

令和8年度 ママ・パパ教室のご案内（予約制）



- 【内容】 助産師講義・沐浴実習・パパの妊婦体験
【対象】 久喜市に住民登録のある妊娠16週以降の初産の方
※経産婦の方は予約枠に空きがある場合のみご案内可能です。経産婦の方は電話でお申し込みください。
【時間】 9:30～11:30(受付開始9:15)
【会場】 中央保健センター
【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル2枚
【注意事項】 当日は動きやすい服装でお越しください。体調不良の場合は、来所をご遠慮くださるようお願いいたします。

| 日程 | 令和8年 | | | | | | | | | 令和9年 | | |
|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| | 18日 | 30日 | 13日 | 5日 | 29日 | 5日 | 17日 | 14日 | 6日 | 16日 | 27日 | 7日 |
| | (土) | (土) | (土) | (日) | (土) | (土) | (土) | (土) | (日) | (土) | (土) | (日) |

【申込み】

電子申請にてお申し込みください。電子申請QRコード▶



電子申請URL:<https://kuki.city-ca.jp/>

【問い合わせ先】

こども家庭保健課 母子保健第1係・第2係(こども家庭センター)

電話 0480-22-1111(代) FAX 0480-22-3319

★ママ・パパ支援動画を配信しています★

<着替え・おむつの替え方・沐浴方法等>



<https://www.city.kuki.lg.jp/kosodate/ninshin/1003512.html>