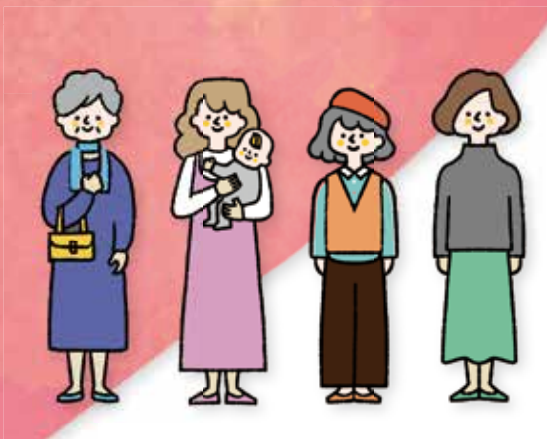




女性特有の
健康課題って
知ってる？



みんなでき
ろう
すべ
ての
女性
の
健康
づく
り



～自分や**家族**の**健康**を守るために～

みんなで知ろう、女性の健康づくり

いつまでも健康で輝く人生を送るために

人生100年時代。健康を保ち、自分らしく生きていくために、日々の生活をどのように過ごしていますか？

女性はホルモン等の影響により、男性にはない特有の健康課題が存在し、各年代によって健康づくりのポイントが異なります。他者に伝えにくい体のしくみについては、周囲の理解やサポートも不可欠です。

女性自身はもちろん、男性のみなさんも女性の健康について正しく学び、すべての女性が生涯を通じて健やかでいきいきとした毎日を送ることができる社会をみんなでつくっていきましょう。



女性の健康を守る 女性ホルモンとは

エストロゲン

プロゲステロン

女性ホルモンは「エストロゲン」と「プロゲステロン」の2種類があり、いきいきとした毎日を過ごす上で重要な役割をもっています。ごくわずかな量で作用するため、ちょっとしたバランスの乱れがさまざまな不調につながることも…。

また、年齢によって分泌量が変化し、毎月の月経周期や妊娠によっても大きな変動があります。女性は、常に女性ホルモンの影響を受けながら生活しています。

毎月の生理でお腹が痛くて辛いけど周りに言いづらい…

不妊治療をしながらお仕事しています…

更年期になって気分が落ち込むことや頭痛が増えた…

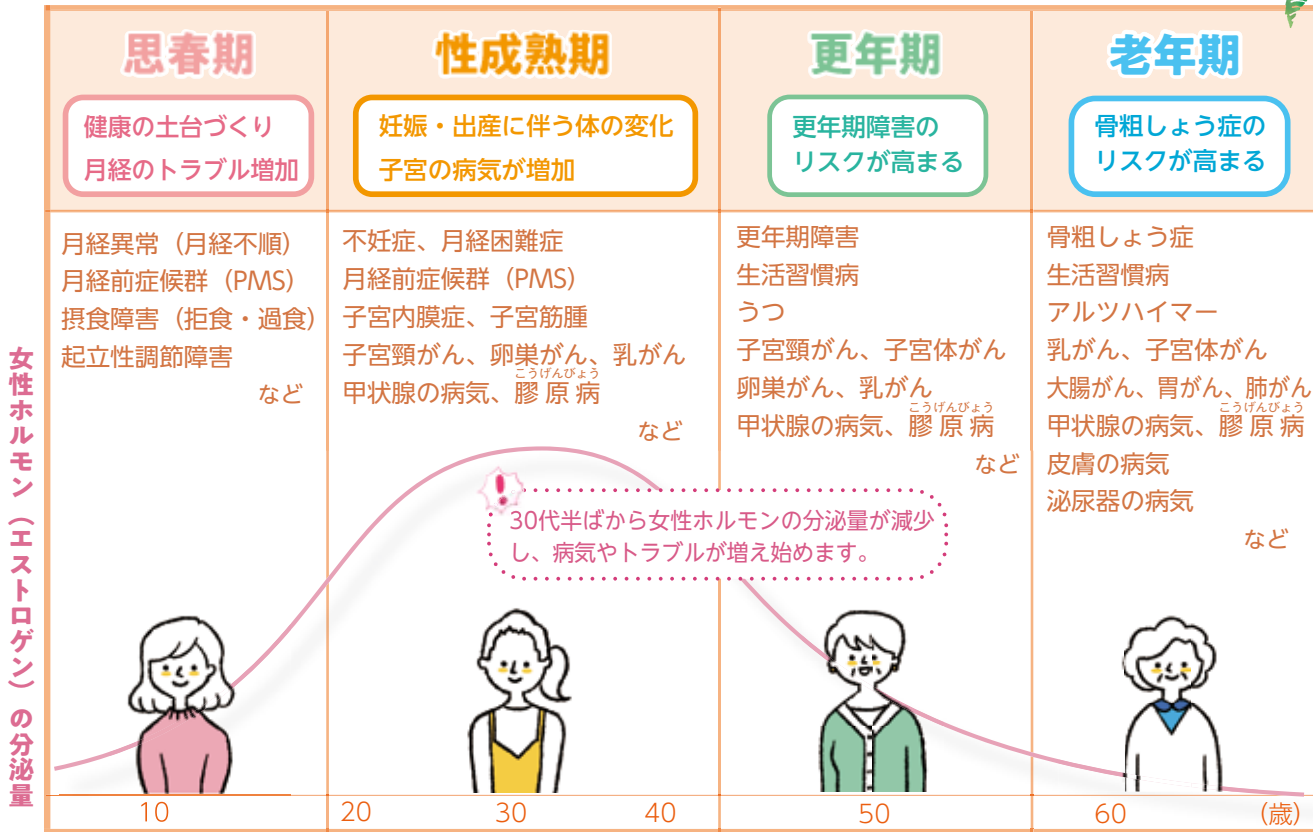
骨粗しょう症に注意とお医者さんに言われた…



💡 体の悩みは年代によってさまざま。周囲に伝えづらいこともあります。

あなたの周りで、こんな悩みや不安を抱えている女性はいませんか？

女性のライフステージごとの起こりやすい病気



ライフステージ別 健康ポイント

- …女性自身ができること
- …周囲ができること



思春期 7~18歳

- しっかり食べて健康の土台作りを。
- 月経（生理）の知識をつける。
- 体の不調など不安なことは放置しないで、婦人科を受診する。
- 子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の接種を心がける。
- 性に対する不安や容姿へのこだわりなど、デリケートな時期であることを理解し、気持ちに寄り添う。



性成熟期 18~45歳

- 忙しく不規則な生活になりがち。食生活を見直すなど健康的な生活習慣を築くことが大切。
- 定期的ながん検診を受ける。
- 気になる症状があれば放置せず早めに受診を。
- アルコールは適量を心がける。（お酒は20歳になってから）
- 妊娠中は禁煙・禁酒を。妊婦はむし歯や歯周病になりやすいため口腔ケアも大切。
- 環境も体も大きな変化が起こる時期。体調の変化に気づき、身近な人があたたかいサポートを。

✓<プレコンセプションケア>

女性やカップルが行う妊娠前の健康管理のこと。検診に行く、妊娠を考えた場合葉酸を摂取するなど、将来に向けて早めにケアすることが大切です。男性が正しい知識を持って適切に行動することも、女性や赤ちゃんの健康を守ることに繋がります。



更年期 45~55歳

- 更年期障害の症状は人それぞれで治療が必要なことも。更年期だから仕方ないと思わず、つらいときは更年期外来などを受診する。
- 体調の変化に気を配り、家族など身近な人からも治療や検診の大切さを伝える。



老年期 50代後半以降

- 生活習慣病の予防で大切なのは運動習慣、栄養バランス、睡眠。
- 骨密度の低下が顕著に。タンパク質やカルシウムをとり、骨折に注意する。
- 病気や体力の衰え、退職、死別などでメンタルヘルスの不調に陥りやすい時期。弱気な会話も否定せず、傾聴を心がける。



女性の健康は、

“次世代”の健康にもつながります



大東文化大学スポーツ・健康科学部
看護学科 教授

水野 千奈津 さん

Mizuno Chinatsu

研究領域はウィメンズヘルス看護学。女性の生涯を通じた健康課題を明らかにし、ウェルネス（健康）な状態へ導く解決手法を探求されています。

社会全体で向き合うべき女性の健康課題

女性の健康課題や、健康を保つためにわたしたちができることは何か、女性の健康を専門に研究されている水野千奈津さんにお話を伺いました。

女性の健康を考える上では、女性自身が必要な知識を持ち、ライフプランを自分で決定できることが重要です。しかし、育児や介護など社会的な役割を女性が担うことが多く、時間的・経済的制約から検診に行きづら

いなど、必要なケアや支援がしにくいという実情があります。

また、非常に深刻なのが、日本人女性の婦人科検診受診率が低いことです。特に若い女性の受診率はわずか2割程度。子宮頸がんなど早期発見で完治するものもあるので、将来後悔しないために検診習慣を身につけていく必要があります。

例えば母体から胎児がとる栄養は、そのこどもの生涯に関わる健康を左右し、さらに次の世代へとつながっていきます。そのため女性の健康については、社会全体で向き合うことが重要です。

ヘルスリテラシーが高い人は疾病にかかりにくい

「ヘルスリテラシー」とは、健康や医療に関する正しい情報を入力し、理解して活用する能力のこと。この能力が高い人は適切な健康行動をとりやすく、疾病にかかりにくいという研究結果が出ています。

例えば、摂食障害に多い「痩せ」の人から生まれることも、メタボリックシンドロームになるリスクが高いことをご存じですか？また、更年期に多い卵巣がんは初期症状が出にくいいため、気づいた時には大変なことになっていることも。女性ホルモンは女性の命を守っているからこそ、更年期以降で少なくなると、健康被害が増えるのです。

女性は世代ごとでさまざまな健康課題が出てくるため、各年代に応じた検診を受けること、どの年代にどんなリスクがあるか知っておくことがとても大切です。先が分かっていることなので、幼少期からヘルスリテラシーを獲得し、自分の体の特性を学ぶことや、学べる環境を社会全体で整えることも必要です。

どの年代でも、どう生きたいか、楽しみを持ちながら自身の健康ケアを

社会・男性のみなさんに知っておいてほしいこと

女性は、月経前症候群（PMS）により、生理時期は起き上がれないことやイライラしてコミュニケーションが普通にとれない場合もあります。日常生活に支障が出るほど症状が重い人は10人に1人。こういう症状があるんだと、月経への理解を社会で広めていきましょう。

自分らしい人生を送るために

75歳の時点での平均余命（※）は、女性は男性に比べて3年長い15年。その期間、いかに健康で過ごせるか、いかに自分らしく生きていくかが重要です。寝たきりになることがないように自分の意思で考え、自分の足で立って、自分らしい人生を送ってほしいです。

そのためには、やはり自分の体をきちんとチェックすることが大事ですね。どの年代でも、どう生きたいか、自分がやりたいことなどの楽しみを持ちながら、ご自身の健康ケアをしていきましょう。

はじめよう！自分と家族の健康管理

市で実施している
事業を紹介します！



骨の健康チェック

日程

- ①9月25日(水) 栗橋保健センター
- ②10月22日(火) 菖蒲保健センター

場所

【共通】

時間 10時、10時30分、11時、11時30分
13時30分、14時、14時30分、15時

対象 20歳以上の市内在住者

定員 各日120人（申込順）

内容 超音波法による骨密度測定、測定結果の解説等

申込 ①9月10日(火)、②10月10日(休)から、電子申請・
直接または電話で地域保健課（中央保健センター
☎21-5354/栗橋保健センター ☎52-5577）へ

【電子申請】



①9月25日



②10月22日



栄養士が作成した
カルシウム豊富な食事
レシピをプレゼント★



※かかとで測定します。着脱しやすい靴下等
でお越しください。
※骨粗しょう症と診断されている方、治療中
の方はご遠慮ください。

参加者の声



初めて参加しましたが、すぐに終
わって簡単でした！定期的に参
加したいです。

骨粗しょう症予防講座

日程 11月27日(水)

時間 10時～13時

場所 栗橋保健センター

内容 食生活に関する講話、調理実習
※詳細は広報くき11月号でお知らせし
ます。



ワクチンで感染予防！
検診で早期発見！

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) 予防接種



小学6年生～高校1年生相当の女性を対象に無料で実施して
います。市からののお知らせは中学1年生相当の年度に送付して
います。また、接種機会を逃してしまった平成9年4月2日か
ら平成20年4月1日生まれの女性を対象に、令和7年3月31
日までキャッチアップ接種（無料）を実施しています。詳細は、
市ホームページをご覧ください。

子宮頸がん・乳がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん検診は
40歳以上の偶数年齢の女性を対象に実施しています。今年度21
歳、41歳になる方は無料クーポンがあります。詳細は、5月末
に対象者に送付している「がん検診案内通知」をご覧ください。

受診者の声



早めに病気を発見し、予防したい
と思い受診。ネットで予約できて
負担なく受けられました！

予告

今後、下記事業も実施予定です！

- ◇調理実習（貧血予防）
12月19日(木)
- ◇骨盤底筋体操講座
令和7年2月18日(火)
- ◇女性の健康セミナー
令和7年3月15日(土)

※詳細は広報くきでお知らせします。

編集後記

女性の体って、なんて繊細なの！
驚きとともに、振り返ると思い当
たることが多々あり納得。特に気分
の変化などの不調は、周囲に伝えづら
いんですよね。そんな時、身近な人
の「無理しないでね」の一言で、自
分の気持ちや言いやすくなったこと
もありました。日頃からコミュニケーション
大事なもの、大切な人の健康を守る、
（野）

※ すきま時間で簡単セルフチェック ※

check



乳房の健康チェック

ブレスト・アウェアネス
(久喜市ホームページ)

乳房を意識する生活習慣について、
4つのポイントがわかります。乳
がんの早期発見・診断・治療につ
なげよう。

check



女性の病気のチェック

ヘルスケアラボ

(厚生労働省研究班監修のサイト)

子宮頸がん・不妊症など15の病気
のチェックができます。気になる
病気をセルフチェックしてみよう。



広報くいき

public relations

目次

- 高齢者のインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種……………2
- 熱中症予防コラム……………2

ご利用ください

久喜市のアプリ



避難情報・災害関連情報

災害時の避難指示や避難所の混雑状況、河川の水位などをリアルタイムで確認。天気予報や注意報・警報等も確認できます。



防災アプリ



ハザードマップ

ハザードマップと自分の位置を重ね合わせて、今いる場所が洪水時にどのくらいの被害に遭うのかが一目で分かります。



マイ・タイムライン

一人ひとりに合わせた防災行動計画を簡単に作成。もしもの時に慌てないために、情報を整理しましょう。

問 危機管理課危機管理係
(内線 2647)

成長記録



母子健康手帳

アプリ上で母子手帳の入力や画像での保存もできます。



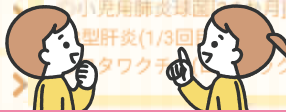
予防接種や健診の予定日を自動でお知らせ

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成。予防接種や乳幼児健診の予定日がプッシュ通知で届きます。



医療機関検索

地区やワクチンの種類など、条件を指定して医療機関を検索できます。
※成人の方も、医療機関や大人の健診について調べられます。



健幸・子育てナビ



問 こども家庭保健課母子保健係
(内線 3494・3497)



「ごみ・資源物分別アプリ」も！ 広報くいき5月号にて紹介しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 資源循環推進課廃棄物収集係 (内線 359)



発行日 令和6年9月1日 (毎月1日発行)
久喜市/編集



人権標語 いじめゼロ それがみんなの 理そうの日 小林小学校6年 小林 隼颯

久喜市役所 (本庁舎) 〒346-8501 下早見85-3
久喜市役所 (第二庁舎) 〒346-0024 北青柳1404-7
菖蒲行政センター 〒346-0192 菖蒲町新堀38
栗橋行政センター 〒349-1192 間鎌251-1
鷲宮行政センター 〒340-0295 鷲宮6-1-1

☎ 22-1111 (代表) FAX 22-3319
☎ 22-1111 (代表) FAX 22-0300
☎ 85-1111 (代表) FAX 85-1806
☎ 53-1111 (代表) FAX 52-6027
☎ 58-1111 (代表) FAX 58-2020

久喜市の人口

8月1日現在 ※()内は前月比	
人口	151,121人 (+82)
男	75,238人 (+53)
女	75,883人 (+29)
世帯数	69,987世帯 (+131)



再生紙を使用しています。



ホームページ



SNS



久喜市 防災アプリ



カタログポケット (多言語翻訳)

今月の納税・納付 納期限 9月30日(月)

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 青毛堀用悪水路土地改良区賦課金



今月の日曜開庁実施日：8日・22日・29日

広報くいきは「久喜市音訳の会 コスモスライブラリー」のご協力により、視覚障がいのある方に音訳版CDを発行しています。送付を希望される方は障がい者福祉課にご連絡ください。

この広報紙は625部作成し、1部当たり33円です。(うち広告料収入を除いた市負担は1部25円)

高齢者のインフルエンザと 新型コロナウイルス感染症の予防接種

問 地域保健課
予防接種室
(☎ 内線230)



高齢者のインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が開始されます。今回から、新型コロナウイルス感染症の予防接種の対象者が、感染によるリスクが高いとされる65歳以上の方等に限定されました。希望される方は、直接医療機関にお申し込みください。(接種券の郵送は行いません)

対象者

- 久喜市に住民登録があり、
- 接種日時時点で65歳以上の方
- 接種日時時点で60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)
- ※市外で接種を希望する場合は、予診票をお渡ししますので、事前にご連絡ください。

接種期間と回数

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)の期間に1回

自己負担額

※医療機関窓口での支払いとなります。

- インフルエンザ 1,500円
- 新型コロナウイルス感染症 3,000円
- ※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援助給付の受給者は無料(受給証等を医療機関窓口で提示)

実施医療機関・予約方法

予約方法の見方



医療機関の受付窓口



電話



Web(LINE含む)



実施なし

医療機関名	予約方法		電話番号
	インフル	コロナ	
愛生会内科・婦人科クリニック	☎	☎	21-0721
あかりクリニック	☎☎	☎☎	28-0035
新井医院	予約不要	予約不要	23-5350
あらい胃腸科皮フ科クリニック	予約不要	×	29-2266
新井病院	予約不要	未定	21-0070
おのクリニック	予約不要	☎☎	22-5222
かまなか内科・呼吸器内科クリニック	予約不要	☎	23-4159
管理センタークリニック	予約不要	×	23-8083
久喜江面クリニック	☎☎🌐	☎☎	25-1101
久喜クリニック	☎☎	☎☎	25-1151
久喜ながおクリニック	☎☎	×	24-1106
久喜メディカルクリニック	予約不要	×	25-6555
斎藤医院	☎	☎	21-0170
しゅろのき内科クリニック	☎☎	☎☎	23-8900
しらさきクリニック	☎☎	×	22-9900
高橋クリニック	☎☎	×	24-1177
野原医院	☎☎	×	24-2011
蓮江病院	☎☎	×	21-0061
比企医院	予約不要	☎☎	21-2722
扶願堂たかぎクリニック	☎☎	×	21-0124
宮本医院	☎☎	☎☎	22-4484
吉田内科クリニック	予約不要	☎☎	29-2770
よしば診療所	予約不要	予約不要	26-7200

医療機関名	予約方法		電話番号
	インフル	コロナ	
岩崎医院	予約不要	☎☎	85-6800
菅浦地区 重城泌尿器科クリニック	予約不要	×	85-9088
しょうぶ眼科・内科	☎☎	☎☎	48-5765
三須医院	予約不要	予約不要	85-5555
山崎整形外科	予約不要	予約不要	85-0184
栗橋病院	☎☎	☎☎	53-8686
栗橋地区 さかた内科クリニック	☎☎	☎☎	55-2390
たかはし耳鼻咽喉科	☎☎	×	48-6666
はしもとクリニック	☎	☎	52-8500
矢島クリニック	予約不要	☎	52-0114
わたなべクリニック	予約不要	×	48-5116
相沢内科医院	☎☎🌐	☎☎🌐	58-1133
朝比奈医院	☎☎	☎☎	59-1111
鷺宮地区 岸田医院	予約不要	予約不要	58-5111
小林医院	☎☎	☎☎	58-0036
高橋医院	予約不要	☎☎	58-8787
東鷺宮病院	☎☎🌐	☎☎	58-2468
矢作整形外科・内科	予約不要	☎☎	59-3333
鷺宮ファミリークリニック	🌐	(かかりつけのみ)	58-2233

※表に掲載がない医療機関においても、かかりつけ患者のみ実施する場合があります。
※予約不要の場合でも、当日の接種人数、ワクチンの在庫有無によって接種できない場合がありますので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の任意接種について

定期接種の対象者でない方で接種を希望する方は、接種費用の全額を負担して接種を受けることが可能です。かかりつけ医にご相談いただくか、市ホームページに掲載の実施医療機関一覧をご参照ください。



▲最新の医療機関一覧



残暑にご注意ください

問 健康医療課健康企画係 (内線3425)

9月末日までは「熱中症予防強化キャンペーン」期間です。気象庁によると、昨年の9月は、例年より平均気温が2.66度も高くなりました。久喜市も9月20日ごろまでは毎日のように気温が上昇し、最高気温は30～35度を記録しました。屋外でのイベントも増えてくる時期のため、熱中症に気を付けましょう。

特に乳幼児は、ベビーカー使用時は地面との距離が近く、大人が感じる暑さよりさらに高温の環境にいることを念頭におきましょう。また、高齢者は、加齢に伴い暑さを感じにくくなります。室内で過ごす場合はエアコンを使用し、温度を28℃前後に保つようにしましょう。



注
目
情
報

お
知
ら
せ

募
集

イ
ベ
ン
ト

ス
ポ
ー
ツ

相
談

公
共
施
設

子
育
て

健
康

フ
ォ
ト

お知らせ

ひとり親家庭自立支援給付金

ひとり親の方の就業に向けた資格の取得や能力開発を支援します。支給には、事前相談と申請が必要です。

対 雇用保険法で定める教育訓練を受講する方／対象の資格を取得するために、6カ月以上養成機関等で修業する・修了した方／高卒認定試験の合格を目指し、民間事業者などが実施する対策講座の受講を開始する・修了した方／受講修了時給付金の支給を受けた方で、受講修了日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した方

問 子育て支援課医療手当係（内線3288）／各行政センター内こども未来係（**管** 146／**栗** 238／**鷺** 151）

学費を必要とする方に教育支援資金貸付

世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯の学生に対し、教育支援資金貸付（無利子）を実施しています。

内 教育支援費（毎月）、就学支度費（上限50万円）

※貸付には審査があります。詳細はお問い合わせください。

返済期間 20年以内

申問 久喜市社会福祉協議会

☎23-2526

「川の防災情報」を活用しよう

雨や川の水位の状況などをリアルタイムで配信しているウェブサイトです。皆さんの住んでいる地域はどのような水害が想定されるのか、適切な避難方法の検討に役立ててください。



◆「川の防災情報」でわかること

○川の水位と危険性

○川の予報・警報

○雨の状況等

※久喜市防災アプリの

リンク集からもアクセスできます。



問 危機管理課危機管理係（内線2646）

高齢者ふれあい元気サロン事業補助金制度

高齢者を対象に集いの場を提供し、介護予防を目的とした活動を通して、友達づくりや生きがいづくりを支援している市民ボランティア団体（または個人）に、補助金を交付します。

事前協議の期限 9月30日（月）

※詳細は、窓口で配布している「申請の手引き」をご確認ください。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係（内線3279）／各行政センター内福祉係（**管** 107／**栗** 235／**鷺** 143）

郷土資料館休館のお知らせ

9月24日（火）～27日（金）、施設設備点検および収蔵資料くん蒸のため、休館します。

問 郷土資料館 ☎57-1200

ペット動物のための災害対策を心がけましょう

大規模災害の発生等に伴い、避難所が開設された場合、被災者はペットとともに避難所へ同行避難できます。ただし、避難者スペース（居室）内への動物の持ち込みは原則禁止とし、決められた場所で飼育します。避難所によっては、ケージでの受け入れが前提になっているところもあります。最寄りの避難所を確認しておいてください。

指定避難所一時飼育場所▶

※久喜市防災アプリのリンク集からもアクセスできます。



◆平常時に行うこと

- ・基本的なしつけをしておく。
 - ・鑑札やマイクロチップ等による所有者表示を行う。
 - ・さまざまな環境に慣れさせておく。
 - ・複数の一時預け先を確保し、避難所に頼らない避難方法も考えておく。
 - ・ペットの備蓄品を用意する。
- ※避難所にはペットの災害用備蓄品はありません。

※災害によっては、「在宅避難」や「分散避難」が最良の手段となる場合があります。

◆ペットのための備蓄品リスト

<input type="checkbox"/> 療法食、常備薬	<input type="checkbox"/> ペットシート
<input type="checkbox"/> 食器	<input type="checkbox"/> トイレ用品
<input type="checkbox"/> えさと飲み物（推奨7日以上）	<input type="checkbox"/> キャリーバッグやケージ
<input type="checkbox"/> 予備の首輪、リード（伸びないもの）	<input type="checkbox"/> 匂いのついたタオル
<input type="checkbox"/> 飼い主の連絡先やペットの情報を記録したもの	<input type="checkbox"/> ブラシ
	<input type="checkbox"/> 好きなおもちゃ
	<input type="checkbox"/> ガムテープ

問 環境課環境保全・衛生係（**管** 内線368）

広 告

久喜市シルバー説明会



女性会員活躍中!

60歳からの働き方改革

久喜市シルバー人材センター **入会者募集中**

久喜市間鎌 251-1 (栗橋行政センター2階) 電話：0480-47-0237



協定を締結

～連携・協力してまいります～

締結日	締結団体	協定の名称
7/19	埼玉県信用金庫	久喜市と埼玉県信用金庫との持続可能なまちづくりの推進に向けた連携協力に関する協定 久喜市提携「さいしん空き家活用ローン」取扱いに関する協定
7/25	ACワークス(株)	連携協定

詳細は市ホームページをご覧ください▶



資源の持ち去り行為を発見した際は110番通報をお願いします

ごみ集積所に出された新聞などの資源物の持ち去りは、市の条例により禁止しています。

持ち去り行為を発見した場合は、速やかに110番通報をお願いします。

なお、市ホームページから、「持ち去り禁止チラシ」をダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



問 資源循環推進課廃棄物収集係 (菖 内線359)

メール配信サービスのアンケートにご協力ください

メール配信サービスの登録者に対し、アンケートメールを送付します。アンケートのご協力をお願いします。

配信日 9月10日(火)

回答期限 9月24日(火)

回答方法 登録しているメールアドレスにメールを送付します。記載されているURLから回答フォームにアクセスしてください。

※登録されているメールアドレスごとに送付します。

問 シティセールス課広報広聴係 (内線2253)

漏水調査にご協力ください

市から委託を受けた調査員(黄色のチョッキ着用)が、調査員証を携帯し水道管の漏水調査を行います。水道メーター等から漏水の有無を調べるため、宅地内に立ち入ります。調査を始める前に必ずお声掛けします。不在の場合でも、庭先および玄関先で調査が可能な場合には実施します。

なお、この調査において、調査員が浄水器の販売や、給水管(建物内等)の調査などのあっせんを行うことは一切ありません。

日 9月9日(月)～令和7年3月21日(金)
委託業者 東日本漏水調査(株)北関東営業所 ☎048-661-6220

【調査対象地区】

久喜	青毛、青毛1～4丁目、青葉1～5丁目、河原井町、清久町、栗原、栗原1～4丁目、古久喜、西、野久喜、久喜東1～6丁目、吉羽、吉羽1～5丁目
菖蒲	菖蒲町小林、菖蒲町上大崎、菖蒲町上栢間、菖蒲町柴山枝郷、菖蒲町下栢間、菖蒲町新堀
栗橋	栗橋北1～2丁目、栗橋、小右衛門、栗橋中央1～2丁目、栗橋東1～6丁目、緑1丁目

問 水道施設課維持係 (鷲 内線274)

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

市では、高齢者の皆さんが安心して暮らし続けることができるよう、高齢者の介護予防と健康づくりに取り組んでいます。

◆ハイスコアアプローチ

(はつらつ健康相談)

健康診査や医療・介護サービスを受けていない高齢者へ質問票を送付し、回答内容に基づき、保健師などが訪問や電話により健康相談を実施しています。

◆ポピュレーションアプローチ

高齢者の通いの場へ医療専門職が参加し、健康相談・健康教育などを実施しています。

詳細は市ホームページをご覧ください▶



問 国民健康保険課国保管理係 (内線3442)

敬老祝金・記念品の贈呈

敬老の日(9月16日)の週の前後に民生委員がご自宅を訪問してお渡しします。

対 令和6年8月1日現在、市内在住で、令和6年度に満77歳、満88歳、満99歳、満100歳以上になる方

◆祝金・記念品

	満77歳	満88歳	満99歳	満100歳～
市	記念品	5,000円	10,000円	30,000円
商工会		500円	1,000円	3,000円

※祝金は久喜市商工会共通商品券

問 社会福祉課社会福祉係 (内線3237) / 各行政センター内福祉係 (菖 156 / 栗 231 / 鷲 141)

自転車利用者の皆さんヘルメットを着用していますか?

令和5年4月、全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。

令和5年中の県内における自転車事故死者23人のうち14人(60.9%)は頭部の負傷が致命傷で、死者23人のヘルメット着用率は0%でした。

皆さんの大切な命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

問 久喜警察署交通課 ☎24-0110 / 幸手警察署交通課 ☎42-0110

9月9日は救急の日です

救急業務・医療に対する正しい理解と認識を深めることを目的に、この日を含む一週間(日～土曜日)は「救急医療週間」と定められています。

救急出動件数は年々増加しており、緊急性や重症感がないのに出動を要請するケースが増えています。救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら、埼玉県の救急医療相談(#7119)をご利用ください。

尊い命を救うために、救急車の適正利用についてご理解とご協力をお願いします。

問 健康医療課地域医療係 (内線3426)



ハロウィンジャンボ宝くじ等 (市町村振興宝くじ) の発売

種類	賞金 (1等・前後賞合わせて)
宝くじ	5億円
ミニ	5,000万円

収益金は、市町村の明るく住みよ
いまちづくりに使われます。県内の
宝くじ売り場でお買い求めください。
発売期間 9月17日(火)~10月17日(木)
抽せん日 10月25日(金)
問 財政課財政係 (内線2427)

生ごみの水切りにご協力ください

生ごみをそのまま捨てていません
か?生ごみの水分を切ることで、腐
敗や悪臭を防止でき、集積所への
運搬も楽になります。収集車の運搬
効率や焼却施設の燃焼効率も向上し、
処理経費の削減にもつながりますの
で、皆さんも水切りを実践し、ごみ
の減量化にご協力をお願いします。

問 資源循環推進課廃棄物収集係 (内線358)

要援護者見守り支援事業に 登録しませんか

近隣住民、区長(自治会)、民生委員・
児童委員、自主防災組織の方々など
にご協力いただき、地域での見守り
体制をつくる取り組みです。

地域の皆さんが支援者となり、災
害発生時に、安否確認や避難誘導を
お手伝いします。また、平時は声か
けなどを通じて、地域ぐるみの見守
り支援を行います。

- 対** ①高齢者 (65歳以上の方)
1人暮らし、高齢者のみの世帯、
日中・夜間独居世帯、要介護3以上
②障がいのある方
身体障害者手帳1級・2級、療育
手帳A・A、精神障害者手帳1級、
障害支援区分3以上、難病患者
③妊産婦、乳幼児、児童、外国人
④その他援護を必要とする方

問 社会福祉課社会福祉係 (内線
3237) / 各行政センター内福祉
係 (☎ 107 / 票 231 / 鷲 141)

オートコールによる注意喚起を 実施しています (特殊詐欺予防)

埼玉県警察では、特殊詐欺の被害
を予防するため、特殊詐欺予防促進
センターを運用し、オートコール (自
動架電) による注意喚起架電を実施
しています。

日 令和7年6月30日まで (年末年始
を除く) 平日9時~18時

対 警察が犯人グループから押収した
名簿やNTTのハローページなどに
登録されていた方

使用回線 ☎0120-297-253 (電話
機に通知される番号)

※氏名・住所・家族構成等の個人情報
や、キャッシュカード暗証番号等の預
貯金口座情報を聞くことはありません。
また、キャッシュカードや現金を要求
する (預かる) こともありません。こ
のような不審な電話があったときは、
すぐに電話を切って、110番通報す
るか最寄りの警察署または警察相談
専用電話 (#9110または048-822-
9110) にご連絡ください。

問 久喜警察署 ☎24-0110 / 幸手警
察署 ☎42-0110

認知症簡易チェックサイト

「これって認知症?」
と感じたときに、気軽
にチェックができます。



「家族・介護者向け」と「本人向け」
の2種類があり、個人情報の入力は
不要です。2次元コードを読み取る
か、市ホームページから「認知症簡
易チェック」で検索してください。

※利用料無料 (通信料は自己負担)

問 高齢者福祉課地域包括支援係 (内
線3271)

犯罪の被害に遭われた方や ご家族の皆さまへ

◆彩の国犯罪被害者ワンストップ 支援センター

犯罪の被害に遭い、お困りの方や
そのご家族からの相談内容に応じて、
県、県警、民間支援団体へワンスト
ップでお繋ぎし、犯罪による被害の
軽減と早期回復を図ります。

総合対応電話 ☎0120-735-001

場 ラムザタワー (さいたま市)

◆性暴力等犯罪被害専用相談電話 「アイリスホットライン」

性犯罪や性暴力の被害に遭い、不
安や悩みを抱えた方はご相談くださ
い。性別は問いません。守秘義務のあ
る専門の相談員が無料で対応します。

相談電話番号 ☎0120-31-8341

(24時間365日受付)

全国共通ダイヤル

#8891 (はやくわんすとつぷ)

※Web (メール)、Zoomでも受付

問 県防犯・交通安全課

☎048-710-5036



桜田運動公園テニスコート 改修工事のお知らせ

9月24日(火)~12月27日(金)、人工
芝舗装への改修工事を実施します。
工事期間中は当施設の利用はできま
せん。ご迷惑をおかけしますが、ご
理解とご協力をお願いします。

なお、本工事はスポーツ振興くじ
助成金を活用して実施します。

問 スポーツ振興課スポーツ施設係
(内線2274)



告 告

解体料金損していませんか?

ぜひ他社の金額と比較してみてください!!

★庭木の伐採!本~承ります ★外構工事

建物解体のことなら我らにおまかせ!



株式会社 山中商店

見積無料 0120-06-1107



新入学児童生徒学用品費の 入学前支給申請

経済的な理由で小・中学校の就学が困難なお子さんの保護者に対し、経費の一部を援助します。

対 市内在住で、令和7年度に市内小・中学校に入学するお子さんの保護者（所得等の審査があります）

受付期間 10月1日(火)～11月29日(金) (当日消印有効) ※平日のみ

申問 申請書（教育総務課・環境経済・教育分室、菖蒲・栗橋行政センター、市ホームページで配布）を直接、申請書の配布先へ提出。または郵送で、教育総務課学事保健係（〒340-0295 / 鷲 内線320）へ

埼玉県産品の苗木を提供します

「彩の国みどりのサポーターズクラブ」に会員登録した団体・企業向けに苗木の提供を行っています。会員登録・苗木提供は無料です。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 県みどり自然課みどり創出・担い手支援担当 ☎048-830-3147



道路の不具合を見つけたら

例えばこんなとき…

- ・道路に穴や段差がある。
- ・側溝や蓋のガタつき、破損がある。
- ・路肩が崩れている。
- ・カーブミラーの角度調整が必要。
- ・縁石やガードレール、交通啓発看板等に破損がある。看板の文字が読めない。

道路維持課道路レスキュー係までご連絡ください。

☎内線4716 /
✉doroiji@city.kuki.lg.jp

スマホ・携帯電話から
24時間365日
いつでも通報可能！



STEP 1 写真を2枚撮影

- ① 近くから ② 周辺を含む写真



※位置情報機能をONにすると、写真に位置情報が付きます。

STEP 2 市ホームページから通報ページへアクセス



写真を添付の上、住所や目印になる施設などを入力します。

STEP 3 道路レスキュー到着！



※不具合の状況や通報時間によっては、翌日以降の対応になる場合もあります。



※補修等は平日の対応になります。
※緊急の場合は、お電話でお知らせください。



冠婚葬祭互助会の 契約・解約トラブルにご注意

【事例1】

加入している冠婚葬祭互助会のサービスを利用せずに解約を申し出たら、高額な手数料を差し引かれることが分かった。契約時に説明がなく納得できない。

【事例2】

積立て済みの互助会費48万円以内で葬儀ができるものと思っていたが、葬儀後に100万円以上請求された。請求書には複数のオプションが追加されていた。

【事例3】

葬儀の打ち合わせの時に「今、互助会に加入すれば、追加料金なしで生花等も豪華になる」と勧誘され契約した。葬儀を終え、落ち着いて考えると、説明もよく聞かず急急に契約したと思う。解約したい。

【ポイント】

冠婚葬祭互助会とは、月掛金を積み立て、冠婚葬祭のサービス費用の一部に充当して負担を軽くするための仕組みです。月掛金は冠婚葬祭サービス費用の他、式場や斎場の建設費や維持費、備品費などにもあてられます。

【消費者へのアドバイス】

1. 冠婚葬祭互助会の積立ては、預貯金とは異なり利息は付きません。また、サービスを利用せずに解約する場合は原則、約款に従った解約手数料が差し引かれます。将来的なサービスの契約ですので、加入の必要性を十分検討し、契約内容や解約条件をよく確認しましょう。
2. 互助会会員でも、実際の葬儀や結婚式の際には追加費用が必要となる場合があります。参加者数で費用が増減する項目に注意して、見積りをよく確認しましょう。
3. 特に葬儀の際は、喪主となる人は親しい人との死別の悲しみを抱えたまま、限られた時間の中での準備となり、冷静に対応することが難しい状況です。葬儀の打ち合わせは、可能な限り親族や第三者が同席するなど複数で行いましょう。
4. 葬儀の打ち合わせ時に互助会の会員契約をした場合は、訪問販売に該当し、クーリング・オフできる場合があります。

◆困った時は次の窓口へ

市消費生活センター 16ページの無料相談をご覧ください。

県消費生活センター熊谷 ☎048-524-0999

平日9時～16時

問 市民生活課市民生活・防犯係（内線2629）

農業用廃プラスチック収集日 (栗橋・鷲宮地区)

搬入の際は、泥等の汚れを落とし、異物、異素材の混入を避け、10kg～15kgくらいでつづら折りにし、同じ素材のひもで2,3カ所縛ってください。

搬入できる方 栗橋・鷲宮地区の農業者（法人を除く）

搬入できる素材 農業用ビニール（ハウスの外張り等）、農業用ポリエチレン（肥料袋、マルチ、灌水チューブ等）、硬質系ポリエチレン（育成箱、セルトレイ、収集コンテナ等）

素材	日程	時間	場所
①農業用ビニール	10/15 (火)	9:00～11:00	桜田支店
		13:00～15:00	豊田倉庫
②農業用ポリエチレン	11/12 (火)	9:00～11:00	桜田支店
		13:00～15:00	豊田倉庫
③硬質系ポリエチレン	11/19 (火)	9:00～11:00	桜田支店
		13:00～15:00	豊田倉庫

※いずれもJA埼玉みずほ

負担金 ①60円 ②40円 ③40円
(1kgあたり)

※負担金額は変更となる場合があります。

問 久喜市栗橋・鷲宮地域廃プラスチック処理運営協議会 ☎59-0001

たばこは市内で購入しましょう

久喜市内でたばこを購入すると、小売店が所在する市に納税されるため、久喜市の税収となります。

令和5年度の市たばこ税は約10億7,000万円が収入され、さまざまな事業に活用しています。

喫煙マナーを守りながら、市内での購入にご協力をお願いします。

問 市民税課諸税係（内線2690）

募集

生産緑地地区の変更に係る都市計画案の縦覧

日 9月5日(木)～19日(木) 8時30分～17時15分 ※平日のみ

場 公園緑地課

意見書を提出できる方 市民および利害関係にある方

申問 9月19日(木) (必着) までに、意見書（公園緑地課で配布）を、直接または郵送で、公園緑地課計画整備係（〒346-0024 北青柳1404-7/内線4682）へ

県立特別支援学校埼玉第一学園 (盲学校) 高等部専攻科

視覚障がいのある方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得し、卒業時には国家資格の受験資格が得られます。

日 第1次募集 11月29日(金)

第2次募集 令和7年2月14日(金)

対 県内在住で次の両方に該当する方

- ①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の方、または矯正視力が0.3以上の方で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方（身体障害者手帳を未取得の方も含む）
- ②高等学校を卒業した方もしくは令和7年3月卒業見込みの方、またはこれらの者と同等以上の学力があると認められる方

※相談・見学は随時お受けします。

詳細はお問い合わせください。

問 学園教育相談担当 ☎049-231-2121 / ☎049-239-1015

さいたまけん★こどものこえ メンバー

県政等に関するWebアンケートに協力いただけるメンバーを募集します。
募集期限 9月30日(月)

対 小・中・高校生年代の子どもおよびその保護者、未就学児の保護者

特典 図書カード500円分

申 県ホームページから

問 県子ども政策課子どもまんなか担当 ☎048-830-3343



第13回久喜市生涯学習推進大会 「まなびすと久喜」実行委員

「まなびすと久喜」は、子どもから高齢者までの市民が集い、日ごろの生涯学習の成果を発表したり、交流する場です。令和7年2月2日(日)に開催される大会の企画や運営にご協力いただける方を募集します。

◆実行委員会（予定）

日 10月11日(金)、11月22日(金)、令和7年1月25日(土) 各日13時30分～

場 生涯学習施設（鷲宮行政センター）

対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

申問 9月30日(月)までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係（〒340-0295 / ☎31-9550 / ✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / ☎内線211）へ



1 いつまで放っておくの?

生前整理
空き家整理
遺品整理
家屋解体
不動産売却・etc

2 重い危険大量

でも、すべて片付けるのは大変そうだなあ。

3 地元で表彰されてる会社

プロに任せれば安全・安心だね

ゴミの処分

スタッフが全部片づけます **に困ったら?**

遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ久喜 様案

リサイクルイズミ

お電話ください! ☎ **0120-961-919**

『久喜宮代衛生組合許可業者』
対象地区: 久喜市(久喜地区)・宮代町
株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2

イベント

生態園ネイチャーゲーム

- 日** 10月12日(土) 9時～13時30分 (市役所集合)
- ※**市バス利用、雨天決行
- 場** 埼玉県環境科学国際センター (加須市)
- 内** 生態園の木々や昆虫・小動物を、観察するだけでなく触覚・嗅覚など五感で感じて自然と触れ合います。
- 対** 中学生以下の市内在住者
※保護者同伴可、未就学児・小学校低学年は必ず同伴
- 定** 30人 (申込順)
- 費** 大人300円、学生・高校生200円、中学生以下無料 (入館料)
- 持** 弁当、水筒、長袖・長ズボン、帽子、雨具 (雨天の場合)
- 申問** 9月9日(月) 9時～20日(金)に、電子申請で環境課ゼロカーボン推進係 (☎内線364) へ



公開出前講座「防災行政について」

- 日** 10月8日(火) 10時～11時45分 / 受付9時30分
- 場** 生涯学習施設 (鷺宮行政センター)
- 講** 危機管理課 危機管理監
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 30人 (申込順)
- 持** ハザードマップ
- 申問** 9月9日(月)～30日(月)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係 (☎内線214) へ



第9回久喜市市民大学公開講座

- 日** 10月5日(土) 10時～11時30分
- 場** 菖蒲文化会館 多目的室1・2
- 内** 菖蒲のお殿様とその村々
- 講** 渋谷克美さん (久喜市教育委員会委員)
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 40人 (申込順)
- 申問** 9月9日(月)～10月4日(金)に、電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係 (☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / ☎内線215) へ



久喜市高齢者大学オープン高大

- 日** 9月25日(水) 9時～11時50分 / 受付8時50分
- 場** 生涯学習施設 (鷺宮行政センター)
- 内** 歌唱指導、講義「論語を学ぶ」、学級集会
- 講** 橋本久雄さん (久喜論語塾)
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 15人 (申込順)
- 申問** 9月9日(月)～20日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係 (☎内線214) へ



久喜市高齢者大学校友会 第16回音楽芸能祭

- 日** 9月27日(金) 10時～16時15分 / 開場9時45分
- 場** 久喜総合文化会館 小ホール
- 内** 民踊、舞踊、合唱、社交ダンス、フラダンス、楽器演奏等
- 問** 実行委員長 篠崎 (☎52-6715)

在宅ワーカー育成セミナー (初級コース)



- 日** 10月10日(木)・24日(土) 10時～13時
- 場** Web開催 (Zoom)
- 内** 在宅ワークを始めたい方向けの全2回講座。研修2日目にはミニ交流会を実施。
- 対** 自宅にパソコンとインターネット環境がある女性
- 定** 70人 (申込順)
- 申問** 10月4日(金)までに、電子申請または電話で、埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局 (☎0120-954-510) へ



製作模型展示およびNゲージ持ち込み運転会

- 日** 9月28日(土) 9時30分～17時、29日(日) 9時30分～15時
- 場** 栗橋コミュニティセンター 多目的室1～3
- 問** 久喜モデラーズクラブ代表 荒川 (☎siniti217@syd.odn.ne.jp / ☎52-2177)

親業講演会

- 日** 9月28日(土) 13時30分～15時
- 場** 菖蒲文化会館 多目的室1～3
- 内** こどもの生きる力を育むことについて学ぶ
- 講** 青木益美さん (東京家庭教育研究所所長)
- 対** 市内在住の保育園・幼稚園・小学校低学年の保護者
- 定** 100人 (当日会場先着順)
- 主催** 久喜地区更生保護女性会
- 問** 社会福祉課社会福祉係 (内線3236)

広告

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
修理点検 取替工事

ホームページ <https://www.234126.jp>
クレジットカード・QR決済使えます

水栓・シャワー
配管修理取替
システムバス
キッチン

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 カキ又マ

水道、下水道、久喜市指定工事店
0480 (23) 4126

認知症サポーター ステップアップ講座

9月はアルツハイマー月間です。認知症を理解し、本人や家族に寄り添う活動を考えていきましょう。

- 日** 9月26日(木) 14時～15時30分
- 場** 鷲宮行政センター 407・408会議室
- 内** 講義と演習 **定** 30人
- 講** 特別養護老人ホーム 喜びの里 鷲宮 職員
- 対** 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
- 申問** 9月10日(火)～20日(金)に、久喜市社会福祉協議会 (☎23-2526) へ

難病カフェ in 久喜

- 日** 9月21日(土) 14時～16時
- 場** ふれあいセンター久喜 視聴覚室
- 内** 難病患者やそのご家族の交流イベントです。今回は、成年後見制度を解説いただきます。

※マスク着用と手指消毒にご協力ください。

- 講** 島野邦彦さん (埼玉司法書士会 会員)
- 定** 15人 (申込順) **費** 100円
- 申問** 直接・メール・電話で、障がい者福祉課障がい者福祉係 (内線3247) または難病患者団体セルフヘルプグループたんぽぽ 鈴木 (✉nannbyou.kuki@gmail.com/ ☎090-2423-1163) へ

オレンジカフェ



認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる集いの場です。

- 日** 10月23日(水) 13時30分～15時
- 場** 鷲宮中央コミュニティセンター 会議室1
- 申** 不要 (直接会場へ)
- 問** 鷲宮地域包括支援センター ☎58-9131

もの忘れ相談

- 日** 10月15日(火) 9時15分、10時30分 (各45分)
- 場** 鷲宮中央コミュニティセンター 会議室1・小会議室
- 内** 個別相談と認知症簡易チェック (簡易チェックは希望者のみ)
- 対** 65歳以上の市内在住者
- 定** 各2人 (申込順)
- 申問** 9月10日(火)～10月10日(木)に、鷲宮地域包括支援センター (☎58-9131) へ

第19回久喜市シルバー人材センター会員作品展

- 日** 10月11日(金) 13時～15日(火) 14時
- 場** 鷲宮中央コミュニティセンター ギャラリー
- 内** 絵画、写真、手芸、書道など
- 問** 同センター 片岡 ☎080-1145-7418

就職座談会 in 久喜

- 日** 10月24日(木) 14時～16時 / 受付 13時30分
- 場** 久喜中央コミュニティセンター 研修室4・5
- 内** 就職支援スタッフを交えた、参加者同士の情報交換、効果的な就職活動の方法を知る座談会
- 対** おおむね60歳以上の方
- 定** 20人 (申込順)
- 申問** 9月24日(火) 9時から、電子申請または電話で、埼玉しごとサポート (☎049-265-5844) へ



統合失調症の家族教室

- 日** ①10月25日(金)、②11月1日(金) 各14時～16時
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室2～4
- 内** ①精神科医師による講演、②当事者発表、行政と精神保健福祉士による相談会
- 講** 佐藤聡さん(久喜すずのき病院医師)
- 対** 統合失調症当事者のご家族
- 定** 50人 (申込順)
- 主催** 久喜市自立支援協議会 埼玉北地区自立支援協議会
- 申問** 9月7日(土)から、FAXまたは電話で、久喜市障がい者生活支援センター ベルベール (☎29-3885 / ☎25-2755) へ

障がい者パソコン講座

コース	日程 (全4回)	時間
視覚障がい者	10/15(火)・22(火)・29(火)、11/5(火)	13:00～
上肢機能障がい者	10/19(土)、11/2(土)・9(土)・16(土)	16:00

- 場** ふれあいセンター久喜 点訳・パソコン室
- 対** 市内在住で満18歳以上の重度視覚障がい者または重度上肢障がい者 (自力で参加が可能な方)
- ※マスクの着用をお願いします。
- 定** 各2人 (超えた場合抽選)
- 費** テキスト代
- 申問** 9月24日(火)までに、障がい者福祉課障がい者福祉係 (内線3245) へ

高齢者の権利擁護を考える

日本の高齢者の人口は年々増加しており、久喜市でも、令和6年4月1日現在の65歳以上の人口は47,767人、高齢化率は31.68%となっています。

新型コロナウイルスの感染拡大により人々の交流が制限されたことで、高齢者の孤立が進み、消費者被害、虐待などさまざまな問題が起こっています。しかし、認知症や疾病などにより、物事をひとりで決める事が難しい場合、声を上げることは非常に困難です。この状態が続くと、自分らしい生活を送ることが難しくなってしまいます。

このような方々を法的に保護し、支援していく制度が成年後見制度です。預貯金の管理や福祉サービスの手続き、契約など、ご本人の意思を尊重した支援を行うことで、ご本人の権利を守る役割が期待されています。

お住まいの地域で心配な方を見かけたら、お気軽に「久喜市成年後見センター」または「地域包括支援センター」にご相談ください。尊厳のある自分らしい生活を送れるよう支援の方法を考えていきます。

- 問** 高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3275)

市民公開講座 今知りたい『認知症』について

- 日** 10月20日(日) 13時～15時／開場12時30分
- 場** 久喜総合文化会館 小ホール
※オンラインでの聴講も可能
- 内** 第一部：脳の健康と向き合う
第二部：認知症疾患医療センターの役割と活用できる社会資源
- 講** 第一部：岩田淳さん（東京都健康長寿医療センター 副院長）
第二部：出井晴子さん（久喜すずのき病院 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士）
- 定** 200人（申込順）
- 主催** エーザイ(株)、バ イオジェン・ジャパン(株)（共催）
- 申問** 電子申請またはFAXで、**氏名**・参加人数・連絡先を明記の上、エーザイ(株)（☎048-647-9971）へ



いきいき美容教室 “いつまでも若々しくいたい!”

- 日** 10月11日(金) 13時30分～15時
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室1・2
- 内** メイクアップ講座
- 講** 資生堂ライフクオリティ事業専門スタッフ
- 対** 60歳以上の市内在住者
- 定** 15人（申込順）
- 申** 9月24日(火) 9時から、久喜市シルバー人材センター **小林・黒須**（☎47-0237）へ



第45回ファミリーコンサート

- 日** 9月15日(日) 12時～16時／開場11時30分
- 場** 久喜総合文化会館 小ホール
※事前に体温と健康状態を確認の上ご来場ください。
- 定** 308人（当日会場先着順）
- 問** 久喜市鷲宮文化団体連合会 小尾（☎090-9241-7714／✉obi.katsu@hotmail.co.jp）

紺野真奈美ソプラノリサイタル

- 日** 10月6日(日) 14時／開場13時15分
- 場** 栗橋文化会館 イリスホール
- 内** ドイツ歌曲・日本歌曲・オペラ・オペレッタの Aria・デュエット曲
- 定** 476人（申込順）
- 費** 4,000円
- 申問** 栗橋文化会館（☎52-3221）または紺野真奈美ソプラノリサイタル実行委員会 **田中**（☎080-3083-1992／nicotana091011@gmail.com）へ

久喜文化団体連合会講演会 この街の彫刻家～文連と共に～

- 日** 9月16日(祝) 14時／開場13時30分
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室
- 内** 彫刻家としてのお話や、市・県の文化活動について
- 講** 齋藤馨さん（久喜文化団体連合会名誉会長）
- 定** 100人（当日会場先着順）
- 問** 同会 **益山** ☎22-1230

創立 35 周年記念 埼玉県東書道展

- 日** 9月26日(木)～29日(日) 10時～17時（初日13時30分から／最終日16時まで）
- 場** 久喜総合文化会館 広域文化展示室
- 問** 埼玉県東書道連盟 **成田**
☎21-0240

久喜市民文化祭 合同展示会・発表会

- 場** 久喜総合文化会館
- | | 日程 | 場所 |
|-----|---|---------|
| 展示会 | 10/25(金)～28(月)
9:30～16:30
※最終日15:00まで | 広域文化展示室 |
| 発表会 | 10/13(日)
10:00～16:00 | 小ホール |
- 内** 市内文化団体による作品展示、民謡・吟詠・舞踊の発表会
 - 主催** 久喜文化団体連合会
 - 問** 文化振興課文化振興係（☎内線366・367）

ほうびかい 峯美会展

- 日** 展示：10月3日(木) 10時～8日(火) 16時／ワークショップ：10月5日(土)・6日(日) 10時～15時の間で随時
- 場** 栗橋文化会館 視聴覚室
- 内** 絵画展覧会
- 講** 菅原敏夫さん
- 問** 久喜市栗橋峯美会 **杉岡**
☎090-8110-0230

広告

組合員の皆様へ

「JAアグリホールくき」では
ご葬儀のすべてを真心こめて
お手伝いさせていただきます。あなたの想い…
いつでも私たちにご相談ください。

アグリ倶楽部 【加入申込金】
会員募集中!! **1,000円**で大きな特典。
ご入会・お問い合わせはJAアグリホールまで。

24時間対応 安置室完備

JA葬祭総合センター 加須市志多見1700-1
www.jasousai-musashinomura.jp/

久喜市菖蒲町菖蒲1603-1
TEL.0480-85-9900

地域密着のJAでは
明瞭・安心・低価格での
ご葬儀を提供して
おります。

JA南彩 (久喜・菖蒲地区) **JA埼玉みずほ** (栗橋・鷲宮地区)

0120-412-398

求人企業合同面接会

- 日** 9月20日(金) 13時～16時／受付12時～15時30分
- 場** 大宮ソニックシティビル 市民ホール
- 対** 令和7年3月大学・短大・専門学校卒業予定者、既卒3年以内の方、令和8年3月大学・短大・専門学校卒業予定のインターンシップ参加検討者
- ※参加企業名は開催2週間前から県雇用対策協議会ウェブサイトに掲載。
- 問** 同協議会 ☎048-647-4185



久喜地域合同就職面接会

- 日** 9月18日(水) 13時～15時30分／受付12時30分～15時
- 場** 久喜総合文化会館 広域文化展示室
- ※参加企業は約16社予定
- 対** 一般求職者
- 主催** 春日部公共職業安定所、春日部地域雇用対策協議会
- 問** ハローワーク春日部 ☎048-736-7611 (41#)

県立久喜特別支援学校 見学会

- 日** 10月17日(木) 9時50分～12時／受付9時20分
- 内** 全体会、校内見学、質疑応答
- 定** 80人程度 (申込順)
- 持** スリッパ(上履き)、下履きを入れる袋、マスク
- 申** 9月2日(月)～10月1日(火)に、学校ホームページから申し込み
- 問** 同校教頭 ☎23-0081

県立久喜図書館

- ◆映画会 (各14時)

日程	映画
9/6(金)	「マイスマールランド」 114分
9/13(金)	「ビル・エヴァンス」 84分
9/20(金)	「海の上のピアニスト」 121分
9/26(木)	「ブックセラーズ」 99分

- 定** 各140人 (当日会場先着順)
- ◆おはなし会 (絵本の読み聞かせ等)
- 日** 大きい子むき 9月7日・14日・21日 各土曜日 14時／ちいさい子むき 9月28日(土) 14時／親子ふれあい講座 9月11日(水) 11時
- 定** 親子ふれあい講座10組 (申込順)
- 申問** 同図書館 ☎21-2659

久喜んこからのお知らせ

- ◆親子でファーストアート
- ※市との協働事業により実施
- 日** 9月18日(水) 10時～11時30分
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室
- 内** 絵の具を使い、服の汚れのない簡単アートを親子で作ります。
- 講** 井下萌花さん
- 対** 0歳～未就学児とその保護者
- 定** 10人 (申込順)
- 費** 1つ500円 (材料費)
- ◆おしゃべりサロン「くきんこ」
- 日** 10月2日(水) 10時～12時
- 場** ふれあいセンター久喜 視聴覚室
- 内** ホットドリンクを飲みながらおしゃべりする会です。見守りスタッフのいるプレイコーナーがあります。
- 対** 子育て中の方 (子連れ可)
- 定** 5人程度 (申込順) **費** 100円
- 【共通】**
- 申問** 9月10日(火) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永 (☎090-1697-2735) へ



ハッピー!からのお知らせ

- ◆親子ヨガ&そよ風ファミリーコンサート
- ※市との協働事業により実施
- 日** 9月22日(祝) ①10時～10時40分、②11時～11時40分
- 場** 鷲宮西コミュニティセンター
- 内** ①歌いながらスキップ、②現役ママ音楽家の生演奏と歌声のコンサート
- 講** 椎谷ゆきのさん (日本総合ヨガ協会 准研士)
- 出演** 牛尾美穂子、吉井まい、小澤亜希子、水木彩乃
- 対** ①0～1歳前後の親子、②どなたでも、赤ちゃん連れも可
- 定** ①親子10組／②50人 (各申込順)
- 持** ①ヨガマットかバスタオル
- 申問** 9月9日(月)～19日(木) 10時～17時に、子育てネットワークハッピー! 宮内 (☎090-1734-8906) へ
- ◆お下がり交換会
- サイズの合わなくなったこども服(乳児～150cm)を交換

日程	時間	内容
10/6(日)	12:00～12:40	お下がり回収・入場優先券配布
	13:00～14:00	お下がり交換会

- 場** 鷲宮東コミュニティセンター
- ※必ずサイズごとに分けてお持ちください。
- ※お下がり回収時に交換会の入場優先券を配布します。お下がりをお持ちにならない方は、14時から先着順。
- 費** 大人1人300円
- 持** マイバッグ、マイスリッパ
- 問** 子育てネットワークハッピー! 宮内 ☎090-1734-8906

広告

広告

富士コントロールグループ 生前整理 遺品整理 空家管理

よりそい家

0480-52-0255

本社 〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東2-10-21
E-mail: kuki.yorisoiya@fco.co.jp URL: https://yorisoiya.fco.co.jp

トイレのお困りごと

つまり 水もれ 便座交換

リフォームもお任せください

おかげさまで創業50年

富士コントロール

0120-600-223

久喜市栗橋東 2-14-14
営業時間 8:20～18:00 日曜・祭日定休

鷺宮児童館の催し

◆ミニお話タイム・のびのびタイム

- 日 9月10日(火) 10時30分
- 内 おむすびころりん(エプロンシアター)
- 対 0～6歳(未就学児)とその保護者

◆遊ぼうデー

日 9月28日(土)

時間	内容	定員
10:00	わりばし鉄砲	各10人 (当日会場先着順)
14:00		
11:00	映画会	—

【共通】 場問 鷺宮児童館 ☎58-7054

久喜市ファミリー・サポート・センター ステップアップ講習会

テーマ 「気になるお子さんの接し方」～発達と特性の理解～

- 日 10月11日(金) 10時～12時
- 場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室
- 講 増田忠男さん(久喜市障がい者生活支援センターきらら 相談支援専門員)

定 30人(申込順)

※託児はご相談ください。

申問 9月9日(月)から、同センター(☎29-1900)へ ※平日 9時～17時

野草観察ふれあいウォーク栗橋

- 日 9月29日(日) 9時30分～11時30分
- 場 南栗橋駅周辺 ※南栗橋駅西口集合
- 講 藤浪康義さん(野草研究家)
- 費 300円
- 持 筆記用具、飲み物
- 申問 9月20日(金)までに、久喜の自然を愛する会 斎藤(☎090-1036-4657)へ

児童センター・鷺宮児童館 ミニSL乗車体験

- 日 10月20日(日)①9時30分～11時30分、②12時30分～14時30分
(児童センター・鷺宮児童館から出発・帰着)

※市バス利用、雨天中止

場 蓮田市井沼

対 市内在住の1歳以上の幼児～小学生(幼児1人に保護者1人同伴)

定 ①②各12組(超えた場合抽選)

※ベビーカーはバスに乗せられません。

申 9月25日(水) 9時～10月9日(水) 17時に、電子申請で申し込み。鷺宮児童館は直接・電話も可。



問 児童センター ☎21-8181 / 鷺宮児童館 ☎58-7054



にじいろひろば

- 日 9月29日(日) 13時30分
- 場 久喜中央コミュニティセンター 研修室4・5
- 内 性の多様性に関する理解を深め、疑問や悩みを自由に話せる場です。
- 対 LGBTQ+を含む性的少数者のご本人やご家族、支援者、関心のある方など

定 10人程度(申込順)

申問 9月27日(金) 17時(必着)までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、氏名(フリガナ)、通称名可)、連絡先を明記の上、人権推進課男女共同参画係(〒346-8501/☎22-3319/✉jinken@city.kuki.lg.jp/内線2325)へ



自然と遊ぼう会 「野草を使って遊ぼう」

- 日 9月15日(日) 13時30分～15時30分/受付13時

場 久喜菖蒲公園

講 日本自然保護協会の自然観察指導員、または同指導員から推薦を受けた者

対 どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴)

定 20人(当日会場先着順)

費 1家族100円

持 帽子、タオル、軍手

問 久喜菖蒲公園管理事務所 ☎23-1366



わくわく!どきどき!子どもあそび

- 日 10月6日(日) 8時45分～15時
- 場 古河市ネーブルパーク(市役所出発・帰着)

※昼食はバーベキュー予定

対 久喜地区の小学生

定 30人(申込順)

費 500円(保険料含む)

申 9月14日(土) 10時～11時に、保護者または家族の方が直接、久喜総合文化会館 会議室へ

問 青少年育成久喜市民会議 園部(☎080-5435-6088)

第4回救急フェスタ

- 日 9月14日(土) 10時30分～15時30分
- 場 アリオ鷺宮
- 内 救急車やパトカーの展示、消防音楽隊の演奏、AEDの使い方、スタンプラリー
- 問 埼玉東部消防組合消防局 救急課 ☎21-0297

広告



＼もしもの時に備えよう / **ケーブルテレビの情報アプリ**

きゅーちゃんナビ

避難所情報やハザードマップなど、いざという時役に立つ機能が満載！インストールは無料です！

ダウンロードはコチラ↓



Android 版



iOS 版



ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎0120-18-1801 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7

初めてのレクダンス教室

日 9月26日(木) 13時15分～14時45分
場 久喜中央コミュニティセンター 大集会室
定 50人 (当日会場先着順)
持 運動靴
問 久喜レクダンス研究会 ともたけ 朝武 ともたけ
 ☎090-2315-8268

社交ダンスサークル練習会

日 毎週火曜日 15時～17時
場 清久コミュニティセンター
対 中高年男女 ※初心者歓迎
費 月2,000円 **持** ダンスシューズ
申問 カトレア火曜会 やまだ 山田 なかわら ☎080-1068-8136 / なかわら 中村 ☎090-9821-1533

弾き語りギター教室

日 月2回 第3週(月・木)、第4週(月・木) から2回選択
 ※時間は要相談
場 久喜中央コミュニティセンター
内 主に初心者を対象に楽しく弾き語り技能を身に付けます。
講 すなかわたかひで 砂川隆秀さん **費** 500円
申問 砂川 ☎090-4534-8857

卓球を楽しむ会 (ベリーグ)

日 毎週第1・第3日曜日 10時～12時
場 青葉コミュニティセンター 会議室
対 男女混合
費 2,000円 (年会費)
持 卓球ラケット
申問 直接または電話で、やまぐち 山口 (☎080-9396-9178) へ

近世歴史考教室 「ハプスブルグ家の兄弟たち」

日 10月1日・15日・29日、11月5日・19日、12月3日・17日、令和7年1月14日 各火曜日 13時30分～15時 (全8回)
場 日本工業大学 埼玉キャンパス
講 友添成美さん **定** 20人 (申込順)
費 8,000円 (8回分)
申問 9月7日(土)～24日(火) (必着) に、はがきまたはメールで、「歴史考希望」・郵便番号・住所・ふりがな氏名・年齢・電話番号を明記の上、日本工業大学 生涯学習センター (〒345-8501 宮代町学園台4-1 / ✉shougai@nit.ac.jp / ☎34-4111) へ
 ※受講決定となった方には、順次ご連絡します。

本多静六博士ゆかりの地訪問

日 11月7日(木) 7時35分菖蒲行政センターまたは8時10分鷲宮行政センター集合
 ※市バス利用
場 日比谷公園、明治神宮の森
対 市内在住者
定 25人 (超えた場合抽選)
 ※参加したことのない方を優先。当日キャンセルによる代理人参加不可。
費 1,000円 (保険料、高速代等)
 ※当日集金。昼食は各自持参。
申問 10月1日(火) (必着) までに、往復はがきの往信裏面に、参加者全員 (1葉2人まで) の住所・ふりがな氏名・電話番号・乗車場所を明記し、返信表面に代表者の住所・氏名を明記の上、本多静六博士を顕彰する会 みにゅう 美入 (〒349-1116 島川75 / ☎080-3177-5409) へ

ふるさと納税事業者向け勉強会

日 9月13日(金) 15時～16時30分
場 市役所 会議室棟 第1会議室
内 ふるさと納税日本一に導いた実績を持つ講師による講演、事業者向け個別説明会
講 くろせいすけ 黒瀬啓介さん (合同会社LOCUSブリッジ代表)
対 返礼品取扱事業者または取り扱いを検討している事業者
定 50人 (申込順)
申 2次元コードから申し込み
問 シティセールス課マーケティング係 (内線2257)



スキルアップ講習

	日程	時間	内容
①	10/12(土)・19(土)	9:00～	第一種電気工事士技能試験基礎講習
②	10/19(土)・26(土)	16:00	Excel データベース活用

場 春日部高等技術専門学校
対 ①試験受験予定者で作業方法が分からない方、②Excelの操作(表計算、グラフ作成、データ抽出)ができる方
定 各20人 (超えた場合抽選)
費 ①4,500円、②2,000円
 ※①②テキスト代別
申 9月1日(日)～10日(火)に、電子申請で申し込み
問 同校 ☎048-737-3511



バラの香りひかるガーデニング霊園

羽生霊園

～おかげさまで16周年～

9月の大安吉日
1(日)・6(金)・12(木)・18(水)・24(火)・30(月)

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

テレビにも取り上げられる話題の霊園。

緑に抱かれた、やすらぎの空間。グリーン・グレース

「樹木葬」好評受付中!

まずはご相談を。
バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。

総額税込 **38.2万円**

管理費 無料 生前登録 受付

久喜市近隣の皆様に300件超ご使用頂いております。

個別墓も永代供養付の安心
総額20万円の永代供養墓も(管理費無料)

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
お気軽にお電話下さい。[営業時間 9:00～17:00 年中無休]

ご成約 3920件 墓じまい 対応

宗教・宗派自由 年中無休

イベント情報。個別トク質問対応いたします。

すべての公式SNSはこちら

普通救命講習

	日程	場所	定員
①	10/6(日) 9:00~12:00	ふれあいセン ター久喜	10人 (申込順)
②	10/19(土) 9:00~12:00	鶯宮分署	

- 内 心肺蘇生法・AED使用法等
- 対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
- 申問 ①9月6日(金) 9時から、②9月19日(木) 9時から、直接または電話で、西救急ステーション救命講習担当 (☎43-6966) へ

スポーツ

スペシャルオリンピックス
日本・埼玉 卓球体験会

- 日 9月22日(祝) 10時~12時30分
- 場 毎日興業アリーナ 久喜 メインアリーナ
- 内 障がいの有無にかかわらず卓球を体験
- 対 どなたでも(親子での参加も大歓迎)
- 定 20人(申込順) 持 室内シューズ
- 申問 9月18日(水)までに、住所・氏名・電話番号・卓球経験の有無を明記の上、スペシャルオリンピックス日本・埼玉事務局 今川 (✉30429@mub.biglobe.ne.jp) へ

ジョギングしながらまちをキレイに!
プロギングイベント

- 日 10月6日(日) 10時~12時
- 場 久喜市役所集合
- 内 ジョギングしながらゴミを拾うスウェーデン生まれのフィットネス「プロギング」を市役所~久喜駅西口周辺のルートで実施します。
- 定 50人(申込順)
- 費 500円(参加者に、inゼリーやinゼリー保冷ホルダーをプレゼント)
- 主催 (株)アールビーズ
- 申 10月6日(日) 10時までに、2次元コードから申し込み
- 問 スポーツ振興課 (内線2271)



年金コラム 年金受給の相談・手続きには
電話予約をご利用ください

年金事務所の窓口で年金請求の手続きやご相談を希望される方は、電話予約をご利用ください。相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。

開所時間 平日 8時30分~17時15分

※週初の開所日は、19時まで。第2土曜日は9時30分~16時

予約受付専用電話番号 ☎0570-05-4890 (平日 8時30分~17時15分)

※050で始まる電話からおかけになる場合は、☎03-6631-7521

申問 春日部年金事務所 お客様相談室 ☎048-737-7112 / 市民課 (総合窓口) 市民・パスポート係 (内線2663) / 各行政センター市民係 (菫 122 / 栗 215 / 鶯 126)

新体力テスト

- 日 9月22日(祝) 9時~12時 / 受付11時まで
- 場 鶯宮体育センター
- 内 握力、柔軟性、持久力等の6項目テストの測定
- ※明治安田生命による「血管年齢測定」「ベジチェック」を実施します。
- ※コバトンALKOOマイレージ スマホポイント対象
- 持 室内シューズ
- 問 スポーツ振興課スポーツ企画推進係 (内線2276)



第9回くき健康ウォーク
~フォトロゲイニング~

- 日 10月20日(日) 受付8時~8時30分
- 場 久喜総合文化会館 (スタート・ゴール)
- 内 市内の景色を撮りながらチームで楽しくウォーキング(1人でも参加可)
- ※コバトンALKOOマイレージ スマホポイント対象
- 定 200人(超えた場合抽選)
- 費 500円(保険料含む)
- ※未就学児無料、小学生以下は保護者同伴
- 持 写真が撮影できる機器
- 申問 10月4日(金) (必着) までに、電子申請・直接・郵送で、申込用紙(市ホームページ、各公共施設で配布)を、スポーツ振興課スポーツ企画推進係 (〒346-8501 / 内線2276・2277) へ



初心者向け

L.S.DANCE KUKI 体験会

- 日 9月20日(金)・27日(金) 18時45分~19時45分
- 場 毎日興業アリーナ 久喜 多目的ホール
- 対 小学4年生~中学生
- 定 各10人(申込順) 持 室内履き
- 申問 前日までに、メールまたは電話で、NPO法人スポーツコミュニティ久喜 松本 (✉trbss943@ybb.ne.jp / ☎090-6516-7353) へ

卓球チャレンジカップ

- 日 10月20日(日) 小学生 10時~12時、中学生以上 13時~16時
- ※親子での参加も可
- 場 毎日興業アリーナ 久喜 サブアリーナ
- 内 卓球体験とスタンプラリー
- 費 1家族500円
- 定 各30人(申込順)
- 持 体育館シューズ(ラケットは貸出)
- 申問 9月9日(月)~10月11日(金)に、久喜市卓球連盟久喜支部 松村 (✉rikanorismama@gmail.com) へ

ターゲットバードゴルフ教室

- 日 10月19日(土) 9時~12時
- ※雨天中止
- 場 総合運動公園 こども広場
- 定 30人(申込順)
- ※用具は用意します。
- 申問 9月10日(火)~10月10日(木)に、久喜市ターゲットバードゴルフ後藤 (☎090-6791-7792) へ

硬式テニス 秋の初心者・初級者教室

日 10月6日～11月24日の毎週日曜日 10時～12時 (全8回)

※雨天中止

場 青葉公園 テニスコート

講 沖尚行さん (日本スポーツ協会公認コーチ)

対 小学4年生以上

定 20人 (申込順)

費 2,000円 (保険料・ボール代など)

持 テニスラケット、テニスシューズ

申問 9月2日(月)～20日(金)に、メールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、久喜市テニス協会 茶木 (☎ sakura.tennis.kuki@gmail.com / ☎090-9963-1170) へ

健康ボウリング教室

日程 (全6回) 曜日ごと	時間
火曜日: 10/8～11/12	①10:00～12:30
水曜日: 10/9～11/13	
木曜日: 10/10～11/14	②14:00～16:30
金曜日: 10/11～11/15	

場 ラウンドワンさいたま・栗橋店

定 各曜日、時間帯30人 (申込順)

費 2,000円

申問 10月7日(月)までに担当 橋本・吉田 (☎070-1265-5764) または ラウンドワンさいたま・栗橋店 (☎55-0831) へ

※期間後も定員に空きがあれば随時受付

初心者健康ボウリング教室

日 ①10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日 各木曜日

②10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日 各月曜日
各13時30分～15時30分

場 ジョイナスボウル加須

定 各20人 (申込順)

費 2,500円 (ゲーム代等)

申問 9月5日(木)～29日(日)に、FAX または電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市健康ボウラーズ協会事務局ジョイナスボウル加須 (☎53-6697 / ☎53-6607) へ

相談

専門家による無料相談会

◆合同無料登記相談会【要予約】

日 10月2日(水) 13時～16時(1人30分)

場 久喜総合文化会館 会議室

内 遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可

定 6人

問 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎25-1271 (予約はこちら) / 埼玉土地

家屋調査士会埼玉支部 ☎21-5111

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

日程	時間	場所
9/18 (水)	14:00～16:00	第3集会室 第4会議室 405会議室
	18:00～20:00	ふれあいセンター 久喜 会議室3

内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談

問 埼玉県行政書士会埼玉支部

☎24-0432

◆不動産無料相談室【要予約】

日 9月25日(水) 13時～16時

場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室

問 宅建協会埼玉支部 ☎31-1157 (平日 9時～15時)

成年後見制度公開講座と個別相談会

日 9月16日(祝) ①10時～11時 / ②11時～12時

場 久喜中央コミュニティセンター

内 ①成年後見制度・理解と利用、②個別相談会(相談会のみ参加可)

定 約20人 (当日会場先着順)

主催 埼玉県行政書士会、(公社)コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部

問 行政書士小川正志事務所 ☎88-7379



9月～10月は「行政相談月間」です

総務省では、この期間を中心に、行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。

また、市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆様からの行政に関する困りごとをお聴きします。相談は無料・秘密厳守です。

詳細は、16ページをご覧ください。

問 市民生活課市民生活・防犯係 (内線2629)

関東財務局へご相談を!

関東財務局では、下記に関する相談を無料で受け付けています。

詐欺的な投資勧誘	☎048-613-3952
ヤミ金融業者など	☎048-600-1151
電子マネーや暗号資産	☎048-600-1152
多重債務	☎048-600-1113
新型コロナウイルスに関する金融相談	☎048-615-1779

公式YouTubeチャンネル「金融犯罪被害防止に向けた注意喚起動画」もぜひご覧ください。



問 関東財務局財務広報相談室 ☎048-600-1113

建築・リフォーム無料相談会

日 10月1日(火) 13時～16時

場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー

講 埼玉県建築士事務所協会杉戸支部に所属する建築士事務所

持 既存建物の建築確認図面、写真等

問 9月25日(水)までに、同協会杉戸支部 (☎92-0158) へ

不動産鑑定士による無料相談会 (予約不要)

日 10月5日(土) 10時～16時

場 浦和会場: 埼玉会館 3B会議室

熊谷会場: 八木橋百貨店 東側特設会場

問 (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048-789-6000



市役所本庁舎

☎ 22-1111 FAX 22-3319

内 容		日時・日程	場 所	申込み・問合せ
人権相談・女性相談		9/10(火) 13:15~16:15	久喜総合文化会館 会議室	人権推進課人権推進係 (内線2326)
		9/18(水) 13:30~15:30	菖蒲行政センター 会議室	菖蒲行政センター総務・人権係 ☎85-1111 (内線223)
		9/19(木) 13:30~15:30	栗橋行政センター 第4会議室	栗橋行政センター総務・人権係 ☎53-1111 (内線323)
		9/24(火) 9:30~11:30	鷺宮行政センター 404会議室	鷺宮行政センター総務・人権係 ☎58-1111 (内線106)
女性の悩み(カウンセリング)相談【要予約】 ※面接・電話・オンラインでの相談が可能です。		9/20(金) 10:00~17:00	市役所 会議室(本庁舎)	人権推進課 男女共同参画係 (内線2325)
		10/4(金) 13:00~17:00	市役所 会議室棟 第4会議室	
法律相談 【要予約】1カ月前から (1カ月前が土・日曜日、祝日の場合は翌平日から) ※オンラインでの相談も可能です。ご予約時にお申し出ください。		10/10(木) 13:30~16:30	鷺宮行政センター 405会議室	市民生活課 市民生活・防犯係 (内線2629)
		10/21(月) 13:30~16:30	市役所 会議室(本庁舎) 栗橋行政センター 第4会議室	
		11/1(金) 13:30~16:30	市役所 会議室(本庁舎) 菖蒲行政センター 第3集会室	
行政相談 (国などの行政サービスへの意見・要望に関すること)		9/17(火) 9:30~12:00	栗橋行政センター 第4会議室 鷺宮行政センター 405会議室	市民生活課 市民生活・防犯係 (内線2629)
		9/17(火) 13:30~16:00	市役所 会議室棟 第4会議室 菖蒲行政センター 第3集会室	
消費生活相談		毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00 (受付は15:30まで)	市役所 消費生活センター ※相談員不在の場合もありますので 事前にお問い合わせください。	消費生活センター ☎22-3925 ※相談時間外は、市民生活課市民生活・防犯係(内線2629)
年金相談 【要予約】		9/19(木) 9:00~12:00、13:00~15:00	市役所 会議室棟 第6会議室	市民課(総合窓口) 市民・パスポート係(内線2663)
障がい者相談	身体・知的障がい	毎週月~土曜日(第4土曜日・年末年始を除く) 9:00~18:00	障がい者生活支援センター きらら(ふれあいセンター久喜内) ☎26-4866	
	精神障がい	毎週火~土曜日(年末年始を除く) 9:30~17:30	障がい者生活支援センター ベルベール ☎25-2755	
生活困窮者自立支援相談 ※緊急の場合を除き、来所の際はお問い合わせください。		毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	久喜市社会福祉協議会(ふれあいセンター久喜内)	久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526
住宅耐震相談 (木造2階建て以下に限る)		毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	市役所第二庁舎 建築審査課	建築審査課企画指導係 (内線4696)
内職相談(あっせん) 【要予約】 ※オンラインでの相談も可能です。ご予約時にお申し出ください。		毎週火・金曜日(祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00	市役所 会議室棟 第5会議室 ※9/24(火)・27(金)は 会議室棟 第4会議室	商工観光課商工労働係 ☎85-1111 (内線135)
家庭児童相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	市役所 こども家庭保健課	こども家庭保健課こども家庭係 (内線3486~3488)
子育て相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	地域子育て支援センター ぽかぽか / くぶる / すまいる	地域子育て支援センター ぽかぽか ☎21-8596 くぶる ☎55-1147 すまいる ☎59-7510
児童相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日・休館日を除く) 9:00~16:30	児童センター/鷺宮児童館	児童センター ☎21-8181 鷺宮児童館 ☎58-7054
育児相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	各市立保育園 さくら ☎21-0787 / すみれ ☎21-0120 / ひまわり ☎22-8246 / 中央 ☎23-6030	
面接相談【要予約】 (学校生活、就学等に関すること)		10/2(水)・16(水) 14:45~16:25	中央幼稚園	指導課指導係 ☎58-1111 (内線344)

交通事故発生状況 7月 ※()内は令和6年の累計				
人 身 事 故				物損事故
件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	件数
14 (173)	0 (1)	2 (14)	13 (191)	310 (2,200)

火災・救急統計速報 7月 ※()内は令和6年の累計			
建 物	3 (19)	急 病	615 (3,503)
車両・船舶	0 (2)	交 通	38 (287)
その他	0 (8)	その他	202 (1,411)
火災件数	3 (29)	救急件数	855 (5,201)

※上記は速報数値のため後日変更になる場合があります。



<共通事項>

- 申 電子申請・直接または電話・はがき・FAX・メール (いずれも2人まで) に、事業名・住所・氏名・電話番号を明記の上、公民館事業推進室へ。 ※項目の記載がない場合は、**定**なし、**費**無料、**持**不要
- 問 生涯学習課公民館事業推進室 (〒340-0295 / ☎58-1111 / ☎31-9550 / ✉kominkanjigy@city.kuki.lg.jp)

各地区体育祭 ※雨天中止 (全地区共通)

名称	日時	場所
江面地区市民体育祭	9/29(日) 9:00	江面小学校
久喜東地区市民体育祭	10/6(日) 9:00	太田小学校
栗橋地区体育祭	10/6(日) 8:30	南栗橋スポーツ広場
第23回きよく大運動会	10/12(土) 9:30	清久小学校
第70回鷲宮地区体育祭	10/13(日) 8:30	鷲宮運動広場
菖蒲地区体育祭	10/27(日) 8:30	菖蒲中学校

久喜地区

きよく公民館まつり

- 日 9月28日(土) 10時~16時、29日(日) 9時30分~15時
- 場 清久コミュニティセンター
- 内 作品展示、演技発表、こども広場、模擬店等

文化会館だより

- 久喜総合文化会館 ☎21-1799
- 菖蒲文化会館 ☎87-1377
- 栗橋文化会館 ☎52-3221

久 「おかあさんといっしょ」ファンターネ!とあそび

「ファンターネ」のみもも・やころ・ルチータと、よしおにいさんが繰り広げる歌や踊りで、ステージと会場が一体となって盛り上がるファミリーコンサートです。

- 日 11月23日(祝) 12時/開場11時30分、14時30分/開場14時 場 大ホール
- 費 (全席指定) 2,800円
- ※1歳以上有料、1歳未満ひざ上1人まで無料

久 プラネタリウム 9月の催し

『かいけつ! ぎもん・てんもん』(約50分)

第6回「【復習】月を探そう!」(小4)

※小学校理科の内容を扱います。

- 日 9月15日(日) 15時30分

一般向け投映 (約50分)

『昭和のアポロ、令和のアルテミス~日本人、月へ行く~』

- 日 月・水・木曜日...16時30分
- 土曜日...13時30分、15時30分
- 日曜日・祝日・振替休日...11時、13時30分、15時30分 (15日(日)を除く)

子ども向け投映 (約40分) 「いるかざのおはなし」

- 日 土曜日 11時 ※火・金曜日は投映はありません。

費 高校生以上300円、3歳~中学生100円
※各種割引あり

音 はじめてのフルーツ体験講座

- 日 10月20日(日) ①こどもの部 (小学3~6年生) 10時30分~11時30分 ②大人の部 14時~15時
- 場 文化ホール 定 各10人
- 費 ①500円 ②1,000円 (楽器レンタル料込)
- 講 ムラマツフルーツレッスンセンター講師ほか
- 対 今までにフルーツの演奏をした経験のない方
- 持 飲み物 (水またはお茶) ※休憩中に水分補給します。
- 申 9月12日(木) 10時~ (電話のみ・申込順)

音 アートプロジェクト

こどもCafé~Arts&Eats~

「ハロウィンパステルアート」

ワークショップの後には参加したこどもたちに食事を提供します。毎月1回開催!

- 日 10月14日(祝) 10時~11時30分 場 多目的室
- 講 メルセデス・マリナさん 対 小学生
- 定 20人 (超えた場合抽選)
- 費 無料 (お子様のみ持ち帰り軽食付き)
- 申 9月14日(土) 10時~28日(土) 17時に、直接・電話・FAXで申込書を提出 (詳細は当館HPへ)
- ※アレルギーがある方は申込時に要相談

栗 久喜シネマ倶楽部 vol.32

好評発売中!

「アイ・アムまきもと」

阿部サダヲ演ずるちょっと迷惑な男「まきもと」が巻き起こす奇跡のストーリー。

- 日 12月1日(日) 10時30分、14時30分 場 文化ホール
- 出演 阿部サダヲ、満島ひかり、宇崎竜童ほか
- 費 (全席指定) 前売500円、当日800円
- ※フレンズ会員招待引換 (1枚まで)



- 中 中央図書館 ☎21-0114
 - 菅 菅浦図書館 ☎87-1388
 - 栗 栗橋文化会館図書室 ☎52-2000
 - 鷺 鷺宮図書館 ☎58-1002
- QRコード: 市立図書館ホームページ
- 開館時間 9時～19時30分

定例のおはなし会・イベント・移動図書館の運行情報は久喜市立図書館ホームページをご確認ください。

映画会	タイトル	場所(定員)	日時(14:00～)
	「海よりもまだ深く」(2016年 日本) 117分	中央 30人	9/21(土)
	「木洩れ日の家で」(2007年 ポーランド) 104分	中央 30人	10/5(土)
	「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」(2021年 日本) 113分	菅浦 20人	9/16(祝)
	「クライマーズ」(2019年 中国) 122分	鷺宮 25人	9/19(木)

※申込み不要のものは先着順です。映画会は開始30分前、おはなし会は開始10分前から受付を行います。

⚠ 休館のお知らせ

- ◆久喜東コミュニティセンター図書室
 - 日 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)
- ◆菅浦図書館
 - 日 10月7日(月)～13日(日)
- ◆鷺宮図書館
 - 日 9月24日(火)～27日(金)

図書館講座

栗 「在宅か入所か?無理ない介護の境界線」

- 日 9月21日(土) 14時～15時30分 / 開場13時30分
- 場 栗橋文化会館 視聴覚室
- 内 無理のない介護について介護経験者の目線から解説
- 講 石坂廣人さん (2級ファイナンシャルプランナー)
- 定 30人 (申込順) 申 9月8日(日) 9時～ (直接または電話)

中 家族で楽しむ絵本とわらべうた

- 日 10月20日(日)・27日(日) 10時～11時30分 / 開場9時50分
- 場 視聴覚室 内 わらべうたと絵本の読み聞かせ、講義
- 講 落合美知子さん (児童文学研究家)
- 対 1歳～3歳未満のこどもとその保護者で、2回とも参加できる方 定 6組 (申込順)
- 申 9月21日(土) 9時～ (直接または電話)

菅 ボードゲーム会inしょうぶ

- 日 9月15日(日) 14時～16時 / 開場13時45分
- 場 菅浦文化会館 多目的室 対 小学3年生以上
- 定 20人 (当日会場先着順) ※入退室自由

菅 大人のぬりえ講座

- 日 9月26日(木) 14時～16時 / 開場13時50分
- 場 菅浦文化会館 多目的室 定 25人 (申込順)
- 内 色彩学や画材の使い方を学び、ぬりえを楽しむ
- 講 鈴木海さん (サクラクレパス認定大人の塗り絵講師)
- 申 9月12日(木) 9時～ (直接または電話)

栗 水塚で昔はなしを

- 日 9月29日(日) 14時～15時30分 / 開場13時30分
- 場 栗橋文化会館敷地内 市指定有形文化財「吉田家水塚」
- 内 昔ばなしと水塚の説明
- 語り手 栗橋おはなしの会 講 文化振興課職員
- 対 どなたでも (未就学児は保護者同伴必須)
- 定 20人 (当日会場先着順)

栗 東武鉄道のまちづくりとBLP南栗橋について

- 日 10月6日(日) 14時～15時 / 開場13時30分
- 場 栗橋文化会館 会議室1・2
- 講 東武鉄道(株)従業員 定 30人 (申込順)
- 申 9月20日(金) 9時～ (直接または電話)

鷺 大人の工作教室

- 日 10月20日(日) 13時30分～15時30分 / 開場13時
- 場 視聴覚ホール 対 市内在住者 定 8人 (申込順)
- 内 クラフトバンドでミニサイズのかごを作成します。
- 申 10月6日(日) 9時～ (直接または電話)

広告

フジハウジング

すまいの相談窓口

次も その次も

やっぱりフジハウジング!

フジハウジングの街づくり

最大2万円相当

子育て応援

おかげさまで **40周年** いままでのお客様に **恩がえし!**

誕生祝プレゼント

今すぐ応募 先着20組

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様の生後半年までの方にご限定して頂きます

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

応募期間中のご成約も対象! 不動産のご利用はフジハウジングへ

選べる贈呈品

お食事券 お米製品 /

第1子 5千円相当

第2子 1万円相当

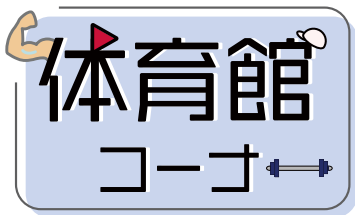
第3子以降 2万円相当

株式会社フジハウジング

埼玉県久喜市久喜東 2-4-1フジタビル

お問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。



毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)

☎ 21-3611 ㊚ 21-1455



教室の詳細・申し込みは、ホームページまたはFAXにてお願いします。

参加者募集中

◆初心者合気道教室

10月6日・13日・20日・27日、
11月3日 各日曜日 10時30分～12時
2,000円/5回

定 10人 (高校生以上)

申 9月8日(日)～30日(月)

◆関節トレーニング教室

10月4日(金) 13時、15日(火) 10時
1,500円/2回 ※1回参加は1,000円

◆ジュニア(小学生)硬式テニス教室

10月1日・8日・15日・22日
各火曜日 初級16時30分、中級17時30分
5,000円/4回

◆アロハフラダンス教室

10月2日・9日・16日
各水曜日 10時30分 3,000円/3回

◆くびれ健康体操教室

10月4日・11日・18日・25日
各金曜日 13時30分 2,000円/4回

◆初心者ベリーダンス教室

10月4日・11日・18日・25日
各金曜日 15時 3,200円/4回

◆キッズ英会話教室

10月5日・12日・19日
各土曜日 10時 3,750円/3回

◆はじめての英会話教室

10月5日・12日・19日
各土曜日 11時15分 3,750円/3回

算額は、江戸時代の日本で発展した数学である「和算」をもとに作成した問題を、額や絵馬に記して神社仏閣に奉納するものです。算額奉納の風習は、江戸時代初期から始まり、その後、全国的に広まりました。難問を解くことができた喜びを神に感謝するため、あるいはその実力を参拝者に広く伝える目的で作成されたと考えられています。

大崎神社の算額は、上大崎出身で、関流の都築派に師事する大川兵之助治明が明治33年(1900)に奉納したものです。関流は、和算の大家である関孝和から始まる教えを受けた和算家を指し、個々の流派ごとに普及活動

草蒲町上大崎の大崎神社には、色とりどりの円やひし形が組み合わさって描かれた額があります。これは「算額」と呼ばれるもので、図形問題3問とその解法が記されています。



算額(大崎神社所蔵)



久喜市の和算の文化を伝える大崎神社の算額

連載 久喜歴史だより(第153回)

を行うようになりました。都築派は、北埼玉郡種足村(現加須市下種足)の都築治や後継者の利長を中心に広まり、多くの門人が加須市内外の神社仏閣に算額を奉納しています。前述の大川も、明治31年(1898)に他の門人と連名で、さいたま市の氷川神社に算額を奉納しています。また、秩父市の秩父神社や鴻巣市の三ツ木神社の算額には、草蒲町新堀や小林出身の門人が名を連ねていることから、和算を楽しむ文化が都築派を通じて久喜市にも伝わっていたことが確認できます。

こうした和算家たちが活動していた明治～大正期は、政府が日本の近代化を目指すため、義務教育に西洋数学を取り入れるなど、和算が徐々に衰退し始めていました。しかし、それ以降も算額は奉納され続けており、「埼玉の算額」(昭和44年発行、埼玉県立図書館編)によると、県内の算額は江戸期のものが65点に対し、明治期のものは39点確認されています。算額は、時代の潮流とは関係なく、師匠や仲間たちと切磋琢磨し和算を楽しもうとする人々の姿を、現代に伝える資料だと言えます。

問 文化振興課文化財・歴史資料係 (鶴内線364)

給与大幅 UP!!

年間休日 120日
★プライベートも充実★

定年 70歳
★長く働けます★

採用係

0120-26-8117

広告

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜

介護職 正社員数が8割以上のため、安心して働けます。

正 月給 263,000円～ パ 時給 1,180円～
通常介護時 1,180円～
入浴介護時 1,470円～
【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 ※時間・日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月 入浴専従

正 月給 271,000円～ パ 時給 1,470円～
【時間】16:00～翌10:00 【時間】9:00～13:00または9:00～15:00

グループホーム メディカルフローラ新白岡/幸手

介護職 介護未経験者でも安心して働けるホームです。

正 月給 228,000円～ パ 時給 1,180円～
【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 236,000円～ パ 1夜勤 22,400円～
【時間】16:00～翌10:00 【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可



デイサービス フローラ幸手

入浴専従

パ 時給 1,350円～
【時間】9:00～13:00または9:00～15:00 ※日数等応相談

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

相談

公共施設

子育て

健康

フォト

くきこどもだより



各施設のイベントはこちら

地域子育て支援センター・
つどいの広場



児童センター・児童館



児童センター ☎ 21-8181
鷺宮児童館 ☎ 58-7054

ファミリー・サポート・
センター



本部 ☎ 29-1900

◆9月10日(火)～10月9日(水)の保健事業(9月1日～9日は8月号に掲載)

場 各保健センター

申問 こども家庭保健課 ☎ 22-1111

月齢別健康診査

乳幼児健康相談【要予約】

	場所	実施日	受付時間	対象となる生年月日
4カ月	中央	9/11(水)	12:45～13:30	令和6年5月
		10/9(水)	12:45～13:30	令和6年6月
	栗橋	9/26(木)	12:45～13:30	令和6年4月16日～5月31日
	鷺宮	9/19(木)	12:45～13:30	令和6年5月
10カ月	中央	9/10(火)	12:45～13:30	令和5年10月
		10/8(火)	12:45～13:30	令和5年11月
	栗橋	9/24(火)	12:45～13:30	令和5年10月29日～11月30日
	鷺宮	9/20(金)	12:45～13:30	令和5年11月
1歳 6カ月	中央	9/18(水)	12:45～13:30	令和5年2月
	鷺宮	9/12(木)	12:45～13:30	令和5年1月20日～2月28日
3歳	中央	9/25(水)	12:45～13:30	令和3年5月
	鷺宮	9/13(金)	12:45～13:30	令和3年5月

場所	実施日	受付時間
中央	9/17(火)	9:30～10:30
栗橋	9/24(火)	9:30～10:30
鷺宮	10/2(水)	9:30～10:30

ママ・パパ教室【要予約】

場所	実施日	時間	対象
中央	9/14(土)	9:30～	妊娠16週 以降の方
栗橋	10/1(火)	11:30	※初妊婦優先

コアラ(障がいのあるこどもの保護者のつどい) 【初めての方は要予約】

場所	実施日	時間
栗橋	9/13(金)	10:00～11:30

市立幼稚園 親子で遊ぶ会 受付 10:30 終了 11:50

幼稚園	日程	内容
栗橋幼稚園 (おひさまクラブ) ☎ 52-3346	9/10(火)	<p>対 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの未就園児および2歳になった幼児とその保護者</p> <p>内 室内遊び、園庭遊び</p> <p>持 水筒(中身が甘くないもの)、帽子、着替え、上履き</p> <p>備考 当日、直接幼稚園へお越しください。内容を変更する場合があります。詳しくは園ホームページをご覧ください。</p>



こどもとよみたいえほんコーナー

絵本は市立図書館で所蔵して
います。ぜひご利用ください。



くつくつあるけ

著者：林 明子 / 作
出版社：福音館書店

赤ちゃんのくつがお散歩に出かける様子が生き生きと描かれています。歩けるようになった喜びがいっぱいです。



ドアがあいて…

著者：エルンスト・ヤンドゥル / 作
ノルマン・ユンゲ / 絵
斉藤 洋 / 訳

出版社：ほるぷ出版

うす暗い病院の待合室、おもちゃたちが順番を待っています。さあ、次はぼくの番。おもちゃたちの表情とオノマトペに注目です。

健康コーナー

地域保健課
中央保健センター ☎21-5354
栗橋保健センター ☎52-5577

9月10日(火)～10月9日(水)の保健事業（9月1日～9日は8月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	中央保健センター 栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	9/13(金) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
9/1(日)・8(日)・15(日)・16(祝)・22(祝)・23(休)・29(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
9/1(日)・8(日)・15(日)・29(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
9/16(祝)・22(祝)・23(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。



休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です

悩みや不安を抱えていたら、相談してみませんか？

問 地域保健課
(中央保健センター)

気分が沈む、落ち着かない、眠れない、食欲がないなどの症状はありませんか？
電話やSNSなど、悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。

久喜市の電話・来所相談
(来所は要予約)

「まもろうよ こころ」 検索

さまざまな相談窓口を紹介しているサイトです。SNS相談窓口もあります。



名称	電話番号	対応時間等
#いのち SOS	☎ 0120-061-338	年中無休・24時間
埼玉いのちの電話	☎ 048-645-4343	年中無休・24時間
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338 ☎ 0120-773-776	年中無休・24時間 ※SNS等による相談も可
チャイルドライン	☎ 0120-99-7777	毎日16時～21時 ※チャットでの相談も可

場所	電話番号
中央保健センター	☎ 21-5354
栗橋保健センター	☎ 52-5577

簡単ストレスチェック こころの体温計

ストレス度や落ちこみ度を簡単にチェックできます。



知事のふれあい訪問



7月29日、梅田市長と上條市議会議長は、大野埼玉県知事の「知事のふれあい訪問」に参加し、久喜市を含む行政×鉄道×ハウスメーカー×商業×大学の5者連携による「BRIDGE LIFE Platform構想～南栗橋8丁目周辺地区のまちづくり～」を先進事例として知事に紹介しました。

5者それぞれの強みを活かした、戸建街区、商業街区、生活利便街区等からなる新たなまちづくりの紹介や自動運転一人乗りモビリティ「Howdy Trans」^{ハウディトランス}の乗車体験を行い、まちづくりの関係者と意見交換を行いました。

学校給食センター わくわく探検ツアー



7月30日、市内小・中学校に通う児童・生徒とその保護者を対象に、久喜市立学校給食センターの調理場内を親子で巡る探検ツアーを開催しました。

普段入ることのできない調理エリアの見学をはじめ、「学校給食における標準的な手洗いマニュアル」に沿った手洗い体験、野菜等を切るスライサーの実演、回転釜のかき混ぜ・盛り付け体験、クイズなどを行い、給食のおいしさや安全の秘密を探りました。

参加者からは、「学校給食の裏側、秘密、豆知識などが学べて本当に楽しかった」「貴重な体験ができた」「また参加したい」などの声が寄せられました。

久喜リトルシニア 表敬訪問



7月10日、久喜リトルシニアが、8月1日から開催される第52回日本リトルシニア日本選手権大会へ出場することを報告しました。

大会では、厚い投手層で守り勝つ野球を強みに初戦を勝ち抜き、見事ベスト16入りを果たしました。

オーストラリア少年野球選手団来日



オーストラリアの少年野球選手団が来日し、7月16日～8月1日に久喜市の少年野球チームと国際交流事業が行われました。オーストラリアの選手たちは、市内の少年野球チーム宅にホームステイし、市内交流大会などを通じて交流を深めました。

7月17日には、市長を表敬訪問し、選手団との懇談や記念撮影などが行われました。

成田寿苑さん 表敬訪問



7月25日、第57回埼玉県文化団体連合会文化選奨を受賞された久喜市久喜文化団体連合会会長の成田寿苑さん（写真左から2番目）が市長を表敬訪問しました。成田さんは、同会の会長として地域文化の振興に積極的に寄与し、専門的には埼玉三十人展や現代女流100人展等に参加され、久喜市書道連盟の顧問としても活躍されています。このたびの受賞は、県の文化振興への貢献および功績が認められたものです。

今年も大いに盛り上がりを見せた各地区の夏祭りの模様をお届けします！

久喜提燈祭り「天王様」



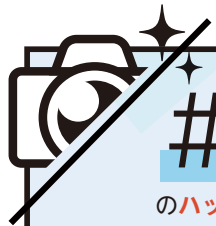
菖蒲夏祭り「天王様」



くりはし夏祭り



鷺宮八坂祭「天王様」



あなたの写真を広報で紹介します！

#kukimemo

ユーザー [kuki brand info] のタグ付けをお願いします！

今月の写真

投稿者 撮影場所

のハッシュタグをつけてインスタグラムで投稿しませんか？

7月中に投稿された写真の中から選びました！



【喝采！！】

@ito_haru_1922 さん
菖蒲町菖蒲仲横交差点



【緊迫した空気】

@ikjreeeee さん
久喜駅西口



【手びねり陶芸に挑戦】

@yu_mu_ku さん
陶芸教室 (原地内)

広告

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください ご相談、見積無料

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

携帯 090-2493-1865 担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630

ご連絡は携帯まで

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階