

第3次久喜市健康増進・食育推進計画の各分野における

地域・団体の取組みについて

団体名 _____

氏名 _____

1. 健康増進計画

1)生活習慣を改善する取組みの推進

①栄養・食生活（計画p.68）

②身体活動・運動（計画p.72）

③飲酒・喫煙（計画p.77）

④歯・口腔の健康（計画p.81）

2)生活習慣病予防と重症化予防の推進

⑤がん（計画p.86）

⑥循環器病・糖尿病・COPD(慢性閉塞性肺疾患)（計画p.89）

3)こころの健康づくりの推進

⑦休養・睡眠・心の健康（計画p.92）

2 食育推進計画

1)健康なからだをつくる食生活の推進

①栄養・食生活（計画p.68）

1.健康増進計画①栄養・食生活と同じ

2)豊かな心を育む食生活の推進

①食文化の継承（計画p.102）

3)食に対する正しい知識と理解の推進

③食の安全・安心（計画p.105）