Aコース 2025年2月5日(水)

Bコース 2025年2月3日(月)

Cコース 2025年2月20日(木)

A = =	1人分	1人分															アレノ	レゲン	/													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マルダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	쉳
/フトめん】																																T
ノフトめん(70g)	70	0			▲	•	▲			<u> </u>		<u> </u>						<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>	<b> </b>						1!
ノフトめん(100g)	0	100	ļ		<b>A</b>	•	<b>A</b>			ļ		ļ	ļ		ļ			ļ	ļ	ļ		ļ	ļ			 						
=乳】			<b></b>	<b></b>	ļ	·				<b></b>		ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ			ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>				<b></b>					
次用牛乳	206	206		<b> </b>	<del> </del>					<del> </del>		<del> </del>		<del> </del>	<b></b>			ļ	ļ	<del> </del>		<b></b>	<del> </del>		<b></b>						•••••	
以用十孔	200	200	<b></b>		<b></b>		<del>-</del>		•	<del> </del>		<b></b>		<b></b>	<b></b>			ļ		<del> </del>		<del> </del>	<b></b>									
ペイン風オムレツ】					ļ					<del> </del>		·····							·	<b></b>		ł	<del> </del>									+-
ペイン風オムレツ(50g)	50	0			•					1										Ť	•	ļ	1								•	
スペイン風オムレツ(60g)	0				•					İ										İ	•	İ									•	
										ļ										Ţ		ļ									,	
ロッコリーサラダ】					ļ					ļ		ļ						ļ	ļ	ļ		ļ	ļ		ļ	 					,	
「ロッコリー(冷凍)	12	15		ļ	ļ					<b></b>		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ			ļ		<b>_</b>		<b></b>	<b></b>			ļ					,	
<b>\松菜</b>	20		ļ		ļ					ļ						ļ		ļ	<u> </u>	<u> </u>		ļ	<u> </u>		ļ	 					<b>,</b>	
んにゃく(サラダこんにゃく)	5				ļ					ļ						ļ		ļ	<u> </u>	<u> </u>		ļ	<u> </u>		ļ	 					<b>,</b>	
ヤベツ	8	10	<u> </u>		<u> </u>					ļ		<u></u>				ļ		<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u></u>	<b> </b>						
油	3			<u> </u>	<u> </u>		<u></u>			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	1		L	<u> </u>						
.白糖	0.6	0.75		<u> </u>	<u> </u>		<u></u>			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	1		L	<u> </u>						
	2	2.5																				[										
i	0.4	0.5																														
こしょう	0.01	0.01																													,	
			ļ		ļ					ļ		ļ	ļ	ļ	ļ			ļ	ļ	ļ		ļ	ļ			ļ						
ートソース】			ļ		ļ					ļ		ļ	ļ	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ	ļ <u>.</u>	<b></b>		ļ	<b> </b>						
ひき肉	20				ļ					<b></b>		ļ		ļ				ļ	ļ	<b></b>		•	ļ			 						
こんにく		0.31			ļ					<b></b>		ļ		ļ				ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	ļ			 						
ねぎ	20	25 1			ļ					ļ		ļ						ļ		ļ		ļ	<b></b>		ļ	<b> </b>					,	
油	0.8				ļ					ļ		ļ						ļ		ļ		ļ	<b></b>		ļ	<b> </b>					,	
<b>〉め玉ねぎ(冷凍</b> )	15	18.8		ļ	ļ					<b></b>		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ			ļ		<b>_</b>		<b></b>	<b></b>			ļ					,	
んじん		12.5			ļ					ļ		ļ				ļ		ļ	<u> </u>	<u> </u>		ļ	<u> </u>		ļ	 					<b>,</b>	
ヤシフレーク	13	16.3	ļ		ļ	•				ļ		ļ				ļ		ļ	<u> </u>	<u> </u>	<b>A</b>	▲	<u> </u>		•	 					<b>,</b>	
ミグラスソース		3.38		<b>A</b>	▲	•	<u></u>	▲	▲	▲		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		▲	<u> </u>	▲	▲	•	▲	<b>A</b>		▲	<u> </u>		<b>A</b>	▲	▲		
マトダイスカット	15	18.8		<u> </u>	<u> </u>		<u></u>			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	1		L	<u> </u>						
マトピューレ		8.13																														
濃ソース	3.8	4.75	I		]					I		I	I		I	l		[		I		I				l						
ワイン	1	1.25								T			T		T					Ī		Ī	Ī									•
.白糖	1	1.25	1	ļ	1					1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ļ	<u> </u>	1	1			[	1	<u> </u>	l	1	1		[		<u> </u>					•
ンソメ	0.8		1		1					<b>†</b>	l	1	<b>†</b>	1	<b>†</b>	·····		l	1	<b>†</b>	l	<b>†</b>	1		<u> </u>	l	<b>†</b>					•
口醤油		0.38	İ		·····	•				<b>†</b>	·····	·····	<b>†</b>	İ	<b>†</b>	·····		l	1	<b>†</b>	l	†	1		•	l	<b>†</b>					
	0.2	0.25	t	ļ	<b> </b>	† <del>.</del>				†····	l	<b> </b>	<b>†</b>	1	t	l		l	†	t	l	t	1		<del></del>	l	<b>†</b>					•
こしょう	0.02	0.03	t	<b> </b>	<u> </u>	·	<del>-</del>			†····	l	ļ	<b>†</b>	†	t	l	 		†·····	t	l	t	†		<b> </b>	l	<b>†</b>	··········				
	99.63			<b> </b>	<u> </u>	+	<del>-</del>			†····	·····	<u> </u>	<del> </del>	†·····	†····	·····		·····	†····	<del> </del>	·····	ł	†		·····		<b></b>	···········				•••
<b>.</b>	50.00	120	ł	<b> </b>	<b></b>	· <del> </del>	····-			<b>+</b>		<b> </b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>		ļ	ļ	.	<b>4</b>	ļ	<b></b>	4	L	<b></b>		<b></b>					

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月28日(金) Bコース 2025年2月4日(火)

Cコース 2025年2月14日(金)

	1人分	1人分															アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	: 卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
麦ごはん】																																+
麦ごはん	65	100				<b>A</b>									ļ						<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
<b>丰乳】</b>	1		ļ				<b></b>					<b></b>		<b></b>	ł				ļ			<b></b>					<b></b>					
飲用牛乳	206	206							•																							
ヽンバーグ】																						ļ										
ハンバーグ(40g)	40	0																			•	•			•							
ハンバーグ(50g)	0	50	ļ 				ļ			ļ 		ļ		ļ	ļ	 	ļ 				•	•			•		<u></u>					
もやしのサラダ】															İ							ļ										
<b>小松菜</b>	8	10 37.5																														
っやし	30	37.5																														
こんじん	10	12.5	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	11			<u> </u>		<u> </u>	L	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>		<b></b>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>					
ドレッシング(塩中華)	5	6.25	ļ 				ļ					ļ		ļ	ļ	 					 	ļ					<b></b>					
11風カレー】															ļ							İ					<u> </u>					
豚肩小間切れ	10	12.5																														
令凍カットポテト(ダイス)	25	31.3 25 31.3 0.63																														
玉ねぎ	20	25																														
こんじん	25	31.3		<u> </u>																					<u> </u>							
こんにく	0.5	0.63	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	11			<u> </u>		<u> </u>	L	<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>		<b></b>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>					
ようが	0.3	0.38																														
農口醤油	0.8	1	[		1	•	ľ			[					Ī		[					Ī			•		Ī					
1風だし	0.5	0.63	[		1		ľ			[					Ī		[					Ī			[		Ī					
ふりん	0.8	1	<u> </u>	Ţ	<u> </u>	T				[		<u> </u>		<u> </u>	Ţ		[ 					[			[		Ţ			Ţ		1
レーフレーク(甘口)	11	13.8	l		1	•	1		•	İ				1	1		•		•			•	1		•		1	1				1
」レーフレーク(Fe)	8	10	[	ļ	1		1			[		ļ		1	1		[				•	1	1				1	1		1		
<b>・油</b>	0.6	10 0.75	l		1	·	†****** <u>†</u>			<b>†</b>		·····		<b> </b>	<b>†</b>	l	<b>†</b>		1		<del></del>	†	1		<del></del>	·	<b>†</b>	tt		ļ		1
ルー粉	0.08	0.1	l		1	·	†****** <u>†</u>			<b>†</b>		·····		<b> </b>	<b>†</b>	l	<b>†</b>		1		l	†	1		<b> </b>	·	<b>†</b>	tt		ļ		1
k	97.4	122	l	<b> </b>		1	†·····†			·····		ļ		†·····	†·····		·····		ļ			†·····	1		·····		†····	† <u> </u>		1		

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月3日(月) Bコース 2025年2月5日(水) Cコース 2025年2月4日(火)

	1人分	1人分														•	アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そばき	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
ごはん】																																
<b>白飯</b>	65	100			·	<b>A</b>	l											······			<b>A</b>	<b>A</b>	1		<b>A</b>		<b></b>		<b>A</b>			
	1				ļ																	<b></b>	1				<b></b>					ļ <u>.</u>
牛乳】	1				·																	İ										1
飲用牛乳	206	206			ļ	·			•													<b>†</b>	1				<b>†</b>					1
						·	l															1										
いわしの磯辺フライ】					ļ	·	l															1										1
いわし磯辺フライ(40g)	40	0	<b>A</b>		<b>A</b>	•			<b>A</b>		<b>A</b>		<b>A</b>	<b>A</b>											•				<b>A</b>	<b>A</b>	•	
いわし磯辺フライ(50g)	0	50	<b>A</b>		<b>A</b>	•	l		<b>A</b>		<b>A</b>		<b>A</b>	<b>A</b>								1			•				<b>A</b>	<b>A</b>	•	1
米油	4	5 6	1	ļ	1									[	[			[		[		1				ļ	1					•
中濃ソース(ボトル)	5	6				· ·																										•
	T		Ţ	[	Ţ	<u> </u>								<u> </u>	[			[		[		Ţ	[			[	T					Ţ
五目豆】	1					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																										1
刻み昆布	0.5	0.63				·	l															1										•
にんじん	10	12.5				· ·																										
こんにゃく(角切り)	10	12.5 22.5				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																										
ゆで大豆(冷凍)	18	22.5				·	l															1			•							•
和風だし	0.1	0.13				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																										
濃口醤油	2	2.5	T																						•							
清酒	1.2	1.5				· ·																										•
本みりん	0.5	0.63				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																										
三温糖	0.8	1				T									[							Ī					Ī					
ごま油	0.9	1.13				T									[							Ī					Ī		•			•
水	5					· ·																										
	]		]	[	[										Ī			[		[		Ţ					Ţ					[
けんちん汁】	I		<u> </u>	[						[					I	l	[	[				I				l						
冷凍里芋(カット)	20	25													[			[				I									lacktriangle	
にんじん	5	6.25								[					[		[	[				I										
大根	15	18.8				· ·																										
洗いごぼう	6	7.5				T									[							Ī					Ī					
米油	0.8	1				· ·																										•
油揚げ(スライス)	3	3.75	Ī		<u> </u>									<u> </u>	[			[		[		T			•							•
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25	I							[					[		[	[				I			•							•
和風だし		1.88			<u> </u>									<u> </u>	[			[		[		T										•
みそ(けいわ)	4	5	Ī	[	T									<u> </u>	[			[		[		T			•							•
みそ(白)	4	5 5	1	ļ	1									[	[			[		[		1			•	ļ	1					•
水	105.2		<u> </u>	ļ	1									[	[			ļ				1	1			ļ	1					1
	†·····†		1	ļ	1	T	ļ <del>.</del>							1	<u> </u>			l	1	[·····		1	1			ļ	T					1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月18日(火)①

Bコース 2025年2月6日(木)① Cコース 2025年2月19日(水)①

久喜市立学校給食センター

	1人分															•	アレノ	レゲン														
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
ロンパン(乳不使用)】																																+
ペロンパン(乳不使用)(30g)	30	0			<b>A</b>	•	1		<b>A</b>													İ			•				<b>A</b>			
ペロンパン(乳不使用)(50g)	0	50			<b>A</b>	•			<b>A</b>																•				<b>A</b>			•
<b>丰乳】</b>					<u> </u>		l													<b></b>		<b></b>	ļ	ļ			<b></b>					
飲用牛乳	206	206							•																							
こナゲット照り焼きソースがけ】							<b></b>													<u></u>		<b></b>	<b> </b>	<u></u>								
たこナゲット(30g)	30	0	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•	1		<b>A</b>		•		<b>A</b>	[				ļ	<u> </u>	<u> </u>	1	<b>A</b>		<u> </u>	•		<u> </u>		<b>A</b>		•	1
こナゲット(20g)	0		<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•	1		<b>A</b>		•		<b>A</b>		İ			ļ	ļ	1	[	<b>A</b>	1	İ	•	·····	1	<b> </b>	<b>A</b>		•	1
こみりん	2.24					<u> </u>	1															İ										
<b>∴</b> 白糖	1.36				ļ	·	!····												ļ			†·····	1									
口醤油	2.24				ļ	•	l															İ	1		•							
やがいも澱粉	0.16				ļ	·  ····	l															İ	1									•••
K	4	5																				İ										
スパゲティナポリタン】				ļ	ļ		ļ											ļ		<u> </u>		ļ	ļ	ļ		ļ	<u> </u>	ļ				
ハーフスパゲッティ	18	22.5			<b></b>	•	<del> </del>											ļ	······			<b>†</b>	·	l				<del> </del>				
プランクフルト(カット)	Ω	10		······	<b>-</b>	<b>X</b>	<del> </del>											ļ	<del> </del>	<b>A</b>	<b>A</b>	•	ł	ļ	<b>A</b>		<b></b>	<del> </del>				
Eねぎ	20	10 25 0.25 2.5 15		·····	<del> </del>	<del></del>	<del> </del>					ļ		ļ				ļ	······				·····	<b></b>			<b></b>	<b></b>		ļ		
こんにく	0.2	0 25			<b></b>	· <del> </del>	<del> </del>											ļ	······			<b>†</b>	·	l				<del> </del>				
ピーマン	2	2.5			<b></b>		<del> </del>										•	·····	·			<b>†</b>	·	·····				<del> </del>				+
・マトケチャップ	12	15			·		łt											·····				<del> </del>	·	·····				łt				
シンメ	0.25	0.31			·		łt											·····				<del> </del>	·	·····				łt				+
マトピューレ	3	3.75			<b>†</b>		<u> </u>					ļ						······				ł	·····	····				·····		l		
フスターソース	1	1.25		·····	†·····	·†·····	tt-					<u> </u>	<b></b>	l				·····	†	<del> </del>	·····	†·····	†	····	<b>†</b>	l	†····	t				
パプリカパウダー	0 1	0.13		······	<u> </u>	· <del> </del>	<del> </del>					ļ	<b></b>	l				ļ	<u> </u>	<del> </del>	·····	ł	·	·····	<b></b>	l	<del> </del>	<del> </del>				+
、2 /// / / / / : :白糖	0.1	0.63	l	·····	†	+	tt-					ļ		ļ	ļ			ļ	†	†	·····	t	†	ł	<b>†</b>	l	†····	<b> </b>	••••••	ļ		+
- 14 170 5 1	0.0	0.13	l	·····	†	+	tt-					ļ		ļ	ļ			ļ	†	†	·····	t	†	ł	<b>†</b>	l	†····	<b> </b>	••••••	ļ		
ュ Iこしょう	0.02		l	·····	†	+	tt-					ļ		ļ	ļ			ļ	†	†	·····	t	†	ł	<b>†</b>	l	†····	<b> </b>	••••••	ļ		
は油		0.63		·····	<u> </u>	+	tt-					<b> </b>		l	······			·····	<u> </u>	<del> </del>	·····	ł	†	·····	<del> </del>	·····	<del> </del>	t				
<u>&gt;/н</u>	0.0	0.00	ļ	ļ	<b></b>		ļļ.					ļ	ļ	ļ	<b></b>		ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>	4	<b></b>	<b></b>		<b></b>	<b></b>		ļ		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

≪次頁あり≫

Aコース 2025年2月18日(火)②

Bコース 2025年2月6日(木)② Cコース 2025年2月19日(水)②

A 17 47	1人分																アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	ÐP	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
日菜とミートボールのスープ	1																															1
はくさい	30	37.5																														1
ミートボール	15	18.8								Ī					[					Ī	•	•					Ī					
にんじん	5	6.25																									I					
もやし	12	15																														
<b>しようが</b>	0.3	0.38																														
農口醤油	3	3.75																														•
<b>盒</b>	0.15	0.19																														•
白こしょう	0.02	0.03																									<u> </u>					
コンソメ	1.5	1.88					<u> </u>					<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<b> </b>	<u> </u>					
水	119	149				ļ				ļ		ļ							ļ	ļ						ļ	ļ					
Jんごヨーグルト <b>】</b>										<u> </u>		<u> </u>			ļ				ļ	<u> </u>			ļ				<u> </u>					
Jんごヨーグルト <b></b>	80	80							•									<b>A</b>	•	İ							İ				•	

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月14日(金) Bコース 2025年2月7日(金) Cコース 2025年2月17日(月)

	1人分															•	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後其
ごはん】																																1
白飯	65	100				▲															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
			ļ							ļ	 		ļ	ļ	ļ							<b></b>										
牛乳】			ļ							ļ	ļ	ļ	<b></b>	ļ	ļ							ļ										
飲用牛乳	206	206	ļ						•	ļ	 	ļ	ļ	ļ	<b></b>				ļ			<b></b>										
			ļ 							ļ		ļ	ļ	<b></b>	<b></b>							<b></b>										<b></b>
豚レバー下味澱粉付(1×2cm)	30	37.5	<b>A</b>			•			<b>A</b>	<b></b>		<b></b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>				<b>A</b>		<b>A</b>	•	<b>A</b>		•		<b>A</b>		<b>A</b>			•
冷凍カットポテト(ダイス)	30	37.5	<del></del>									<b></b>	<del></del>	ļ <del></del>	····							ļ <del></del>										
米油	6	7.5	l							·····		·····		······	<b></b>							<b>†</b>										ě
トマトケチャップ	14.5	18.1	l			1				İ	ļ	İ	·····	1	<b>†</b>				1			<b>†</b>									•	Ŏ
中濃ソース		6.25												·										•••••				**********				•
上白糖	3.75	4.69	l																													•
水	3.75	4.69																														
			ļ			ļ				ļ	 	ļ	ļ	ļ	<b></b>				ļ			<b></b>										
まうれん草ともやしの和え物】			ļ							ļ	 		ļ	ļ	ļ							<b></b>										
ほうれんそう	20		ļ								ļ		ļ	ļ	ļ							<b></b>										
もやし	18	22.5	ļ							ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ				ļ			<b></b>										-
切干大根	6	1.25 7.5	ļ			ļ				ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ				ļ			<del> </del>										•
にんじん 濃口醤油	2	7.5 2.5	ļ			•				ļ	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	ļ				ļ			<del> </del>			•							•
米油	0.8	2.5 1	ļ							ļ				<del> </del>								<del> </del>										
酢	0.8	<u>.</u>												<del> </del>								†·····										
	0.8	<u>.</u>	l							·····		·····		······	<b></b>							<b>†</b>										Ŏ
														ļ																		1
きのこのみそ汁】			l											·										•••••				**********				Ţ
しめじ(カット)	5	6.25																														•
えのきたけ(カット)	5	6.25																				<u> </u>										•
にんじん	5	6.25	ļ			ļ				ļ	 	ļ	ļ	ļ	<b></b>				ļ			<b></b>										
大根	25		ļ							ļ			ļ	ļ	ļ							<b></b>										
干椎茸		0.13		ļ		ļ				<b> </b>	ļ	<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b>.</b>				ļ			<b></b>	ļ									•
生揚げ(カット・サイコロ型)	20	25	ļ	ļ		ļ				ļ	ļ	ļ	<b>.</b>	<b></b>	<b></b>				ļ			<b></b>	ļ		•							•
長ねぎ	5	6.25	<b> </b>	ļ		ļ				ļ		ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>		<b></b>		ļ			<b></b>	ļ									ļ <u>.</u>
みそ(けいわ) ユス(ウ)	4	5 5	ļ	ļ		ļ				ļ	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>				ļ			<del> </del>	ļ		•							•
みそ(白) 和風だし	4	0.13		ļ		ļ				ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>				ļ			<del> </del>	ļ		•							
和風にし 煮干しパック	0.1 2	2.5				<del> </del>				<b> </b>		ļ	<b></b>		<del> </del>		ļ		ļ			<del> </del>	<del> </del>			<b></b>						•
急士しハック 水	120		_	<b>A</b>		<del> </del>				<b> </b>	_	ļ	<b></b>	<b>A</b>	<del> </del>		ļ		ļ			<del> </del>	<del> </del>			<b></b>						
/N	IZU	100	<b> </b>	ļ		<b></b>				<b></b>		<b></b>	<u> </u>	<b></b>	<b></b>		<b> </b>		Į	<b>.</b>		<b>1</b>	1	L		l	L					

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月26日(水)① Bコース 2025年2月10日(月)① Cコース 2025年2月27日(木)①

な 恵市立学校給食センター

A 11 /2	1人分															-	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	駉	小麦	そば	落花生	乳を	もわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
中華めん】																																
中華めん(70g)	70	0			<b>A</b>	•	<b>A</b>	[					Ī		Ī				1	Ī		[		Ī								
中華めん(100g)	0	100			<b>A</b>	•	<b>A</b>						Ī											Ī								•
牛乳】						ļ							<b></b>	<b></b>	<b></b>								<b></b>	<b>.</b>			<b></b>	<b></b>				
飲用牛乳	206	206							•																							
いかのキムチ揚げ】													<b>_</b>		ļ					ļ		ļ		ļ			<u>.</u>					
いかキムチ揚げ(40g)	40	0	<b>A</b>		<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>		•		İ						•												•	
いかキムチ揚げ(50g)	0	50	<b>A</b>		<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>																						•	
米油	4	5																														•
野菜のオイスターソース炒め <b>】</b>													<b>-</b>	<b></b>	<b></b>							<b></b>		<b></b>			<b></b>					
鶏胸小間		10 31.3																			•			İ								
はくさい	25	31.3						<u> </u>			<b> </b>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>	<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>							
玉ねぎ	12	15																														1
にんじん	5	15 6.25 0.75																														
米油	0.6	0.75						[					Ī		Ī				1	Ī		[		Ī								
オイスターソース	0.8	1						[					Ī		Ī				1	Ī		[		Ī								•
中華スープの素	0.5	0.63																				•										•
清酒	1	0.63 1.25																		Ī		Ī										•
塩 白こしょう	0.03	0.04		[				[	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				Ţ	<u> </u>	Ī					[		[	Ī	Ī	<u> </u>		Ī					
白こしょう	0.02	0.03		[				[					Ţ	<u> </u>	Ī					[		[	Ī	Ī	<u> </u>		Ī					
じゃがいも澱粉	0.3	0.38							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				1							Ī		ļ		<u> </u>								•
ごま油	0.5					1		<b>[</b>			[		1	1	1				1	Ī	[	Ĭ	1	<b>†</b>	<u> </u>		1			1		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

≪次頁あり≫

Aコース 2025年2月26日(水)②

Bコース 2025年2月10日(月)②

C⊐ース 2025年2月27日(木)② 久喜市立学校給食センター

	1人分	1人分															アレル	レゲン	,										II1 <u>177 −1</u>			
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【タンタンメン】																																
豚ひき肉	15	18.8	[			Ī		[		Ţ					Ī							•										
にんにく	0.2	18.8 0.25	[					[		Ţ					Ī							Ī										
にんにく しょうが にんじん	0.2	0.25																														
にんじん	8	10																														
▮ 玉ねぎ	10	12.5																														
もやし にら 長ねぎ	25	31.3																														
にら	2	2.5																														
長ねぎ	12	15																														
とりがらスープの素	8	10						<u> </u>													•											
米油	0.6	0.75																														
濃口醤油	3.2	4	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	•	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>							<u> </u>			<b> </b>				•			L			<u> </u>	•
みそ(赤)	15	18.8						<u> </u>																	•							
中華スープの素	1	1.25	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u>                                     </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		•	•			•			L	•		<u> </u>	
豆板醤	0.2	0.25	<u> </u>					<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			l				<u> </u>			l				•	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		•
練りごま	8	10	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>										<u> </u>			<u> </u>					<u> </u>		<u> </u>	•		<u> </u>	•
ごま(白・すり)	3	3.75	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u>                                     </u>			l			<u> </u>	<u> </u>		L	<b> </b>	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	•	<u> </u>	<u> </u>	•
ごま油	0.6	0.75	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>										<u> </u>			<u> </u>					<u> </u>		<u> </u>	•		<u> </u>	•
水	130	163	ļ							ļ		ļ			ļ		ļ		ļ			ļ					ļ	ļ				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月7日(金)

Bコース 2025年2月12日(水)

Cコース 2025年2月10日(月)

力事士士尚拉公金卜、力

食品名	小 (g)	中															アレル															
		(g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
- AF																						İ										<u> </u>
<b>白飯</b>	65	100	ļ 		ļ 	<b>A</b>				ļ 		ļ 		ļ	ļ	ļ	ļ				<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>		<u> </u>		<b>A</b>	<sub>}</sub>		•
<b>=乳】</b>	-		ļ		ļ	ļ				ļ		<u></u>		<b></b>	<del> </del>					<u>.</u>		ļ					ļ					
7.4.1 饮用牛乳	206	206				<b></b>			•						<b></b>							<b></b>										·
																														ļ		
:り肉のマヨぽん焼き】			ļ		ļ					ļ		ļ		ļ	ļ				ļ	<b></b>		ļ					ļ!			<sub>}</sub>		
鳥胸切り身(40g)	40					ļ								ļ	<b></b>		<b></b>		ļ		•	<b></b>	ļ				<b></b> !			<sub>}</sub>		
鳥胸切り身(50g)	0	50				ļ								ļ	<b></b>		<b></b>		ļ		•	<b></b>	ļ				<b></b> !			<sub>}</sub>		
<u> </u>		0.13	ļ	ļ	<b> </b>	ļ	ļ			ļ		<b> </b>		ļ	<b></b>	ļ	ļ		ļ	<b> </b>		<b> </b>	ļ				ļ!			<sub> </sub>		!
自こしょう	0.01	0.01	<b> </b>	ļ	<b> </b>	ļ	<b> </b>			<b> </b>		<b> </b>		<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>		<b></b>	<b> </b>		<b></b>	ļ				ļ!			ا		
ノンエッグマヨネーズ	5	6.25	ļ	ļ	<b> </b>		ļ			ļ		ļ		ļ	<b></b>	ļ	ļ		ļ	<b> </b>		ļ	ļ		•		<b></b> !			<sub> </sub>		.
農口醤油		3.1	<b> </b>	ļ	<b> </b>	•	<b> </b>			<b> </b>		<b> </b>		<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>		<b></b>	<b> </b>		<b></b>	ļ		•		ļ!			ا		
ノモン果汁	1.5	1.9	ļ		ļ	<b></b>				ļ		ļ		ļ	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ		ļ	<b></b>				<b></b> !			<sub>}</sub>		.ļ
本みりん	0.2	0.25	ļ							ļ				<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>		ļ	<u> </u>		<b></b>					ļ					ļ
へてめしの具】	+									ļ				<b></b>	ł		·····		·			ł					<del> </del>					+
゛ぼう(ささがき)	10	12.5				<b>†</b>									<b>†</b>		<b></b>		······			<b>†</b>	·····									†··
こんじん	8	10				1									<b>†</b>		<b></b>					†·····										1
F椎茸	0.1	0.13				1									<b>†</b>		†····		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			†·····	······									1
カット高野豆腐(千切り)	3					1									<b>†</b>		<b></b>					†·····			•							1
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5				<b>†</b>									<b>†</b>		<b></b>		······			<b>†</b>	·····									
令凍さやいんげん(カット)						1									<b>†</b>		<b></b>					†·····										1
<b>米油</b>	1	1.25				1									<b>†</b>		<b></b>					†·····										1
<u></u> 上白糖	2	2.5				1									<b>†</b>		†····		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			†·····	······									1
農口醤油	3	3.75				•									<b></b>							İ			•							1
青酒	1	1.25				1									†·····		†····					†										1
<b></b>	0.1	0.13				1								·····	<b>†</b>				ļ			ļ										1
<u></u> 大	12					1									<b></b>							İ										1
······	1					1									<b></b>							İ										1
具汁】	1					1								·····	<b>†</b>				ļ			ļ										1
刻み大豆	8	10				1								·····	<b>†</b>				ļ			ļ			•						•	1
<b>上</b> 呉	8	10			l																	İ			•			*********				1
ト根	20	25	[		[					[		[		<u> </u>	1	ļ	1		1	<u> </u>		Ī						····				1
由揚げ(スライス)	4	5 5	<u> </u>	[	<u> </u>	Ī				[ ]		[		<u> </u>	Ţ		Ţ		T	<u> </u>		Ţ	T	•••••				····				1
こんじん	4			[	<u> </u>	Ī				[ ]		[		<u> </u>	Ţ		Ţ		T	<u> </u>		Ţ	T	•••••				····				1
長ねぎ	10	12.5			[					[		[		<u> </u>	1	ļ	1		<u> </u>	<u> </u>		Ī						····				1
ひそ(白)		10.3	l							İ				ļ	1		1		ļ	İ		1			•							1
<b>煮干しパック</b>	2	2.5	<b>A</b>	<b>A</b>	······					İ	<b>A</b>			<b>A</b>					1	······		1										1
ĸ		144			l					İ			•••••	1	1		1		1	Ī		1										1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月10日(月) Bコース 2025年2月13日(木)

Cコース 2025年2月12日(水)

	1人分	1人分															アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後其
ッペパン】																																
1ッペパン(50g)	50	0	ļ	ļ	<b>A</b>	•		ļ	•	ļ		ļ		<b></b>		 			ļ	<b></b>	 	<b></b>	ļ	ļ	•	 			<u> </u>			•
1ツペパン(70g)	0	70	ļ		<b>A</b>	•		<b></b>	•	<b></b>			<b></b>	<b></b>	<b></b>		<b></b>		ļ	<b></b>		<b></b>		ļ	•				<b>A</b>	ļ		•
-乳】			ļ		<b></b>	·		<b></b>		<del> </del>			<b></b>						ļ	<b></b>		<b></b>		<b></b>								+
次用牛乳	206	206							•																							
/ ++· /2// \$					ļ			ļ	ļ	ļ			ļ	ļ	ļ					ļ		ļ			ļ	ļ						
ークコロッケ甘辛ソースがけ】		ļ <u>.</u>	ļ		ļ			<b></b>	ļ	<b></b>			<b></b>			ļ			<b></b>		<b></b>		ļ	ļ								
ペークコロッケ(40g)	40	0		ļ	ļ	•		<b></b>	ļ	ļ	ļ	ļ	<b></b>	4	<b></b>	ļ			<b></b>	<b></b>	ļ	•	ļ		•	 					•	4
ポークコロッケ(60g)	0			ļ	ļ	•		<b></b>	ļ	ļ		ļ		<b></b>	ļ				ļ	<b></b>		•	ļ		•	 					•	
∜油 □濃ソース	4	6 4.25	ļ	ļ	ļ			ļ		<b></b>		ļ	ļ	<b></b>	ļ	ļ			ļ	ļ		<b></b>	ļ	ļ	ļ							-
一辰ソー人		4.25	ļ	ļ	ļ			ļ		<b></b>	ļ	ļ	ļ	<b></b>	ļ	ļ			ļ	ļ	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ	ļ	ļ						1.9
マトケチャップ	5		ļ	ļ	ļ			ļ		<b></b>		ļ	ļ	<b></b>	ļ	ļ			ļ	ļ		<b></b>	ļ	ļ	ļ							1.9
<b>事酒</b>		1.13	ļ		ļ			<b></b>	ļ	<b></b>			<b></b>			ļ			<b></b>		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ								9
<b>皇口醤油</b>	0.3			ļ	ļ	•		<b></b>	ļ	ļ	ļ	ļ	<b></b>	4	<b></b>	ļ			<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ		•	 						9
(	4.8	6	 		<b></b>			<b></b>	<b></b>	<b></b>			<b></b>	<u></u>	<b></b>	ļ			<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	 							. <del> </del>
んこんサラダ】			ļ		<b></b>			<b></b>		<b>-</b>				<b></b>	<b></b>				<b></b>	<b></b>		<del> </del>										+
ιんこん(カット)	8	10				·				†·····				1					ļ													
<b>に根</b>	22			·					ļ	†·····		······										<b>†</b>			·····							1
ゆうり	10	12.5		·					ļ	†		·····		<b></b>								†·····	······		·····							1
ールコーン(冷凍)	5	6.25		······						†·····		ļ		·								<b></b>										(
レッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				•				†·····	ļ	1		ļ					•			<b>†</b>										
				······						†·····		ļ		·								<b></b>										1
<b>、粉の白菜シチュー</b> 】										†·····	ļ	1		ļ					ļ			<b>†</b>										1
鳥胸小間	8		l							1				1							•											1
こんじん	10	12.5								†·····	ļ	1		ļ					ļ			<b>†</b>										1
<b>≣</b> ねぎ	20	25								†·····	ļ	1		ļ					ļ			<b>†</b>										1
はくさい		31.3				·				†·····				1					ļ													1
ッシュルーム水煮スライス	3	3.75		······						†·····		ļ		·								<b></b>										(
<del>(</del> 油		1.25		······					ļ	†·····		·····		1								†·····	·····									
ンソメ	1.8	2.25		·						†·····		·		1					ļ			<b>†</b>	·····									1
りがらスープの素	2			·						†·····		·		1					ļ		•	<b>†</b>	·····									1
リスティッグ 理用牛乳	30	37.5		·······		·· <del> </del> ·····		•	•	†·····		·····	•	·					·····		<u>.</u>	†·····										1
によう	0.03	0.04		·······		·· <del> </del> ·····		•	<u>.                                </u>	†·····		·····	•	·					·····			†·····										
キムミルク	3.50	3.75	ł	·	†·····	· <del> </del>		<b>†</b>	•	t	······	†	<b>†</b>	†	†·····		<b>†</b>	 	†	<b>†</b>	ļ	†·····		ł	<b> </b>					ļ		
ルクカルシウム		1.63		<u> </u>	ł	·†		†·····	•	†·····	ļ	†	<b>†</b>	†····	†·····	ļ	<b>†</b>		†	<del> </del>	ļ	†·····	ļ	·····	·····	ļ				ļ		
た が かっこう		4.81		<del> </del>	ł	· <del> </del>		<del> </del>	<b>-</b>	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>		ł		<u> </u>	<del> </del>		†·····	<b> </b>	<del> </del>	<u> </u>					ļ		+ 3
1/J	0.00	0.94	ļ	<b></b>	ł	· <del> </del>		<del> </del>	ļ	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>		<b>†</b>	l	<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	<b> </b>	<b></b>			-		ļ		+}
<u>i</u> パセリ(乾)		0.94	<b> </b>	<b></b>	<b></b>	· <del> </del>	<b></b>	<del> </del>	ļ	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	ļ	<b></b>	ļ	<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	<del> </del>	<b></b>		<b></b>	<b></b>		ļ		+}
	70.01	0.01	ļ	ļ	<b></b>			<b>∤</b>		<del> </del>		<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b>∤</b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	<b> </b>	ļ			ļ		ļ		4
	/U.15	87.7	1		<u> </u>		<u> </u>	1	l	L	l	L	1	1	1	l	1		1	1	I	1	I	I	I	ĺ		i l		1		1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月13日(木)

Bコース 2025年2月14日(金) Cコース 2025年2月21日(金)

カ 恵市立学校終合わい**な** 

4 - 4	1人分	1人分															アレル	ノゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
はん】																																T
∃飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
-乳】			ļ		ļ					ļ			ļ							ļ		ļ		ļ	ļ							- <del> </del>
次用牛乳	206	206	ļ	<b> </b>	·····			<b></b>	•	<del> </del>		ļ		<b>-</b>						<b></b>		<del> </del>	ļ	<b></b>				·····		ļ		+
(州十名)	200	200	ļ		<b></b>			<b>-</b>		<b>†</b>			<b></b>	<b></b>						<del> </del>		<del> </del>		<b></b>				<b> </b>				
キフライ】					<b></b>			<b></b>		<b>+</b>				······						<b>†</b>		<b>†</b>		<b>†</b>							•••••	1
キフライ(40g)	40	0				•																			•						•	1
キフライ(50g)	0	50	Ĭ			•		T		Ţ				T						T		T		Ī	•			[				T
·油	4	5						1						1																		1
濃ソース(ボトル)	5	6																														1
	1	[	<u> </u>	[	]			Ţ		Ţ		[	Ţ	]						Ţ		Ţ	[	Ī	[				···			Ī
ムタク炒め】								1						ļ																		T
もも小間切れ	16	20						1						ļ																		T
肩小間切れ	16	20						1						1								•										T
油	0.8			ļ	1	·				<b>†</b>		1		ļ						<b></b>		1		<b></b>								-
くあん漬け(カット)	12				1			1						1											•							
菜キムチ	12				1	•		1						•					•													T
ねぎ	6				1			1						·····																		1
ねぎ 口醤油	0.4					•				†····		ļ		······								<b></b>			•							1
					1			1						1																		1
雨スープ】								1		†····		·····								<b></b>		†·····	·····	<b></b>								1
胸小間	8	10						1		†····		ļ								<b></b>		†·····	·····	<b></b>								1
	4	5						<b>†</b>		<b>†</b>		·		······						<b>†</b>		<b>†</b>	·····	<b></b>								1
 ると(冷凍)	5			<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>		<b>†</b>		<b>†</b>		·		······						<b>†</b>		<b>†</b>	·····	<b></b>								1.
根	15			ļ <del></del>	····	·		<b>†</b>		<b>†</b>		·		······						<b>†</b>		<b>†</b>	·····	<b></b>								1.
んじん	8				·····	+		<b></b>		<b>†</b>		ļ		†······						<b>†</b>		<b>†</b>		<b></b>								
ねぎ	10				·····	+		<b></b>		<b>†</b>		ļ		†······						<b>†</b>		<b>†</b>		<b></b>								†
ţうが	0.3							†·····		†·····		·····	•	†····						<b>†</b>		†·····		<b></b>				·····				†
<u>,                                    </u>	0.8		ļ				······	<b>†</b>		†····	· ······	·	<b></b>						ļ	<b>†</b>		†·····	ļ	<b></b>				·····				+
/ii 華スープの素	1.2		ļ				······	<b>†</b>		†····	· ······	·	<b></b>						ļ	<b>†</b>			ļ	<b></b>	•			·····				†
<del>エ</del> ハープの素 リがらスープの素	2		·····	<u> </u>	ł	†····	·····	<b>†</b>		†····	·	†	<b>†</b>	†·····					·····	†····		† <del></del>	ļ	t	ļ <u></u>	ļ	<b></b>	<u> </u>	<del></del>	ļ		+
がらへ ノの末		0.25	·····	<u> </u>	ł	†····	·····	<b>†</b>		†····	·	†	<b>†</b>	†·····					·····	†····	<b></b>	†·····	ļ	t	<b>†</b>	ļ	<b></b>	<u> </u>		ļ		+
口醤油	3		ļ	<b></b>	ł	•	<b> </b>	<del> </del>		†····	· ······	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>					<b> </b>	<del> </del>		†·····	<b> </b>	ł	•			<u> </u>		ļ		+-
こしょう	<del></del>	0.01	<del> </del>	<b> </b>	ł		<b> </b>	<del> </del>		t	······	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	l	·····	····		<b> </b>	<del> </del>		<del> </del>	<b> </b>	<del> </del>			<b></b>	<del> </del>		<del> </del>		+
こしょう ま油	0.01	0.38	ļ	<b> </b>	<del> </del>	<del> </del>	<b> </b> -	<del> </del>		<del> </del>	· ······	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	l				<b> </b>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>		<b></b>	<del> </del>	•	ļ	<b></b>	+
<b></b>		173		<b> </b>	<del> </del>	<del> </del>	<b> </b>	<del> </del>		<del> </del>	······	<b></b>	<del> </del>	<del> </del>			····		<b> </b>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>		<b></b>	<del> </del>	•	<del> </del>		+
·····	130.39	1/3	ļ	<b> </b>	ļ	· <b>-</b>	ļ	<b></b>		<b>∤</b>	·	ļ	<b></b>	<b></b>					ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>	ļ	ļ	ļ		ļ	<b></b> .	4.

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月12日(水) Bコース 2025年2月17日(月)

Cコース 2025年2月13日(木)

A 17 /2		1人分															アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
□華めん】																																
P華めん(70g)	70	0			▲	•	▲	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>										<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>		1.3
Þ華めん(100g)	0	100			<b>A</b>	•	<b>A</b>			ļ			ļ	<u> </u>	ļ				ļ	ļ		ļ								<b> </b>		4
-乳】			<b></b>		<b></b>			<b></b>		<b></b>			<b></b>	<b></b>	<b></b>				<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>								ļ		
次用牛乳	206	206							•	<b></b>					İ																······	ļ
·らまんじゅう】					ļ								ļ	ļ	ļ					ļ		ļ								ļ		. <b>.</b>
らまんじゅう(20g)	40	40			<b></b>	•		<b></b>		<del> </del>		<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>						•	•			•	····- <del> </del>			•	····	•	
-りよ700ゆ J (20g)	40	40	<b></b>		ł				ļ	<b></b>			<b></b>	<b></b>	<b>†</b>				ļ	<b></b>										<u> </u>		
[揚げの中華炒め]																																1
胸小間	8							<u> </u>		1					l											ll						1
<b>台油</b>	1	1.25																														Ι.
揚げ(カット・サイコロ型)	15																								•	ll						<u>.</u>
ょうが		0.13																														I
くさい	20																															Ī
んじん	8	10						[		Ī			Ī	1	Ī							Ī				l						T
ま油	0.2	0.25								1				1																		ľ
酒	0.5	0.63								1				1																		T
と 日醤油	0.8					•				1				1											•					[		1
i 1	0.2	0.25								1				1																[		1
]こしょう		0.01								1				1																[		T
車スープの素	0.4									†····		1		ļ	1						•	•			•				•	[		1
										1				1																[		T
`まみそラーメン】										1				1																[		T
∖松菜	12	15			ļ					<b>†</b>		1		ļ	<b>†</b>															[		1
こんじん	5									†·····				1																[		1
やし	20									†·····				1																[		1
ねぎ	10	12.5		······						†····		·····		1	†·····																	1
肩小間切れ	10			·	ļ					†		·		1	<b>†</b>							•								·····		1
ようが	0.4			·	······					†····		······		······	<b>†</b>										······							†"
ふにく		0.25		·	ļ					†		·		1	<b>†</b>															·····		+
·····································	1			·	ļ					†		·		1	<b>†</b>															·····		1
·そ(赤)	9				······					†·····		·····	•	·	†·····										•					}		†
そ(けいわ)		6.25		· <del> </del>	······			······		†····	······	·	<b></b>	·	†·····							······			•	·····				·····		
口醤油		1.88			<u> </u>	•		······		<del> </del>		<b></b>		†····	<del> </del>		•••••			<b></b>		·····			•	ļ				l		+-
華スープの素	1.5	1.88	†	······	<u> </u>	_		<b> </b>	l	†·····	ļ	<b>†</b>	<del> </del>	†	†				<del> </del>	<del> </del>	•	•							•	<u> </u>		+
ま油	0.8		†	······	<u> </u>	†		<b> </b>	l	†·····	ļ	<b>†</b>	<del> </del>	†	†				<del> </del>	<del> </del>									•	<u> </u>		+
ェル にしょう		0.03	<del> </del>	·	<del> </del>	<b>†</b>		<del> </del>	·····	t	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	†·····				<del> </del>	<del> </del>	ļ	<del> </del>	ļ		<b></b>				•	<u> </u>		+-
しょう りがらスープの素		4.13		·	<del> </del>	<b>†</b>		<del> </del>	·····	t	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	†·····				<del> </del>	<del> </del>	•	<del> </del>			<b></b>					<u> </u>		+
がらスーフの系 ま(白・すり)	3.3 1 F	1.88	<del> </del>	· <del> </del>	<del> </del>	+	<b></b>	<b> </b>	·····	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>		ļ		<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	ļ	l	<b> </b>				•	<del> </del>		+
ま(白・いり)		0.63		· <del> </del>	<del> </del>	+	<b></b>	<b> </b>	·····	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>		ļ		<del> </del>	<del> </del>	<u> </u>	<del> </del>	ļ	l	<b> </b>				•	<del> </del>		+-
ま(ロ・いり) (	120.00	173	<del> </del>	<b></b>	<del> </del>			<b>}</b>	ļ	<del> </del>	ļ	<b></b>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>		<b></b>		ļ	<del> </del>	ļ	<del> </del>	ļ		<b> </b>				•	ļ		
	130.28	1/3	<b></b>		<b></b>			<b></b>	ļ	<b></b>		1	<b>L</b>	4	1	l	L	l	L	L	l	1	L	L	L							.1.

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月6日(木) Bコース 2025年2月18日(火)

Cコース 2025年2月7日(金)

	1人分	1人分														•	アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	: <b>9</b> 1	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後
ごはん】																																+
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
牛乳】	<del> </del>																	ļ	<u> </u>							ļ	ļ	ļ			ļ	
十孔』 幼田井到	006	000					ł							<b></b>	<b></b>			ļ					ļ					<b></b>			<b></b>	
飲用牛乳	206	206	ļ	······			ł		•					<b></b>	<del> </del>			ļ	<b></b>	<b></b>		<b></b>	·····		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>			ł	
魚の西京焼き】	tt				·†·····										<b></b>			ļ 	·			<b></b>	1		<b></b>		<b></b>	<b></b>				
鯖西京漬け(40g)	40	0	·		·										1				1						•						•	
鯖西京漬け(40g) 鯖西京漬け(50g)	0	50					ļ							•	I					I					•		Ī				•	
ほうれん草の和え物】	<del> </del>		ļ											<u></u>	ļ			ļ	<u> </u>							ļ	ļ				ļ	
ほうれんそう	20	25	l			· <del> </del>	····							<b></b>	<b></b>			ļ				<b>†</b>	·····				<b></b>	·····				
大根	20	25 25	l											······	<b></b>			ļ	······									<b></b>				
生ちくわ(冷凍)	5	6.25	lack	<b>A</b>										·····																		
にんじん	3	3.75																														
ドレッシング(ごま)	5	3.75 6.25																							•				•			•
れんこんのみそ汁】	11		<u> </u>	L			<u> </u>						L	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>			<b> </b>					<u> </u>	
れんこん(カット)	8	10 31.3 18.8	<b></b>				<u> </u>							<u> </u>	<u> </u>			<b></b>	<u> </u>							<b> </b>					<u> </u>	- 9
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3	<b></b>				ļ							<u> </u>	ļ			ļ	<u> </u>						•	 	ļ	<u> </u>				
玉ねぎ	15	18.8	<b></b>				ļ							<u> </u>	ļ			ļ	<u> </u>							 	ļ	<u> </u>				
エねぎ 長ねぎ 油揚げ(スライス)	10	12.5	l				<b></b>							ļ	ļ			ļ	ļ	<b></b>		ļ	ļ			 	<b></b>	<b></b>			<b></b>	
油揚げ(スライス)	4	5 10	ļ				<b></b>							ļ	ļ			ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	ļ		•	 	<b></b>	<b></b>			<b></b>	•
みそ(赤)	8	10					<b></b>							ļ				ļ	ļ			ļ	ļ		•	ļ	<b></b>	<b></b>			<b></b>	
煮干しパック	2	2.5		<b>A</b>			<b> </b>				<b>A</b>			▲	<b>.</b>			<b> </b>	<u> </u>	<u> </u>		ļ	ļļ		<b>_</b>		<b>_</b>	<u> </u>		ļ	<b> </b>	(
水	112	140	ļ	ļ			ļ							ļ	ļ			 	ļ	ļ		ļ	<b></b>			ļ	<u> </u>				ļ	
ハよかん】	tt		ļ	ļ	·									<b></b>	ļ				·			ł	<b> </b>		ļ		ļ				·····	
いよかん・カット	50	50			1	T	1							1	<b>†</b>			ļ	1	<b>†</b>		İ	1		ļ		İ	1		1	•	1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月21日(金)

Bコース 2025年2月19日(水) Cコース 2025年2月18日(火)

4 7 7	1人分	1人分															アレノ	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	ŊŊ	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後其
ごはん】																						İ									<u> </u>	
白飯	65	100				<b>A</b>				ļ											<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
牛乳】			ļ		ļ					ļ					ļ		ļ	ļ				ļ	ļ				ļ			ļ	·····	- <del> </del>
飲用牛乳	206	206			<b></b>	+			•	<del> </del>		<del> </del>	<b></b>	<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	+	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<del> </del>			····	l	
<b>終加工化</b>	200	200			ł	·				<b>†</b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b>†</b>		<b></b>		+	<del> </del>		<b>†</b>	ļ	l			<b>†</b>			ļ	ſ	<b></b>
揚げぎょうざ】					ļ	·				<b></b>					†·····		<b></b>		·	<b>†</b>		<b>†</b>	······							l	·······	1
ぎょ <b>う</b> ざ(18g)	36	0	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>				<b>A</b>	<b>†</b>		ļ		<b>A</b>	<b>†</b>				1	<b>A</b>	<b>A</b>		<b>A</b>				<b>†</b>		•	·	•	1
ぎょうざ(28g)	0	56	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	•			<b>A</b>					<b>A</b>	1			l		<b>A</b>	<b>A</b>	•	<b>A</b>									1
米油	4	6	<u> </u>	[	<u></u>					Ī		<u></u>	Ī	1	Ī	l	İ		1	Ī	l	Ī		Ī	Ī		Ī	[			i	•
																															L	
大根の華風和え】			<u> </u>		<u></u>					ļ		<u></u>	<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	 		<b></b>		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>						<u>                                     </u>	<b>L</b>	
むき枝豆(冷凍)	3	3.75	ļ							ļ			<b></b>	<u> </u>	ļ	ļ	ļ	<b> </b>		<u> </u>		ļ	<u> </u>	ļ	•		<u></u>			<u> </u>	<b>.</b>	
大根	35		ļ							ļ			<b></b>	<u> </u>	ļ	ļ	ļ	<b> </b>		<u> </u>		ļ	<u> </u>	ļ			<u></u>			<u> </u>	<b>.</b>	
にんじん		12.5	ļ		<b></b>					<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	ļ	 	ļ	ļ	<b></b>	<u> </u>		<b></b>		ļ		ļ	<b>1</b>	ļ		<b> </b>	<b></b>	
ドレッシング(中華)	5	6.25	ļ			•				ļ			<b></b>	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	•	ļ	•	ļ		ļ	•		<b>_</b>		•	ļ	ļ	•
"			ļ		ļ	<b></b>				<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ		<b></b>	ļ	<b></b>			ļ	<b> </b>	4
四川麻婆豆腐】			ļ		<b></b>					<b></b>		<b></b>		ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	. <b></b>	<b></b>		ļ <u>.</u>	ļ				<b></b>			ļ	<b></b>	
豚ひき肉	20	25 6.25			<b></b>					<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>	ļ	ļ	<b> </b>		<b></b>		•	ļ	ļ			<b></b>			<b> </b>	<b></b>	
大豆ミート 豆腐(冷凍・サイコロ)	5 50	62.5	ļ		<b>∤</b>	<b></b>				<b>∤</b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	. <del></del>	<b></b>		<b></b>	<b></b>	ļ		ļ	<b></b>				·····	
豆腐(が味・ソイコロ) にんじん		02.5 18.8	<b></b>		<b></b>					<del> </del>		<b></b>		<b></b>	<del> </del>		<b></b>	ļ	· <del> </del>	<del> </del>		<b></b>	ļ	<b></b>			<b>-</b>			ļ	ļ	
玉ねぎ	25		ļ	<b></b>	<b></b>	·				<del> </del>		<b></b>	<b></b>	ļ	ł		<b></b>	ļ	· <del> </del>	<del> </del>	ļ	<b></b>	·····	<b></b>	<b></b>	ļ	<del> </del>			ļ	·····	
玉ねさ 長ねぎ	8	31.3 10			<b></b>	+				<del> </del>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ	+	<b></b>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>		<del> </del>			····	l	
米油	1.2	10 1.5	ļ		·····	·				<del> </del>		<b></b>	<b></b>	<del> </del>	ł		<b></b>	ļ	· <del> </del>	<del> </del>		ł	·····	<b></b>		ļ	<del> </del>			ļ	r	•
にんにく		0.38			·····	+				<b>†</b>		<b></b>		<b></b>	<b>†</b>		<b></b>	ļ	+	<del> </del>		<b>†</b>	·····	l			<del> </del>			····	ſ	<del></del>
しょうが		0.63			<b></b>					†····		·····		<del> </del>	ł				· <del> </del> ·····	<del> </del>		ł	·····	<b></b>			<b>†</b>			····	ſ	
みそ(赤)	4	5			·····	·				†····		ļ		<b></b>	†·····		·····	ļ	·	<b>†</b>		†	······	·····	•	ļ	<b>†</b>			····	 [	•
濃口醤油	1.8	2.25			·····					<b>†</b>		†·····		¦······	†·····				+	†·····		<b>†</b>	·				<b>†</b>			l	i	Ŏ
上白糖	1.2		İ	·····	ļ					†····	·····		<u> </u>	†	†		<b>†</b>	<b> </b>	1	<b>†</b>	l	†	1	ļ	ļ <u>.</u>		<b>†</b>			ļ	 	•
中華スープの素		0.63			·····	<b>†</b>				†····	·····	·····	<b></b>	1	†	l	<b>†</b>	l	1	<b>†</b>	•	•	1	<b> </b>	•		<b>†</b>		•	ļ	l	Ŏ
ごま油	0.8	1	<b>†</b>	·····	1	1				<u> </u>	·····	1	<b></b>	1	<b>†</b>	l	<b>†</b>	l	1	<b>†</b>	l	ļ <u>.</u>	1	İ	ļ <u>.</u>		1		Ŏ		 	Ŏ
豆板醤		0.38	1	ļ	[					1		1	[	1	1		<u> </u>	[	1	T	l	<u> </u>	1	[	•		1				 	
甜麺醬	0.25	0.31	1	ļ	[					1		1	[	1	1		<u> </u>	[	1	T	l	<u> </u>	1	[	•		1		•		•	1
じゃがいも澱粉	1.5	1.88	I		<u> </u>					I		<u></u>			I	l	I	[		I		I		[			I				i	•
水	25	31.3								I					<u> </u>	<b></b>	<u> </u>	[				<u> </u>					<u> </u>				l	
			Ī	[	<u> </u>					Ţ			<u> </u>	T	[		Ī	[	T	T	]	[		[	<u> </u>		Ţ	[		[	 	Ţ

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月4日(火)① Bコース 2025年2月20日(木)①

Cコース 2025年2月5日(水)①

久喜市立学校給食センター

4 = 5	1人分	1人分														•	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後非
コッペパン】																																1
コッペパン(50g)	50	0			▲	•													1			<b></b>	1		•				<b>A</b>			
コッペパン(70g)	0				<b>A</b>	ě			•													ļ			•				<b>A</b>			•
牛乳】			ļ	ļ	ļ					ļ		<b></b>			<b></b>																	
飲用牛乳	206	206	ļ			<del> </del>	············		•	<b></b>					†·····							·	<b></b>									
W/11 1 TU			l		·····	······	············			·····		······			†·····				·			<b>†</b>	······									1
ランクフルトバーベキューソースがけ】						<b></b>									<b>†</b>				·			+	ļ									
フランクフルト(30g)	30	0				<b>A</b>													ļ	▲	<b>A</b>	•	1		<b>A</b>							•
フランクフルト(40g)	0	40				<b>A</b>									<b>†</b>				ļ	<b>A</b>	<b>A</b>				<b>A</b>							
マッシュルーム水煮みじん切り	2	0 40 2.5	l		1					İ		1			1				ļ	İ		1		ļ								ĕ
にんにく	0.3	0.38				<u> </u>													1			<b></b>	1									1
オリーブオイル	0.5	0.63				ļ	·············								<b></b>							<b></b>	ļ									
トマトケチャップ	4	5				ļ	·············								<b></b>							<b></b>	ļ									Č
中濃ソース	1.2	5 1.5				ļ	·············								<b></b>							<b></b>	ļ									Č
ウスターソース	0.8	1				<u> </u>													1			<b></b>	1									
三温糖	0.8	1				1	············								†·····							<b>†</b>	1									Č
濃口醤油	0.16	0.2				•	············								†·····							<b>†</b>	1		•							Č
白こしょう	0.01					1	············								†·····							<b>†</b>	1									Ì
<u></u> 水	2.4	3				<b> </b>									<b>†</b>							<b>†</b>	······									1
						1	············								†·····							<b>†</b>	1									1
野菜と大豆のトマト煮】						<b> </b>									<b>†</b>							<b>†</b>	······									1
鶏胸小間	6	7.5				<b> </b>									<b>†</b>						•	<b>†</b>	······									1
にんじん	8	10				·	·············								<b>†</b>				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			<b>+</b>	†·····									1
玉ねぎ	12					<b> </b>									<b>†</b>							<b>†</b>	······									1
 しめじ(カット)	5					·	·············								<b>†</b>				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			<b>+</b>	†·····									1
ゆで大豆(冷凍)		10				ļ	·············								<b>†</b>				······			+	ļ									
トマトダイスカット	18	10 22.5				·	·············								<b>†</b>				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			<b>+</b>	†·····									ì
にんにく	0.5	0.63	ļ		·····	<del> </del>	············			·····		······			†·····				······	<b></b>		<del> </del>	······									1
オリーブオイル	0.3	0.38	l		†·····	1				l		†·····	<b></b>	l	†·····				1	<b> </b>		<b>†</b>	1	<b> </b>								•
トマトケチャップ	8		ł	·····	<b>†</b>	†	······································			ł		<b>†</b>		ļ	†·····			ļ 	<b> </b>	<b> </b>		†	†	t								
コンソメ	0.3	0.38	ļ	<b></b>	ł	†····				ł		<u> </u>		ļ	†·····				†	<b> </b>		†	<del> </del>	ļ								1
コンファ 白こしょう	0.01	0.00	·····	<b> </b>	t	†····	············			<b> </b>		t		<u> </u>	†·····		l	l	†	<b> </b>		t	†·····	····								1
塩	0.12	0.01	·····	<b> </b>	†·····	†····	<del>-</del>			<b> </b>		<del> </del>	<b></b>	ļ	†			l	<b>†</b>	<b> </b>		†	<del> </del>	<u> </u>								
三温糖		0.38		<u> </u>	ł	†····	<del>-</del>			·····		ł	<b></b>	l	†·····		l		†	<b> </b>		t	<u> </u>	·····								12
— <i>—</i>	3.0	3.75	ļ	<b></b>	ł	<del> </del>	<del>-</del>			<del> </del>		<del> </del>		ļ	†·····				<del> </del>	<b></b>		<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>				····				1
42		0.73	<b> </b>	<b> </b>	<b></b>	<b></b>				<b></b>		<b>∤</b>	<b></b>	ļ	<b>∤</b>			ļ	<b></b>	<b></b>		· <del> </del> · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<b></b>	ļ								

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月4日(火)② Bコース 2025年2月20日(木)②

Cコース 2025年2月5日(水)②

A = =		1人分														•	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	99	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ラビオリスープ】																																1
キャベツ にんじん 玉ねぎ ラビオリ 米油	20	25							l		l																					1
にんじん	10	12.5																														1
玉ねぎ	15	18.8																														
ラビオリ	18	22.5						Ī		Ī			Ī		Ī						•	•										1
米油	1	1.25																														
塩	0.45	0.56																														
白こしょう	0.02	0.03						Ī		Ī			Ī		Ī							Ī										
コンソメ	3	3.75													Ī																	•
水	118	148						Ī		Ī			Ī		Ī					Ī		Ī		Ī								
		T				T	l	T		T		Ī	T	[	T				]	Ī		Ī		Ī				[		[	l	Ţ

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月17日(月)① Bコース 2025年2月21日(金)① Cコース 2025年2月28日(金)①

な 恵市立学校給食センター

	1人分	1人分														-	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
長ごはん】																																
麦ごはん	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
<b>丰乳】</b>	-		ļ		·		<b></b>	ł		ļ			<b></b>									ł	ļ									<del> </del>
飲用牛乳	206	206	İ						•													İ										
:り肉のもりもりねぎ焼き】	1		ļ					<b></b>	ļ	<b>.</b>										 	 	<b></b>	ļ	l		 		<b> </b>				<del> </del>
鶏もも肉切り身(30g)	60	60	†····	·	†	·-		<b>†</b>				·		······							•	†·····										1
濃口醤油	0.3				1	•						1		······								<b>†</b>			•							•
塩 米油	0.2																															•
米油	0.5	0.5																														•
青酒	0.6																															•
長ねぎ	10			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>					<u> </u>							<u></u>	<u></u>	<b> </b>	ļ			<u></u>	<b> </b>		<u> </u>				<u>.</u>
こんにく	0.2			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>					<u> </u>							<u></u>	<u></u>	<b> </b>	ļ			<u></u>	<b> </b>		<u> </u>				<u>.</u>
<sub>ンよ</sub> うが 農口醤油	0.2	0.2	ļ	ļ	<u> </u>		ļ	<u> </u>	ļ		ļ	<u> </u>	ļ	<u> </u>						<b></b>	ļ	ļ		ļ	<b></b>	 		<u> </u>				
農口醤油	1	1	<b></b>		ļ	•	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	<b></b>	ļ					ļ	<b></b>	 	<b></b>		ļ	•	 						
本みりん	0.8			ļ	<b></b>		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ					ļ	ļ		ļ			<b></b>	ļ						•
ごま油	0.8	0.8	ļ	ļ	<b></b>		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ					ļ	ļ		ļ			<b></b>	ļ			•			
			ļ	ļ	<b></b>		ļ	ļ		ļ		ļ	ļ	ļ					ļ	ļ		ļ			<b></b>	ļ						<b>.</b>
た肉とキャベツのゆずぽん酢炒め】			<b></b>		<b>.</b>		ļ			ļ		ļ	<b></b>	ļ								ļ <u>.</u>				 						. <b>.</b>
<b>豕肩小間切れ</b>	15	18.8	<b></b>		<b>.</b>		ļ			ļ		ļ	<b></b>	ļ								•				 						
Fヤベツ Clauda Cari		31.3		ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ					ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	<b></b>							ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
F切りきくらげ		0.31	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ					ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	<b></b>							•
こんじん	8				<b></b>		ļ			ļ			<b></b>								<b></b>	<b></b>		ļ				<b> </b>				
もだ思い	10	12.5	<b></b>		ļ		ļ	<b></b>	ļ	ļ	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>					ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	<b> </b>		<b></b>	<b> </b>		ļ	_	<b></b>
りず果汁 第日醤油	0.3	0.38	<b></b>		ļ		ļ	<b></b>	ļ	ļ	ļ	ļ	<b></b>	<b></b>					ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	ļ			<b></b>	<b> </b>		ļ	•	
農口醤油 上白糖	2.3	2.88	<del> </del>	ļ	ļ	•	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	<b> </b>	ļ					ļ	<b></b>		<del> </del>	ļ	ļ	•		<b></b>	<b> </b>				ļ. <u>9</u>
□日桾 トみりん	<u> </u>	1.25 0.63	<del> </del>	ļ	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	<b> </b>	ļ					ļ	<b></b>		<del> </del>	ļ	ļ	<b></b>		<b></b>	<b> </b>				
トウック ロロギン				. <b></b>	<b></b>		ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	<b> </b>	<b> </b>	<b></b>		·			ļ	<b> </b>		<del> </del>	ļ	<b> </b>	<b> </b>		<b></b>	<b> </b>		<b> </b>		- 9
11風だし	0.2	0.25	<del> </del>	. <b></b>	<b></b>		ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	<b> </b>	<b> </b>	<b></b>		·			ļ	<b> </b>		<del> </del>	ļ	<b> </b>	<b> </b>		<b></b>	<b> </b>		<b> </b>		1.9
米油	U.8	ļ <u>.</u>	<b>ļ</b>	ļ	<b>ļ</b>		ļ	<b></b>	ļ	ļ	ļ	<b>ļ</b> .	<b></b>	<b></b>					<b> </b>	<b></b>	ļ	<b></b>	ļ	<b></b>	<b> </b>		<b></b>	ļ				_

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

≪次頁あり≫

Aコース 2025年2月17日(月)②

Bコース 2025年2月21日(金)② Cコース 2025年2月28日(金)②

15 10 10 6	中(g) 18.8 12.5 12.5 7.5 31.3	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	<b>48847+99</b>	やまいも	カシューナップ	ごま	アーモンド	月	後期
10 10 6	12.5 12.5 7.5																														$\vdash$
10 10 6	12.5 12.5 7.5													************																	1
10 6	12.5 7.5								T																						ĺ
6	7.5					1	†·····							T																	ĺ
6 25						1								1																	
25 ;	31.3						1							1																	
					1		1							1										•							
8	10																							•							
8	10				1		1							1										•							Ŏ
0.3	0.38				•		1		<b>†</b>		·····			1										•							
					ļ <u>.</u>		1		<b>†</b>		·····			<b>†</b>																***************************************	
					<u> </u>		1				·····		<b>A</b>	1																	
							1		<b>†</b>		·····			<b>†</b>																***************************************	[
					<b> </b>		<b>†</b>		†····					<b>†</b>												İ					[
					<b> </b>		<b>†</b>		†····					<b>†</b>												İ					[
18	18				<b> </b>		<b>†</b>		†····					<b>†</b>												İ				•	[
9	5 1 7	3 0.38 5 0.63 1 1.25 7 121	3 0.38 5 0.63 1 1.25 7 121	3 0.38 5 0.63 1 1.25 7 121	3 0.38 5 0.63 1 1.25 7 121	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38	3 0.38

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月19日(水) Bコース 2025年2月25日(火) Cコース 2025年2月6日(木)

A 17 h	1人分	1人分															アレノ	レゲン														
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	<b>やまいも</b>	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後其
地粉うどん】																																
地粉うどん(70g)	70	0			<b>A</b>	•	<b>A</b>															1	1				1				i	•
地粉うどん(100g)		100			<b>A</b>	•	<b>A</b>															ļ									ļ	•
生到】				<b></b>	<u> </u>		<del> </del>			ļ		<b></b>	ļ		ļ	ļ	ļ	ļ	<u></u>			<b></b>	<u></u>	ļ			<u> </u>				ļ	<del> </del>
牛乳】 飲用牛乳	206	206		······	·	· <del> </del>	†····-		•	·····		·····		·····	······		·····	ļ	·			<b>†</b>	·····	·····			·				······	1
成/ガーチL	200	200		·	·		<del> </del>															<b>†</b>	·····				<b>-</b>				······	·
小魚フライ】																																
メヒカリフライ	30		<b>A</b>						▲					<u> </u>					<u> </u>											l		1
米油	3	3 5		ļ										ļ								ļ									ļ	•
中濃ソース(ボトル)	5	5	ļ	ļ			<b> </b>  -			ļ !		ļ	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ !	 				ļ		ļ !							<b> </b>	•
小松菜のごま和え】			<b></b>	<b></b>			<del> </del>			<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ					·····	<b></b>							l	<b></b>
<u> </u>	20	25			†·····	·· <del> </del> ·····	†····-							ļ					······			<b>†</b>	······				·····	·····			1	1
八 <u>八</u> 小松菜	25	25 31.3 3.75		······	·	· <del> </del>	l			<b></b>				·····			<b></b>	ļ	<b></b>			<del> </del>		<b></b>			<b>†</b>				ſ	
にんじん	- 3	3 75			<b></b>		<del> </del>			·····		·····		<del> </del>	<b></b>		·····	·····	<b></b>			<b>+</b> ······	······	·····			•••••				ſ	+
濃口醤油	2 25	2.81	ļ	· <del> </del>	<b></b>	•	<del> </del>			ļ		<b></b>	<b></b>	<b></b>	ł	ļ	ļ	ļ	······			<del> </del>	·····	ļ	•	ļ	<del> </del>	·····			ſ	•
<u> でま(白・いり)</u> ごま(白・いり)	0.9	1.13		· <del> </del>			<del> </del>							<b></b>					·			<del> </del>	·····				<del> </del>		•		ſ	
練りごま	1.8	2.25		·	ļ	·	l												······			<b>†</b>	1				<b></b>		Ŏ		 	ě
三温糖	0.9	1.13			·		tt-												·			<b>†</b>	······								i	ě
本みりん	1.26	1.58		·	ļ	·	l												······			<b>†</b>	1				<b></b>				 	ĕ
水	2.7	1.58 3.38			ļ	· <del> </del>	†·····†·							†····					†·····			<b>†</b>	·								······	1
[#.]					·		tt-												·			<b>†</b>	······								i	1
五目うどん】							<b> </b>											ļ	·			·	ļ								 	1
豚肩小間切れ	10	12.5					[															•									1	1
にんじん	8	10				Ī																										
玉ねぎ	20	10 25 12.5		T		T	I T			[					Ī		[		1			T		[			Ī			[	1	1
長ねぎ	10	12.5				T	l T			[		Ī			Ī		[					Ī		[							1	1
かまぼこ(チルド・千切り)	6	7.5				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·																									 	
油揚げ(スライス)	5									İ							İ		1			1		İ			1				i	
濃口醤油	11.5	14.4		<u> </u>	1	•	[			İ		1	1	1	1		İ		1	1		1		İ	Ŏ		1				 	ĕ
本みりん	0.8	1	Ī	<b>†</b>	1	·	<u> </u>			İ	·····	İ	<b>†</b>	1	<b>†</b>	····	İ	l	İ	<b>†</b>		<b>†</b>	1	İ			<b>†</b>				 	ě
塩	0.1	0.13	1	<u> </u>	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1			[		<u> </u>	<u> </u>	1	<u> </u>		[	[	1	<u> </u>		1	1	[			<u>†</u>				 	
 だしパック(鰹・鯖)		2.5		<b>†</b>	1		tt-			<b>†</b>	·····	İ	<b>†</b>	•	<b>†</b>	·····	<b>†</b>	l	1	<b>†</b>		<b>†</b>	1	<b>†</b>			<b>†</b>				i	Ĭ
じゃがいも澱粉	5		1	1	1	·	tt-			<b> </b>	l	<b>!</b>	<b>†</b>	ļ <del></del>	<b>†</b>	·····	<b> </b>	l	1	<b>†</b>		1	1	<b> </b>			1				i	Ĭ
<u> </u>	138.2	173	<b>†</b>	1	1	1	††-			l	·····	<b>†</b>	t	1	t	l	l	······	1	<b>†</b>		<b>†</b>	1	l			<b>†</b>				 	1
4.7		<u></u>	†	†·····	†	·†····	tt-			ł	l	<b>†</b>	<b>†</b>	†····	†·····	·	ł		†····	t		†	1	t			†····	1		·····	í	1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月20日(木)

Bコース 2025年2月26日(水) Cコース 2025年2月25日(火)

久喜市立学校給食センター

	1人分	1人分															アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後其
ごはん】																																
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
d =13			ļ		ļ					<b></b>	 			ļ								<b></b>				 						
牛乳】			ļ		ļ	ļ				ļ		ļ	ļ	ļ	ļ				ļ			<b></b>	ļ									
飲用牛乳	206	206	ļ			<b></b>			•	<b></b>		ļ		ļ	ļ				ļ			<b></b>	<del> </del>									ļ
とり肉のから揚げカレー風味】						<b></b>				<del> </del>												<del> </del>	·····									·······
鶏むね肉切り身(25g)	50	0								<b>†</b>		<b></b>		†····							•	†·····	·····									1
鶏むね肉切り身(30g)	0	0 60				1				<b>†</b>		ļ		ļ								<b></b>	1									1
にんにく	0.8	1								<b>†</b>		ļ		ļ					ļ			1	1									1
濃口醤油	0.4	0.5			l	•					l			·											•							•
清酒	1.5	1.9	Ī		l						l			·																		•
塩糀(粉末)	1.5	1.8								<b>†</b>		ļ		ļ					ļ			1	1		<b>A</b>							1
上白糖	0.3	0.4			l						l			·																		•
カレ一粉	0.15	0.18								<b>†</b>				ļ								1	1									•
じゃがいも澱粉	9	11																														•
米油	5	6								İ												Ī										•
₩=1 #= <i>₩</i> 1			<b></b>	ļ	ļ 	<b></b>				<b></b>	 	<b></b>	ļ	ļ	ļ 				<b></b>	<b></b>		<b></b>	ļ			 	<b></b>					<b></b>
ポテトサラダ】 *^***・・・**=・/ダノラン			ļ		<b></b>	<b></b>				<b></b>		ļ	ļ	ļ	ļ							<b></b>	<del> </del>									ļ <u>.</u>
冷凍カットポテト(ダイス) にんじん	- 55 8	68.8 10	ļ		ļ	<b></b>				<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ				ļ			<del> </del>	<del> </del>			ļ						•
にんしん ホールコーン(冷凍)		12.5	ļ		ļ	ļ				<b></b>	ļ	ļ	<b></b>	ļ	ļ		ļ					<del> </del>	<del> </del>			<b></b>						
ハールコーン(冷凍)	0.05	12.5	ļ		ļ	<b></b>				<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ				ļ			<b>∤</b>	<del> </del>			ļ						•
塩	0.35 0.01	0.44	ļ		ļ	<b></b>				<b></b>		ļ	<b></b>	ļ	ļ							<b></b>	<del> </del>									
白こしょう			ļ		ļ	<b></b>				<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ				ļ			<b>∤</b>	<del> </del>			ļ						
ノンエッグマヨネーズ	4.5	5.63	<b></b>			<b></b>				<del> </del>		<b></b>			<b></b>							<del> </del>	·····		•							
具だくさんとん汁】										<b>†</b>		ļ		†····								<b>†</b>										1
豚肩小間切れ	10	12.5			l						l			·																		1
にんじん	5	6.25								<b>†</b>		ļ		ļ					ļ			1	1									1
はくさい	15					1					ļ			ļ																		1
生揚げ(カット)	20	25		ļ	[	1		[		1		1	[	1	[		[		1	<u> </u>		1	1				<u> </u>					•
洗いごぼう	3	3.75	1		l	1				1			İ	1	İ				1	1							1					
長ねぎ	8	10	1		l	1		İ		1			İ	1	İ		İ		1	1		ļ					1					
みそ(けいわ)	4	5 5 2.5	1		l	1		İ		1			İ	1	İ		İ		1	1		ļ			•		1					•
みそ(白)	4	5	1	ļ	[	1		[		1		1	[	1	[		[		1	<u> </u>		1					<u> </u>					•
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5	1		l	1		İ		1			İ	•	İ		İ		1	1		ļ					1					•
水	114	143	1		l	1		İ		1		1	Ī	1	İ		İ		1	1		<b></b>					1					
			İ	·····	l	†		ļ		†	l	1	<u> </u>	1	<u> </u>		t		1	<b>†</b>		†	1			l	<b>†</b>					1

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月25日(火) Bコース 2025年2月27日(木)

Cコース 2025年2月26日(水)

	1人分															-	アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	NO.	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
コッペパン】																																
コッペパン(50g)	50	0	[		<b>A</b>		l I		lacktriangle	[		Ī			[							Ī							<b>A</b>			•
コッペパン(70g)	0	70			<b>A</b>	•			•													Ī			•				<b>A</b>			•
牛乳】			ļ			. <del> </del>	<del> </del>			<b></b>		<b></b>			<b></b>				<b></b>			<b></b>				<b></b>	<b></b>			<b></b>		
飲用牛乳	206	206							•													İ										
野菜のグラタン】			ļ				ļļ.			ļ		ļ		ļ	ļ 							ļ				ļ	ļ				ļ	
5種の国産野菜グラタン(40g)	40	0	<b></b>	<b> </b>	· <del> </del>		<del> </del>			<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>			<del> </del>			•		<b></b>	<b></b>		<b></b>	•	
5種の国産野菜グラタン(60g)	0	60		<b></b>	· <del> </del>		<del> </del>			<b></b>		<b></b>		<b></b>	<b></b>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			<del> </del>			ĕ		<b></b>	<b></b>		<b></b>		
が全の日生37米ノファン(OUG)	<u>v</u>	00	ļ	<b></b>	· <del> </del>	·	<del> </del>			<b></b>		·····		ļ	<b></b>							<del> </del>					<b></b>	·····		<b></b>		
キャベツのサラダ】			ļ			·	ł			<b></b>		<b></b>			<b></b>				<b></b>			<b>†</b>					<b></b>	<b></b>				
キャベツ	35	43.8			·		†······†·												<b></b>			†·····										
にんじん	8	10					1																									1
ホールコーン(冷凍)	5	6.25			1	†····	11												ļ			<b>†</b>								ļ		•
ドレッシング(イタリアン)		6.25																														•
クラムチャウダー】			ļ		ļ	<del>-</del>	<del> </del>			ļ		<b></b>			ļ				ļ			<b></b>					<b></b>					
スノーノ、ファー <b>ル</b> 鶏胸小間	10	12.5	ļ	·····	·	·	†·····			·····					······				·····			†·····						····		ļ	ļ	+
あさり水煮(冷凍)	5	6.25	ļ	•	·	·	†·····			·····					······				·····			†·····						·····		ļ	ļ	
にんじん		12.5		<del></del>	·	<b>†</b>	†·····												†·····			<b>†</b>						····				<u></u>
玉ねぎ	15	18.8					1															†·····						1				
	20	25					1															<b>†</b>										•
調理用牛乳	25	25 31.3					1		•													<b>†</b>										1
コンソメ	2.5	3.13			1	†····	11												ļ			<b>†</b>								ļ		•
塩		0.63			1	†····	11												ļ			<b>†</b>								ļ		
 白こしょう	0.01				1	†····	11												ļ			<b>†</b>								ļ		•
米油	0.8	1	[	ļ	1		1			[		<u> </u>		[	[				1	<u> </u>		1	1				<u> </u>	1		1	[	
スキムミルク	2	2.5	[	ļ	1		1		lacktriangle	[		<u> </u>		[	[				1	<u> </u>		1	1				<u> </u>	1		1	[	
ミルクカルシウム	1	1.25					T		•	[		<u> </u>		<u> </u>	[							Ţ					Ī				<u> </u>	•
ロースト小麦	4	5 125	[			•	T			[		<u> </u>		<u> </u>	[							Ţ					Ī				•	Ţ
水	100.34	125	<u> </u>	ļ	1	1	1			<u> </u>		1		[	<u> </u>				[	1		1	1			l'''''	1	1		1		1

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

Aコース 2025年2月27日(木) Bコース 2025年2月28日(金)

Cコース 2025年2月3日(月)

4 - 4	1人分	1人分															アレル	レゲン	,													
食品名	小 (g)	中 (g)	えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	パナナ	ŧŧ	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	マカダミアナッツ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期
【ごはん】																																
白飯	65	100				<b>A</b>															<b>A</b>	<b>A</b>			<b>A</b>				<b>A</b>			•
7上司【			ļ 		<b></b>		<b></b>		ļ	ļ		ļ	<b></b>						ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	ļ	 	ļ						ļ
【牛乳】 飲用牛乳	206	206	ļ		<b></b>		<b></b>		•	<del> </del>		<b></b>								<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	<b></b>	<b></b>							<b></b>
	200	200	l	······	ļ		<del> </del>			<del> </del>		······	<b></b>						·			<del> </del>	<del> </del>	····								ļ
【プルコギ】				·	ļ		······	†·····		†·····		······								<b></b>		<b>†</b>	······	<b>†</b>								·······
豚肩小間切れ	48	60								†·····										***************************************		•										1
米油	1	1.25																														•
にんにく	0.5	0.63	ļ		ļ		ļ			ļ		ļ							ļ	<b></b>		ļ	<u></u>	ļ								ļ
しょうが	0.5	0.63	<b> </b>	<b></b>	<b></b>		<b></b>	4	ļ	<b></b>	ļ	ļ	<b>.</b>	<b></b>					<b></b>	<b> </b>		<b></b>	<b> </b>	<b></b>	<b></b>	ļ						<b> </b>
玉ねぎ	23	28.8	ļ	ļ	ļ		<b></b>			ļ		ļ										<b></b>	ļ	ļ	ļ							ļ <u>.</u>
しめじ(カット)	10 0.2	12.5	ļ	ļ	ļ		<b></b>		ļ	<b></b>		ļ	ļ							<b></b>		<del> </del>	ļ	ļ	ļ							•
塩 白こしょう	0.02	0.25 0.03	ļ	. <b></b>	<b></b>		<b></b>	. <del> </del>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>						<b></b>	<b></b>		<del> </del>	<b></b>	<b></b>	<b></b>							
みそ(けいわ)	0.02	0.03		. <b></b>	<del> </del>		<del> </del>	+		<del> </del>	ļ	<b></b>	<b></b>						· <b>-</b>	<b></b>		<del> </del>	<b></b>	<del> </del>	•							
濃口醤油	3	3.75	l		ļ	•	<del> </del>			<b>†</b>	ļ	······	<b></b>						·			<b>†</b>	<del> </del>	<b></b>	•							
三温糖	1.5	1.88		·	ļ		<del> </del>	·		†····	······	·							·	<del> </del>		†·····	·	<b></b>								ě
— <del>/ш.</del> 1/14				·	ļ		†····	1		†		·····								<b></b>		†·····	·	·····	·····							ļ <u>.</u>
【小松菜の中華和え】				·			1	<u> </u>		1		1								<b></b>		<b>†</b>	1	<b>†</b>								1
小松菜	12	15																				I										
もやし	20	25	ļ	ļ	ļ		ļ			ļ	ļ	ļ							ļ	<b></b>		<b></b>	ļ	ļ								ļ
にんじん	5	6.25	ļ	ļ	ļ		ļ			ļ		ļ	ļ						ļ			ļ	ļ	ļ	ļ							ļ'
大根	10	12.5	ļ	ļ	ļ		<b></b>			ļ		ļ										ļ <u>.</u>	ļ	ļ	ļ <u>.</u>							ļ <u>.</u>
ドレッシング(ナムル)	5	6.25	ļ		ļ	•	<b></b>			<b></b>		ļ								<b></b>	•	•	ļ	ļ	•				•			•
【トック入りわかめスープ】			ļ	. <b></b>	<b></b>		<b></b>	. <del> </del>		<b></b>	ļ	<b></b>	<b></b>						<b></b>	<b></b>		<del> </del>	<b></b>	<b></b>	<b></b>							<b></b>
************************************	5	6.25	ļ	. <b></b>	<del> </del>		<del> </del>	+		<del> </del>	ļ	<b></b>	<b></b>						· <b>!</b>	<b></b>	•	<del> </del>	<b></b>	<del> </del>	<b></b>							<b></b>
にんじん	5	6.25	l	· <b> </b>	<b></b>		<del> </del>	+		<del> </del>		<b></b>	<b></b>							<b></b>	<u>.                                </u>	<del> </del>		<b>†</b>	<b></b>							
カットわかめ(外国産)	0.5	0.63		·	ļ		<del> </del>	·		<del> </del>	······	·							·	<del> </del>		†·····	·	<b></b>	·····							•
長ねぎ	10	12.5		·	ļ		†····	1		†		·								<b></b>		†·····	·	·····	·····							ļ <u>.</u>
米油	0.5	0.63		·			1	<u> </u>		1		1								<b></b>		<b>†</b>	1	<b>†</b>								•
トック	25	31.3																				I										•
とりがらスープの素	4	5																			•	<u> </u>										•
中華スープの素	0.7	0.88		<b></b>	<b></b>		<b></b>		<b> </b>	<b></b>	ļ	<b> </b>	<b>.</b>	ļ					<b></b>	ļ	•	•	<b> </b>	ļ	•	ļ			•			•
塩	0.2	0.25	<b> </b>	<b></b>	<b></b>	<u> </u>	<b></b>		ļ	<b></b>	ļ	ļ	<b></b>	<b> </b>					<b></b>	<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ <u>.</u>	ļ						•
濃口醤油	3	3.75		<b></b>	<b></b>	•	<b></b>	4	ļ	<b></b>	ļ	ļ	<b></b>	ļ						<b></b>		<b></b>	<b></b>	<b></b>	•	ļ						•
白こしょう	0.02 0.5	0.03 0.63		<b></b>	<b> </b>		<b></b>	<b></b>	ļ	<b>∤</b>	ļ	<b></b>	<b> </b>	ļ					<b></b>	<del> </del>		<del> </del>	<b></b>	<b></b>	<b></b>	ļ						•
清酒 ごま油	0.5	0.63		<b></b>	<del> </del>		<del> </del>	+	ļ	<del> </del>	ļ	<b></b>	<del> </del>	ļ	<b></b>				<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<b></b>	·····			•			•
水	127	159	ļ	· <del> </del>	<del> </del>	+	<del> </del>	+	ļ	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	ļ					<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<b> </b>	ļ						
<i>/</i> /	!.	100	<b> </b>	<del> </del>	<del> </del>	+	<del> </del>	.+	·····	<del> </del>	ļ	<del> </del>	<del> </del>	ļ			····-		· <del> </del>	<del> </del>		ł	<del> </del>	ł	<b></b>	·····	<b></b>					<b>†</b> '

<sup>●…</sup>該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)