

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 7月10日(月)～8月9日(水)の保健事業(7月1日～9日は広報くき6月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	7/12(水) 13:30～15:30	栗橋保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	7/10(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
7/2(日)・9(日)・16(日)・ 17(祝)・23(日)・30(日)、 8/6(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
7/2(日)・9(日)・16(日)・ 23(日)・30(日)、8/6(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
7/17(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

「とねっと」の事業終了について

地域医療ネットワークシステム「とねっと」は令和5年度をもって事業を終了します。

なお、ご自身の健康管理に役立つ健康記録の機能は事業終了までの間、引き続きご利用いただけます。

事業終了の詳細については、とねっと事務局から参加者あてに送付される案内をご確認ください。

問 健康医療課地域医療係 (内線3424)

成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査

●成人歯科健康診査

対 市内在住で、令和5年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
※対象者には5月下旬に通知(青色のはがき)を送付しています。

実施期間 令和6年3月31日まで

●妊婦歯科健康診査

対 市内在住で妊娠中の方(母子健康手帳交付時に「妊婦歯科健康診査受診券」をお渡ししています)

実施期間 妊娠中

問 お住まいの地区の保健センターへ

愛の献血にご協力を

日 7月22日(土) 10時～16時
場 久喜駅西口駅前広場
内 全血献血
問 健康医療課地域医療係
(内線3424)

こころの健康講座 ひきこもりに対してできること ~Part1~

- 日 7月29日(土) 13時30分～15時/受付13時
- 場 ふれあいセンター久喜 ※手話あり(希望者は申込時にお伝えください)
- 内 家庭で抱え込まず一緒に考えてみませんか。
ひきこもりについて知識を深めましょう。
- 講 井上智博さん(臨床心理士・公認心理師 NPO法人子育て
応援隊むぎぐみ 心理相談部門 Sali 心の相談室)
- 対 市内在住・在勤・在学者 定 50人(申込順)
- 申 7月27日(木)までに電子申請または電話・FAX・メールで
中央保健センター保健予防係(☎21-5392
/✉ chuo-hokencenter@city.kuki.lg.jp)へ



熱中症予防のためにできること

問 中央保健センター

熱中症が起こりやすいのは、真夏の暑い日だけではなく、暑さに慣れていない梅雨明けの時期や、室内で何もしていないときでも発症します。
特に高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や調整機能が低下したり、子どもは体温の調節機能が十分に発達しておらず、背が低い幼児やベビーカーは地表から放射熱を多く受け、体温がより高くなりやすいため注意が必要です。

○暑さを避ける

- ・すだれやカーテンで、直射日光を遮る。エアコンと扇風機を上手に使い、エアコン使用中も換気を行う。
- ・外出は暑い日・時間を避け、日傘や帽子を着用して日陰を歩き、こまめに休憩する。

○体調不良時には無理をしない

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サインです。涼しい場所に避難し、服を緩めて水分補給をしましょう。
- ・自力で水を飲めない、意識がない場合は、ただちに救急隊を要請しましょう。



★のどが渇く前、暑い場所に行く前等にこまめに水分・塩分補給をしましょう。



広告

羽生霊園
ご成約 3650件 募りまひ 対応
宗教・宗派自由 年中無休

7月の大安吉日
6(木)・12(水)・23(日)・29(土)

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

テレビにも取り上げられる話題の霊園。
緑に抱かれた、やすらぎの空間。グリーン・グレース

「樹木葬」好評受付中!
まずはご相談を。
バラに囲まれたガーデンニング区画からお選びできます。

総額税込 38.2万円
管理費 無料 生前登録 受付

久喜市近隣の皆様に295件超ご使用頂いております。
個別墓も永代供養付の安心
総額20万円の永代供養墓も(管理費無料)

イベント情報 個別トーク質問対応いたします。
すべての公式SNSはこちら

広告

年間休日115日
お休みが多く、
約3日に1日は休日です!
プライベートも充実

ハンディキャップのある方も
ご応募ください。

介護付有料老人ホームメディカルフローラ久喜

介護職 24時間看護職がいるので安心して働けます。

正 月給 254,000円～
【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・
10:00～19:00・16:00～翌10:00

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月
正 月給 252,000円～
【時間】16:00～翌10:00

無資格時給 1,020円～
介護福祉士時給 1,140円～
【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・
10:00～19:00 ※日数等応相談

1夜勤 22,980円～
【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可

【受付時間】
月～金(祝祭日除く)
9:00～18:00

詳細はお気軽にお電話ください。

ショートステイ フローラ幸手

介護職 ブランクのある方も丁寧にお教えします。

正 月給 247,000円～
【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・
10:00～19:00・16:00～翌10:00

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月
正 月給 222,000円～
【時間】16:00～翌10:00

無資格時給 1,020円～
介護福祉士時給 1,140円～
【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・
10:00～19:00 ※日数等応相談

1夜勤 19,980円～
【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可

【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

☎0120-26-8117