

### ご近所型介護予防体操

内 DVDを見ながらみんなで行う簡単な筋力アップ体操

体操の始め方 ①おおむね65歳以上の仲間を5人以上集める。②会場（地域の集会所、個人宅や空き店舗など）を確保する。③椅子、DVDプレーヤー、おもり（必要に応じて）を用意する。④団体登録の申請をして、DVDを受け取る。  
※希望の方にはDVDプレーヤーを貸し出します（5回まで）。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係（内線3278）／各行政センター内福祉係（菅 107／栗 235／鷺 143）

### 民生委員・児童委員は地域の身近な相談役

民生委員・児童委員は、悩みごとの相談、地域の見守り活動等に応じています。また、児童福祉を専門に担当する主任児童委員がいます。

◆活動に対するご協力をお願い  
災害時に援助が必要な方を把握するため、民生委員・児童委員がご家庭を訪問することがあります。

◆民生委員・児童委員になってみませんか！

対 個人の秘密を守る方で、民生委員は77歳以下、主任児童委員は57歳以下の方

※詳細はお問い合わせください。

問 社会福祉課社会福祉係（内線3236）／各行政センター内福祉係（菅 106／栗 236／鷺 141）

## 募集

### 久喜市都市計画審議会委員（5人）

応募資格 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

※既に5つ以上の委員を兼任されている方は応募できません。

任期 8月25日～令和8年8月24日

会議開催の予定 年3回程度

報酬 日額6,000円

申問 5月31日(金) (当日消印有効) までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メールで、住所（市内在勤・在学者は勤務先または学校名も記入）・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募動機（400字程度）を明記の上、都市計画課計画・堤防対策係（〒346-0024 北青柳1404-7／☎22-0300 /✉toshikeikaku@city.kuki.lg.jp／内線4663）へ

### 久喜市 AED 使用協力事業所

緊急時、市民等にAEDを無償で貸し出していただける事業所を募集しています。救命率向上のため、ぜひご協力をお願いします。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康医療課地域医療係（内線3426）



### 久喜市国民健康保険運営協議会委員（5人）

応募資格 18歳以上の久喜市国民健康保険加入者（委員任期中75歳に到達する方を除く）

※既に5つ以上の委員を兼任されている方は応募できません。

任期 8月20日～令和9年8月19日

会議開催の予定 年4回程度

報酬 日額6,000円

申問 5月31日(金) (必着) までに、直接・郵送・FAX・メールで、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募動機（400字程度）を明記の上、国民健康保険課国保管理係（〒346-8501／☎22-3319／✉kenkohoken@city.kuki.lg.jp／内線3441）へ

### 男女共同参画に関する作品（絵手紙、川柳、写真）

7月6日(土)に久喜中央コミュニティセンターで開催する「男女共同参画推進事業 令和6年度ひとと人のつどい」で展示する作品を募集します。

テーマ 日常生活やボランティア活動、趣味、子育てなど、男女が共にいきいきと活動している様子など

作品の種類・規格 絵手紙、川柳（自作未発表の作品）、写真（A4版または六切サイズ）

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

申問 6月7日(金) (必着) までに、作品に申込票（人権推進課、市ホームページで配布）を添えて、直接、人権推進課男女共同参画係（内線2325）へ

### 久喜市生涯学習推進部委員

応募資格 令和6年7月1日現在で18歳以上の市内在住・在勤・在学者

任期 7月から2年間

会議開催の予定 月2～3回

報酬 日額2,000円

申問 5月29日(水) (必着) までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メールで、応募申込書（生涯学習課、環境経済・教育分室、各行政センター総務・人権係、市ホームページで配布）を生涯学習課生涯学習係（〒340-0295／☎31-9550／✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp／☎内線211・213）へ



### 自衛官

◆幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）  
試験日 1次：6月22日(土)（2次試験あり）

受付期限 6月13日(木) (必着)

◆一般曹候補生  
試験日 1次：5月17日(金)～26日(日)のうち指定された1日（2次試験あり）

受付期限 5月7日(火) (必着)

◆自衛官候補生  
試験日 受付時にお知らせ  
受付期間 年間を通じて受付中  
※詳細はホームページへ

問 自衛隊さいたま地域事務所 ☎048-651-2420



### 久喜市・ローズバーク協会ホストファミリー等

当協会は久喜市の姉妹都市であるアメリカ合衆国オレゴン州ローズバーク市と30年に渡り、親善交流を続けている団体です。

10月にローズバーク成人訪問団が久喜市を訪問しますので、宿泊先となるホストファミリーと通訳ボランティアを募集します。

訪問期間 10月3日(土)～11日(日)

申問 5月31日(金)までに、同協会 菱沼（☎85-4135）・坪井（☎52-2057）へ

※協会の新規会員も募集しています。（年会費（1口）個人1,000円／団体10,000円）

### 第45回ファミリーコンサート出演団体

日 9月15日(日)

場 久喜総合文化会館 小ホール

対 合唱・楽器演奏などで、営利を目的としない市内音楽グループ

費 2,000円（参加費）

主催 久喜市鷺宮文化団体連合会  
申問 5月1日(水)～6月11日(火) (必着) に、はがきに「ファミリーコンサート出演希望」・団体名・代表者住所・氏名・電話番号・内容（ジャンル）・参加人数を明記の上、小尾克人（〒346-0003 久喜中央1-15-73-903 / ☎090-9241-7714 / ✉obi.katsu@hotmail.co.jp）へ

### 久喜市くらしの会 会員

内 消費生活の改善・向上、消費者被害防止、環境問題への取り組み、クラブ活動（フォークダンス、薬草、料理、歌謡、生活）

費 1,000円（年会費）

申問 5月19日(日)までに同会 宮内（☎090-2547-3565）へ

### 謡曲同好会 会員

日 毎月第2・第4土曜日 9時～12時

場 久喜中央コミュニティセンター  
※活動日の見学（無料）も可  
※初心者歓迎

費 年8,000円 ※別途本代がかかります。  
申問 同会 須長 ☎48-6135

## イベント

### 普通救命講習

	日程	場所	定員(申込順)
①	6/16(日) 9:00～12:00	森下コミュニティセンター	10人
②	6/23(日) 9:00～12:00	栗橋コミュニティセンター	12人

内 心肺蘇生法・AED使用法等  
講 埼玉東部消防組合

対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

申問 直接または電話で①5月16日(木) 9時から、②5月23日(木) 9時から西救急ステーション救命講習担当（☎43-6966）へ

「自分のこと」「親のこと」「家のこと」…今後の心配ごと、ありませんか？

## 遺言・相続のご相談なら

### 行政書士宮下太陽事務所

☎090-9158-4397 初回相談無料 訪問いたします

☎0480-30-6270 久喜市江面23-3 taiyo.miyashita.gyosho@gmail.com 相続お役立ち情報発信中！

＜その他取扱業務＞

- ・許認可手続（建設業、運送業など）
- ・土地関連手続（農転・開発許可）
- ・法人サポート（定款、補助金、経理）

解体料金損していませんか？  
ぜひ他社の金額と比較してみてください！！

★庭木の伐採1本～承ります ★外構工事

建物の解体のことなら我らにおまかせ！

## 株式会社 山中商店

見積無料 0120-06-1107

年間120日お休みがあります。

退職者が少なく働きやすい環境です。

アットホームなので安心して働けます。

## フロー

介護付有料老人ホームメディカルフローラ久喜

介護職 正社員数が8割以上のため、安心して働けます。

正 月給 254,000円～ パ 通常介護時 1,060円～ 入浴介護時 1,350円～

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月 入浴専従

正 月給 262,000円～ パ 時給 1,350円～

グループホームメディカルフローラ新白岡/フローラ久喜

介護職 介護未経験者でも安心して働けるホームです。

正 月給 219,000円～ パ 時給 1,060円～

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 227,000円～ パ 1夜勤 20,480円～

【受付時間】月～金（祝祭日除く）9:00～18:00 ☎0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市若槻区仲町1-12-27