

### 家族介護講演会

「認知症の方との接し方～優しさを伝えるケア技法 ユマニチュード®～」  
 日 1月31日(金) 13時30分～15時  
 場 久喜総合文化会館 広域文化展示室  
 手話通訳 申し出により配置  
 内 ケアする人とされる人の信頼関係を築く方法や技術を学ぶ  
 講 藤岡菜穂子さん  
 定 80人 (申込順)  
 対 市内在住・在勤・在学者  
 申問 1月9日(木)～24日(金)に電子申請・直接・電話で、高齢者福祉課 地域包括支援係 (内線 3275) へ



### With You さいたま 体験学習ツアー

日 2月1日(土)  
 場 With Youさいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)、造幣さいたま博物館  
 内 With Youさいたまで開催されるフェスティバルを訪問  
 ※バス乗車場所：久喜市役所、久喜駅西口、各行政センター  
 対 市内在住・在勤・在学者  
 定 30人 (超えた場合抽選)  
 申問 1月17日(金) (必着) までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、「With You さいたま体験学習ツアー」・住所・氏名・年齢・電話番号・乗車場所を明記の上、人権推進課男女共同参画係 (〒346-8501/内線 22-3319/☎jinken@city.kuki.lg.jp/内線2325) へ



### 日本工業大学 シニアチャレンジ春期講座

日 4月～7月  
 場 日本工業大学 埼玉キャンパス  
 内 学生と共に学ぶ受講生を募集します。詳細はホームページをご覧ください。  
 対 県内在住で55歳以上の方 (令和7年4月1日時点) (申込順)  
 申問 2月1日(土)～3月3日(月) (必着) に、同大学生涯学習センター (☎34-4111) へ



### 初めてのかんたんスマホ教室

日程	内容	時間
1/21(火)・2/18(火)	初級編 スマートフォン基本操作講座	10:00～12:00
	中級編 LINEの使い方講座	13:30～15:30

場 鷺宮東コミュニティセンター  
 講 ケーブルテレビ久喜  
 持 スマートフォン (お持ちの方)、筆記用具 定 各回10人 (申込順)  
 申問 開催5日前までに、ケーブルテレビ久喜 (☎0120-18-1801) へ

### 公開出前講座 「性の多様性について」

日 1月28日(火) 10時～11時15分 / 受付9時45分  
 場 生涯学習施設 (鷺宮行政センター)  
 対 市内在住・在勤・在学者  
 定 30人 (申込順)  
 申問 1月7日(火)～24日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係 (☎内線214) へ



### にじいろひろば

日 1月19日(日) 13時30分  
 場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5  
 内 性の多様性に関する理解を深め、疑問や悩みを自由に話せる場です。  
 対 LGBTQ+を含む性的少数者のご本人やご家族、支援者、関心のある方など  
 定 10人程度 (申込順)  
 申問 1月17日(金) 17時 (必着) までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メール・電話で、氏名 (ニックネーム、通称名可) と連絡先を明記の上、人権推進課男女共同参画係 (〒346-8501/内線22-3319/☎jinken@city.kuki.lg.jp/内線2325) へ



### 久喜市社会人権教育指導者養成講座

日 2月3日(月) 13時30分～15時10分 / 受付13時  
 場 久喜総合文化会館 小ホール  
 手話通訳 あり  
 内 ハラスメントにならないためのコミュニケーション  
 講 渡部卓さん (㈱ライフバランスマネジメント研究所代表)  
 対 市内在住・在勤・在学者  
 定 308人 (申込順)  
 申問 1月10日(金)～28日(火)に、電子申請・メール・電話で、生涯学習課人権教育係 (☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/☎内線216～219) へ



### ジュニアプレゼンアワード 2024 in KUKI

テーマ：Next Innovation ～やってみよう～  
 予選で選ばれた12校の児童生徒が出場する、第1回プレゼン大会を開催します。  
 日 2月1日(土) 13時～15時  
 場 モラージュ菖蒲 モラージュホール  
 問 指導課GIGAスクール推進室 (☎内線352)



### キンモクセイの苗木配布

日 2月15日(土) 9時～11時  
 場 市役所本庁舎 正面玄関前  
 苗木の種類 キンモクセイ (50cm程度) 170本  
 ※応募者多数の場合は抽選



対 市内在住者 (1世帯1本)  
 申 1月6日(月)～20日(月)に電子申請で申し込み ※1月末ごろに当落通知を送信します。  
 ※配布場所での緑の募金にご協力ください。  
 問 公園緑地課計画整備係 (内線 4682)

### 映画「めぐみへの誓い」上映会

日 2月15日(土) 9時45分 / 開場9時20分  
 場 菖蒲文化会館 文化ホール  
 手話通訳 あり  
 内 北朝鮮で助けを待ち戦い続ける日本人拉致被害者と、日本で帰国を信じて戦うその家族の国境を越えた家族愛、そして圧政に苦しむ北朝鮮の人々の姿を描いた映画の上映会です (字幕あり)。  
 定 380人 (申込順)  
 申問 1月31日(金) (必着) までに、電子申請・郵送・FAX・メールで、「めぐみへの誓い」上映会参加希望・住所・氏名・電話番号を明記の上、人権推進課人権推進係 (〒346-8501/内線 22-3319/☎jinken@city.kuki.lg.jp/内線2326) へ  
 ※1つの申し込みで2人まで可能です。



### 協定を締結

～連携・協力してまいります～

締結日	締結団体	協定の名称
12/13	㈱セキ薬品	健康増進に関する連携協定

詳細は市ホームページをご覧ください▶



## スポーツ

### 昭和のヒット曲でエアロビクス

日 1月21日(火) 10時～10時55分 / 受付9時45分  
 場 森下コミュニティセンター 講堂  
 内 音楽に合わせて有酸素運動  
 講 天川和美さん (健康運動指導士)  
 対 血圧正常値の方  
 定 15人 (申込順) ※最小開催人数10人  
 費 500円  
 申問 1月4日(土)～20日(月)にメールまたは電話で、元気ラボ 天川 (☎metz\_project\_ok@yahoo.co.jp/☎090-9678-6593) へ



### 鷺宮温水プール アクアロジック教室

日 1月9日・16日・23日・30日 各木曜日 17時50分～18時30分 / 受付16時30分  
 内 器具を使ったエクササイズ  
 定 8人 (当日会場着順)  
 費 1回800円 (別途プール利用料)  
 受付方法 券売機で入場券と教室参加券を購入し窓口にて受け付け  
 詳細はホームページをご覧ください。(https://kuki-sports.com)  
 問 鷺宮温水プール ☎59-2288



ケーブルテレビの電力サービス 『ホームタウンでんき』  
 2025年より電気料金をさらに値下げします!!  
 料金のシミュレーションもできます!お気軽にお問合せください!  
 ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎0120-25-1819 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7

羽生霊園 羽生聖地公園  
 1月の大安吉日 5(日)・11(土)・17(金)・23(木)  
 セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138  
 テレビにも取り上げられる話題の霊園。 「樹木葬」好評受付中!  
 総額税込 38.2万円  
 管理費 無料 生前登録 無料 受付