

②

世の中が便利な時代へと変化し、現代社会では身体を動かす機会が減少しています。
世代を超えて声をかけ合い、地域ぐるみでスポーツや運動を習慣化することで、健康な人・まちを目指します。

案2 くき スポーツ・ウェルネス・シティ 宣言

人間にとってのスポーツや運動は、健やかな心と身体をはぐくみ、人と人とのつながりをもたらします。人々が躍動する姿は、周囲を笑顔にし勇気と感動を与えます。

私たち久喜市民は、一人ひとりの暮らしの中に、積極的にスポーツや運動を取り入れ、身体の健康のみならず豊かで輝く人生の実現『ウェルネス』と、活気あふれるまちを目指し、ここに「スポーツ・ウェルネス・シティ」を宣言します。

- 実践します「一人ひとりにあった適度な運動と仲間づくり」
- 体感します「スポーツや運動が生み出す無限の感動と生きる力」
- 感謝します「スポーツや運動を楽しめる心と身体」
- 強化します「スポーツや運動で繋がる地域の絆と一体感」
- 実現します「スポーツや運動の盛んで活気あふれる健康なまち」