

英会話講座

日 4月～9月の各土曜日 (全15回)
場 鷺宮東コミュニティセンター
内 初級クラス～上級クラス(各90分)
講 タイグ・マロニーさん
対 鷺宮国際交流協会 (https://wiewa-kuki.org) 会員で中学生以上の方 (会員は随時募集/年会費3,000円)

無料見学 2月8日・15日・22日 各土曜日30分 ※事前申し込み
定 12人 (超えた場合抽選)
※参加者が5人に満たない場合は中止
費 12,000円
申問 2月28日(金)までに、メールまたは電話で、同協会 江幡 (☎ eba2013@outlook.jp / ☎090-1422-3244) へ

※詳細は協会ホームページをご覧ください。



英会話教室

日 4月～6月の月曜日または金曜日 (全10回)
内 初級～上級 (各90分)
場 日本工業大学 (宮代町)
講 カホール・パトリック・ケアさん
定 若干名 (申込順)
費 14,500円 (全10回分)
申問 3月28日(金)までに、はがきまたはメールで「英会話/希望のクラス」 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、同大学 生涯学習センター (〒345-8501 宮代町学園台4-1 / ☎ shougai@nit.ac.jp / ☎34-4111 (代表)) へ

※詳細は大学ホームページをご覧ください。



犬のしつけ方教室

日程	時間	場所
3/1(土)	10:00～11:30	鷺宮行政センター 駐車場
	13:30～15:00	栗橋行政センター 駐車場

※両方に申し込むことはできません。
※雨天中止の場合、前日までにメールで連絡します。

内 講義と実技指導
講 小佐野恵司さん (小佐野愛犬警察犬訓練所代表)
対 市内在住者
定 各15組 (申込順)
申問 2月12日(水) 9時から、環境課 環境保全・衛生係 (☎ 内線368・369) へ

はじめてのスマホ教室

日程	時間	場所	定員 (申込順)
2/19(水)	13:30～14:30	久喜中央コミュニティセンター	10人
2/13(木)	14:00～16:00	ふれあいセンター 久喜	各15人
3/13(木)			

内 基本操作、インターネット検索
講 auショップ久喜
持 スマートフォン
申問 auショップ久喜 ☎0800-700-1118 (音声案内に従って2番を選択)



旅のスペシャリスト直伝!

『この春に巡る花と温泉の旅プラン』

日 2月25日(火) 10時～12時/受付9時40分
場 生涯学習施設 (鷺宮行政センター)
内 人材バンクに登録している講師が「春の絶景旅」をご紹介します。
講 綾部保知さん (元大手旅行会社勤務)
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人 (申込順)
申問 2月7日(金)～21日(金)に、電子申請・直接・電話で、生涯学習課生涯学習係 (☎ 内線215) へ



自然と遊ぶ会 「ビギナーズ探鳥会」

日 2月16日(日) 13時30分～15時30分/受付13時
場 久喜菅浦公園
内 公園にいる野鳥観察を楽しもう
講 日本自然保護協会の自然観察指導員または同指導員から推薦を受けた者
対 小学生以上
定 20人 (申込順)
費 1家族 100円 (講師代)
持 筆記用具、防寒着、お持ちの方は 双眼鏡、図鑑
申問 当日直接、同公園管理事務所 (☎23-1366) へ



広告

羽生霊園 2月の大安吉日 2(日)・8(土)・14(金)・20(木)・26(水) セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

久喜カフェ・チェリッシュ

認知症の方たちの集いの場です。
日 3月19日(水) 9時30分～11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2
対 市内在住で認知症のある方・疑いのある方とその家族
内 体操、レクリエーション、カフェタイム (座談会)
※希望者は専門家の個別相談も可
問 高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274)

オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる場です。

	日程	時間	場所
①	2/26(水)	13:30～15:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1
②	3/11(水)	14:00～15:30	健康福祉センター
③	3/13(木)	13:30～15:00	特別養護老人ホーム しょうぶ翔裕園
④	3/19(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5

問 ①鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131 / ②栗橋地域包括支援センター ☎52-7835 / ③菅浦地域包括支援センター ☎85-8131 / ④高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274)

いきいき!脳活倶楽部

日 3月19日(水) 9時30分～11時
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2
内 認知症簡易チェック、体操、脳トレ、座談会 ※個別相談も可
対 市内在住で、もの忘れなど気になることがある方
定 15人 (申込順)
申問 2月12日(水)～3月17日(月)に、高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3273・3274) へ

高齢者お悩み相談会

日 2月20日(水) 9時30分～11時30分 (1組30分)
場 桜田コミュニティセンター 会議室4
内 認知症の予防や介護の悩み、不安などについての個別相談
対 市内在住・在勤で65歳以上の方
定 4組 (申込順)
申問 2月10日(月)～19日(水)に、直接または電話で、高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3271・3274) へ

もの忘れ相談

日 3月18日(火) 9時15分、10時30分 (各45分)
場 鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1・小会議室
内 個別相談と認知症簡易チェック (簡易チェックは希望者のみ)
対 65歳以上の市内在住者
定 各2人 (申込順)
申問 2月12日(水)～3月14日(金)に、鷺宮地域包括支援センター (☎58-9131) へ

シルバーフレイル予防教室

日 2月21日・28日、3月7日・14日・21日 各金曜日 10時～11時30分 (全5回)
場 栗橋保健センター
内 フレイル予防のための筋力運動や栄養に関する講座
対 60歳以上の市内在住者
定 20人 (申込順)
費 1,000円 (テキスト代、保険料)
申問 2月10日(月) 9時から、久喜市シルバー人材センター (☎47-0237) へ

久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所	定員 (申込順)
2/4(水)	14:00～15:30	栗橋コミュニティセンター 多目的室2	12人
2/14(金)	9:30～11:00	ふれあいセンター 久喜 視聴覚室	20人
3/5(水)	9:30～11:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室2	20人
3/6(木)	14:00～15:30	☎ 第1集会室	20人

対 60歳以上の市内在住者
申問 同センター ☎47-0237



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

相談

公共施設

子育て

フォト

健康