

スキルアップ講習

	日程	時間	内容
①	2/8(土)・15(土)	9:00	AutoCAD (建築系) 発展
②	2/22(土)・3/1(土)	16:00	プログラミング ExcelVBA 3 ビジネス活用

場 春日部高等技術専門学校
対 ①AutoCADの基本操作ができる方 ②ExcelVBAのマクロ作成、変数と制御構造ができる方
定 各20人 (超えた場合抽選)
費 ①2,000円 (講師作成オリジナルテキスト使用) ②2,000円 (テキスト代別)
申 1月1日(祝)～10日(金)に電子申請で申し込み
問 埼玉県立春日部高等技術専門学校 ☎048-737-3511



婚活パーティー

日 1月11日(土)・25日(土) 各19時30分～21時
場 久喜中央コミュニティセンター 研修室4・5 **対** 未婚の方
内 1人30秒～1分程度で自己紹介、その後フリータイム
費 1,000円(お菓子、ソフトドリンク等)
申問 開催日の3日前までにメールまたは電話で、婚活サポート 石川 (✉ishikawa_2021@yahoo.co.jp/☎080-4415-0705) へ

ハッピー!の「帝王切開のお産の振り返り」

※市との協働事業により実施
日 2月18日(火) 10時～11時45分
場 桜田コミュニティセンター 会議室4
内 帝王切開カウンセラーと一緒に「お母さんになった日」のこと、ゆっくり思い出してみませんか。
講 細田恭子さん (帝王切開カウンセラー)
対 帝王切開で出産した経験のある方
定 5人 (申込順)
申問 1月31日(金)～2月13日(木) 10時～17時に、子育てネットワークハッピー! 宮内 (☎090-1734-8906) へ

自然と遊ぼう会「ビギナーズ探鳥会」

日 1月19日(日) 13時30分～15時30分/受付13時
場 久喜菖蒲公園
内 公園にいる野鳥観察を楽しもう
講 日本自然保護協会の自然観察指導員または同指導員から推薦を受けた者
対 小学生以上
定 20人 (申込順)
費 1家族 100円 (講師代)
持 筆記用具、防寒着、お持ちの方は双眼鏡、図鑑
申問 当日直接、同公園管理事務所 (☎23-1366) へ



県立久喜図書館

◆映画会 (各14時)

日程	映画
1/10(金)	「旅するクラシック 欧州 音楽の旅路 チェコ・ポーランド編」60分
1/17(金)	「続・丹下左膳」75分
1/23(木)	「アイロ 北欧ラップランドの小さなトナカイ」86分
1/31(金)	「機巧 (からくり) 人形」25分 「平賀源内と奥秩父」20分

定 各140人 (当日会場先着順)
◆おはなし会 (絵本の読み聞かせ等)
日 大きい子むき 1月4日・11日・18日 各土曜日 14時/ちいさい子むき 1月25日(土) 14時/親子ふれあい講座 1月8日(水) 11時
定 親子ふれあい講座10組 (申込順)
問 同図書館 ☎21-2659

上級救命講習

日 2月16日(日) 9時～17時
場 久喜消防署
内 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法等
講 埼玉東部消防組合
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
定 10人 (申込順)
申問 1月16日(木) 9時から、直接または電話で、西救急ステーション 救命講習担当 (☎43-6966) へ

鷺宮児童館の催し

◆プチランド①
日 1月22日(水) 10時30分
場 鷺宮東コミュニティセンター
内 おもちゃ作り・子育て広場
対 0～6歳 (未就学児) とその保護者
定 20人 **申** 1月9日(木)～16日(木)
◆プチランド② (ペットボトル製作)
日 2月13日(木) 10時30分
場 鷺宮児童館
対 0～6歳 (未就学児) とその保護者
定 20人 **申** 1月20日(月)～27日(月)
◆遊ぼうデー

時間	内容	定員
10:00	ポンポンカーリング	各10人 (当日会場先着順)
14:00	映画会	—

日 1月25日(土)
場 鷺宮児童館
◆わくわくランド
日 2月3日(月) 10時30分
場 鷺宮東コミュニティセンター
内 節分製作・子育て広場
対 0～6歳 (未就学児) とその保護者
定 20人 **申** 1月9日(木)～16日(木)
◆チャレンジランド (折り紙製作)
日 2月16日(日) 14時
場 鷺宮児童館
対 小学生
定 15人
申 1月20日(月)～27日(月)
◆ミニお話タイム・のびのびタイム
日 1月9日(木) 10時30分
場 鷺宮児童館
内 ねずみくんのチョコッキ (大型絵本)
対 0～6歳 (未就学児) とその保護者
【共通】 申問 鷺宮児童館 ☎58-7054

介護者サロン「四つ葉」

介護している人、していた人、介護に関心がある人が自由に話をする場です。
日 毎月第3木曜日13時30分～15時 (時間内出入り自由)
場 ふれあいセンター久喜
費 100円 (お菓子代)
問 久喜介護者のつどい 杉原 (☎090-6539-8094)

久喜んこのお知らせ

◆子育てママ&パパの笑いヨガ体験
 ※市との協働事業により開催
日 1月23日(木) 10時～11時30分
場 花みずき会館 (青毛2-11-13)
内 笑いヨガは笑い深呼吸の健康体操。声を出して笑うことで心も身体もスッキリします。
 ※見守りスタッフがいるプレイコーナーあり
講 磯悦子さん (笑いヨガリーダー)
対 0歳～未就学児とその保護者 (保護者だけの参加も大歓迎)
定 15人 (申込順)
申問 1月10日(金) 12時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永 (☎080-9527-7354) へ
◆おしゃべりサロン「くきんこ」
日 1月21日(火)、2月1日(土) 各10時～12時
場 ふれあいセンター久喜 会議室
内 ホットドリンクを飲みながら、ゆっくりおしゃべりする会です。土曜の日は仕事についての話もします。
 ※見守りスタッフのいるプレイコーナーあり
 久喜んこのホームページ▶
対 子育て中の方 (子連れ可)
定 5人程度 (申込順)
費 100円
申問 1月10日(金) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永 (☎090-1697-2735) へ

傾聴サロン「くりはし四つ葉」

自身や家族、介護などの不安や悩みを抱えている方の心に寄り添って話を聞きます。
日 毎月第4金曜日13時30分～15時 (時間内出入り自由)
場 健康福祉センター
費 100円 (お菓子代)
問 傾聴ボランティア「みちしるべ」野口 (☎090-8022-4348 / 杉原 ☎090-6539-8094)

久喜市高齢者大学オープン高大

日 1月31日(金) 13時30分～15時/受付13時15分
場 栗橋文化会館 文化ホール
内 合同教養講座「定年よ 大志を抱け!」
講 北沢正嗣さん (笑い療法士あやし家こいつ)
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人 (申込順)
申問 1月7日(火)～28日(火)に、電子申請または電話で、生涯学習課 生涯学習係 (鷺 内線 214) へ



久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所	定員 (申込順)
1/9 (木)	14:00～15:30	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室2	20人
1/10 (金)	14:00～15:30	菅 第1集会室	20人
2/4 (火)	14:00～15:30	栗橋コミュニティセンター 多目的室2	12人
2/14 (金)	9:30～11:00	ふれあいセンター久喜 視聴覚室	20人

対 60歳以上の市内在住者
申問 同センター ☎47-0237

認知症について学ぼう「認知症はこわくない」 - 人生100年時代と認知症 -

日 1月18日(土) 15時10分～17時10分
場 鷺宮西コミュニティセンター
講 雪田慎二さん (埼玉協同病院精神科部長)
対 市内在住・在勤・在学者
定 100人 (当日会場先着順)
問 医療生協さいたま鷺宮支部 鳥居 (☎53-5742、☎090-1406-1707)

広告

広告

不要品片付け・荷物整理

富士コントロールグループ

よりそい家

0480-52-0255

久喜市栗橋東2-10-21

施工事例

トイレのお困りごと

つまり 水もれ 便座交換

リフォームもお任せください

おかげさまで創業50年

富士コントロール

0120-600-223

久喜市栗橋東 2-14-14

営業時間 8:20～18:00 日曜・祭日定休