

令和7年度 ママ・パパ教室のご案内（予約制）



対象:妊娠16週以降の方

持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル2枚

- ◆当日は動きやすい服装でお越しください。
- ◆定員を超える場合は初妊婦優先とさせていただきます。
- ◆本人・同居家族に風邪症状など体調不良がある場合は、来所をご遠慮くださるようお願いいたします。

内容	時間	令和7年	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年	2月	3月
		4月									1月		
沐浴実習 パパの妊婦体験	9:30 ~ 11:30	19日 (土) 中央 保健センター	17日 (土) 中央 保健センター	14日 (土) 中央 保健センター	13日 (日) 中央 保健センター	23日 (土) 中央 保健センター	27日 (土) 中央 保健センター	18日 (土) 中央 保健センター	15日 (土) 中央 保健センター	7日 (日) 中央 保健センター	17日 (土) 中央 保健センター	14日 (土) 中央 保健センター	8日 (日) 中央 保健センター
	10:00 ~ 12:00			17日 (火) 鷺宮 保健センター				1日 (水) 菖蒲 保健センター				9日 (月) 栗橋 保健センター	

ママパパ支援動画久喜市 で検索 🔍

*ママパパ支援動画で着替え・おむつの替え方・沐浴方法を配信しています！

【申込み・問い合わせ先】

こども家庭保健課 母子保健第1係・第2係(こども家庭センター)

電話 0480-22-1111(代) FAX 0480-22-3319