

### 犬のしつけ方教室

犬を飼うための正しい知識とマナーを身につけてみませんか。

日程	時間	場所
11/9(土)	10:00~11:30	菅 正面玄関前
11/13(土)	13:30~15:00	本庁舎 正面駐車場

※両方に申し込むことはできません。  
※雨天中止の場合、前日までにメールで連絡します。

講 小佐野恵司さん(小佐野愛犬警察犬訓練所代表)

対 市内在住者 定 各15組(申込順)

申問 10月16日(水) 9時から、環境課 環境保全・衛生係(菅 内線368・369)へ

### 正しい靴の履き方講座 ～人材バンク公開講座～

日 11月16日(土) 14時～15時30分/受付13時40分

場 生涯学習施設(鷺宮行政センター)

内 「足と靴」から健康について学ぶ

講 岡田絵美さん(FHA認定シューフィッター 足靴アドバイザー)

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

持 紐のある靴でお越しください。

申問 10月15日(火)～11月8日(金)に、電子申請・直接・電話

で、生涯学習課生涯学習係(鷺 内線215)へ



### スキルアップ講習

	日程	内容
①	11/2(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝) 9:00～17:00 (最終日のみ16時)	アーク溶接-安全衛生特別教育
②	11/16日(土)・23日(祝) 9:00～16:00	プログラミング: ExcelVBA 1 マクロとVBA
③	11/30(土)・12/7(土) 9:00～16:00	AutoCAD (建築系) 基礎

場 県立春日部高等技術専門学校

対 ①溶接作業に従事予定の方 ②Excel操作(関数、データ抽出等)ができる方 ③Windowsの操作ができ、CADによる図面作成をしたい方

定 ①10人 ②③各20人(超えた場合抽選)

費 ①7,100円 ②③各2,000円

※①②テキスト代別

申 10月1日(火)～10月10日(休)に、電子申請で申し込み

問 同校 ☎048-737-3511



### 秋の山野草展示会

日 10月12日(土) 9時～16時、13日(日) 9時～15時

場 菅蒲文化会館

内 リンドウ・ダイモンジ草や秋の草花の寄せ植え150点を展示

問 菅蒲山野草会 榊原 ☎090-5533-5770

### もの忘れ相談

日 11月19日(火) 9時15分、10時30分(各45分)

場 市役所 会議室棟 第3・4会議室

内 個別相談と認知症簡易チェック(簡易チェックは希望者のみ)

対 65歳以上の市内在住者

定 各2人(申込順)

申問 10月8日(火)～11月14日(木)に高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)へ

### 認知症高齢者声かけ模擬訓練 in 久喜

日 11月15日(金) 13時30分～16時

場 ふれあいセンター久喜 会議室1

内 認知症に関する講義、声かけ模擬訓練、意見交換等

対 市民、認知症サポーター

定 30人(申込順)

申問 10月8日(火)から、電子申請・直接・電話

で、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)へ



### いきいき!脳活倶楽部

日 11月20日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室

内 認知症簡易チェック、体操、脳トレ、座談会 ※個別相談も可

対 市内在住で、もの忘れなど気になることがある方 定 15人

申問 10月8日(火)～11月14日(木)に、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3273・3274)へ

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる集いの場です。

	日程	時間	場所
①	11/12(火)	13:30～15:00	グループホーム みんなの家・菅蒲
②	11/20(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター会議室5

問 ①菅蒲地域包括支援センター ☎85-8131 ②高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)

### 短期集中予防サービス (すてっぷあつぷ教室)

短期間(3か月)運動等を行って筋力等の向上を図り、生活のなかでの困りごとの解決を目指します。

日 ①11月13日～令和7年2月5日 毎週水曜日 ②12月3日～令和7年2月25日 毎週火曜日 各午後2時間

場 ①いきいきステーション ②しょうぶ翔裕園 ※送迎付き

対 65歳以上で、生活機能の低下が認められる方 定 各10人(申込順)

問 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)

### シルボンヌサロン

日 10月22日(火) 14時～16時

場 ふれあいセンター久喜 会議室2・3

内 シルバー女性会員(シルボンヌ)の体験発表と情報交換などをする女性限定の説明会

定 30人(申込順)

対 60歳以上の市内在住の女性

申問 久喜市シルバー人材センター ☎47-0237

### 椅子で出来る運動でフレイル予防!

日 10月25日(金)、11月1日(金)・8日(金)・15日(金) 13時30分～14時55分/受付13時15分 費 各500円

場 鷺宮中央コミュニティセンター 創作室

講 天川和美さん(健康運動指導士)

定 16人(申込順) ※最少開催人数10人

申問 10月1日(火)～24日(木)に、メールまたは電話で元気ラボ 天川(☎metz\_project\_ok@yahoo.co.jp / ☎090-9678-6593)へ

### 介護に関する入門的研修

日程	時間	場所
12/2(月)	9:30～14:30	久喜総合文化会館 視聴覚ライブラリー室
12/3(火)	9:30～15:20	
12/9(月)	9:30～15:20	
12/10(火)	9:30～14:50	
12/17(火)	9:30～14:30	同会館 広域文化展示室

※17日は市内介護施設との仕事相談会を実施

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(超えた場合抽選)

申問 10月7日(月)～11月18日(月)に2次元コードから、またはFAX・メール・電話で、(株)ミッキーNEXT(☎03-5923-9151/☎saotome@mickeynext.co.jp/ ☎03-5923-9150)へ

※平日10時～17時



### スマホ教室

	日程	時間	場所
①	10/23(水)	13:30～14:30	久喜中央コミュニティセンター
	11/27(水)	14:30	
②	10/10(木)	14:00～16:00	ふれあいセンター久喜
	11/14(木)	16:00	

内 基本操作、インターネット検索

講 auショップ久喜

定 ①各10人 ②各15人(申込順)

持 ご利用中のスマートフォン

申問 auショップ久喜 ☎0800-700-1118(電話予約のみ、音声案内に従って2番を選択)

### 新久喜総合病院 健康まつり

日 10月26日(土) 11時～14時

場 新久喜総合病院 患者駐車場

内 医療講演、メディカルチェック、ステージ余興など 持 マスク

問 総務課 山岸 ☎26-0033

### 初めての手話講座

日 11月12日(火)・19日(火)・26日(火) 14時～16時(全3回)

場 ふれあいセンター久喜 会議室1・2

講 久喜市聴覚障害者協会

対 市内在住・在勤者

定 20人(超えた場合抽選)

申問 10月24日(木)(必着)までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、障がい者福祉課障がい者福祉係(☎346-8501/☎22-3319/☎shogaifukushi@city.kuki.lg.jp / 内線3246)へ



### 普通救命講習

	日程	時間	場所
①	11/24(日)	9:00～12:00	栗橋コミュニティセンター
②	12/1(日)		鷺宮分署

内 心肺蘇生法(①は小児・乳児)、AED使用法等

対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 定 ①12人 ②10人(申込順)

申問 ①10月24日(木) 9時から、②11月1日(金) 9時から、直接または電話で西救急ステーション救命講習担当(☎43-6966)へ

### 動物愛護フェスティバル 2024

日 10月12日(土) 10時～15時30分

場 パストラルかぞ

内 聴導犬実演、こどもの獣医師体験、ワンちゃんとのふれあいなど

※詳細はセンターホームページをご覧ください。

問 埼玉県動物指導センター ☎048-536-2465



### インターネットにおける人権侵害

～SNSは正しく使いましょう～

インターネットの普及により、私たちの生活はより便利になり、離れた場所でもコミュニケーションの輪を広げることが可能になりましたが、一方でインターネットを悪用したトラブルも増えています。

特に、SNSを通じた差別的な書き込み、特定の個人に対する誹謗中傷やいじめなど深刻な人権侵害が少なくありません。

インターネットで発信した内容は、瞬間に世界中に広がり、消したくても消せない「デジタルタトゥー(※)」として残り続ける危険性があります。軽い悪ふざけで発した言葉が差別を助長し、誰かを傷つけ続けるかもしれません。

今一度、自分のSNSの使い方を見直し、人権侵害につながる行為は絶対にやめましょう。日頃から、インターネット上においても、お互いを尊重する行動を心掛けることが大切です。

※一度ウェブ上に記録されたデータは容易に消去することができないことを入れ墨(タトゥー)になぞらえた語

問 人権推進課人権推進係(内線2326)

広告

**ゴミの処分**  
スタッフが全部片づけます  
遺品整理・生前整理・不用品回収  
に困ったら?  
リサイクルイズミ  
お電話ください! ☎0120-961-919  
『久喜宮代衛生組合許可業者』  
対象地区:久喜市(久喜地区)・宮代町  
株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2