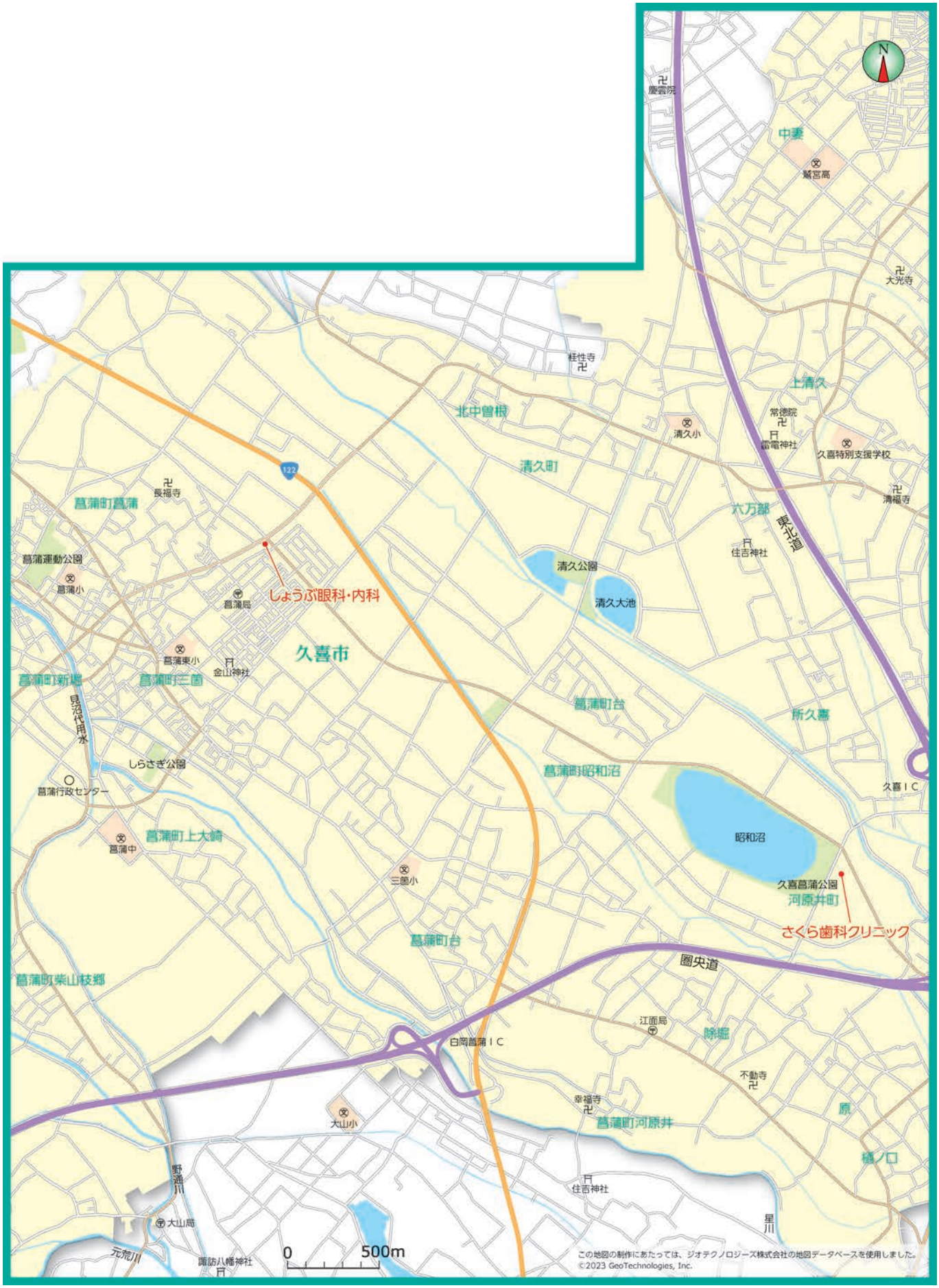
医療マップ（久喜エリア全体図）

医療マップ（久喜エリア全体図）

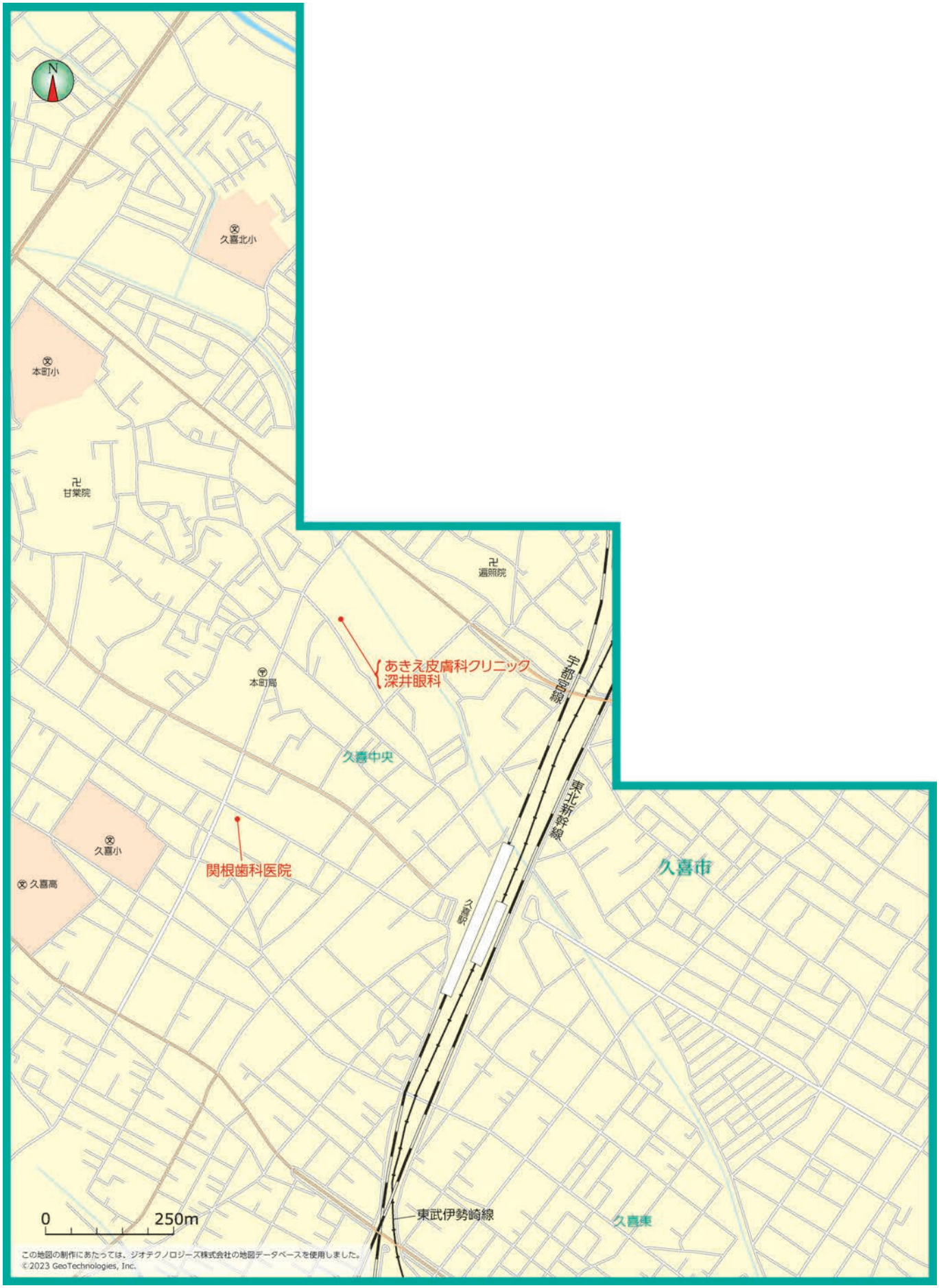
このページは医療施設の有料広告ページです

医療マップ（菖蒲エリア）


しょうぶ眼科・内科
さくら歯科クリニック
久喜市
菖蒲町菖蒲
菖蒲町新堀
菖蒲町三箇
菖蒲町上大崎
菖蒲町柴山枝郷
菖蒲町台
菖蒲町昭和沼
菖蒲町河原井
北中曽根
清久町
上清久
六万部
所久喜
中妻
河原井町
除堀
原
植ノ口
菖蒲運動公園
しらさぎ公園
菖蒲行政センター
清久公園
清久大池
昭和沼
久喜菖蒲公園
久喜ＩＣ
白岡菖蒲ＩＣ
圏央道
東北道
見沼代用水
野通川
元荒川
星川
菖蒲小
菖蒲東小
菖蒲中
三箇小
大山小
清久小
久喜特別支援学校
菖蒲局
大山局
江面局
金山神社
諏訪八幡神社
住吉神社
雷電神社
常徳院
長福寺
清福寺
大光寺
桂性寺
不動寺
幸福寺
鷲宮高
0
500m
この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2023 GeoTechnologies, Inc.

医療マップ（久喜駅エリア拡大図）

このページは医療施設の有料広告ページです



医療マップ（鷲宮エリア）

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2023 GeoTechnologies, Inc.
葛西用水路
N
125
佐間
栗橋西小
高柳
香取社
島川
八幡神社
中川
あだち眼科
八甫
おおぎや眼科
鷲宮東中
鷲宮局
鷲宮行政センター
宇都宮線
密蔵寺
東大輪
鷲宮神社
栄
鷲宮中央
迦葉禅院
砂原小
高橋医院
鷲宮中
久喜市
東鷲宮病院
桜田
八甫
鷲宮小
相沢内科医院
東武伊勢崎線
久喜鷲宮
東鷲宮小
桜田小
鷲宮西中
良学院
東鷲宮駅
駅前局
沼井公園
上内
こいずみ矯正歯科クリニック
大光寺
弦代公園
西大輪
外野
久本寺
香取神社
東北新幹線
上川崎
正蓮寺
久喜北小
古久喜
下清久
久喜本
久喜北陽高
本町小
西蔵院
清福寺
甘棠院
上町
遍照院
久喜工高
野久喜
本町局
久喜東
埼玉東部消防局
久喜中
久喜局
久喜中央
太田小
上早見
久喜署
久喜小
久喜高
東北道
善徳寺
宝光院
久喜南中
久喜駅
0
500m

医療マップ（栗橋エリア）

このページは医療施設の有料広告ページです

脂質異常症

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。

動物性脂肪などの食べすぎが血管の老化を早める

HEALTH ADVICE

- 動物性脂肪やコレステロールを多く含む食品の取りすぎに注意しましょう。（卵、魚卵、霜降りの牛肉や、バター、マヨネーズ、チーズ、ラードなどは控えめに）
- コレステロールの吸収を抑え、排泄を促す食物繊維を積極的にとりましょう。
- 不飽和脂肪酸（EPA,DHA）を積極的にとりましょう。（アジやサバ、イワシなどの青魚、エゴマ油、シソ油など）