

# 8・9月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Aコース)



| 日  | 曜 | 主食                        | 食缶のおかず                    |                              |                              | デザート等     | 個別容器 |
|----|---|---------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------|------|
| 28 | 水 | ごはん                       | キムチ丼の具                    | 春雨サラダ                        | 冬瓜スープ                        |           |      |
| 29 | 木 | ごはん                       | 白身魚の中華あんかけ                | もやしのナムル<br>(ナムルドレッシング)       | クッパ                          |           |      |
| 30 | 金 | ごはん                       | お魚ナゲット                    | きゅうりのサラダ<br>(具だくさん玉ねぎドレッシング) | <b>乳不使用<br/>大豆ミートのキーマカレー</b> |           | ○    |
| 2  | 月 | ごはん                       | かつおの照り焼き                  | ぶた肉となすのみそ炒め                  | きのこのすまし汁                     | アセロラゼリー   |      |
| 3  | 火 | <b>乳不使用<br/>黒パン</b>       | フライドポテト<br>カレー風味          | とり肉のトマト煮                     | 具だくさん<br>コンソメスープ             |           |      |
| 4  | 水 | ソフトめん                     | 魚と野菜のメンチカツ<br>(ソース)       | フレンチサラダ<br>(クリーミーフレンチドレッシング) | 梨入り<br>肉みそソース                |           |      |
| 5  | 木 | ごはん                       | あじのごまがらめ                  | 切干大根の煮物                      | あおさのみそ汁                      |           |      |
| 6  | 金 | ごはん                       | とり肉の香味焼き                  | キャベツと菊花の煮びたし                 | なすと厚揚げのみそ汁                   | のりふりかけ    |      |
| 9  | 月 | ごはん                       | 揚げどりの梨みそだれがけ              | きんぴらごぼう                      | 里芋のとん汁                       |           |      |
| 10 | 火 | <b>乳不使用食パン<br/>(コッペ型)</b> | さけフライ<br>トマトソースがけ         | チンゲン菜のサラダ<br>(イタリアンドレッシング)   | <b>かぼちゃの豆乳スープ</b>            | チョコレートジャム | ○    |
| 11 | 水 | 中華めん                      | 棒ぎょうざ                     | 小松菜の酢じょうゆ和え                  | 五目ラーメン                       |           |      |
| 12 | 木 | ごはん                       | つくねの生姜だれがけ                | とんこつ煮                        | 豆腐のみそ汁                       |           |      |
| 13 | 金 | ごはん                       | さんまフライ<br>(ソース)           | 里芋のそぼろ煮                      | お月見汁                         | 十五夜ゼリー    |      |
| 17 | 火 | <b>乳不使用<br/>コッペパン</b>     | ハンバーグ<br>バーベキューソースがけ      | フルーツポンチ                      | ポトフ                          |           |      |
| 18 | 水 | 中華めん                      | 豆腐入りしゅうまい                 | 海そうサラダ<br>(中華ドレッシング)         | ちゃんぽんめん                      |           |      |
| 19 | 木 | ごはん                       | さばのみぞれがけ                  | こんにゃくの炒め煮                    | かぼちゃと玉ねぎのみそ汁                 |           |      |
| 20 | 金 | 地粉うどん                     | <b>卵不使用<br/>さつまいもの天ぷら</b> | もやしとじゃこの和え物                  | かやくうどん                       |           | ○    |
| 24 | 火 | <b>乳不使用<br/>コッペパン</b>     | 野菜コロッケ<br>(ソース)           | 三色ソテー                        | <b>豆乳スープ</b>                 |           | ○    |
| 25 | 水 | 地粉うどん                     | サモサ風春巻き                   | 小松菜のみそドレッシング和え               | カレーうどん                       |           |      |
| 26 | 木 | ごはん                       | ポークチャップ                   | ポテトの洋風煮                      | ジュリエンスープ                     |           |      |
| 27 | 金 | ごはん                       | 海鮮チヂミ                     | 中華サラダ<br>(中華ドレッシング)          | マーボー豆腐                       |           |      |
| 30 | 月 | ごはん                       | とり肉の塩から揚げ                 | 中華丼の具                        | トック入り<br>中華スープ               |           |      |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。

## 【食物アレルギー対応食の詳細】

| 通常給食         | 食物アレルギー対応食           | Aコース<br>日にち | 通常給食               | 食物アレルギー対応食        | Aコース<br>日にち |
|--------------|----------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------------|
| 大豆ミートのキーマカレー | 乳不使用<br>大豆ミートのキーマカレー | 8月30日       | コッペパン              | 乳不使用コッペパン         | 9月17日       |
| 黒パン          | 乳不使用黒パン              | 9月3日        | さつまいもの天ぷら<br>(卵含む) | 卵不使用<br>さつまいもの天ぷら | 9月20日       |
| 食パン          | 乳不使用食パン(コッペ型)        | 9月10日       | コッペパン              | 乳不使用コッペパン         | 9月24日       |
| かぼちゃスープ      | かぼちゃの豆乳スープ           |             | ミルクスープ             | 豆乳スープ             |             |