

# 健康コーナー

## 地域保健課

中央保健センター ☎21-5354

栗橋保健センター ☎52-5577

保健センターの保健事業 2月10日(月)～3月9日(日)の保健事業(2月1日～9日は広報くき1月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央・栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	2/14(金)、3/5(水) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	2/10(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

## 急な病気やけがのとき

**休日診療のお知らせ**  
市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

### 内科

日程	時間	医療機関
2/2(日)・9(日)・11(祝)・ 16(日)・23(祝)・24(休)・ 3/2(日)・9(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

### 小児科

日程	時間	医療機関
2/2(日)・9(日)、3/2(日)・ 9(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎ クリニック ☎21-0124
2/11(祝)・16(日)・23(祝)・ 24(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

## ゲートキーパー養成講座

「きづく・きく・つなぐ」を知ろう  
～病院の視点と地域の資源～

- 日** 2月18日(火) 10時～11時40分
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室
- 内** 身近な人のこころのサインに気づき、傾聴し、支援者へつなぐ方法を知る。
- 講** 岩田彩香さん、船津萌実さん  
(すずのき病院 公認心理師)
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 50人(申込順)
- 申問** 2月14日(金)までに、電子申請・直接・FAX・メール・電話で、地域保健課(中央保健センター/☎21-5392/✉chiikihoken@city.kuki.lg.jp)へ



## 健康講座

女性ホルモンと上手につきあう  
～こころとからだのセルフケア～

- 日** 3月15日(土) 13時15分～15時/受付13時
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室
- 手話通訳** あり
- ※希望者は申込時にお伝えください。
- 講** 兼宗美幸さん  
(埼玉県立大学 看護学科教授)
- 対** 20代～50代の女性とその家族
- 定** 50人(申込順)
- 申問** 2月10日(月)から、電子申請・直接・電話で、地域保健課(中央保健センター)へ



お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

### 電話相談・案内

- **埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- **小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- **精神科救急電話 ☎048-723-8699**  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

### 埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。

