



# 『ぽかぽか』5月予定表

久喜地域子育て支援センター



| 日             | 月             | 火                  | 水                          | 木       | 金        | 土  |
|---------------|---------------|--------------------|----------------------------|---------|----------|----|
|               |               |                    |                            |         | 1        | 2  |
|               |               |                    |                            |         |          | 休み |
| 3             | 4             | 5                  | 6                          | 7       | 8        | 9  |
| 休み<br>(憲法記念日) | 休み<br>(みどりの日) | 休み<br>(こどもの日)      | 休み<br>(振替休日)               |         | 赤ちゃん身体測定 | 休み |
| 10            | 11            | 12                 | 13                         | 14      | 15       | 16 |
| 休み            |               | 保育園の園庭で<br>あそぼう・午前 | 親子ストレッチ<br>(久喜東コミュニティセンター) | 赤ちゃんタイム |          | 休み |
| 17            | 18            | 19                 | 20                         | 21      | 22       | 23 |
| 休み            |               |                    | あそびのひろば                    |         | ベビーマッサージ | 休み |
| 24            | 25            | 26                 | 27                         | 28      | 29       | 30 |
| 休み            |               |                    | 身体測定                       | 身体測定    | ママ製作     | 休み |
| 31            |               |                    |                            |         |          |    |
| 休み            |               |                    |                            |         |          |    |

●以下のイベントのお申し込み・お問い合わせは開放時間内に TEL21-8596 へお願いします

| 開催日                | 内容             | 募集組数 | 対象           | 開催時間        | 申込開始             | 備考   |
|--------------------|----------------|------|--------------|-------------|------------------|--|
| 5/8(金)             | 赤ちゃん身体測定       | 制限なし | 0歳10か月まで     | 午前・午後の開放時間  | 予約不要             | 赤ちゃんの身体測定を行い、最後にふれあい遊びをします。                            |
| 5/12(火)            | 保育園の園庭であそぼう・午前 | 制限なし | 0歳～5歳児       | 10時～11時     | 予約不要             | 天候や保育園等の状況により実施できない場合があります。<br><b>※必ず、帽子を着用してください。</b> |
| 5/14(木)            | 赤ちゃんタイム        | 8組   | 0歳10か月まで     | 10時         | 4月27日(月) 13時30分～ | 赤ちゃん和妈妈でぽかぽかデビューしませんか？親子で笑顔になれるふれあい遊びなど行います。           |
| 5/20(水)            | あそびのひろば        | 制限なし | 0歳～5歳児       | 午前・午後の開放時間  | 予約不要             | ボールプールで遊びます。   |
| 5/22(金)            | ベビーマッサージ       | 8組   | 0歳4か月～0歳10か月 | 10時         | 5月8日(金) 13時30分～  | 説明を聞きながらベビーマッサージを体験します。                                |
| 5/27(水)<br>5/28(木) | 身体測定           | 制限なし | 0歳～5歳児       | 午前・午後の開放時間内 | 予約不要             | 身長と体重を測ります。  |
| 5/29(金)            | ママ製作           | 8組   | 0歳～5歳児       | 10時         | 5月15日(金) 13時30分～ | ママが簡単に作れる作品を製作します。                                     |

【以下のイベントは オンラインのみ の受付になります】

※申込先着順で定員になり次第、締め切らせていただきますので、参加をご希望される場合はお早めにお申し込みください。

|         |         |     |        |        |             |            |
|---------|---------|-----|--------|--------|-------------|------------|
| 5/13(水) | 親子ストレッチ | 20組 | 0歳～5歳児 | 10時30分 | 4月27(月) 9時～ | お申込みはこちら → |
|---------|---------|-----|--------|--------|-------------|------------|

- イベントの参加は、対象年齢のお子さんとその保護者になります。※参加費は原則無料です。
- 会場の明記がない場合は、久喜地域子育て支援センター（ぽかぽか）で行います。
- 状況によりイベントが変更になる場合があります。電話でご確認ください。

## 開放日

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
9時～12時 13時～16時30分（12時～13時は除く）



## 利用のお願い

- 未就学児とその保護者の方がご利用いただけます。
- 体調不良の場合は利用をお控えくださいますようお願いいたします。
- 初回利用時のみ、個人情報確認票の記入をお願いいたします。
- ベビーベッドを利用する方は、バスタオルを持参してください。



## 親子ストレッチ

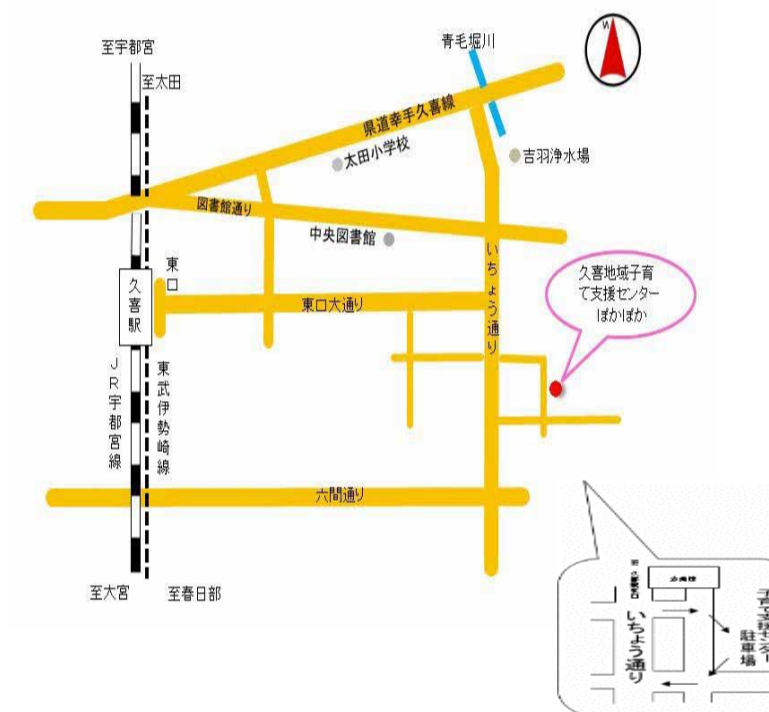
【開催日】5月13日（水）  
10時30分～  
【場所】久喜東コミュニティセンター

心身ともにリラックスしふれあいを通じて親子の絆を深めてみませんか。  
みなさんの参加をお待ちしております。



## 【案内図】

QRコードを読み取ると  
GoogleMapで「ぽかぽか」が表示されます。



## 親子で ぽかぽかデビュー しませんか

今月は、赤ちゃん身体測定・赤ちゃんタイム・ベビーマッサージを予定しています。親子でぽかぽかデビューのきっかけづくりをしてみませんか。ぜひお子様と遊びに来てください。お待ちしております。

## 久喜市LINE登録は こちらから！！

SNS登録をしていただくと、各支援センターからお知らせが届きます。配信カテゴリ「子育て支援」を選択してください。



## 車で来所される方へ（お願い）

いちよう通りから子育て支援センター（ぽかぽか）までの道路は、幅員が狭く住宅地になっていますので、**一方通行での通行をお願いしています。**スピードを落として徐行運転にご協力お願いいたします。



- ※ 駐車場には限りがありますので、自転車・徒歩での来館にご協力をお願いいたします。
- ※ 子育て支援センターの遊具やおもちゃは、入替毎に消毒をしています。安心して遊びに来てください。
- ※ 育児相談・電話相談は随時行っています。
- ※ 新サークルの登録は随時受付しています。



所在地 〒346-0014  
久喜市吉羽692-1  
(久喜市立ひまわり保育園併設)

TEL 0480-21-8596  
開館時間 9時～12時、13時～16時30分  
休館日 土曜・日曜・祝日・年末年始

ぽかぽかのホームページはこちらどうぞ。

