

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 1月10日(木)～2月9日(金)の保健事業(1月1日～9日は広報くき12月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	1/16(火) 13:30～15:30 2/6(火) 13:30～15:30	栗橋保健センター 鷲宮保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい ※1月は臨床心理士が 同席します	1/15(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
1/1(祝)・2(火)・3(水)・7(日)・8(祝)・14(日)・21(日)・28(日)・2/4(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
1/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)・2/4(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
1/1(祝)・2(火)・3(水)・8(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分
- 埼玉県コロナ総合相談センター ☎0570-783-770 (24時間対応)
※受診を迷う場合、受診先の確認
※聴覚障がいのある方は ☎050-8887-9553

栗橋保健センター 料理講座

- ◆ 食事の基本を学ぼう! 栄養バランス食講座
日 2月1日(木) 10時～13時
内 調理実習と試食
申 1月12日(金)から申し込み

- ◆ バレンタインクッキング
日 2月14日(水) 10時～13時
内 バレンタインケーキづくり 費 500円
申 1月15日(月)から申し込み

- 【共通】
場 栗橋保健センター
講 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
対 市内在住者 定 15人(申込順)
持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申問 直接または電話で、栗橋保健センター地域保健係へ



血管を元気に保つコツ ～血管が老化する原因と対処方法～

- 日 2月22日(木) 13時30分～15時
場 栗橋保健センター
手話通訳 希望により配置
内 血管を傷つける要因である生活習慣病を予防しアンチエイジングのコツを学ぶ。
講 矢島愛治さん(矢島クリニック院長)
対 市内在住者
定 30人(申込順)
申問 1月16日(火)～2月14日(水)に、直接または電話で、栗橋保健センター地域保健係へ

ノロウイルス 食中毒に注意!

ノロウイルスによる食中毒は冬季に流行し、嘔吐・下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染するため、食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。



こまめな手洗い



十分な加熱

特に、石けんによる手洗いを2回行う「2度洗い」が効果的です。また、消毒する際は熱湯や薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用しましょう。

県ノロウイルス▶食中毒予防サイト



問 幸手保健所 ☎42-1101

シニア健康体操教室 ひだまり亭

- 日 2月23日までの毎週金曜日 9時45分～10時30分
場 アップビー久喜店
内 ヨガ、ストレッチ、健康体操など
定 各16人(申込順)
申問 参加希望日の前日までに、同店 クリス・前原(☎0120-001-841)へ
※受付10時～18時、水曜定休

広告

調査・見積り無料・完全自社施工!!
屋根工事・外壁塗装・雨漏り対応
省エネ遮断熱塗料 キルコ

イロハトワンで検索 <https://ipro-group.jp/>
電話は今すぐ ☎0120-924-755
イロハトワン I-PRO 株式会社 埼玉県上尾市小泉2-1-3

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所 ムスベル
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

広告

組合員の皆様へ

「JAアグリホールくき」では
ご葬儀のすべてを真心こめて
お手伝いさせていただきます。あなたの想い...
いつでも私たちにご相談ください。

アグリ倶楽部 会員募集中!!
[加入申込金] 1,000円で大きな特典。
ご入会・お問い合わせはJAアグリホールまで。

JA南彩(久喜・高蒲地区) JA埼玉みずほ(栗橋・鷲宮地区) 24時間対応 安置室完備
☎0120-412-398

JA葬祭総合センター 加須市志多見1700-1
www.jasousai-musashinomura.jp/

久喜市菅蒲町菅蒲1603-1
TEL.0480-85-9900