

1表示名	2ふりがな	3中分類	4小分類	5内容	6対象	7指導料	8その他の費用	9指導可能日	10資格・経歴・所属	11現在の活動	12地域
1 白倉 眞麗子	しらくら まれこ	教育等一般	高齢者・乳幼児・青少年・婦人教育（健康や食生活）	百歳気分の健康指南。「あなたが主役、健康のための笑百科」を食品のサンプルを目で覚えよう、耳で覚えようとユニークなスタイルの講演です。病気予防を都々逸流、歌舞伎調、相撲とり甚区等、熱い共感と爆笑の実績での展開です。楽しく、笑いと食育は長寿のブランドスローガン。わかりやすい、おもしろい、白倉流回る回転寿司です。	どなたでも	有料（相談可）	交通費	要相談	相模女子大学卒、慶応義塾大学法学聴講生、文学賞受賞、著書「ん抄」「ん・ん抄」、元地方公務員、日本ペンクラブ、日本詩人クラブ、埼玉詩人会、栄養士、エデューカーシアカデミー主宰、読売カルチャー講師	日本全国講演活動（地方自治体、ホテル、じゅらく等リポートが多い）	相談可
2 斉藤 洋子	さいとう ようこ	教育等一般	生涯学習一般	現在の活動のほかに、絵本の大切さ、面白さ等、絵本全般についての講義をする。年に2回、お寺で一般の人に昔話を語り、楽しんでいただいている。また、百人一首のカルタ取りも行う。	小学生、中学生、一般	無料			栗橋おはなしの会主宰 絵本の読み聞かせや研究に携わって35年 昔話を語って25年 久喜図書館おはなしボランティア指導者	幼稚園や小学校で絵本の読み聞かせと昔話を語る。 中学校やデイサービスで昔話を語る。 昔話の語りを指導する。毎月1回小学校や図書館で百人一首の読み手をしている。	市内のみ
3 石島 友江	いしじま ともえ	教育等一般	乳幼児教育	絵本の読み聞かせ							
4 奈良 千鶴	なら ちづ	教育等一般	乳幼児教育	乳幼児・学童への絵本の読み聞かせ。	乳幼児・学童	無料		土曜・水曜 10:30~11:00 学校8:30~9:00	保育士、学童認定資格、学童支援員、かばさんの読み聞かせ	かばさんの読み聞かせ 毎週土曜日イリス 第2・第4水曜日くぶる 第2火曜日栗橋幼稚園 小学校月1回	市内のみ
5 殿塚 正修	とのづか まさのぶ	教育等一般 市民生活・国際関係	生涯学習一般 コミュニティ	ワクワク体験塾を開催しており、身近ですぐに手に入るもの（空き缶、荷造りテープ、米ぬかなど）を使って、ご自分の手で物をつくり、自然と触れ合いながら、つくる楽しさや喜びを味わってみませんか。風車や馬ぶどう、EMボカシなどを作成します。作り方をマスターして先生になりませんか。空き缶と荷造りテープはSDGsでさらにコミュニケーション手段になりますよ。	どなたでも	有料 個人：1,000円 団体：8,000円	交通費、材料費 要相談	要相談	5~20年続けている	身近な人や知人に風車や馬ぶどう、EMボカシなどの作成を指導しています。	近隣市町
6 宗春		教育等一般 芸術・文化	生涯学習一般 芸術・文化一般	伝統芸能鑑賞のための勉強会（能・狂言、文楽・歌舞伎等） 和のお細工物、人形衣装、江戸小物、摘み簪、江戸料理など	一般・学生など	相談	材料費・資料代等実費	相談 （材料費・資料代等実費）	東千家茶道教授 能を観る会主宰 手芸家・ミニチュアリスト、江戸文化	能を観る会主宰・講師	近隣市町
7 巳谷 茂	みたに しげる	教育等一般	生涯学習一般 （パン作り／お菓子作り）	製菓、製パンの製造及びパンディスプレイの実技。 デザート類も可	小学校高学年以上どなたでも	有料（1名500円）	材料費実費	日曜日・祭日 13:00~	長年ホテルにて製菓製パンにて勤務 製菓衛生師	幸手市内で自営業を開業 桶川東公民館にて年2回程講座実施 計8回実施	近隣市町
8 斉藤 みちよ	さいとう みちよ	教育等一般	生涯学習、乳幼児教育、青少年教育	・親子ふれ合い遊び 実技 ・手遊び 実技 ・老人の手遊び	乳幼児 小中学生 保護者 高齢者	有料 団体：1人3,000 ×人数 個人：5,000円	交通費、材料費等	月曜日～日曜日 （9：30～16：00）	・埼玉県家庭教育アドバイザー ・埼玉県家庭学習アドバイザー ・ベビーマッサージ ・子育てサロン	・就学時講座 ・子育て講座 ・リンバマッサージ ・ベビーマッサージ ・親子ふれ合い講座 ・子育てサロン ・社会福祉法人三俣保育園保育士（現在）	近隣市町
9 田淵 恵	たぶち めぐみ	教育等一般	幼児教室	・ベビーサイン体験会 「ベビーサインってなあに？」よくある質問の中から、クイズやゲーム、手遊び歌を歌いながら、楽しくベビーサインを学びます。ベビーサインを通して、育児ストレスを減らし、親子の笑顔が増え、家族の絆が強くなるのが目的です。	生後2か月～2歳までのお子様と保護者	有料 団体：5,000円 個人：1,000円／1人		平日10時～15時 土日相談	日本ベビーサイン協会認定講師、アドラー心理学ELMリーダー、INCY WINCY PARK 代表 毎年定期的にイオモールやトイザらス体験会を担当	ベビーサイン教室、イヤイヤ期対策、アドラー心理学に基づく後悔しない子育て	県内

10	11	16	21	148							
1 表示名	2 ふりがな	3 中分類	4 小分類	5 内容	6 対象	7 指導料	8 その他の費用	9 指導可能日	10 資格・経歴・所属	11 現在の活動	12 地域
高瀬 勉	たかせ つとむ	教育等一般	生涯学習一般 芸術・文化一般	<p>〈主な講座〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 大人の教養講座 日本演劇史 近代ロシアの音楽と芸術 山と芸術～深田久弥没後50年に寄せて ルネサンス時代の芸術～ラファエロ没後500年 大正ベルエポック～短くも美しく萌え 	<ul style="list-style-type: none"> 団体が望ましいが、数人の集まりも可 20歳以上 	有料 ・団体10,000円 ・個人5,000円		<ul style="list-style-type: none"> 曜日は問わない 夜間以外 	<ul style="list-style-type: none"> 美術検定3級 元さいたま市職員 	さいたま市内公民館にて年に数回講演	近隣市町
小泉 サヤカ	こいずみ さやか	教育等一般	生涯学習一般 高齢者教育	<ul style="list-style-type: none"> ふれあいいきいきサロン、高齢者の栄養管理（2時間） <p>【小学校】</p> <ul style="list-style-type: none"> 楽しい絵本を読むこと（20分） 放課後、希望児童の勉強を見ることのお手伝い（45分） 	一般・高齢者・小学生	無料			<ul style="list-style-type: none"> 管理栄養士 中学校家庭科教員 (特)中小企業統合事業団 調理師専門学校 (医)介護老人保健施設 日本栄養会（55年間） 	<ul style="list-style-type: none"> ふれあい・いきいきサロン 地域小学校にてお話し アップ授業 	近隣市町
古茂田 彰男	こもだ あきお	人文・社会科学 教育等一般	哲学（歴史） 生涯学習一般	<p>①音読を中心とする漢文・古文の全員参加型講座（漢詩・論語・老子・孟子・三国志他）</p> <p>②教養を中心とする講義式講座（元号の話・子育て世代の論語・漢字について等）</p> <p>③小・中学生講座（ことわざ・慣用句・手紙の書き方・四字熟語等）</p> <p>④公民館講座（故事成語・やさしい漢詩・漢字の話・十王信仰・土用について・物の単位・年齢を表す語・日本と中国の名数・四字熟語の話・中国の基礎知識、等）</p> <p>⑤子育て支援「小学生と親子教室」（やさしい論語・動物、身体、人間に関することわざ、慣用句・漢字について、等）</p> <p>⑥一般教養（漢文の読み方教室・漢詩のルール・あなたの常識ウリ、ホント・月の異名と季名・三従の教えと孝、等）</p>	小学生から高齢者	有料 団体（5,000円） 個人（4,000円）	交通費（1回2,000円） 教材費（200円～500円）	要相談（午後）	<ul style="list-style-type: none"> 漢文音読の会代表 けんかつ市民講師 元県立高校教員 社会教育主事・学芸員 埼玉県家庭教育アドバイザー 元いきがい大学講師 	<ul style="list-style-type: none"> キタガク学苑講座 坂戸市民塾講座 けんかつ講座 漢文音読会講座 公民館講座（熊谷7館・坂戸3館・上尾1館・行田1館） さいたま市シニアユニバーシティ講座 	近隣市町
明石 實正	あかしみのり	教育等一般	IT教育全世代向け	<p>デジタルシティズンシップ教育の一環として次のような啓蒙活動を実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> 小学校、中学校の青少年向けと保護者向けに、SNSとインターネットの利用におけるトラブルはなくすることはできない。しかし、トラブルを予防することで健全な活用の情報提供と育成、啓蒙活動を行っている。 同様に、一般の方向け、高齢者向けの情報提供と啓蒙活動を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> 小中学生 保護者 一般、高齢者 	<ul style="list-style-type: none"> 公的団体 無料 その他要相談（1団体1～2万円）（個人5千～1万円） 	資料印刷代	実施については、何時でも可能です。ただし、実施内容につき講座内容を打合せの上で行います。可能ならば午後を希望。	<ul style="list-style-type: none"> IBMファシリテータ資格 埼玉県ネットアドバイザー認定資格 情報処理学会（終身会員） 	<ul style="list-style-type: none"> 青少年とその保護者向けのSNS、インターネットの健全育成の啓蒙活動 同上、一般・高齢者向けの情報提供と啓蒙活動 	県内
本間 圭子	ほんま けいこ	教育等一般 体育・スポーツレクリエーション 家庭生活・趣味 市民生活・国際関係	乳幼児教育 体操 家庭医学 食生活 精神衛生	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんやお子さんの夜泣き、ぐずり、免疫力などの「ママの困った」を解消するガーゼを使った親子スキンケア健康法 東洋医学視点のストレッチ講座 お悩みを解決するツボ講座 薬膳講座 東洋医学視点のストレスコントロール、メンタルヘルス、アンガーマネジメント、パフォーマンスを高く維持する方法など <p>お悩みやリクエストによって内容を組み立てられますので、お気軽にご相談ください。</p>	どなたでも	要相談	資料印刷代、材料費、交通費など（いずれも実費）	要相談	<ul style="list-style-type: none"> 鍼師・灸師 按摩マッサージ指圧師 薬膳指導員 耳つぼセラピスト 	<ul style="list-style-type: none"> 鍼灸師歴20年以上 白岡市の公民館から講座の依頼多数（8年以上） 東京理科大学で「東洋医学視点のストレスコントロール」の授業を11年担当 トヨタ自動車で企業研修 ロータリークラブなど経営者団体で講演 	県内・県外可

	1 表示名	2 ふりがな	3 中分類	4 小分類	5 内容	6 対象	7 指導料	8 その他の費用	9 指導可能日	10 資格・経歴・所属	11 現在の活動	12 地域
153	上野 紫楓	うえの しふう	教育等一般		<ul style="list-style-type: none"> ・書道、ボールペン字 ・筆跡診断講話（認知症予防に役立つ書き方など） 	幼児～大人	無料	材料費	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・日本筆跡診断士協会筆跡診断士 ・天真書道会館林支部長 	筆跡診断士として「認知症予防の書き方」を指導している	近隣市町
155	伊藤 諒	いとう りょう	教育等一般		<p>【講座名】心理的安全性×関わり方で組織が前に進む「主体性を引き出すコミュニケーション講座」</p> <p>認知科学の知見を取り入れ、主体性が生まれる組織に共通する3要素（心理的安全性、関係づくり、会議を動かす関わり方）を体系的に伝えます。単なる知識の共有ではなく、会議を「報告の場」から「前に進む場」へ変え、メンバーが自ら動き出す関係性をつくるための実践的なコミュニケーション手法を指導します。</p>	一般成人	団体10,000円 個人3,000円	交通費	要相談	<p>実績：専門学校、企業等での講座実績多数。</p> <p>JCC養成講座 修了</p>	株式会社ミライゴトを運営し、コーチングや組織の行動変容を支援。自身の挫折経験を原点に、「誰もが自信を持って意見を言える場づくり」を目指して精力的に活動中。地域や組織の停滞を解消するコミュニケーション講座を各所で展開している。	近隣市町