

# 健康コーナー

地域保健課  
中央保健センター ☎21-5354  
栗橋保健センター ☎52-5577

保健センターの保健事業 3月10日(月)～4月9日(水)の保健事業(3月1日～9日は広報くき2月号に掲載)

| 種別                  | 日程                     | 場所                 | 対象者                        |
|---------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|
| 成人健康相談<br>【要予約】     | 毎週月～金曜日(祝日を除く)         | 中央・栗橋保健センター        | 市内在住者                      |
| 食生活相談<br>【要予約】      | 毎週月～金曜日(祝日を除く)         | 中央保健センター           | 市内在住者                      |
| 不登校・ひきこもり<br>家族のつどい | 3/10(月)<br>14:00～16:00 | 久喜中央<br>コミュニティセンター | 登校拒否・不登校・ひきこもりで<br>悩んでいる家族 |

## 急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか  
迷ったらまず相談!

### 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

#### 内科

| 日程                                      | 時間         | 医療機関                |
|---|------------|---------------------|
| 3/2(日)・9(日)・16(日)・<br>20(祝)・23(日)・30(日) | 9:00～12:00 | 新久喜総合病院<br>☎26-0033 |

#### 小児科

| 日程                                | 時間                                   | 医療機関                        |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 3/2(日)・9(日)・16(日)・<br>23(日)・30(日) | 9:00～12:00<br>(予約受付時間<br>8:00～11:30) | 扶願堂たかぎ<br>クリニック<br>☎21-0124 |
| 3/20(祝)                           | 9:00～12:00                           | 土屋小児病院<br>☎21-0766          |

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

### 電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699**  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

#### 埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、  
緊急度の判定やアドバイスが得られます。  
(ブックマーク登録しましょう)



## 互いに支える、いのちを支える

～3月は『自殺対策強化月間』～

### あなたが誰かにできること

- ・家族や仲間の変化に気づいたら、声をかけましょう。
- ・本人の気持ちを尊重し、**耳を傾けてください。**
- ・早めに公的相談機関や医療関係等の専門家に相談するよう促し、**相談窓口につなげましょう。**
- ・**温かく寄り添いながら見守りましょう。**  
あせってはいけません。



### 自分のためにできること

自分の変化にも目を向けて、不安や生きづらさを抱えていたら、その悩みを誰かに話してください。**ひとりで悩まないでください。**



### 簡単ストレスチェック! こころの体温計

ストレス度や落ち込み度を簡単にチェックできます。



家族や友人、同僚、そしてあなた自身の体調や発言、行動の変化に敏感になり、こころの悩みやさまざまな問題を抱えている周りや自分に、目を向けてみましょう。

問 地域保健課 (中央保健センター)

### 相談窓口

#### まもろうよ、こころ

(さまざまな相談窓口やサポートを紹介)



#### こころや身体健康相談(要予約)

平日8時30分～17時15分 ※年末年始を除く

申 地域保健課 (中央・栗橋保健センター)

<以下いずれも24時間年中無休>

#いのちSOS ☎0120-061-338

埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343



よりそいホットライン ☎0120-279-338

※FAX (☎0120-773-776)、SNS等による相談も可



子供のSOS相談窓口 ☎0120-0-78310

※SNS等による相談も可



## 連載 久喜歴史だより (第159回) 鷺宮駅の開業



昔の鷺宮駅舎 (昭和47年撮影)

今から126年前の明治32年(1899)に東武鉄道の北千住～久喜間が開業しました。その3年後の明治35年(1902)9月に、久喜・加須間の鉄道建設に伴って鷺宮駅が設置されました。  
開業当日の9月6日には、久喜・鷺宮・加須の3駅(花崎駅は昭和2年(1927)開業)で開業式が行われました。式では、駅の入口に国旗が掲げられ、列車が発着する際には花火が打ち上げられました。また、音楽隊による演奏や神楽の披露、餅投げなどの催しが行われ、老若男女が仕事を休んで、駅に集まっていたと当時の新聞記事に載っています。地元の人々がいかに鉄道開通を楽しみにしていたかがわかります。  
鷺宮駅が開業してから8年後の明治43年(1910)の時刻表カッコ内は現在の本数によると、上り下りとも列車が8本(平日上り59本下り60本、土休日上り58本下り60本)で、主な主要駅までの所要時間(カッコ内は現在の所要時間)は、久喜駅まで約

7分(約4分)、粕壁(現春日部)駅まで約38分(約23分)、北千住駅まで約1時間30分(約40分)、浅草駅(※現とうきょうスカイツリー駅)まで約1時間50分(約1時間)でした。当時は、現在のような電車ではなく、蒸気機関車に貨車と客車を連結して走っていました。  
その後、伊勢崎線は、昭和2年(1927)に電化し、鷺宮駅舎も平成4年(1992)に橋上化され多くの方に利用されています。開業当時と比べて現在はかなり利便性が高くなっています。  
春になると、駅の西側を流れている青毛堀川放水路沿いに桜や菜の花が咲き、ホームや電車などからも見ることができ、これからの時期にぜひ訪れてみてください。  
※昭和6年(1931)5月に浅草雷門駅(現浅草駅)開業により業平橋駅に改称、平成24年(2012)3月に業平橋駅からとうきょうスカイツリー駅へ改称  
問 文化振興課文化財・歴史資料係(鷺宮内線363)



鷺宮駅西側の青毛堀川沿いに咲く桜と菜の花

**新小学2・3年生限定寺子屋4月OPEN!** ★**無料説明会開催予定**

**3月16日・20日 10:00～(1時間程度)**

会場:教室(栗橋中央2-16-13)

正しい内容の学習によって、大きくなっても  
生きる力が自然に身につきます

- ・集中力を高めて、長時間勉強に没頭できるようになる!
- ・自分の選択により成長や成功を掴む経験ができます
- ・教員経験のある塾長が指導。不登校や障がいのある生徒も大歓迎。

寺子舎の方針、授業の進め方などについて説明いたします。  
お気軽にお越しください。

**寺子舎「風」** 久喜市栗橋中央2-16-13 ☎080-3706-2393