

## 令和7年度久喜市高齢者大学3学年シラバス ※令和7年2月28日時点の予定です

【高齢者大学とは】  
60歳以上の市民を対象とした久喜市が運営する4年制の大学です。教養の向上に加え、趣味活動や社会参加を通じた生きがいを目的としています。

◆学習の時間 開館8:30(当番8:30~準備) ①出席の確認他8:40~8:55 ②歌唱・民謡の指導9:00~9:40 ③休息9:40~9:50 ④講義等9:50~11:00 ⑤連絡・HR11:10~11:50

番号	月日・曜日	会場	講座名	講座概要
1	4月18日(金)	まなびすと教室	現地研修事前学習	喜多院・自然学習センターについて事前の調べ学習を行う
2	4月28日(月)	まなびすと教室	老化に負けない! ～フレイルに打ち勝つ健康法～	公益財団法人いきいき埼玉の認定講師から「老化に負けない健康法」について学ぶ
3	5月14日(水)	川越、北本方面	現地研修(喜多院・自然学習センター)	喜多院・自然学習センターについて現地で学ぶ
4	5月19日(月)	まなびすと教室	ホームルーム	新年度初めの学級の組織や行事の企画等を話し合い、企画力・運営力・コミュニケーション力を身に付ける
5	6月18日(水)	久喜中央コミュニティセンター	久喜市の歴史をたずねて	甘棠院について現地で学ぶ
6	6月27日(金)	まなびすと教室	俳句入門	事前に投句した俳句を講師の指導のもと句会で鑑賞し、俳句の奥深さ・面白さについて学ぶ
7	7月4日(金)	まなびすと教室	ホームルーム	各種行事に向けた打合せや学級での話し合い、企画力・運営力・コミュニケーション力を身に付ける
8	8月20日(水)	まなびすと教室	体育祭練習・ホームルーム	体育祭の種目の練習を行い、学級の団結を高め、協調性・コミュニケーション力を身に付ける
9	8月29日(金)	まなびすと教室	久喜市ゆかりの作家中島敦	久喜市ゆかりの作家中島敦の生い立ちや功績について学ぶ
10	9月8日(月)	まなびすと教室	落語の魅力	落語の歴史と魅力について学ぶ
11	9月24日(水)	まなびすと教室	市長講話	久喜市の行政上の取組み、今後の展望等について学ぶ
12	10月8日(水)	毎日興行アリーナ	体育祭	メインアリーナを会場として、クラス対抗形式で実施し、各種競技を通して学生同士の親睦を図る
13	10月17日(金)	まなびすと教室	家族と介護	介護老人保健施設の支援相談員から、家族と介護に関して学ぶ
14	10/20(月)～ 11/12(水)	久喜中央コミュニティセンター	作品展示会	ミニギャラリーにおいて各クラスに割り振られた3日間の作品展示会を開催し、表現力・創造性を向上させる
15	10月27日(月)	まなびすと教室	源氏物語の世界	源氏物語を通して「平安時代の貴族社会」や「登場人物の心理描写」等について学ぶ
16	11月12日(水)	まなびすと教室	自由発表	学生から自分の趣味などの体験を発表し、お互いに共感し合い活力を得る
17	11月17日(月)	まなびすと教室	隣近所の法律・相続法	財産や権利義務の引き継ぎ方等について学ぶ
18	12月12日(金)	栗橋文化会館	音楽芸能祭	1年生～4年生全クラスが、クラスごとに歌や踊りなどの演技を披露し、学生同士の親睦を図る
19	1月9日(金)	まなびすと教室	女性の人権	女性の人権について理解し、尊重することの大切さについて学ぶ
20	1月21日(水)	まなびすと教室	ホームルーム	年度末のクラスの諸課題の解決や次年度に向けた協議を行い、課題解決力・コミュニケーション力を身に付ける
21	1月30日(金)	栗橋文化会館	合同教養講座(講演会)	