

Kuki



市民と市政をつなぐ情報紙

広報くき

6

2024 (令和6年)
No.279

全力で遊べ!

今月の表紙

5月11日、くきぼー・久喜市に冒険遊び場をつくる会と久喜市家庭教育支援チーム（ほっとほーむ）の共催で「青空ママパパ交流会」が開催され、爽やかな青空のもと、たくさんの親子が思い思いのひとときを過ごしました。



巻頭記事

広報紙×Instagram 特別企画

#クキノサクラ



満開。

3月22日から4月23日にかけて、広報紙×Instagram連動企画 #kukimemo の特別企画として「#クキノサクラ」と題し、市内で撮影した桜の写真を募集したところ、300点を超える素敵な写真を投稿いただきました。広報担当が(泣く泣く...) 厳選した写真をご紹介します。たくさんのご投稿、ありがとうございました！

続きはインスタで >>

上記写真のほか、投稿いただいた写真の一部を久喜市公式Instagram (kuki_brand_info) のストーリーズ・ハイライトで順次ご紹介します。ぜひフォローしてくださいね！



【久喜の魅力、募集中！】

広報くきでは、皆さんの写真をInstagramで募集しています。市内で撮影した写真に「#kukimemo」「#撮影場所名」をつけて投稿してください。写真の一部をフォトニュースで紹介し



問 シティセールス課広報広聴係 (内線2252)



#クキノサクラ、

投稿者の皆さん（敬称略）

①	②	③	④
	⑤	⑥	
⑦		⑧	⑨
	⑩	⑪	

⑫	⑬	⑭	⑮
⑯	⑰	⑱	
⑲	⑳	㉑	㉒
㉔		㉕	㉖
		㉗	

- ①1stp_k38
- ②ponchan_hp
- ③jun_photophoto
- ④cheer_for_kuki
- ⑤ohisama.photo
- ⑥satomikurin
- ⑦chun2suzume
- ⑧shiohana2700
- ⑨zumilabo

- ⑩takahiraooofumi
- ⑪chun2suzume
- ⑫cucu_re
- ⑬ailondo369
- ⑭kikker_huis
- ⑮catha_rose
- ⑯yukikoakizuki
- ⑰rie_irodoriphoto
- ⑱my0123luv

- ⑲paradise_jinze
- ⑳satomikurin
- ㉑iiinoiii.a
- ㉒fdaisukejp
- ㉓kukimi8
- ㉔ikjreeeee
- ㉕cheer_for_kuki
- ㉖haruurara3939
- ㉗nagi.sutagram

広報くき

public relations

目次

- 久喜市職員採用
オンライン相談会……………2
- ふれあい収集制度……………2
- 令和5年度下半期
久喜市の財政事情……………3
- 区長の皆さんを紹介します……4

移動図書館 を運行します



久喜市立図書館では、より多くの方にご利用いただけるよう、移動図書館車を運行し、市内の公共施設や集会所等を巡回します。

本を借りるためには図書館利用券が必要です。利用券をお持ちでない方は、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など）をお持ちいただければ、その場で利用登録を行い、図書館利用券を発行します。

問 中央図書館 ☎21-0114 / 菖蒲図書館 ☎87-1388 / 栗橋文化会館図書室 ☎52-2000 / 鷺宮図書館 ☎58-1002

運行日程・場所

A 6/17運行開始

コース | 野久喜集会所 (9:40～10:10) → 青毛エンゼル公園 (10:40～11:10)
第1・第3 | → 太田袋集排処理場 (12:50～13:20) → 除堀集会所 (14:00～14:30) → 善徳寺駐車場 (15:00～15:30)
月曜日

B 6/6運行開始

コース | 彩嘉園 (10:00～10:30) → 前畑・九宮集会所 (10:50～11:20)
第1・第3 | → 丸神集会所 (11:50～12:20) → 小林神社 (14:00～14:30)
木曜日 | → 鎮守の森公園 (14:50～15:20)

C 6/12運行開始

コース | 高柳やすらぎ公園 (9:30～10:00) → 花と香りのふれあいセンター (10:20～10:50) → 栗橋コミュニティセンターくぶる (11:10～11:40) → イオンスタイル南栗橋 (13:30～14:15) → 栗橋中央コミュニティセンター (14:45～15:15)
第2・第4 |
水曜日

D 6/11運行開始

コース | 葛梅集会所 (9:30～10:00) → 恵文館駐車場 (10:25～10:55)
第2・第4 | → 住吉神社 (11:15～11:45) → 下新井集会所 (13:30～14:00)
火曜日 | → 外野自治会館 (14:30～15:00) → 未来公園 (15:20～15:50)

発行日 令和6年6月1日(毎月1日発行)
久喜市ノ編集シテイセルス課



人権標語 おこるより 笑った方が すてきだよ 久喜北小学校6年 青鹿 心結

久喜市役所(本庁舎)	〒346-8501 下早見85-3	☎ 22-1111 (代表) FAX 22-3319
久喜市役所(第二庁舎)	〒346-0024 北青柳1404-7	☎ 22-1111 (代表) FAX 22-0300
菖蒲行政センター	〒346-0192 菖蒲町新堀38	☎ 85-1111 (代表) FAX 85-1806
栗橋行政センター	〒349-1192 間鎌251-1	☎ 53-1111 (代表) FAX 52-6027
鷺宮行政センター	〒340-0295 鷺宮6-1-1	☎ 58-1111 (代表) FAX 58-2020

久喜市の人口

5月1日現在 ※()内は前月比

人口	150,895人 (+139)
男	75,076人 (+71)
女	75,819人 (+68)
世帯数	69,634世帯 (+199)



再生紙を使用しています。

ホームページ

SNS

防災行政無線

カタログポケット

今月の納税・納付 納期限 7月1日(月)

・市民税・森林環境税(普通徴収) 第1期

今月の日曜開庁実施日: 9日・23日・30日

広報くきは「久喜市音訊の会 コスモスライブラリー」のご協力により、視覚障がいのある方に音訊版CDを発行しています。送付を希望される方は障がい者福祉課にご連絡ください。

この広報紙は62500部作成し、1部当たり28円です。(うち広告料収入を除いた市負担は1部20円)

職員採用情報

久喜市職員採用オンライン相談会



問 人事課人事研修係 (内線 2266)

職員と個別に話ができるオンライン相談会を実施します。

日 6月21日(金)~7月19日(金)

内 Zoomによるオンライン相談会 (事前予約制。上記期間のうち10日程度)

申 6月14日(金)~7月16日(火) (相談を希望する日の、土・日曜日、祝日を除く3日前まで)

※詳細は職員採用情報ページで6月14日(金)から公開します。また、募集職種等も随時公開しますので、ご確認ください。



令和6年(第30回)あやめ・ラベンダーのブルーフェスティバル



問 主催：一般社団法人久喜市観光協会 ☎ 21-8632

日 6月9日(日)~23日(日) 9時~16時

場 菅蒲行政センター周辺

内 初日6月9日(日)は久喜市商工会主催のあやめ祭りを開催。期間中は各種出店、土日はイベントを開催します。

音楽の街・久喜市 第62回街かどコンサートも開催!

ラベンダーの香りに包まれながら魅惑のコンサートを♪

日 6月15日(土) 10時~12時 ※雨天・強風中止

場 菅蒲行政センター敷地内

問 文化振興課文化振興係 (鷺 内線 366)

熱中症予防コラム

熱中症の危険性と熱中症特別警戒アラート

過去に例のない危険な暑さが予測される場合、これまでの熱中症警戒アラートより一段上の「熱中症特別警戒アラート」を防災行政無線等で前日にお知らせします。

熱中症特別警戒アラートが発表されたとき

- ・人の健康に係る重大な被害が生じる恐れがあります。危険な暑さからご自身や周りの人の命を守ってください。
・運動、外出、イベント等の中止、延期、変更(リモートワーク含む)等を検討してください。
・熱中症特別警戒アラートが発表されたら「クーリングシェルター」をご利用ください。

※クーリングシェルターの施設は市ホームページ等でお知らせするほか、外から見える所にポスターを掲示しています。



問 健康医療課健康企画係 (内線 3421)



ごみ出しが困難な世帯に

ふれあい収集制度

問 資源循環推進課廃棄物収集係 (菅 内線 359)

高齢・障がいなどにより、自らごみや資源を集積所に出すことが難しい世帯を対象に、戸別収集を行っています。地域の収集日に玄関前等にごみや資源を出せる制度です。



対 ・65歳以上の一人暮らしの世帯
・障がい者等のみで構成される世帯 など

申 電子申請または申請書(下記窓口、市ホームページで配布)によりお申し込みください(郵送可)。



※申請後、自宅訪問調査を行います。

申請窓口

本庁舎 環境経済・教育分室 / 菅 資源循環推進課 廃棄物収集係 / 栗 鷺 総務・人権係

郵送先

〒346-0192 資源循環推進課廃棄物収集係 あて
※所在地記入不要

受章おめでとうございます

令和6年春の叙勲

瑞宝単光章

- 齋藤 秀洋さん (専門工事業務功労)
高橋 幸男さん (消防功労)
田村 一男さん (造幣業務功労)
野中 隆さん (鉄道業務功労)
松本 初男さん (専門工事業務功労)
矢部 昌幸さん (鉄道関連業務功労)

令和6年春の褒章

藍綬褒章

- 佐瀬 比幸子さん (調停委員功績)

第42回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

- 尾崎 文昭さん (警察功労)
佐々木 忠雄さん (警察功労)
徳永 一昭さん (警察功労)
利根川 儀雄さん (警察功労)

瑞宝単光章

- 齋藤 公さん (警察功労)
下平 康次さん (警察功労)

令和5年度下半期 久喜市の 財政事情

令和5年度下半期（令和6年3月31日現在）の財政状況をお知らせします。なお、一般会計・特別会計は5月31日まで出納整理期間があり、水道事業会計・下水道事業会計は決算整理中のため、最終的な決算額と異なります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

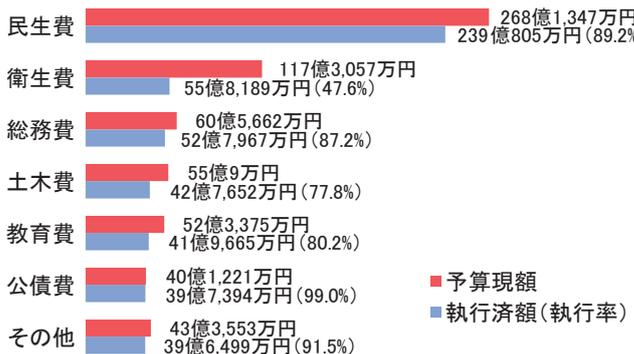
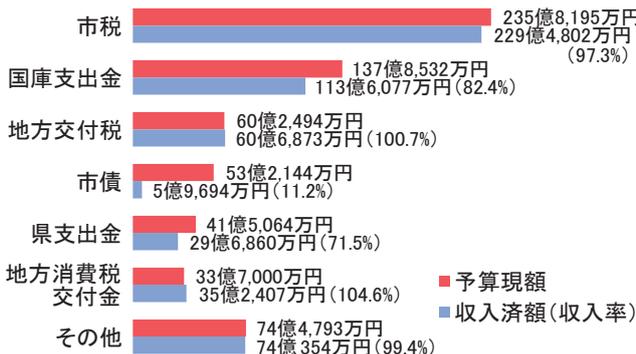
■ 一般会計・特別会計…財政課財政係（内線2424）
■ 水道事業会計・下水道事業会計…上下水道経営課水道経営係（内線241）

一般会計

市税を主な財源として、福祉や道路・公園の整備、教育、産業振興など、市民の皆さんの生活に直接関係のあるさまざまな分野の事業を行うための会計です。

歳入	予算現額	636億8,223万円	収入済額	548億7,065万円	収入率	86.2%
----	------	-------------	------	-------------	-----	-------

歳出	予算現額	636億8,223万円	執行済額	511億8,171万円	執行率	80.4%
----	------	-------------	------	-------------	-----	-------



特別会計

特定の収入により事業を行う国民健康保険や介護保険など、一般会計と区別して経理する会計です。

区 分	歳入予算現額	収入済額	収入率	歳出予算現額	執行済額	執行率
国民健康保険	163億5,829万円	150億2,058万円	91.8%	163億5,829万円	151億4,389万円	92.6%
介護保険	123億7,016万円	123億6,159万円	99.9%	123億7,016万円	111億5,239万円	90.2%
後期高齢者医療	24億741万円	23億2,569万円	96.6%	24億741万円	19億9,463万円	82.9%
土地地区画整理事業	9,134万円	9,509万円	104.1%	9,134万円	8,953万円	98.0%

水道事業会計

水道料金を主な財源として、水道水を供給するための経費を計上した企業会計です。

区 分	収入予算現額	収入済額	収入率	支出予算現額	執行済額	執行率
収益的収支	41億2,636万円	41億8,532万円	101.4%	36億6,903万円	35億3,192万円	96.3%
資本的収支	2億3,533万円	1億7,206万円	73.1%	23億4,205万円	17億5,963万円	75.1%

下水道事業会計

下水道使用料などを主な財源として、下水を処理するための経費を計上した企業会計です。

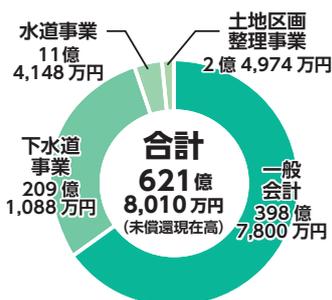
区 分	収入予算現額	収入済額	収入率	支出予算現額	執行済額	執行率
収益的収支	44億3,044万円	44億7,258万円	101.0%	43億5,164万円	41億8,708万円	96.2%
資本的収支	29億1,053万円	22億6,865万円	77.9%	40億1,375万円	33億2,869万円	82.9%

※収益的収支とは、水道料金・下水道使用料などの収入や施設の維持管理にかかる経費など、事業の管理・運営に関する収支です。
 ※資本的収支とは、国庫補助金などの収入や工事にかかる経費など、施設の建設・改良に関する収支です。
 ※資本的収入が資本的支出に対して不足する額は、減価償却費などの現金支出を伴わない費用などで補てんしました。

市債の状況

公共施設整備などのために借り入れたお金の残高です。昨年度よりも約30億6,009万円の減となりました。

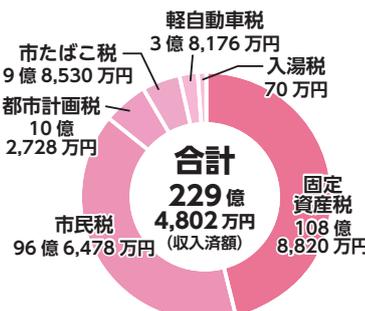
市民1人当たり
41万2,455円



市税の状況

合計金額は昨年度と比較し、約2億2,145万円の増となっています。市民税と固定資産税が全体の89.6%を占めています。

市民1人当たり
15万2,220円



※市民1人当たりの額は、人口150,756人（令和6年3月31日現在）で算出しています。



区長の皆さんを紹介します (令和6年度)

(敬称略)

久喜地区

区名	区 域	区長氏名
久喜1	久喜東1の一部	鈴木 欣也
久喜2	久喜東1の一部	須金 薫
久喜3	久喜東1の一部	阿部 勝永
久喜4	久喜東2の一部	山中 一憲
久喜5	久喜東2・3の一部	水間 敬治
久喜6	久喜東4の一部	三澤 善考
久喜7	久喜東5の一部	青木 迪彦
久喜8	久喜東5の一部	三村 守彦
久喜9	久喜東5の一部	永田 智
久喜10	久喜東6	池田 雅彦
久喜11	久喜中央1の一部	(未定)
久喜12	久喜中央1の一部	金子 雄司
久喜13	久喜中央1の一部	金子 忠徳
久喜14	久喜中央2	鈴木 貴徳
久喜15	久喜中央3	瀧田 恒勇
久喜16	久喜中央4	島田 俊雄
久喜17	南1	松井 哲也
久喜18	南2の一部	奈良 正光
久喜19	南3の一部	菅原 一美
久喜20	南4	宮内 智
久喜21	南5	杉村 榮一
久喜22	本町1の一部	野村 侃滋
久喜23	本町1の一部	松井 康衛
久喜24	本町2の一部	小西 章夫
久喜25	本町2の一部	長谷川 孝夫
久喜26	本町3の一部	本多 輝男
久喜27	本町4	坂原 美雄
久喜28	本町5	折原 肇
久喜29	本町6の一部	鈴木 信彦
久喜30	本町6の一部	富山 博明
久喜31	本町7	山口 昌孝
久喜32	本町8	関口 英男
久喜33	上早見の一部	関根 俊雄
久喜34	上早見・上町の一部	野房 実
久喜35	上早見・上町・久喜本・久喜新の一部	豊田 雅裕
久喜36	上早見・上町の一部	田沼 勝子
久喜37	栗原1 栗原の一部	岡田 敏之
久喜38	青毛2・栗原3の一部 青毛3	島田 賢
久喜39	青毛1 青毛2・青毛・青葉2・3・4の一部	関口 昭則
久喜40	古久喜・野久喜の一部	野口 勉

区名	区 域	区長氏名
久喜41	古久喜・野久喜・吉羽1・2の一部	落合 輝男
久喜42	吉羽2・3・吉羽・古久喜・野久喜の一部	和田口 克彦
久喜43	古久喜・野久喜・久喜北2の一部	大澤 一郎
久喜44	久喜北1・野久喜の一部	山岸 健一
久喜45	久喜北1・2・野久喜・古久喜の一部	左次 哲夫
久喜46	野久喜・古久喜の一部	溜池 繁
久喜47	吉羽・西の一部	柚木 貞雄
久喜48	吉羽1・4・5・吉羽の一部	出口 雅一
久喜49	吉羽3・4・5・吉羽の一部	山岸 幸三郎
久喜50	吉羽・西の一部	飯沼 広樹
久喜51	江面の一部	小河原 正弥
久喜52	江面の一部	大谷 忠
久喜53	下早見の一部	小峰 清次
久喜54	下早見の一部	丸林 敏行
久喜55	下早見の一部	小林 勇
久喜56	北青柳の一部	関根 正洋
久喜57	北青柳の一部	桐ヶ谷 貢
久喜58	太田袋	内田 道雄
久喜59	樋ノ口	早川 精二
久喜60	原	岡安 照雄
久喜61	除堀	関口 惣作
久喜62	北中曽根の一部	加藤 直樹
久喜63	北中曽根の一部	土屋 和
久喜64	北中曽根の一部	細田 一郎
久喜65	六万部・上清久の一部	吉永 宏
久喜66	六万部・上清久の一部	関根 新一郎
久喜67	六万部・上清久の一部	佐久間 浩
久喜68	上清久の一部	茨木 嘉彦
久喜69	上清久の一部	小林 英夫
久喜70	下清久の一部	瀬田 洋一郎
久喜71	下清久の一部	永野 恵
久喜72	所久喜の一部	眞田 嘉雄
久喜73	所久喜・六万部・上清久の一部	杉田 孝行
久喜74	南2の一部	木村 健一
久喜75	青葉3・4の一部	石川 育夫
久喜76	久喜東5の一部	岡安 三千雄
久喜77	県営久喜青葉住宅	一関 雅裕
久喜78	UR久喜青葉団地	関一 二三
久喜79	UR久喜青葉団地	阿部 幸枝
久喜80	UR久喜青葉団地	清沢 寿恵八
久喜81	UR久喜青葉団地	加藤 允
久喜82	UR久喜青葉団地	工藤 みつ子

区名	区 域	区長氏名
久喜83	UR久喜青葉団地	関口 誠
久喜84	UR久喜青葉団地	鈴木 章文
久喜85	久喜東4の一部	北沢 行司
久喜86	久喜東2の一部	渡辺 芳彦
久喜87	吉羽1・久喜東2の一部	川岸 幹弥
久喜88	吉羽1の一部	遠藤 治夫
久喜89	県営久喜青葉住宅	田中 和男
久喜90	青葉2の一部	鈴木 晃
久喜91	久喜北2の一部	加藤 誠一
久喜92	県営久喜青葉住宅	浅沼 孝
久喜93	青葉5	喜入 卓也
久喜94	上町の一部	尾崎 利雄
久喜95	久喜中央ハイツ	(未定)
久喜96	栗原2	小澤 榮
久喜97	栗原・青毛の一部	福田 文男
久喜98	久喜東4・5の一部	斉藤 豊治
久喜99	久喜東3の一部	石山 七郎
久喜100	久喜スカイハイツ	野村 幸子
久喜101	吉羽3・4の一部	船橋 延嘉
久喜102	上早見・上町の一部	小木曾 永人
久喜103	久喜北2の一部	平田 昭子
久喜104	栗原3の一部	岡村 雅孝
久喜105	栗原4	米澤 房雄
久喜106	古久喜・野久喜の一部	菅沼 孝
久喜107	ライオンズガーデン久喜	追川 博
久喜108	ライオンズガーデン久喜	長野 光司
久喜109	ライオンズガーデン久喜	溝口 末吉
久喜110	南3の一部	岩口 進
久喜111	久喜北2の一部	高橋 勲
久喜112	本町3の一部	川田 恒和
久喜113	ローヤルシティ久喜	榎本 久仁彦
久喜114	吉羽1・2の一部	角田 博
久喜115	古久喜・野久喜の一部	新井 敏郎
久喜116	久喜北1・古久喜の一部	清水 清二
久喜117	久喜本・久喜新の一部	志水 明子
久喜118	青毛2・青毛の一部 青毛4	大谷 秀雄
久喜119	サンクタスヒューマンク喜	菊池 保
久喜120	吉羽1の一部	砂川 隆秀
久喜121	久喜北2の一部	中澤 章二
久喜122	久喜北2の一部	森田 幹生
久喜123	久喜本・久喜新の一部	高桑 良仁
久喜124	古久喜・野久喜・久喜北2の一部	池田 良次

菖蒲地区

区名	区 域	区長氏名
菖蒲1	市神町/秋葉町	新井 篤
菖蒲2	天王町/春日町	小倉 弘克
菖蒲3	旧仲町	河野 路男
菖蒲4	旧上町	宮下 隆
菖蒲5	馬場/宮本	杉村 敏男
菖蒲6	陣屋/中井	新井 貞男
菖蒲7	塚田	新井 秀治
菖蒲8	上西堀/下西堀	小鷲 喜一
菖蒲9	下矢足/橋際	森田 秀樹
菖蒲10	宿/新田/前新田	穴戸 邦宏
菖蒲11	東耕地/五軒屋敷/上矢足/上耕地	齋藤 忠男

区名	区 域	区長氏名
菖蒲12	富士沢町/浅間前/中島	寺田 三郎
菖蒲13	上辻第1/上辻第2/矢島/下辻/天王木	原田 稔
菖蒲14	大久保/三軒/沼新田	大島 庄四
菖蒲15	上出/出山/下出	岩崎 栄
菖蒲16	番場/東/後/早川野	坪井 茂
菖蒲17	向野/台早川野/沖/新田	宮島 崇
菖蒲18	宮五/中郷西/中郷東	野口 陽之助
菖蒲19	九宮/前畑/河原井	前島 秀雄
菖蒲20	下之寺/木間金	大塚 敏雄
菖蒲21	京手/上手	宮澤 茂
菖蒲22	本村/中上/大上	長谷川 勝一
菖蒲23	北東第1/北東第2	岸 勝美
菖蒲24	小下前/小下後	石井 晴夫

区名	区 域	区長氏名
菖蒲25	舟戸/内手/八束/前側	高橋 勇
菖蒲26	本郷/中道/宿	岩崎 光明
菖蒲27	宮替戸/栢間小塚	鈴木 栄
菖蒲28	在家/沼尻	大野 利夫
菖蒲29	上本郷/三嶽堂/本村/関戸/天沼/宮ノ原	池田 征二
菖蒲30	禿塚/下芝原/上芝原/上茨田/下茨田/関場	町田 恵美
菖蒲31	枝郷小塚	木村 栄
菖蒲32	神の木/上丸谷/下丸谷	塚越 賢二
菖蒲33	上大崎	市角 力哉
菖蒲34	寺田団地	木村 勉

問 久喜地区…市民生活課自治振興係 (内線2622)
栗橋地区… 地域振興係 (内線218)

菫蒲地区… 地域振興係 (内線252)
鷺宮地区… 地域振興係 (内線111)

栗橋地区

区の名	区 域	区長氏名
上一	栗橋北2の一部	三浦 俊夫
上二	栗橋北2の一部	吉岡 良昭
福寿	栗橋北1・2・栗橋中央2の一部	田仲 満夫
仲一	栗橋中央1・2・栗橋東2の一部	村田 久人
仲二	栗橋中央2・栗橋東3の一部	船木 久司
新町	栗橋東3・4・5・6・栗橋の一部	松本 進
旭町一丁目	栗橋東1・2の一部	新井 靖秋
旭町二丁目	栗橋東4・栗橋の一部	石井 純一
旭町三丁目	栗橋・間鎌・小右衛門の一部	榎本 義男
栗橋ハイツ	栗橋東5・6の一部	瀬上 康夫
しづか団地	栗橋東1の一部	桑田 浩
	伊坂・伊坂北2・伊坂中央1・伊坂南1の一部	田中 照雄
伊坂一丁目	伊坂北1・伊坂中央2・伊坂南2・3	

区の名	区 域	区長氏名
伊坂二丁目	栗橋中央1・栗橋東1・2の一部	柿沼 孝夫
伊坂三丁目	栗橋中央1・栗橋東2の一部	長岡 芳雄
伊坂四丁目	栗橋北1・栗橋中央1の一部	井沢 貢
駅前ハイツ	栗橋北1の一部	豊田 邦夫
伊坂五丁目	栗橋北1・栗橋中央1の一部	山崎 博
伊坂六丁目	栗橋北1・栗橋中央1・2の一部	服部 和生
伊坂七丁目	栗橋北1・伊坂・伊坂北2・伊坂中央1の一部	森脇 五男
伊坂八丁目	栗橋北1・2の一部	深見 弘一
イトーピア	緑1	島村 和雄
松永	松永・伊坂・伊坂南1・松永1の一部	中里 昭美
間鎌	間鎌の一部	江森 正彦
佐間	佐間	島野 利夫
高柳	高柳	新井 哲夫
島川	島川	川面 久男
伊坂苑	伊坂・松永・伊坂南1の一部	馬場 富夫

区の名	区 域	区長氏名
コモン栗橋	松永1の一部	伊藤 敏明
北広島	北広島	中里 一郎
小右衛門	小右衛門・栗橋の一部	渡邊 久男
フラワータウン	小右衛門の一部	吉川 一郎
中里	中里	遠藤 正博
狐塚	狐塚	新井 孝
新井	新井	遠藤 義和
河原代	河原代	石島 光一
南栗橋一丁目	南栗橋1	深谷 直之
南栗橋二丁目	南栗橋2	白石 正則
南栗橋三丁目	南栗橋3	佐藤 强志
南栗橋四丁目	南栗橋4	長谷川 博之
南栗橋五丁目	南栗橋5	田淵 厚行
南栗橋六丁目	南栗橋6	村田 光一
南栗橋七丁目	南栗橋7	阪本 勉
南栗橋八丁目	南栗橋8	(未定)
南栗橋九丁目	南栗橋9	土屋 眞榊
南栗橋十丁目	南栗橋10	桑原 昭博
南栗橋十一丁目	南栗橋11	早川 碩明
南栗橋十二丁目	南栗橋12	一柳 保男

鷺宮地区

区の名	区 域	区長氏名
鷺宮1 (久本寺)	久本寺	川羽田 昇
鷺宮2 (葛梅)	葛梅・上内・鷺宮中央1・葛梅2・砂原1の一部 葛梅1・3	高橋 和雄
鷺宮3 (間之道)	上内の一部	中島 三男
鷺宮4 (宿)	上内の一部	田口 玲子
鷺宮5 (砂原)	上内・鷺宮中央1・砂原1の一部	倉持 義一
鷺宮6 (椎名)	上内・葛梅・中妻の一部	(未定)
鷺宮7 (下新井)	鷺宮・上内の一部	谷内 良雄
鷺宮8 (中島)	鷺宮の一部	大塚 登
鷺宮9 (旭町)	鷺宮・鷺宮2・4・5の一部	坂田 英司
鷺宮10 (本町)	鷺宮・鷺宮2・3の一部	長澤 秀明
鷺宮11 (上町)	鷺宮・鷺宮1・鷺宮中央2の一部	染谷 福一
鷺宮12 (栗原)	鷺宮・栄1の一部	戸枝 進
鷺宮13 (下陰)	中妻の一部	折原 康彦
鷺宮14 (中内出)	中妻の一部	矢島 正
鷺宮15 (長沢)	中妻の一部	小熊 秀之
鷺宮16 (仲町)	鷺宮・鷺宮2・3の一部	知久 隆二
鷺宮17 (八甫上)	八甫の一部	木村 肇
鷺宮18 (八甫本村)	八甫・八甫2・3・4・東大輪の一部	渡邊 春治

区の名	区 域	区長氏名
鷺宮19 (八甫新田)	八甫・八甫2・3・4・5の一部	田口 利夫
鷺宮20 (八甫本郷)	八甫・八甫4・5の一部	井草 宣義
鷺宮21 (東大輪上)	東大輪・西大輪・西大輪1の一部	(未定)
鷺宮22 (東大輪下)	東大輪の一部	渡邊 哲雄
鷺宮23 (東大輪新田)	東大輪の一部	出井 栄一
鷺宮24 (鷺宮6丁目)	鷺宮6 東大輪・西大輪の一部	井上 正孝
鷺宮25 (原)	西大輪・西大輪1・2の一部	小倉 達夫
鷺宮26 (下出)	西大輪・西大輪2・3・4・5の一部	小倉 健治
鷺宮27 (河原)	西大輪・西大輪4・5・外野の一部	内村 秀男
鷺宮28 (外野)	西大輪・外野・東大輪の一部	渡邊 博
鷺宮29 (上川崎)	上川崎	尾崎 竹雄
鷺宮30 (新町)	鷺宮1・2・鷺宮中央1・2の一部	高橋 茂
鷺宮31 (鷺宮ハイツ)	葛梅・中妻・葛梅2の一部	足立 節子
鷺宮32 (大栄)	鷺宮・鷺宮4の一部	後藤 建治
鷺宮33 (わし宮団地)	わし宮団地1-1~10	(未定)
鷺宮34 (わし宮団地)	わし宮団地1-11~20	山口 瑞穂
鷺宮35 (わし宮団地)	わし宮団地1-21~30	高村 明美
鷺宮36 (わし宮団地)	わし宮団地2-3~15	加茂谷 博子
鷺宮37 (わし宮団地)	わし宮団地2-16~23	市川 綾乃
鷺宮38 (わし宮団地)	わし宮団地2-24~32	(未定)
鷺宮39 (わし宮団地)	わし宮団地2-33~42	新井 啓子

区の名	区 域	区長氏名
鷺宮40 (わし宮団地)	わし宮団地3-1~10	榎島 君子
鷺宮42 (角米)	鷺宮3の一部	恒松 和子
鷺宮43 (桜田4丁目)	桜田3-9/4-4~36	林 幹夫
鷺宮44 (桜田3丁目駅前通り)	桜田3-4/3-6~7/3-11~12	金子 誠司
鷺宮46 (桜田3丁目公園通り)	桜田3-3	伊藤 三郎
鷺宮47 (栄1丁目)	栄1の一部	神田 伸一郎
鷺宮48 (東鷺宮駅前ハイツ)	桜田3-5/3-8/4-1~3	小林 拓治
鷺宮49 (東鷺宮駅前プラザ)	桜田3-1~2	増淵 将
鷺宮50 (東鷺宮ウエストハイツ)	西大輪2ウエストハイツ3・4号棟 西大輪1ウエストハイツ5・6・8号棟	齊藤 正範
鷺宮51 (桜田1丁目中)	桜田1・2の一部	円城寺 孝雄
鷺宮52 (桜田北)	桜田1・2の一部	天内 龍太郎
鷺宮53 (池の台)	鷺宮5・上内・鷺宮の一部	長安 哲司
鷺宮54 (東鷺宮小学校通り)	桜田3-10の一部	川崎 充昌
鷺宮55 (桜田1丁目南)	桜田1の一部	関谷 健太郎
鷺宮56 (桜田2丁目南)	桜田2の一部	竹下 哲朗
鷺宮57 (桜田1丁目シンフォニー)	桜田1の一部	森本 博
鷺宮58 (フラワータウン)	鷺宮5・西大輪の一部	平岡 哲夫

※鷺宮第41区・第45区は欠番

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
相談
公共施設
フォト
子育て
健康

お知らせ

養育費確保支援事業補助金

ひとり親家庭等の養育費の取り決めに係る費用の一部を補助します。

補助内容 公正証書等作成経費、養育費保証契約締結経費、裁判外紛争解決手続利用経費

補助額 上記の各経費（それぞれ50,000円が上限）

申込期限 基準日から6カ月以内

対 令和6年4月以降に養育費の取り決めに係る費用を負担している方、養育費の取り決めの対象となることを扶養している方または扶養する予定の方、児童扶養手当の支給を受けている方または同様の所得水準にある方など

※事前の相談が必要です。

問 子育て支援課医療手当係（内線3286）／各行政センター内こども未来係（☎108／☎247／☎150）



フードポストへの寄付をありがとうございます

市内8カ所に設置しているフードポストを通じて、令和5年10月～令和6年3月に、3,441点の食料品の寄付がありました。

これらの食料品は、市内のこども食堂やフードパントリーの活動団体へ提供させていただきました。これからもご協力をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。



◆フードポストとは

ご家庭で使いきれない未使用食料品を受け付けるポストです。寄付いただいた食料品は、こども食堂等の活動団体を通じて、支援を必要とする方々へお届けします。

設置場所 久喜市役所、各行政センター、ふれあいセンター久喜、菖蒲・栗橋・鷺宮郵便局

問 資源循環推進課計画推進係（☎内線354）／こども育成課児童青少年係（内線3312）

緑の保全を支援します

◆生垣設置奨励制度

対 住宅、店舗、工場および事業所などで、新たに生垣を設置する方

1m当たりの設置経費	奨励金額
5,000円以上	2,500円
2,000円～4,999円	経費の1/2
2,000円未満	1,000円

※生垣の設置前に、市へ申請書の提出が必要です。

◆樹木・樹林保存奨励制度

対 次の樹木・樹林の登録をした方
・樹木 1.2mの高さにおける幹周りが1.5m以上かつ高さ15m以上
・樹林 500㎡以上

奨励金額（年額） 樹木1本当たり1,800円／樹林1㎡当たり8円

問 公園緑地課計画整備係（内線4682）

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

対 受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

持 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※保健所からご案内が郵送されます（医療意見書は指定医に依頼してください）。

申問 6月10日（月）～7月26日（金）に、幸手保健所（☎42-1101）へ ※土・日曜日、祝日を除く

令和6年度久喜市ゼロカーボン推進補助金

補助にあたっては条件があります。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

補助対象機器	補助金額
太陽光発電システム	60,000円
太陽熱利用システム	15,000円
エネファーム	40,000円
エコキュート	20,000円
エコジョーズ等	10,000円
① 定置型リチウムイオン蓄電池	65,000円
H E M S	5,000円
V 2 H	50,000円
屋根用高遮熱塗装	1㎡あたり400円 ※補助上限額20,000円
② Z E H	200,000円
電気自動車	50,000円
③ プラグインハイブリッド車	50,000円

※①②を併用して申請はできません。

※申請額の総計が予算額を超えた場合は抽選となります。

申問 6月10日（月）～12月27日（金）に、環境課ゼロカーボン推進係（☎内線364）へ

久喜東コミュニティセンターの休館

10月1日～令和7年2月28日、空調設備改修工事のため、休館します。なお、この期間の予約申込はできません。

問 同センター ☎21-8030

男女共同参画について ～性別に関わりなく活躍できる社会へ～

毎年6月は市の「男女共同参画推進月間」です。

男女共同参画社会とは、職場・学校・家庭・地域など社会のあらゆる分野で、性別に関わらず、個性と能力を十分に発揮し、男女がお互いを尊重し合い、喜びや責任を分かち合える社会のことです。

しかし、現実に今なお残る「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が、男女共同参画を阻み、さまざまな差別を生んでしまいました。

誰もが性別に関わりなく自身の生き方を選択し、あらゆる分野で個性と能力を発揮できる社会の実現に向け、この機会に「男らしさ」「女らしさ」ではない、「自分らしさ」について考えてみませんか。

問 人権推進課人権推進係（内線2326）

風水害に備えましょう

いざというときに適切な行動をとるために、あらかじめ「マイ・タイムライン」を作成するなど、日ごろから備えましょう。

○避難先や避難経路の確認

市指定避難所・避難場所のほか、浸水のおそれが高い地域の親戚・知人宅等への広域避難・分散避難など、避難先を各自で確保し、避難経路は複数確認する。



○非常持ち出し品を準備

すぐに持ち出せるようリュックサックなどに入れておく。



○情報の確認

気象情報や河川情報に注意し、市ホームページや防災行政無線、防災アプリなどで避難情報を確認する。

○早めの避難

異変や危険を感じたら、安全なうちに避難を心掛ける。冠水した道路を歩くことは大変危険。

◆活用しましょう

○防災ハザードマップ

災害リスクや避難情報などを掲載しています。市ホームページでも確認できます。



○久喜市防災アプリ

自宅の水害リスクや避難情報の確認、マイ・タイムラインの作成、防災行政無線の受信など、災害時の情報や平常時の備えを確認できます。

問 危機管理課危機管理係 (内線2648)



ラウンドフィットネス終了のお知らせ

栗橋B&G海洋センターのラウンドフィットネス営業を6月30日(日)をもって終了します。ご利用いただきありがとうございました。なお、鷲宮温水プールのラウンドフィットネスは引き続きご利用いただけます。

問 栗橋B&G海洋センター ☎52-5510

募集

男女共同参画情報誌「そよかぜ」編集員 (5人)

男女共同参画や情報紙づくりに関心のある方、一緒に情報紙をつくってみませんか。

編集会議開催予定 月1~2回程度
情報紙発行 令和7年3月予定

問 7月1日(月)までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、人権推進課男女共同参画係 (〒346-8501/内線22-3319/✉jinken@city.kuki.lg.jp/内線2325) へ



令和7年度からの指定管理者

対象施設 久喜市偕楽荘
指定期間 令和7年4月1日~令和12年3月31日
募集要項の配布場所 高齢者福祉課
配布期間 6月10日(月)~14日(金)
※詳細は募集要項または市ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者福祉係 (内線3279)

協定を締結

~連携・協力してまいります~

締結日	締結団体	協定の内容
4/9	(株)オリエンタルスポーツ	自転車を活用した地域活性化など

詳細は市ホームページをご覧ください▶



久喜市女と男共生セミナーの委託団体 (3団体)

内 男女共同参画に関する講演会やワークショップ等の事業 (子育て支援、防災等、広く市民等が参加でき、男女共同参画の推進に役立つ事業) の企画・運営

委託料 1団体5万円 (上限)

問 7月18日(木) (必着) までに、直接または郵送で、応募用紙 (人権推進課、市ホームページで配布) を、人権推進課男女共同参画係 (〒346-8501/内線2325) へ

※詳細は市ホームページを



「女と男いきいきネットワーク久喜」加入団体等

内 学習会・研修会等の開催、会報の発行、県市等の男女共同参画事業への参加、共催等

加入資格 市内で活動する各種団体等および個人の方 ※営利目的や政治・宗教の組織に属する団体等を除く

年会費 団体2,000円/個人1,000円

問 同会 内海 ☎21-8825

広告

久喜市内 販売エリアへお伺いします

移動スーパー 訪問先募集中

※販売エリアなど詳細は下記よりお問い合わせください

お問い合わせ先

- イトーヨーカドー久喜店 0480-22-5311 (受付時間10時~17時)
- イトーヨーカドーアリオ鷲宮店 0480-58-5555 (受付時間10時~17時)

販売ドライバー同時募集中! ※完全出来高制

公共施設を無料で貸し切って 式を挙げてみませんか

久喜市届け出挙式

イメージ映像 公開中!

久喜総合文化会館での挙式イメージ (プラネタリウムと共に!)

イベント

若者対象就職面接会

日 6月17日(月) 13時15分～16時
／受付12時45分
場 大宮ソニックシティ 地下展示場
内 100社程度(予定)の企業担当者による面接・企業説明
対 既卒3年以内の方、34歳以下の方
持 履歴書複数枚、ハローワーク受付票(お持ちの方)
※履歴書なしでも参加可
問 ハローワーク春日部
☎048-736-7611
※詳細は埼玉労働局ホームページをご覧ください。



スマホ教室(基本操作)

日 6月13日(木)、7月11日(木) 各14時～16時
場 ふれあいセンター久喜
講 auショップ久喜
持 スマートフォン
定 各15人(申込順)
申問 auショップ久喜(☎0800-700-1118)へ(電話予約のみ。音声案内に従って2番を選択)

令和6年度定期救命講習会

埼玉東部消防組合主催の定期救命講習年間予定表を作成しました。2次元コードからご確認ください。
申 西救急ステーション 救命講習担当
☎43-6966 ※平日のみ



普通救命講習

	日程	時間	場所
①	7/7(日)	9:00～12:00	鷲宮分署
②	7/14(日)	9:00～11:00	久喜消防署
③	7/21(日)	9:00～12:00	森下コミュニティセンター
④	8/4(日)	9:00～12:00	ふれあいセンター久喜

内 心肺蘇生法・AED使用法等
※③④は小児・乳児の心肺蘇生法
講 埼玉東部消防組合
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者(②は応急手当WEB講習受講者対象)
定 各10人(申込順)
申問 ①6月7日(金) ②6月14日(金) ③6月21日(金) ④7月4日(木) 各9時から、直接または電話で西救急ステーション救命講習担当(☎43-6966)へ

県立久喜図書館の催し

◆映画会(各14時)

日程	内容
6/7(金)	「埼玉の瓦職人」44分
6/14(金)	「赤ちゃんの不思議」52分
6/21(金)	「四谷怪談」86分
6/27(木)	「イエス・キリスト「7つの謎」を解き明かす」88分

定 各140人(当日会場先着順)
◆おはなし会(絵本の読み聞かせ等)
日 大きい子むき 6月1日・8日・15日・29日 各土曜日 14時／ちいさい子むき 6月22日(土) 14時 ※6月から第4土曜日に変更／親子ふれあい講座 6月12日(水) 11時 ※6月から第2水曜日に変更
定 親子ふれあい講座10組(申込順)
申問 同図書館 ☎21-2659

訓練用緊急地震速報の放送およびシェイクアウト訓練

日 6月20日(木) 10時ごろ
訓練当日、防災行政無線からチャイム音と「大地震です」との緊急情報が放送されますが、訓練ですのでご注意ください。
※当日の状況により中止の場合あり
◆シェイクアウト訓練にご参加ください
訓練放送に合わせて「安全行動の1-2-3」を行うことで、「自分自身の安全は自分で守る」ことを身につける訓練です。

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ:まず低く!
- ②カバー:頭を守り!
- ③ホールド・オン:動かない!

問 危機管理課危機管理係(内線2647)

久喜市PTA 人権教育研修会

日 6月26日(水) 13時30分～15時30分／受付13時
場 栗橋文化会館 ホール
内 アフリカ少年が日本で育った結果
手話通訳 あり
講 星野ルネさん(タレント)
対 市内在住・在勤・在学者
定 476人(申込順)
申問 6月14日(金)～25日(火)に、電子申請・メール・電話で、生涯学習課人権教育係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/☎内線219)へ



広告

フジハウジング
すまいの相談窓口

フジハウジングの街づくり
最大2万円相当
子育て応援

おかげさまで **40周年** いままでのお客様に **恩がえし!**

誕生祝プレゼント

今すぐ応募
先着 20組

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込み時にお子様が生後半年までの方に贈らせて頂きます

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

応募期間中のご成約も対象! 不動産のご用命はフジハウジングへ

選ぶ贈呈品

＼お食事券 お米製品/
第1子 5千円相当
第2子 1万円相当
第3子以降 2万円相当

株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東 2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。

県立久喜特別支援学校 見学会

- 日** 6月25日(火)・26日(水) 9時50分～12時/受付9時20分
- 内** 授業参観、施設見学、質疑応答
- 持** スリッパ(上履き)、下足袋、筆記用具、マスク
- 申** 6月12日(水)までに、同校ホームページにて
- 問** 同校教頭 ☎23-0081

久喜市市民大学公開講座

～久喜の教育の源流を知る～

	日程	時間	内容
①	7/6(土)	10:00～11:30	せんぜんかん さきたままようしや 遷善館と幸魂教会
②	7/20(土)	受付9:50	めいりんかん くまきこうしよ 明倫館・久喜高女

- 場** 生涯学習施設(鷲宮行政センター)
- 講** 石井昇さん(元久喜市文化財保護審議会会長) **定** 40人(申込順)
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 申問** 6月21日(金)～各講座前日に、電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogai.gakushu@city.kuki.lg.jp/☎内線215)へ



電子申請①



電子申請②

清久地区婦人会公開学習会

- 日** 7月6日(土) 10時～11時30分
- 場** 清久コミュニティセンター 集会室
- 内** 新ごみ処理施設・余熱利用について
- 講** 資源循環推進課職員
- 申問** 6月10日(月)～25日(火)に、同会后藤(☎22-7314、090-9313-7372)へ

スキルアップ講習(エクセル表活用)

- 日** 7月20日(土)・27日(土) 9時～16時
- 場** 県立春日部高等技術専門学校
- 対** エクセルの基本操作(関数入力、相対参照、表計算)ができる方
- 定** 20人(超えた場合抽選)
- 費** 2,000円 ※テキスト代別
- 申問** 6月1日(土)～10日(月)に、電子申請で同校(☎048-737-3511)へ



伝承囃子・里神楽発表会

- 日** 6月30日(日) 13時30分～15時頃
- 場** 久喜駅西口広場
- ※雨天時は久喜小学校 体育館
- 問** 久喜市囃子・里神楽保存会連絡協議会会長 西谷 ☎21-0224

令和6年度ひとと人のつどい

- 日** 7月6日(土) 10時～15時30分
- 場** 久喜中央コミュニティセンター
- ※公共交通機関等をご利用ください。
- 内** 活動紹介、作品展示・記念講演(手話通訳、託児あり)、販売コーナー
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。



- ◆記念講演**
- テーマ** 「自分を知り、人との違いを認め合う。選択肢を知り、つかみ取る!～知りたい!包括的性教育とHPVワクチン」
- 日** 13時30分～15時 **場** 視聴覚室
- 講** 高橋幸子さん(埼玉医科大学産婦人科助教)
- 主催** 女と男いきいきネットワーク久喜(市との共催)
- 問** 人権推進課男女共同参画係(内線2325)

野草観察ふれあいウォーク中土手

- 日** 7月7日(日) 9時30分～11時30分
- 場** 久喜菖蒲公園、中土手(集合場所:公園駐車場) **対** 市内在住者
- 講** 藤浪康義さん(野草研究者)
- 費** 300円 **持** 筆記用具
- 申問** 6月28日(金)までに、久喜の自然を愛する会 平尾(☎090-1659-9956)へ

サルビアとマリーゴールドの無料配布

- 日** 6月23日(日) 9時～10時
- 場** 栗橋行政センター 駐輪場
- 配布数** 70袋(1家族1袋)(当日会場先着順)
- ※有償の花苗も用意しています。
- 問** 栗美会 権田 ☎52-3717
- ※会員募集中



ひとり親のためのパソコン教室

- 日** 7月16日(火)・17日(水) 10時～15時(全2回)
- 場** 埼玉会館(さいたま市)
- 内** ワードまたはエクセルの基本操作
- 対** ひとり親家庭の親または寡婦
- 定** 20人(超えた場合抽選)
- 費** 800円(教材費)
- 申問** 7月1日(月)(必着)までに、メールまたは往復はがき(1人1枚)に「パソコン教室(第1回)」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、埼玉県ひとり親福祉連合会(〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5(埼玉県浦和合同庁舎内)/☎info@saiboren.or.jp/☎048-822-1951)へ

広告

年間休日 120日 ★プライベートも充実★	定年 70歳 ★長く働けます★	アットホームな雰囲気 ★働きやすいため退職者が少ないと評判★	
介護付有料老人ホームメディカルフローラ久喜		グループホーム メディカルフローラ新白岡/蓮田川島	
介護職 正社員数が8割以上のため、安心して働けます。		介護職 介護未経験者でも安心して働けるホームです。	
月給 258,500円 ～ 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00	通常介護時 1,070円 ～ 入浴介護時 1,350円 ～ ※時間・日数等応相談	月給 223,500円 ～ 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00	時給 1,070円 ～ 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00 ※日数等応相談
夜勤専従介護職 10～11夜勤/月	入浴専従	夜勤専従介護職 10～11夜勤/月	
月給 266,500円 ～ 【時間】16:00～翌10:00	時給 1,350円 ～	月給 231,500円 ～ 【時間】16:00～翌10:00	1夜勤 20,640円 ～ 【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可

施設見学 歓迎!

詳細はお気軽にお電話ください。

採用係【受付時間】9:00～18:00(月～金・祝祭日除く)

0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア 採用係
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

写真教室～楽しい写真表現～

- 日** 7月6日(土) 13時～16時30分
場 久喜総合文化会館 広域文化展示室
内 ミラーレスカメラの現状と未来／「楽しい写真表現」をテーマに参加者持参写真によるワークショップ
講 全日本写真連盟総本部理事・埼玉県本部写真教室講師・OMデジタルソリューションズ
対 市内在住・在勤・在学者、全県支部会員、彩東支部会員
定 50人(申込順)
持 講評を希望する方はUSBメモリで写真1～2枚を持参
申問 6月1日(土)～30日(日)(必着)に、FAX・メール・往復はがきで住所・氏名・電話番号・一般/会員の別・参加のみまたはUSBメモリ持参かを明記の上、小島(〒339-0066 さいたま市岩槻区愛宕町10-6 / ☎048-757-9183 / ✉saito.photo2014@ymail.ne.jp)へ

オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる場です。

	日程	時間	場所
①	6/26(水)	13:30～15:00	鷲宮中央コミュニティセンター 会議室1
②	7/2(火)	10:00～11:30	健康福祉センター
③	7/17(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
④	7/23(火)	13:30～15:00	グループホームみんなの家・菖蒲

- 問** ①鷲宮地域包括支援センター ☎58-9131 / ②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835 / ③高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274) / ④菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131

いつまでも元気に!! フレイル予防教室

	日程	時間	内容
①	7/11(木)	14:00～	食事
②	11/28(木)	15:30	お口のケア

- 場** 鷲宮東コミュニティセンター 集会室 **対** 65歳以上の市内在住者
講 ①保健師、管理栄養士②歯科衛生士
定 30人(申込順)
持 動きやすい服装、筆記用具
申問 6月11日(火)から、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係(〒346-8501 / ☎22-3319 / ✉koreifukushi@city.kuki.lg.jp / 内線3278) または各行政センター内福祉係(菅 107 / 栗 235 / 鷲 143)へ



いきいき!脳活倶楽部

- 日** 7月17日(水) 9時30分～11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室
内 認知症簡易チェック、体操、脳トレ、座談会(希望者は個別相談も可)
対 65歳以上の市内在住者 **定** 15人
申問 6月12日(水)～7月12日(金)に高齢者福祉課地域包括支援係(内線3273・3274)へ

久喜市介護力アップ講座 ～認知症を正しく理解しよう～

- 日** 7月16日(火) 13時30分～15時
場 ふれあいセンター久喜 会議室1・2
定 30人(申込順)
講 上野一基さん(久喜同仁会鶴寿荘介護老人福祉施設生活相談員)
申問 7月4日(木)～15日(祝)に同施設上野・針ヶ谷・篠崎(☎23-6288 10時～17時)へ

久喜市高齢者大学オープン高大

- 日** 6月26日(水) 9時～11時50分 / 受付8時50分
場 生涯学習施設(鷲宮行政センター)
内 講義「埼玉県の偉人(下総皖一)」、学級集会
対 市内在住・在勤・在学者
講 中島睦雄さん(下総皖一を偲ぶ会名誉会長) **定** 15人(申込順)
申問 6月7日(金)～21日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係(鷲 内線214)へ



～認知症について学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

	日程	時間	場所
①	7/12(金)	14:00～15:30	栗橋文化会館 会議室1・2
②	7/24(水)	10:00～11:30	鷲宮行政センター 404・405 会議室
③	8/2(金)	10:00～11:30	ふれあいセンター久喜 会議室1

- 手話通訳** 申出により配置
対 市内在住・在勤者
定 30人(申込順)
申問 電子申請・直接・電話で、①6月11日(火)～7月8日(月)に栗橋地域包括支援センター(☎52-7835) ②6月11日(火)～7月19日(金)に鷲宮地域包括支援センター(☎58-9131) ③6月11日(火)～7月30日(火)に高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)へ



電子申請①



電子申請②



電子申請③

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください **ご相談、見積無料!**

- 大変な草刈り致します **¥550～**
- 庭木のお手入れ致します **¥1,000～**
- 防草対策も致します **¥3,000～**

ご連絡は携帯まで
090-2493-1865 担当:富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 (本社TEL) 03-6206-0630

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001

結婚相談所 ムスベル
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

久喜カフェ・チェリッシュ

- 認知症の人たちの、集いの場です。
- 日** 7月17日(水) 9時30分～11時
 - 場** 久喜中央コミュニティセンター 会議室
 - 対** 市内在住の、認知症のある方・認知症の疑いのある方とその家族
 - 内** 体操、レクリエーション、カフェタイム(座談会) ※専門家の個別相談あり(希望者のみ)
 - 問** 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)

埼玉中央フィル第27回定期演奏会

- 日** 7月7日(日) 14時/開場13時15分
- 場** 久喜総合文化会館 大ホール
- 内** シューマン：交響曲第1番「春」、シベリウス：カレリア組曲 他
- 定** 1,200人(申込順) 費 500円
- 前売券**：久喜総合文化会館、菖蒲文化会館、栗橋文化会館にて販売
- 当日券**：会場にて12時45分より販売
- 問** 同 団 ㊚staff2@scpo-members.sakura.ne.jp

ハッピー!の産後親子ヨガ

- ※市との協働事業により開催
- 日** 6月25日(火) 10時30分～11時10分
 - 場** 鷲宮東コミュニティセンター 集会室
 - 内** 親子でふれあいながら日々のストレス発散、産後の運動不足を解消するきっかけにしましょう。
 - 講** 椎谷ゆきのさん(ヨガ療法士)
 - 対** 0歳の子どもとその保護者
 - 定** 親子10組(申込順)
 - 持** ヨガマットかバスタオル
 - 申問** 6月11日(火)～13日(木) 10時～17時に、子育てネットワークハッピー!宮内(☎090-1734-8906)へ

久喜んこのお知らせ

- ◆**発達が気になる子の子育てのお話**
※市との協働事業により開催
- 日** 7月10日(水) 10時～11時30分
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室
- 内** 相談の流れや体験談を聞く&関わり方を学ぶ
- ※見守りスタッフのいるプレイコーナーあり
- 講** 桜井直美さん(栗橋手をつなぐ育成会会長) **対** 子育て中の保護者
- 定** 15人(申込順) ※こどもは10人まで
- 持** 筆記用具
- 申問** 6月10日(月) 9時から、子育てネットワーク・久喜んこ 櫻井(☎090-5787-7609)へ



◆おしゃべりサロン「くきんこ」

- | 日程 | 時間 | 場所 |
|---------|--------|-----------------|
| 6/19(水) | 10:00～ | ふれあいセンター久喜 視聴覚室 |
| 6/29(土) | 12:00 | ふれあいセンター久喜 会議室 |
- 内** ホットドリンクを飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか。
 - ※土曜は仕事について話します。見守りスタッフのいるプレイコーナーがあります。
 - 対** 子育て中の方(子連れ可)
 - 定** 5人程度(申込順) 費 100円
 - 申問** 6月10日(月) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永(☎090-1697-2735)へ

鷲宮児童館の催し

- ①**プチランドⅠ**
- 日** 6月20日(木) 10時30分
- 内** おはなし会(かわいい)・子育て広場
- 定** 10人 **申** 6月10日(月)～17日(月)
- ②**プチランドⅡ**
- 日** 7月7日(日) 10時30分

- 内** お父さんもいっしょ・子育て広場
- 定** 20人 **申** 6月20日(木)～27日(木)
- ③**わくわくランド(おさかな製作)**
- 日** 7月11日(木) 10時30分
- 定** 20人 **申** 6月20日(木)～27日(木)
- ④**遊ぼうデー**
- 日** 6月29日(土)

時間	内容	定員
10:00、14:00	ラベンダーでポップリ作り	各10人(当日会場先着順)
11:00	映画会	なし

- ⑤**ミニお話タイム・のびのびタイム**
- 日** 6月10日(月) 10時30分
- 内** のりものあてっこ(紙人形劇)
- ⑥**チャレンジランド**
- 日** 6月23日(日) 14時
- 内** みんなで遊ぼう
- 定** 15人 **申** 6月10日(月)～17日(月)
- 【共通】**
- 場** ①②③鷲宮東コミュニティセンター、④⑤⑥鷲宮児童館
- 対** 0～6歳(未就学児)とその保護者
- ※④はどなたでも、⑥は小学生
- 問** 鷲宮児童館 ☎58-7054

赤ちゃんサロン いちごみるく

- 日** 6月14日(金)～10月までの月3回 金曜日(8月は休み) 10時～11時30分
- 場** 主に中央保健センター
- 内** お友だちを作りにきませんか? マタニティの方とママたちとの交流会も随時行います。
- 対** 2～10カ月までのお子さんとその保護者、マタニティの方
- 定** 8組(申込順) 費 月150円
- 申問** 6月10日(月) 9時から、子育て応援団いちご畑 金井(☎090-2432-1365)へ
- ※問い合わせ・見学は随時OK

1 いつまで放っておくの?

このままだと子供や孫にまで迷惑か...

- ・生前整理
- ・空き家整理
- ・遺品整理
- ・家屋解体
- ・不動産売却・etc

2 重い危険大量

でも、すべて片付けるのは大変そうだなあ。

3 地元で表彰されている会社

プロに任せれば安全・安心だわ。

ゴミの処分

スタッフが全部片づけます 困ったら?

遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ 株式会社

リサイクルイズミ

お電話ください! ☎0120-961-919

『久喜宮代衛生組合許可業者』

株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2

スポーツ

水泳教室

◆菖蒲温水プール（アクレ） 【泳法レッスン①・②・③】

水治運動療法士が参加者の希望に合わせた泳法指導を行います。

	日程	時間
①	6/24、7/1・8・22・29 各月曜日	19:00～20:00
②	6/28、7/5・12・19・26 各金曜日	11:00～12:00
③		19:00～20:00

【はじめてクロール】

日 6月25日、7月2日・16日・23日・30日 各火曜日 10時～10時50分

【泳法レッスンA・B】

(けのびができる方対象)

	日程	時間
A	6/25、7/2・16・23・30 各火曜日	11:00～11:50
B		13:00～14:00

【共通】

- 対 18歳以上 定 各12人 (申込順)
- 費 各3,000円(別途プール利用料あり)
- ※詳細はホームページをご覧ください。
(<https://www.kuki-sports.com/>)
- 申問 6月11日(火) 窓口10時/電話11時から、菖蒲温水プール (☎87-2616) へ

◆栗橋B&G海洋センタープール

対象	日程	定員
幼児 (4～6歳)	7/22(月)～26(金) 9:45～10:45	15人
低学年 (1～3年生) ※内容同じ	7/22(月)～26(金) 11:00～12:00	各25人
	7/29(月)～8/2(金) 9:45～10:45	
高学年 (4～6年生)	7/29(月)～8/2(金) 11:00～12:00	

※催行人数に達しなかった場合中止

- 費 各5,000円 (全5回)
- 申問 6月17日(月) 16時から、同センター (☎52-5510) 窓口で申込用紙を記入し、参加費を添えてご提出ください。
- ※ご家族分のみ申し込み可



相談

もの忘れ相談

- 日 7月16日(火) 9時15分、10時30分 (各45分)
- 場 菖蒲コミュニティセンター 第2集会室
- 内 個別相談と認知症簡易チェック (簡易チェックは希望者のみ)
- 対 65歳以上の市内在住者
- 定 各時間帯2人ずつ (申込順)
- 申問 6月11日(火)～7月10日(火)に、菖蒲地域包括支援センター (☎85-8131) へ



建築・リフォーム無料相談会

- 日 7月2日(火) 13時～16時
- 場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー
- 講 埼玉県建築士事務所協会杉戸支部に所属する建築士事務所
- 持 既存建物の建築確認図面、写真等
- 申問 6月25日(火)までに、同協会杉戸支部 (☎92-0158) へ

専門家による無料相談会

- ◆合同無料登記相談会【要予約】
- 日 7月3日(水) 13時～16時 (1人30分)
- 場 久喜総合文化会館 会議室
- 内 遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可 定 6人
- 問 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎25-1271 (予約はこちら) / 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎21-5111

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

日程	時間	場所
6/19 (水)	14:00～16:00	菖蒲 第3集会室 栗 第4会議室 鷲 405会議室
	18:00～20:00	ふれあいセンター 久喜 会議室3

- 内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談
- 問 埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎24-0432

◆不動産無料相談室【要予約】

- 日 6月26日(水) 13時～16時
- 場 ふれあいセンター久喜 会議室3
- 申問 宅建協会埼玉支部 ☎31-1157 (月～金曜日 9時～15時)

難病患者相談

- 日 7月23日(火) 10時
- 場 ふれあいセンター久喜 会議室5
- 内 生活相談、手続き、福祉サービス等に関する相談 定 1人(申込順)
- 申問 6月10日(月)から、障がい者福祉課障がい者福祉係 (内線3246) へ

年金コラム 産前産後期間の免除制度



- 対 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
- 届出時期 出産予定日の6カ月前
- 産前産後期間の取扱い 産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したもののとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- 持 基礎年金番号または個人番号と本人確認ができるもの、出産予定日が確認できるもの(母子健康手帳等) ※出産後に届出する場合、市で出産日が確認できる時は原則不要
- 申 市民課(総合窓口)または各行政センター市民係
- 問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112 / 市民課(総合窓口) 市民・パスポート係(内線2663) / 各行政センター市民係 (菖 122 / 栗 215 / 鷲 126)

無料相談

市役所本庁舎

☎ 22-1111 FAX 22-3319

内 容		日時・日程	場 所	申込み・問合せ
人権相談・女性相談		6/10(月) 13:15~16:15	久喜総合文化会館 会議室	人権推進課人権推進係 (内線2326)
		6/24(月) 9:30~11:30	鷲宮行政センター 会議室	鷲宮行政センター総務・人権係 ☎58-1111 (内線106)
女性の悩み(カウンセリング)相談【要予約】 ※面接・電話・オンラインでの相談が可能です。		6/21(金) 13:00~17:00	市役所 会議室(本庁舎)	人権推進課 男女共同参画係 (内線2325) 電子申請も可▶ 
		6/30(日) 10:00~15:00	市役所 会議室棟 第4会議室	
		7/5(金) 13:00~17:00	市役所 会議室(本庁舎)	
法律相談【要予約】1カ月前から(1カ月前が土・日曜日、祝日の場合は翌平日から)※オンラインでの相談も可能です。ご予約時にお申し出ください。		7/10(水) 13:30~16:30	鷲宮行政センター 405会議室	市民生活課 市民生活・防犯係 (内線2629)
		7/22(月) 13:30~16:30	市役所 会議室(本庁舎) 栗橋行政センター 第4会議室	
		8/1(木) 13:30~16:30	市役所 会議室(本庁舎) 菖蒲行政センター 第3集会室	
		6/18(火) 9:30~12:00	栗橋行政センター 第4会議室 鷲宮行政センター 405会議室	
行政相談(国などの行政サービスへの意見・要望に関すること)		6/18(火) 13:30~16:00	市役所 会議室棟 第3会議室 菖蒲行政センター 第3集会室	市民生活課 市民生活・防犯係 (内線2629)
		消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~12:00/13:00~16:00 (受付は15:30まで)	市役所 消費生活センター ※相談員不在の場合もありますので 事前にお問い合わせください。
年金相談【要予約】		6/20(木) 9:00~12:00/13:00~15:00	市役所 会議室棟 第6会議室	市民課(総合窓口)市民・パスポート係(内線2663)
障がい者相談	身体・知的障がい	毎週月~土曜日(第4土曜日・年末年始を除く) 9:00~18:00	障がい者生活支援センター きらら(ふれあいセンター久喜内) ☎26-4866	
	精神障がい	毎週火~土曜日(年末年始を除く) 9:30~17:30	障がい者生活支援センター ベルベール ☎25-2755	
生活困窮者自立支援相談 ※緊急の場合を除き、来所の際はお問い合わせください。		毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	久喜市社会福祉協議会(ふれあいセンター久喜内)	久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526
住宅耐震相談(木造2階建て以下に限る)		毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00/13:00~17:00	市役所第二庁舎 建築審査課	建築審査課企画指導係 (内線4695)
内職相談(あっせん)【要予約】 ※オンラインでの相談も可能です。ご予約時にお申し出ください。		毎週火・金曜日(祝日を除く) 10:00~12:00/13:00~16:00	6/4(火)・11(火)・14(金)・18(火)・21(金)・25(火)市役所 会議室棟 第6会議室 6/7(金)市役所 会議室棟 第3会議室	商工観光課商工労働係 ☎85-1111 (内線135)
家庭児童相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	市役所 こども家庭保健課	こども家庭保健課こども家庭係 (内線3486~3488)
子育て相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	地域子育て支援センター ぽかぽか ぽかぽか/くぶる/すまいる	地域子育て支援センター ぽかぽか ☎21-8596 くぶる ☎55-1147 すまいる ☎59-7510
児童相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日・休館日を除く) 9:00~16:00	児童センター/鷲宮児童館	児童センター ☎21-8181 鷲宮児童館 ☎58-7054
育児相談 ※電話相談可		毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	各市立保育園 さくら ☎21-0787/すみれ ☎21-0120/ ひまわり ☎22-8246/中央 ☎23-6030	
面接相談【要予約】(学校生活、就学等に関すること)		7/10(水) 14:45~16:25	中央幼稚園	指導課指導係 ☎58-1111 (内線344)

交通事故発生状況 4月 ※()内は令和6年の累計				
人 身 事 故				物損事故
件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	件数
20 (110)	0 (1)	1 (5)	20 (121)	290 (1,298)

火災・救急統計速報 4月 ※()内は令和6年の累計			
建 物	車両・船舶	その他	火災件数
0 (10)	0 (0)	0 (7)	0 (17)
急 病	交 通	その他	救急件数
425 (1,908)	38 (177)	157 (812)	620 (2,897)

※上記は速報数値のため後日変更になる場合があります。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

相談

公共施設

フォト

子育て

健康

今月のイベント
公民館事業
のお知らせ

<共通事項>

- 申 電子申請・直接または電話・はがき・FAX・メール（いずれも2人まで）に、事業名・住所・氏名・電話番号を明記の上、公民館事業推進室へ
- ※項目の記載がない場合は、**定** なし、**費** 無料、**持** 不要
- 問 生涯学習課公民館事業推進室（〒340-0295 / ☎58-1111 / ☎31-9550 / ✉kominkanjigyo@city.kuki.lg.jp）

久喜地区

ひとりで着るきものとカンタン帯結び講座

- 日 6月23日・30日、7月7日・21日
各日曜日 13時～15時（全4回）
- 場 久喜中央コミュニティセンター 和室
- 内 自分ひとりで着物を着る技法、お太鼓をつくる簡単技術、基本マナー等
- 対 16歳以上の市内在住・在勤・在学の女性
- 講 笠原厚子さん **定** 15人（超えた場合抽選）
- 持 着物、名古屋帯、長襦袢、小物一式
- 申 6月12日(水)まで（必着）

旬の野菜料理教室～江面地区の野菜を使って～

- 日 6月22日(土) 10時～13時30分
- 場 江面小学校 家庭科室
- 内 季節料理や郷土料理を学ぶ
- 対 市内在住・在勤・在学者
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会（久喜支部）
- 定 16人（超えた場合抽選） **費** 700円（食材費）
- 持 ふきん、筆記用具、スリッパ、マスク
- 申 6月14日(金)まで（必着）

公民館事業連絡協議会 **市民企画事業募集**

- 募集する事業 9月1日(日)～令和7年2月28日(金)に開催し、次の①および②を満たす事業
- ①環境、福祉、人権等の分野の公開講座や講演会
 - ②広く市民が参加でき、企画する団体の学習活動に役立つ事業 **場** 市内コミュニティセンター等
- 応募資格 次の①または②に該当する団体
- ①市内コミュニティセンターで活動する団体
 - ②構成員の過半数が市内在住・在勤者の団体
- ※営利や政治・宗教活動を目的とする団体でないこと
- 申 7月26日(金)まで（必着）に、申込書（生涯学習課公民館事業推進室、市ホームページで配布）を生涯学習課公民館事業推進室へ

菅浦地区

ハーバリウム教室

- 日 7月14日(日) 10時～12時
- 場 森下コミュニティセンター 講堂
- 講 坂内ひさ江さん（日本ハーバリウム協会認定講師） **対** 市内在住・在勤者
- 定 10人（超えた場合抽選） **費** 1,000円（材料費）
- 申 6月24日(月)まで（必着）

キャンプ体験教室

- 日 7月21日(日) 9時30分～13時30分
- 場 森下コミュニティセンター前
（雨天時はセンター内で実施）
- 講 ボーイスカウト久喜1団・13団
- 対 市内在住の小学生とその保護者
- 定 10組（超えた場合抽選） **費** 500円/人（食材費）
- 持 軍手 **申** 7月1日(月)まで（必着）

栗橋地区

スマホをもっと身近に！「スマートフォン講座」(入門編)

- 日 6月27日(木) 10時～12時
- 場 栗橋コミュニティセンター 多目的室1
- 講 ソフトバンク(株)認定講師
- 対 市内在住・在勤で、初めてスマートフォンに触れる方 **定** 15人（超えた場合抽選）
- 申 6月14日(金)まで（必着）

パラリンピック正式種目「ボッチャ教室」

- 日 7月11日(木) 10時～12時
- 場 栗橋中央コミュニティセンター 体育館
- 講 山川憲一さん（久喜市ボッチャ協会会長）
- 対 市内在住・在勤者 **定** 20人（超えた場合抽選）
- 申 6月24日(月)まで（必着）

鷺宮地区

スマホ入門講座（前期）

- 日 7月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)（全4回）
9時30分～11時30分
- 場 鷺宮中央コミュニティセンター 会議室2
- 内 基本操作やアプリ、LINEの使い方
- 講 ITチャレンジの会
- 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で、全4回参加できる方 ※令和5年度受講者をご遠慮ください。
- 定 15人（超えた場合抽選） **費** 500円（テキスト代）
- 持 スマートフォン **申** 6月26日(水)まで（必着）

広告

「体の衰え」「認知症」「空き家」…今後の相続対策、考えていませんか？

遺言・相続のご相談なら
行政書士宮下太陽事務所

☎090-9158-4397 初回相談無料 訪問いたします

☎0480-30-6270 久喜市江面23-3
✉ taiyo.miyashita.gyosho@gmail.com 相続お役立ち情報発信中！

＜その他取扱業務＞

- ・許認可手続（建設業、運送業など）
- ・土地関連手続（農転・開発許可）
- ・法人サポート（定款、補助金、経理）



毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)
☎ 21-3611 ㊟ 21-1455



教室の詳細・申し込みは、ホームページまたはFAXにてお願いします。

◆体幹いきいき体操教室

7月2日・9日・16日 各火曜日
13時 2,500円/3回

◆はじめてのフラダンス教室

7月2日・9日・16日 各火曜日
17時30分 3,000円/3回

◆さわやかフラダンス教室

7月4日・18日、8月1日・15日、
9月5日・19日 各木曜日
10時 6,000円/6回

◆はじめてのヨガ教室

7月3日・10日・17日 各水曜日
9時15分 3,000円/3回

◆はじめての英会話教室

7月3日・10日・17日・24日 各水曜日
○入門 10時 ○基礎 11時15分
5,000円/4回

◆スポーツウエルネス吹矢教室

7月3日・10日・17日・24日 各水曜日
13時 2,000円/4回

◆初心者バドミントンサークル

7月2日・9日・16日・30日 各火曜日
10時 2,000円/4回

◆バスケットボール教室

7月4日・11日・18日・25日 各木曜日
○小学生 17時 ○中学生以上 18時50分
5,400円/4回

◆ナイターテニスサークル

7月4日・11日・18日・25日 各木曜日
19時 4,000円/4回

◆ベリーダンス教室

7月5日・12日・19日・26日 各金曜日
16時 3,200円/4回

文化会館だより

- 久喜総合文化会館 ☎21-1799
- 菖蒲文化会館 (アミーゴ) ☎87-1377
- 栗橋文化会館 (イリス) ☎52-3221

久 プラネタリウム6月の催し

『かいけつ!ぎもん・てんもん』(約50分)

第3回「太陽と月のちがひ」(小6)

日 6月16日(日) 13時30分、15時30分

※小学校理科の教科書の内容を扱います。

一般向け投映(約50分)

『羿、太陽を射る』

日 月・水・木曜日 16時30分

土曜日 13時30分/15時30分

日曜日 11時/13時30分/15時30分 (16日を除く)

子ども向け投映(約40分)「たなばたのおはなし」

日 土曜日 11時

※火・金曜日は投映はありません。

※10日(月)は保守点検のため投映はありません。

費 高校生以上300円、3歳~中学生100円 ※各種割引あり



久 「純烈コンサート2024」 好評発売中!

スーパー銭湯アイドル“純烈”のコンサートが決定。
売り切れ必至!お買い求めはお早めに。

日 7月8日(月) 13時/開場12時30分

場 大ホール 費 (全席指定) 一般5,500円

久 寄席久喜亭「落語者達(RAKUMONZ)★X」

三遊亭鬼丸率いる同期真打5人衆、3年ぶりに久喜総合文化会館へ参上!

日 7月20日(土) 14時/開場13時30分 場 小ホール

費 (全席指定) 一般2,500円/フレンズ会員2,200円/中学生以下1,000円 ※未就学児入場不可

出演 三遊亭鬼丸、入船亭扇里、林家さく麿、蟹気楼龍玉、柳家小せん

言 アートプロジェクト

こどもCafé~Arts&Eats~

『音楽ワークショップ~みんなで音楽しよう~』

日 7月7日(日) 10時30分~12時 場 文化ホール

対 小学生 定 20人 (超えた場合抽選)

講 高橋泰生さん、西崎俊典さん

費 無料(お子様のみ持ち帰り軽食付き)

申 6月7日(金) 10時~21日(金) 17時に、直接または電話・FAXで申込書を提出(詳細は当館HPへ)

※アレルギーがある方は申込時に要相談

栗 ワンコインdeスタインウェイピアノを

弾いてみませんか

日 8月3日(土) 9時~17時 場 イリスホール

対 小学生以上 ※中学生以下は保護者要同伴 定 14組

費 1区分(30分) 500円/人 ※最長2区分まで

申 6月17日(月) 10時~(電話のみ)

広告

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
修理点検 取替工事

水栓・シャワー
配管修理取替
システムバス
キッチン

ホームページ
<https://www.234126.jp>

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 カキヌマ

水道、下水道、久喜市指定工事店
0480(23)4126



- **中** 中央図書館 ☎21-0114
 - **菅** 菅蒲図書館 ☎87-1388
 - **栗** 栗橋文化会館図書室 ☎52-2000
 - **鷺** 鷺宮図書館 ☎58-1002
- QRコード: 市立図書館ホームページ
- 開館時間 9時～19時30分

中 調べる学習応援隊

◆調べる学習相談会

- 日** 7月7日(日) 10時～12時 / 13時～15時
 - 場** 児童コーナー
 - 内** 調べる学習に関する疑問・質問に図書館スタッフが答えます。来場者全員に調べる学習のテキストをプレゼント!
 - 対** 小学生とその保護者 **持** 筆記用具、ノート、飲み物
 - 申** 直接会場へお越しください。
- ※入退場自由。保護者の方のみの参加も可能です。

◆図書館開放日(要申込)

- 日** 7月26日(金) 10時～12時 / 13時～15時
 - 場** 中央図書館
 - 内** 身近な「ぎもん」や「ふしぎ」について本を使って調べる
 - 対** 小学生とその保護者(小学1～3年生は保護者同伴必須)
 - 定** 各回10組(申込順) **持** 筆記用具、ノート、飲み物
 - 申** 「調べる学習相談会」の会場にて申込受付
- ※定員に満たない場合のみ、7月8日(月) 9時～(直接または電話)

中 アロマクラフトワークショップ 「アロマを使ったルームミスト作り」

- 日** 6月26日(水) 10時30分～12時 **場** 視聴覚室
 - 内** 精油を使用したルームミストを2種類作成
 - 講** 鍋島智恵子さん(アロマセラピーインストラクター)
 - 対** 市内在住・在勤・在学者 **定** 10人(超えた場合抽選)
 - 申** 6月8日(土) 9時～13日(水) 19時30分に、直接または申込フォームで申し込み
- QRコード
- ※持病のある方や妊娠中の方は主治医にご相談の上お申し込みください。
※安全のためお子様連れでの参加はご遠慮ください。

鷺 図書館を使った調べる学習講座

	日時	対象	定員	申込
①	6/23(日) 13:30～15:30	市内在住の 小学1～3年生	10組 (申込順)	6/9(日) 9:00～
②	6/30(日) 13:30～15:30	市内在住の 小学4～6年生	10人 (申込順)	6/16(日) 9:00～

- 場** 視聴覚ホール **内** 身近な疑問を図書館で調べる
 - 持** 図書館利用券、筆記用具
- ※申し込みは直接または電話 ※①は保護者同伴必須

おはなし会

久喜市立図書館ホームページをご確認ください。

映画会

タイトル	場所(定員)	日時(14:00～)
「橋」(1959年 ドイツ) 99分	中央	6/15(土)
「アンナ・クリスティ」(1930年 アメリカ) 89分	30人	7/6(土)
「決戦は日曜日」(2021年 日本) 105分	鷺宮 25人	6/20(木)

※申込み不要のものは先着順です。映画会は開始30分前、おはなし会は開始10分前から受付を行います。

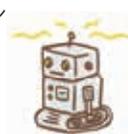
【小・中学生向けの課題図書について】

- 6月17日(月)～8月31日(土)の期間、予約・貸出の利用方法を変更します。
- 予約・貸出ともに1人1冊までとなります。
- 貸出期間は1週間で、延長はできません。



中 こども科学あそび 「リモコンロボットをつくろう!」

- 日** 7月14日(日) 14時～15時30分 **場** 視聴覚室
- 内** ペットボトルやモーターを使ったリモコン操作できるロボット作り
- 講** 蔵前理科教室ふしぎ不思議(くらりか)
- 対** 小学1～6年生(保護者同伴可)
- 定** 10人(超えた場合抽選)
- 申** 6月21日(金) 9時～25日(火) 19時30分に、直接または申込フォームで申し込み



菅 タ涼みおはなし会

- 日** 7月18日(水) 17時30分～19時
- 場** 菅蒲文化会館 多目的室
- 内** 大人も楽しめるちょっと怖いおはなし会
- 対** どなたでも(小学生以下は保護者同伴必須)
- 定** 30人(申込順)
- 申** 7月1日(月) 9時～(直接または電話)

栗 第13回昔おはなしを楽しむ会 「ゆずりは」おはなし会

- 日** 6月22日(土) 14時～15時30分(予定) / 開場13時30分
- 場** 栗橋文化会館 会議室 **語り手** 栗橋おはなしの会
- 内** 大人も子どもも一緒に楽しめる、昔ばなしの世界をお楽しみください。
- 対** どなたでも **定** 30人(当日会場先着順)

鷺 夏休みおやこ折り紙教室

- 日** 7月20日(土) 10時～12時 / 開場9時30分
- 場** 視聴覚ホール **講** 梶村恵子さん
- 内** こま・飛行機・ぱたぱた鳥など動かして遊べる楽しい折り紙作り
- 対** 市内在住の小学生とその保護者 **定** 10組(申込順)
- 申** 7月6日(土) 9時～(直接または電話)



株桜地所が 紺綬褒章を受章



3月29日、株桜地所へ紺綬褒章の伝達式が行われました。

同社は、本町5丁目の将棋会館の土地および建物を市にご寄付いただいたことが、「公益のために多額の私財を寄付した」との評価を受け、紺綬褒章を受章されました。

JICA海外協力隊表敬訪問



4月12日、JICA海外協力隊としてガーナに2年間赴任する、市内在住の加藤芽吹さんが市長を表敬訪問しました。

加藤さんはガーナのNGOにPCインストラクターとして配属され、WEBやSNSなどのデザイン・作成を行い、女性や障がい者の活躍に関する広報活動を支援する予定です。

児童センターまつり開催



5月5日のこどもの日、抜けるような青空のもと、児童センターまつりが開催されました。

ジュニアボランティア「スノーマン」の司会で開会セレモニーが行われた後、ミニ動物園でヒヨコやヤギと触れ合うなど、訪れたこどもたちは各コーナーで思い思いに楽しんでいました。

連載 久喜歴史だより (第15回)

女流歌人濱梨花枝と 歴史探偵半藤一利

津田青楓作
「金地更紗鶴図衝立」
(個人蔵)

048歳の時、初めての歌集『風紋』を出版します。『風紋』の出版は、文芸誌『明星』のロマンチズムの伝統を現代に伝える数少ない女流歌人の一人と絶賛されました。しかし、夫の境界進出等もあって、中央の短歌界からは距離を置くようになります。一方、地域の人たちが門弟たちとの強い信頼関係から、昭和41年(1966)54歳の時、ついに自宅に青遠短歌会を設立し、あわせて歌誌『青遠』を創刊します。

この青遠短歌会設立当初から、下馬郁郎のペンネームで『青遠』に短歌やエッセイを寄稿し、同誌の編集長も務めたのが、夏目漱石を義祖父にもち、歴史探偵として有名な作家の半藤一利です。榎本家には、半藤家から譲られた津田青楓作の衝立が現在も残されています。津田は、夏目漱石に愛され、『草合』、『道草』、『明暗』といった漱石晩年の著作の装幀を多く手掛けたゆかりの画家です。

津田の衝立は、今回のさいたま文学館の展示には出品されていますが、半藤一利をも魅了した濱梨花枝に関する展示を、ぜひご覧ください。

問 文化振興課文化財・歴史資料係
(監 内線364)



埼玉県を代表する女流歌人の一人である濱梨花枝(1922~1998)、本名榎本美佐夫の色紙、歌稿ノート、自筆原稿等が、県のさいたま文学館(桶川市)で、7月21日(日)まで展示されています。

濱は、行田市埼玉の旧家・湯本家に生まれ、19歳の時に「榎善さん」と呼ばれる久喜中央三丁目の旧家に嫁いできました。本格的な短歌との出会いは、昭和15年(1940)28歳の時、恩師の池田亀鑑から与謝野晶子を紹介され弟子入りしたことが始まりです。しかし、戦後の農地解放の混乱で、短歌どころではなくなってしまうました。この頃、近くに住んでいた故中島敦の妻に教わりながら一緒にお茶を商いはじめ、NHKに入社するようになったのが縁で、再び本格的な短歌の世界に戻ります。

その後、北原白秋門下の鈴木幸輔等に背中を推され、昭和35年(1960)

組合員の皆様へ

「JAアグリホールくき」では

ご葬儀のすべてを真心こめてお手伝いさせていただきます。あなたの想い...いつでも私たちにご相談ください。

アグリ倶楽部 [加入申込金]
会員募集中!! 1,000円で大きな特典。
ご入会・お問い合わせはJAアグリホールまで。

JA南彩(久喜・菖蒲地区) JA埼玉みずほ(栗橋・鷲宮地区)

24時間対応 安置室完備

JA葬祭総合センター 加須市志多見1700-1
www.jasousai-musashinomura.jp/




久喜市菖蒲町菖蒲1603-1
TEL.0480-85-9900

くきこどもだより



電子版

久喜市子育てガイドブックを作成しました

久喜市子育てガイドブックでは、妊娠期から子育て中の家庭に必要な各種行政サービス等の情報を掲載しています。

このたび、「子育て案内所えんむすび」と協働して、保育所や放課後児童クラブ、医療機関等の施設情報の充実のほか、各種子育て支援サービスを掲載した電子版を新たに作成しました。

ぜひご活用ください。

☎ 子育て支援課こども企画係 (内線3282)



久喜市ファミリー・サポート・センター

地域で子育て、はじめませんか

☎ 久喜市ファミリー・サポート・センター

☎29-1900 / ✉ kuki-famisapo@aurora.ocn.ne.jp

「子育ての手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」をつなぐ会員組織です

●依頼会員

ご希望の日時で入会説明・登録ができます。電話で予約してください。



●協力会員・両方会員

あなたも地域の子育てサポーターとして活躍してみませんか？講習会参加後、会員登録できます。



皆様のご協力お待ちしております！

こんな時に利用できます

- ・保育施設等や習い事への送迎や預かり
- ・子育てから離れてリフレッシュ
- ・出産時のこどもに関するサポート等

利用料金・活動費（1時間あたり）

援助時間	1人	2人
平日 7時～19時	700円	1,050円
上記以外の日・時間	900円	1,350円

日程	時間と内容		
6/29 (土)	9:30	9:45～11:15	11:30～12:30
	①ガイダンス	②事故防止講習会	③医療講習会
7/6 (土)	10:00～11:30		11:40～12:30
	④救急救命講習会 (AED/心肺蘇生法実習)		⑤ファミサポの仕組み・ 入会登録

※②③④は入会の有無にかかわらず受講できます。

※託児はご相談ください。

☒ ふれあいセンター久喜

☒ 顔写真(3cm×3cm)2枚、本人確認書類

☒ 6月10日(月)から、同センター(☎29-1900)へ

広告

富士コントロールグループ 生前整理 遺品整理 空家管理

よりそい家

0480-52-0255

本社 〒349-1103 埼玉県久喜市栗橋東2-10-21
E-mail: kuki.yorisoiya@fco.co.jp URL: https://yorisoiya.fco.co.jp

広告

富士コントロール

リフォーム 浄化槽管理 シロアリ駆除

おかげさまで創業50年

0120-600-223

埼玉県久喜市栗橋東 2-14-14
営業時間 8:20～18:00 日曜・祭日定休

各施設のイベントはこちら

地域子育て支援センター・
つどいの広場



児童センター・児童館



児童センター ☎ 21-8181
鷺宮児童館 ☎ 58-7054

ファミリー・サポート・
センター



本部 ☎ 29-1900

◆6月10日(月)～7月9日(火)の保健事業(6月1日～9日は広報くき5月号に掲載)

場 各保健センター

申問 こども家庭保健課 ☎ 22-1111

月 齢 別 健 康 診 査

	場所	実施日	受付時間	対象となる生年月日
4カ月	中央	6/13(木)	12:45～13:30	令和6年2月
	栗橋	6/17(月)	12:45～13:30	令和6年1月～2月
	鷺宮	6/21(金)	12:45～13:30	令和6年2月
10カ月	中央	6/12(水)	12:45～13:30	令和5年7月
		7/9(火)	12:45～13:30	令和5年8月
	菫蒲	7/8(月)	12:30～12:50	令和5年8月～9月
1歳 6カ月	鷺宮	6/20(木)	12:45～13:30	令和5年8月
	中央	6/19(水)	12:45～13:30	令和4年10月26日～11月30日
3歳	鷺宮	6/14(金)	12:45～13:30	令和4年10月27日～11月27日
	中央	6/27(木)	12:45～13:30	令和3年2月
	鷺宮	6/25(水)	12:45～13:30	令和3年1月15日～2月20日

乳 幼 児 健 康 相 談 【要予約】

場所	実施日	受付時間
中央	6/18(火)	
栗橋	6/17(月)	9:30～10:30
鷺宮	6/26(水)	

マ マ ・ パ パ 教 室 【要予約】

場所	実施日	時間	対象
中央	6/15(土)	9:30～11:30	妊娠16週以降の方
鷺宮	6/28(金)		

多 胎 児 の つ ど い

(双子・三つ子の保護者のつどい) 【要予約】

場所	実施日	時間
菫蒲	7/2(火)	10:00～11:00

市 立 幼 稚 園 親 子 で 遊 ぶ 会 受付 10:30 終了 11:50

幼稚園	日程	共通事項
栗橋幼稚園 (おひさまクラブ) ☎ 52-3346	6/21(金)	<p>対 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの未就園児および2歳になった幼児とその保護者 内 室内遊び、園庭遊び</p> <p>持 水筒(中身が甘くないもの)、帽子、上履き、汚れた場合の着替え</p> <p>備考 当日、直接幼稚園へお越しください。</p> <p>その他 中央幼稚園の日程は園ホームページをご覧ください</p>

こどもとよみたいえほんコーナー



かさかしてあげる

著者: こいで やすこ/さく
出版社: 福音館書店

「かさかしてあげる」と動物たちが色々な形のかさをかしてくれますが…。雨の日が楽しくなりそうな1冊です。



アランの歯はでっかいぞこわーいぞ

著者: ジャーヴィス/作 青山 南/訳
出版社: BL 出版

アランはこわーいワニの一族。大きな歯を10分かけて磨きます。でも、アランの歯には秘密があって!? 色鮮やかな絵本です。

絵本は市立図書館で所蔵しています。ぜひご利用ください。

広告

防災情報はケーブルテレビ!

気象警報、注意報や避難情報など緊急時に必要な情報が満載!
←データ放送の詳細はこちらから!

ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎ 0120-18-1801 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7

健康コーナー

地域保健課

中央保健センター ☎21-5354

栗橋保健センター ☎52-5577

保健センターの保健事業 6月10日(月)～7月9日(火)の保健事業(6月1日～9日は広報くき5月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央・栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	6/26(水) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	6/10(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族

骨の健康チェック

日 6月25日(火) 10時、10時30分、11時、11時30分、13時30分、14時、14時30分、15時

場 菖蒲保健センター

内 超音波法による骨密度測定など ※かかとで測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。

対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。

定 各15人(申込順)

申 6月12日(水)から、直接または電話で、地域保健課(中央保健センター)へ

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
6/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
6/2(日)・16(日)・30(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎ クリニック ☎21-0124
6/9(日)・23(日)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699

※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています!

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談

検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。



休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

広告

バラの香りひろがるガーデニング霊園

羽生霊園

～おかげさまで16周年～

ご成約 3850件 募じまい 対応

宗教・宗派自由 年中無休

6月の大安吉日
2(日)・6(木)・12(水)・18(火)・24(月)・30(日)

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

テレビにも取り上げられる話題の霊園。

緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース

「樹木葬」好評受付中!
まずはご相談を。
バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。

総額税込 38.2万円
管理費 無料 生前登録 受付

久喜市近隣の皆様に300件超ご使用頂いております。

個別墓も永代供養付の安心
総額20万円の永代供養墓も(管理費無料)

イベント情報。個別トーク質問対応いたします。

すべての公式SNSはこちら

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1
お気軽にお電話下さい。[営業時間 9:00～17:00 年中無休]

がん検診・健康診査のお知らせ

●がん検診

対象者には5月下旬に案内通知を郵送しています。集団検診と個別検診のどちらか一方をお選びください。

集団検診はインターネット予約が利用できます。

日 個別検診…6月1日～令和7年2月28日

日 集団検診…6月9日予約受付開始

対 費 各検診により異なる

問 地域保健課（中央・栗橋保健センター）



●生活保護受給者等の健康診査

日 6月1日～11月30日

対 40歳以上で、生活保護受給者または中国残留邦人等

費 無料

※対象となる方は、保健センター窓口（中央・栗橋）にて「健康診査受診票」を受け取り、指定医療機関へ予約し受診してください。

問 地域保健課（中央・栗橋保健センター）

健康長寿歯科健診

疾病予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

日 7月1日～令和7年1月31日

対 令和5年度中に75歳または80歳になった後期高齢者医療被保険者

※詳細は6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

問 健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120-981-199
/✉info2024@shikakenshin-saitama.com

●特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象者には、5月下旬から受診券と案内通知を郵送します。通知に記載のある指定医療機関で受診してください。

日 6月1日～12月末 ※医療機関の休診日を除く

場 久喜市・蓮田市・白岡市・宮代町の指定医療機関

対 特定健康診査…久喜市国民健康保険に加入している40～74歳の方

後期高齢者健康診査…市内在住で埼玉県後期高齢者医療制度に加入している方

費 無料

特定健康診査受診キャンペーン

特定健康診査を受診した下記対象者の中から、抽選で**1,000名様に賞品をプレゼント**します。受診されると自動的にキャンペーン応募となりますので、お手続きは不要です。

対 6月1日～9月30日に特定健康診査を受診し、次のいずれかに該当する方

・40代・50代で初めて受診

・3年以上継続して受診

賞品 久喜市商工会共通商品券（1,000円分）

※抽選は令和7年1月下旬予定。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 国民健康保険課国保管理係（内線3442）



健康のための料理講座

※コバトンALKOOマイレージ
スマホポイント対象



◆生活習慣病予防講座

塩分控えめでもおいしい料理を作ってみよう！

日 6月20日(木) 10時～13時頃

場 中央保健センター

講 久喜市食生活改善推進員協議会
（久喜支部） **定** 24人（申込順）

申 問 6月12日(水)～18日(火)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課（中央保健センター）へ

【共通】 **対** 市内在住者 **内** 調理実習および試食 **持** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具



◆栄養バランス食講座

主食・主菜・副菜を組み合わせバランスよく食べましょう

日 7月10日(水) 10時～13時

場 栗橋保健センター

講 久喜市食生活改善推進員協議会
（栗橋支部） **定** 20人（申込順）

申 問 6月19日(水)～7月5日(金)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課（栗橋保健センター）へ



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

問 地域保健課（中央・栗橋保健センター）

「食育」とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育むことです。さまざまな病気を予防するためにも、規則正しく、栄養バランスの良い食事をして、免疫力を保つことが大切です。



①栄養バランスの良い食事を取りましょう

主食（ご飯、パン、麺類など）・主菜（肉類、魚類、卵、大豆製品など）・副菜（野菜類、きのこ類、海藻類など）がそろった食事は、生活習慣病の予防・改善や長寿にもつながります。

②食の乱れをなくしましょう

偏食や欠食など食生活の乱れは、肥満や『やせ』だけでなく、体力や集中力の低下にも関係します。生涯健康を保つために、あなたとご家族の食生活を見直してみませんか。