

## 別紙 1

### ①非常時のために備えておくもの

- 水（大人1人に対し1日3リットルを7日分、生活用水は浴槽などに貯水）
- 燃料（カセットコンロ、ボンベや固形燃料など）、ライター
- 食料品（米、缶詰、乾麺、ビスケット、クラッカー等7日分）
- ヘルメット
- 懐中電灯、ラジオ
- ホイッスル
- ポータブルトイレ

・水や食料品は、日ごろから多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費したら買い足すことで、常に一定の食料品が家庭で備蓄されている状態を保ちましょう。