

久喜市基本チェックリスト

記入日: 年 月 日()

氏名		生年月日: 年 月 日	電話:
住所	久喜市		携帯電話:
No.	質問項目	回答: いずれかに○をお付けください	
1	バスや電車で一人で外出していますか	はい(0点)	いいえ(1点)
2	日用品の買い物をしていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
4	友人の家を訪ねていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
8	15分間続けて歩いていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
9	この1年間に転んだことがありますか	はい(1点)	いいえ(0点)
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい(1点)	いいえ(0点)
11	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい(1点)	いいえ(0点)
12	身長 cm 体重 kg (BMI=) (注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい(1点)	いいえ(0点)
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい(1点)	いいえ(0点)
15	口の渇きが気になりますか	はい(1点)	いいえ(0点)
16	週に1回以上は外出していますか	はい(0点)	いいえ(1点)
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい(1点)	いいえ(0点)
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい(1点)	いいえ(0点)
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい(0点)	いいえ(1点)
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい(1点)	いいえ(0点)
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい(1点)	いいえ(0点)
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい(1点)	いいえ(0点)
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	はい(1点)	いいえ(0点)
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい(1点)	いいえ(0点)
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい(1点)	いいえ(0点)

(注)BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の場合に該当とする

久喜市、地域包括支援センターが行う介護予防ケアマネジメント等の実施に当たり、利用者の状況を把握する必要があるときは、利用者基本情報、基本チェックリスト、アセスメントシートを、久喜市、居宅サービス事業者、総合事業におけるサービス事業者等実施者、介護保険施設、主治医その他本事業の実施に必要な範囲で関係する者に提示することに同意します。

年 月 日 氏名

運動不足	栄養改善	口腔内ケア	閉じこもり予防	物忘れ予防	うつ予防	生活機能全般
/5	/2	/3	/2	/3	/5	/10