

### 音楽の街・久喜市 第63回街かどコンサート

日 8月10日(土) 20時～20時30分  
場 久喜総合文化会館 ふれあい広場  
※雨天中止  
内 文化会館の天体観望会にあわせて開催します。夏の星空を観ながら、素敵な音楽をお楽しみください。  
問 文化振興課文化振興係 (鷺 内線366)

### 社交ダンス初心者講習会

日 10月1日・8日・15日・22日・29日 各火曜日 16時～18時  
場 清久コミュニティセンター  
対 中高年男女 費 500円  
持 ダンスシューズ  
申 問 カトレア火曜会 山田 (☎080-1068-8136) / 中村 (☎090-9821-1533)

### 久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所	定員(申込順)
8/6(火)	14:00～15:30	ふれあいセンター久喜 視聴覚室	24人
8/8(木)	9:30～11:00	栗 第3会議室	12人
9/11(水)	9:30～11:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1	20人
9/12(木)	14:00～15:30	菅 第1集会室	20人

対 60歳以上の市内在住者  
申 問 同センター ☎47-0237

## 年金コラム 国民年金保険料は安心・便利な口座振替で

○口座振替の種類  
①毎月納付(毎月末日に先月分振替) ②毎月早割(毎月末日に当月分振替)  
③6カ月前納(4月末日と10月末日にそれぞれ6カ月分振替) ④1年前納(4月末日に1年分振替) ⑤2年前納(4月末日に2年分振替)  
※②～⑤は、保険料の割引制度があります。  
○口座振替の手続き  
「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を金融機関、年金事務所、市役所市民課(総合窓口)または各行政センター市民係へご提出ください。申出書は、各窓口に備えてあります。  
持 基礎年金番号がわかるもの、預金通帳、通帳届出印  
問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112 / 市民課(総合窓口) 市民・パスポート係(内線2663) / 各行政センター市民係 (菅 122 / 栗 215 / 鷺 126)

### いきいき!脳活倶楽部

日 9月18日(水) 9時30分～11時  
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室  
内 体操、脳トレ、認知症簡易チェック(初めて参加の方)、座談会  
※希望者は個別相談も可  
対 市内在住で、もの忘れなど気になることがある方 定 15人  
申 問 8月7日(水)～9月13日(金)に、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3273・3274)へ

### はつらつ運動教室 リーダー養成講座(初級)

日 9月13日・27日、10月11日・25日、11月1日・15日・29日 各金曜日 13時30分～15時30分(全7回)  
場 清久コミュニティセンター 集会室  
内 介護予防運動教室の指導者養成  
講 菅野隆さん(株健康創研)  
対 次の①②を満たす方  
①初級終了後の中級研修(令和7年3月までに実施予定)に参加できる方  
②令和7年4月以降、市内教室会場で週1回程度リーダーとして活動できる方  
定 30人(超えた場合抽選)  
持 5本指靴下、敷物(ヨガマット、バスタオル等)  
申 問 8月1日(木)～30日(金)までに、電子申請・直接・電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係(内線3279)へ

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる場です。

①	日程	時間	場所
8/28(水)	13:30～15:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1	
9/11(水)	13:30～15:00	特別養護老人ホームしょうぶ翔裕園	
9/18(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5	
9/25(水)	14:00～15:30	栗橋ナーシングホーム翔裕園	

問 ①鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131 / ②菅蒲地域包括支援センター ☎85-8131 / ③高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274) / ④栗橋地域包括支援センター ☎52-7835

### 人材バンク公開講座

日 8月31日(土) 11時～12時30分  
場 生涯学習施設(鷺宮行政センター)  
内 江戸の怪談話を楽しもう～『諸国百物語』の世界～ 講 塚野晶子さん  
対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 20人(申込順)  
申 問 8月7日(水)～23日(金)に電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / 鷺 内線215)へ

### 久喜市市民大学公開講座

日 ①8月24日(土) 10時～11時30分  
②9月7日(土) 10時～11時30分  
場 ①栗橋文化会館  
②生涯学習施設(鷺宮行政センター)  
内 ①地元栗橋から見た利根川東遷  
②宇宙開発最前線  
講 ①土屋巖一郎さん(彩の国歴史研究会) ②木場田繁さん(JAXA社員)  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 各40人(申込順)  
申 問 8月9日(金)～各講座の前日に、電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp / 鷺 内線215)へ



①電子申請 ②電子申請

### 久喜市高齢者大学オープン高大

日 8月30日(金) 9時～11時50分 / 受付8時50分  
場 生涯学習施設(鷺宮行政センター)  
内 講義「久喜市ゆかりの作家 中島敦」、学級集会  
講 斎藤悦男さん(久喜・中島敦の会)  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 15人(申込順)  
申 問 8月8日(木)～22日(木)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係(鷺 内線214)へ

### 久喜カフェ・チェリッシュ

認知症の方たちの集いの場です。  
日 9月18日(水) 9時30分～11時  
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室  
対 市内在住で認知症のある方・疑いのある方とその家族  
内 体操、レクリエーション、カフェタイム(座談会)  
※希望者は専門家への個別相談も可  
問 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)

### 久喜市介護力アップ講座

日 9月17日(火) 13時30分～15時  
場 鷺宮行政センター 406～408会議室  
内 脳卒中の方の介助方法(リハビリ視点からの起き上がり・移乗動作)  
講 齊藤健太郎さん(久喜同仁会 鶴寿の里ナーシングホーム 作業療法士)  
対 市内在住者 定 30人(申込順)  
申 問 9月2日(月)～13日(金)に、同施設 齊藤・矢島 (☎24-0066 平日10時～17時)へ

### 傾聴講座

日 9月5日(木)、10月10日(木) 各13時30分～15時40分(全2回)  
場 ふれあいセンター久喜 視聴覚室  
内 傾聴の基礎と応用を学びます。  
講 黒田敏郎さん(心理カウンセラー)  
定 25人(申込順) 費 100円(資料代)  
申 問 9月3日(火)までに、久喜介護者のつどい杉原 (☎090-6539-8094)へ

### もの忘れ相談

必要に応じて、医療機関や介護サービス等をご案内します(現在、治療中の方は除く)。  
日 9月17日(火) 9時15分、10時30分(各45分) 定 各2人(申込順)  
場 栗橋行政センター 会議室1・2  
内 個別相談と認知症簡易チェック(簡易チェックは希望者のみ)  
対 65歳以上の市内在住者  
申 問 8月9日(金)～9月10日(火)に、栗橋地域包括支援センター(☎52-7835)へ

### 久喜市子育て緊急サポート会員 養成講習会

①	日程	内容
9/1(日)	地域の子育て支援	
9/8(日)	こどもの発達・生活等	
9/15(日)	病児観察と感染予防等	
9/23(木)	こどもの事故と安全管理等	

※各9時30分～16時30分  
場 ふれあいセンター久喜 ①②③視聴覚室 ④会議室1  
対 サポート会員希望者は受講必須  
※保育、看護等の資格をお持ちの方は免除できる日もあります。  
申 緊急サポートセンター埼玉 (☎048-297-2903)  
問 こども家庭保健課こども家庭係(内線3482・3483)

### 夏休み 親子で学ぶ! エネルギーの創・蓄・省と工作教室

日 8月20日(火) 10時～12時  
場 市役所 会議室棟 第2・3会議室  
内 太陽光発電・蓄電池・LEDを用いた工作教室を行います。  
講 パナソニック(株)エレクトリックワークス社  
対 市内在住の小学4～6年生とその保護者(保護者の方は参加必須)  
定 10組20人(申込順)  
費 1,400円(材料代)  
持 筆記用具、単四乾電池2本、持ち帰り用袋  
申 8月1日(木) 9時～7日(水)に、電子申請で、環境課ゼロカーボン推進係(菅 内線364)へ

### 子育てサロン「みんなの木」

日程	場所	定員(申込順)
9/3(火) 10/1(火)	しょうぶ会館 小ホール	15組
9/10(火) 10/8(火)	古久喜集会所(久喜北1-6-29)	6組
9/24(火) 10/22(火)	ふれあいセンター久喜	8組

※各10時～12時(時間内出入り自由)  
内 こどもと一緒に遊びながら育児の相談やおしゃべりをしてゆっくり過ごしませんか?  
※開催状況は久喜んこホームページでご確認ください。  
申 問 各回とも1週間前の10時から、子育てネットワーク・久喜んこ(☎080-9527-7354)へ

### 鷺宮児童館の催し

◆サマーコンサート(吹奏楽)  
日 8月22日(木) 10時30分～11時00分  
申 8月1日(木)～20日(火)  
◆遊ぼうデー  
日 8月31日(土)

時間	内容	定員
10:00 14:00	ブロック積み競争	各10人(当日会場先着順)
11:00	映画会	なし

◆プチランド(英語で遊ぼう)  
日 9月7日(土) 10時30分～11時  
定 20人 申 8月20日(火)～27日(火)  
対 0～6歳(未就学児)とその保護者  
【共通】場 問 鷺宮児童館 ☎58-7054

### おやこ縁日

日 8月21日(水) 10時、10時20分、10時40分 定 各10組(申込順)  
場 栗橋保健センター  
内 手形・スーパーボールすくい・千本引き・輪投げなど  
対 市内在住で未就学児のいる家族  
費 参加者1人につき100円  
主催 久喜市母子愛育会  
申 問 8月9日(金)から、直接または電話で、こども家庭保健課母子保健係(内線3497)へ

