

☆いきいきデイサービス 1日の過ごし方☆

		☆サービス内容☆
10:00	集合 健康チェック	健康状態を把握するために検温・脈拍・血圧測定を行います。
11:00	健康体操	心身機能の維持向上を図るために、集団で体操やレクリエーションを行います。
12:00	給食 休息	ゆっくりと楽しい雰囲気、高齢者に適した栄養バランスの良い食事を提供します。
13:00	趣味活動	趣味活動を行います。絵手紙、手芸、書道、はり絵、詩吟、短歌、音楽、民謡、フォークダンス、体操などがあります。
15:00	解散	