

健康コーナー

地域保健課
中央保健センター ☎21-5354
栗橋保健センター ☎52-5577

保健センターの保健事業 1月10日(金)～2月9日(日)の保健事業(1月1日～9日は広報くき12月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央・栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	1/15(水) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	1/20(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
1/1(祝)・2(木)・3(金)・5(日)・12(日)・13(祝)・19(日)・26(日)・2/2(日)・9(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
1/5(日)・12(日)・19(日)・26(日)・2/2(日)・9(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
1/1(祝)・2(木)・3(金)・13(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
 - 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
 - 精神科救急電話 ☎048-723-8699**
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分
- 日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>
- 埼玉県 AI救急相談** **検索**
- チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。(ブックマーク登録しましょう)

女性の健康講座『鍛えよう、骨盤底筋』

～尿もれを防ぐ骨盤底筋体操・産後の女性にも知ってほしい骨盤底筋の鍛え方～

- 日 2月18日(火) 10時～11時30分
- 場 栗橋保健センター
- 内 講話と簡単な体操
- 講 北廣和江さん(重城泌尿器科クリニック看護師長)
- 対 市内在住の女性 定 20人(申込順)
- 持 筆記用具、動きやすい服装
- 申 1月15日(水)から、電子申請・直接・電話で、地域保健課(栗橋保健センター)へ



※コバトンALKOOマイレージ
スマホポイント対象



高齢者の予防接種

問 地域保健課予防接種室 (☎内線231)



◆インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

定期予防接種の実施期間は**1月31日まで!**

- 対 久喜市に住民登録があり、以下のいずれかに当てはまる方
- ・接種日に65歳以上の方
- ・接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)

自己負担額 インフルエンザ 1,500円
新型コロナウイルス感染症 3,000円
※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付を受けている方は無料
希望される方は、医療機関に直接お申し込みください。詳細は、広報くき9月号または市ホームページをご覧ください。



◆高齢者肺炎球菌【任意】

任意接種費用の一部助成は**3月31日で終了!**

- 対 久喜市に住民登録があり、以下の全てを満たす方
- ・接種日に66歳以上の方
- ・過去に高齢者肺炎球菌(23価)ワクチンの予防接種を受けたことがない方、または過去に自費等で受けた方で前回の接種から5年以上経過している方
- ・過去に1度も久喜市の接種費用助成を受けたことがない方

自己負担額 5,000円
※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付を受けている方は無料
希望される方は、事前に地域保健課予防接種室にご連絡ください。
※65歳の方が対象となる高齢者肺炎球菌(定期)予防接種は、引き続き実施します。

新築 リフォーム 修繕 空き家相談

●台所 ●浴室 ●トイレ ●畳、床工事 ●建具
●屋根、雨樋工事 ●外壁塗装工事 ●外構工事など
●不動産

住まいのことなら
お任せください!

(株)三浦工務店
☎0120-455-333
《お見積無料》 茨城県五霞町大福田733-5

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001
結婚相談所 ムスベル
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

女性会員活躍中!

**60歳からの
働き方改革**

久喜市シルバー人材センター **入会者募集中**
久喜市間鎌251-1(栗橋行政センター2階) 電話: 0480-47-0237

久喜市シルバー説明会 **検索**