

























### 詳細献立表(Bコース)

Aコース:2024年6月24日(月)  
 Bコース:2024年6月19日(水)  
 Cコース:2024年6月28日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期			
【ごはん】																																			
白飯	60	100				▲																▲	▲		▲									●	
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206																																	
【さばのカレー焼き】																																			
さば切身カレー風味漬け(40g)	40	0	▲		▲	●								●											●								●		
さば切身カレー風味漬け(50g)	0	50	▲		▲	●								●											●								●		
【じゃがいもの煮物】																																			
豚もも小間切れ	15	18.8																					●												
じゃがいも	30	37.5																																	
冷凍カットポテト(ダイス)	20	25																																●	
玉ねぎ	15	18.8																																	
にんじん	10	12.5																																	
白滝(カット)	10	12.5																																●	
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																●	
しょうが	0.2	0.25																																	
三温糖	2.5	3.13																																	
清酒	0.5	0.63																																	
濃口醤油	3.4	4.25				●																			●									●	
米油	0.8	1																																	
水	18	22.5																																	
【まるごと煮干しのみそ汁】																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●										●
小松菜	8	10																																	
大根	15	18.8																																	
長ねぎ	8	10																																	
油揚げ(スライス)	4	5																																●	
みそ(白)	2	2.5																							●									●	
みそ(けいわ)	6	7.5																							●									●	
煮干粉	1	1.25																																●	
水	119	149																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)







## 詳細献立表(Bコース)

Aコース:2024年6月13日(木)

Bコース:2024年6月25日(火)

Cコース:2024年6月11日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲										●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206																																		
【わらじカツ】																																				
とんかつ(40g)	40	0	▲		▲	●				▲												●		●										●		
とんかつ(50g)	0	50	▲		▲	●				▲												●		●										●		
米油	4	5																																●		
三温糖	2	2.5																																●		
濃口醤油	3	3.75				●																	●											●		
本みりん	2.4	3																																●		
水	3.5	4.4																																●		
【キャベツの和え物】																																				
キャベツ	20	25																																		
もやし	18	22.5																																		
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(和風)	5	6.25																																	●	
【煮ぼうとう】																																				
冷凍ぼうとう	30	37.5			▲	●																														
鶏胸小間	10	12.5																				●													●	
にんじん	5	6.25																																		
大根	15	18.8																																		
ごぼう(ささがき・冷凍)	6	7.5																																	●	
長ねぎ	10	12.5																																		●
油揚げ(スライス)	4	5																					●												●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●	
濃口醤油	5	6.25				●																	●												●	
本みりん	1	1.25																																	●	
塩	0.3	0.38																																	●	
水	100.7	126																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



### 詳細献立表(Bコース)

Aコース:2024年6月4日(火)  
 Bコース:2024年6月27日(木)  
 Cコース:2024年6月12日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
<b>【コッペパン】</b>																																				
コッペパン(50g)	50	0			▲	●																			●										●	
コッペパン(70g)	0	70			▲	●																		●											●	
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206																																		
<b>【フランクフルトマスタードソースがけ】</b>																																				
フランクフルト(30g)	30	0				▲														▲	▲	●			▲										●	
フランクフルト(40g)	0	40				▲														▲	▲	●			▲										●	
玉ねぎ	3	4																																		
粒入りマスタード	2.5	3.1				●												●					●			●							●			
濃口醤油	0.5	0.6				●																		●												●
上白糖	0.3	0.38																																		●
酢	0.5	0.6																																		●
塩	0.05	0.06																																		●
オリーブオイル	0.5	0.6																																		●
水	2.4	3																																		●
<b>【ズッキーニのソテー】</b>																																				
豚もも小間切れ	15	18.8																					●													
にんじん	12	15																																		
ズッキーニ	18	22.5																																		
ホールコーン(冷凍)	15	18.8																																		●
米油	0.8	1																																		●
塩	0.2	0.25																																		●
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●											●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
コンソメ	0.5	0.63																																		●
<b>【アルファベットスープ】</b>																																				
鶏胸小間	10	12.5																					●													
じゃがいも	20	25																																		
玉ねぎ	12	15																																		
キャベツ	10	12.5																																		
にんじん	8	10																																		
米油	0.8	1																																		●
マカロニ(アルファベット)	4	5				●																														●
塩	0.6	0.75																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
白ワイン	2	2.5																																		●
コンソメ	2.8	3.5																																		●
水	113.8	142																																		●
<b>【中&gt;ヨーグルト】</b>																																				
ヨーグルト(70g・ヤクルト)	0	70																						●												●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

