



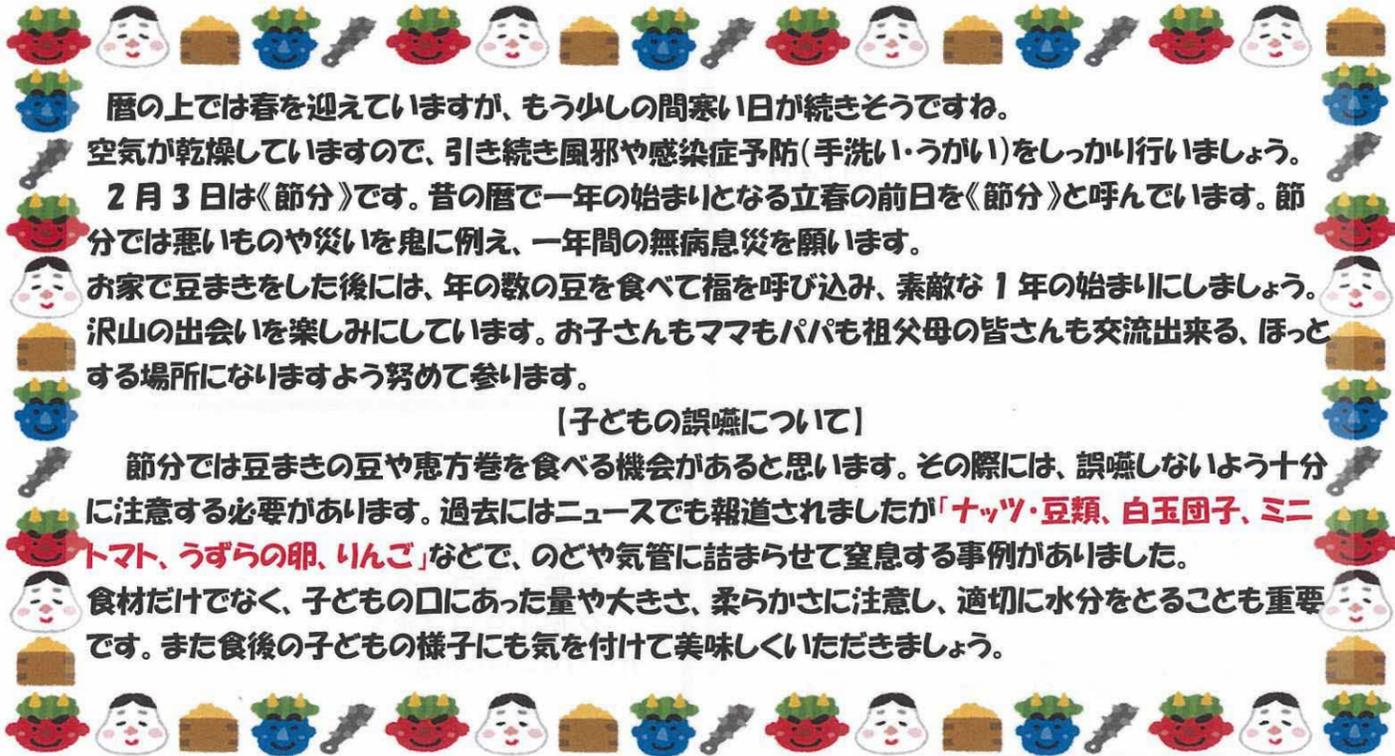
ひがしわしのみや保育園  
子育て支援センター

# ままとも

安心と喜びの子育て応援します  
令和8年2月1日 発行

社会福祉法人 さきたま会  
東 鷺 宮 保 育 園  
子育て支援センター  
発行責任者 理事長 竹下 成子  
〒340-0203  
埼玉県久喜市桜田1-4-3  
TEL 0480-59-1122 (保育園)  
FAX 0480-59-5588

## ～今月の暮らし～



暦の上では春を迎えていますが、もう少しの間寒い日が続きそうですね。

空気が乾燥していますので、引き続き風邪や感染症予防(手洗い・うがい)をしっかりと行いましょう。

2月3日は《節分》です。昔の暦で一年の始まりとなる立春の前日を《節分》と呼んでいます。節分では悪いものや災いを鬼に例え、一年間の無病息災を願います。

お家で豆まきをした後には、年の数の豆を食べて福を呼び込み、素敵な1年の始まりにしましょう。沢山の出会いを楽しみにしています。お子さんもママもパパも祖父母の皆さんも交流出来る、ほっとする場所になりますよう努めて参ります。

### 【子どもの誤嚥について】

節分では豆まきの豆や恵方巻を食べる機会があると思います。その際には、誤嚥しないよう十分に注意する必要があります。過去にはニュースでも報道されましたが「ナッツ・豆類、白玉団子、ミニトマト、うずらの卵、りんご」などで、のどや気管に詰まらせて窒息する事例がありました。

食材だけでなく、子どもの口に合った量や大きさ、柔らかさに注意し、適切に水分をとることも重要です。また食後の子どもの様子にも気を付けて美味しくいただきましょう。

## 先月の活動から

### お兄さん先生と遊ぼう！！



きのこ・アンパンマン体操・マット運動・平均台・トンネル・跳び箱。最初はドキドキしながら・・・最後は1人で出来るようになって嬉しい。いっぱい体を動かして楽しかったですね。



## ままともカレンダー



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
開放日 予約開始 13時～	開放日	開放日	おやこカフェ	お兄さん先生と遊ぼう！
9	10	11	12	13
開放日	おやこYoga	建国記念の日	体位測定①	体位測定②
16	17	18	19	20
親子リズム遊び！	開放日	体位測定③	開放日	誕生会
23	24	25	26	27
天皇誕生日	開放日	開放日	おやこカフェ	開放日

### 支援センター「ままとも」開放について

開所日時：月～金曜日（祝日はお休みです） 9:30～12:00 13:00～15:30

※支援センター及び園庭開放の利用には予約が必要です。当日予約でもOKです。

※園庭は在園児が利用している時もありますのでご了承ください

※お子様同士のトラブルやケガのないように見守りをお願いします。

※LINE 予約も可能ですが、お返事をお急ぎの方は直接お電話下さい。（電話予約も受け付けております）

### ☆イベント予約について☆

おかげ様でLINEの登録者数も増えご予約もたくさん頂いておりますが、予約が取りにくい状況になっております。13時～の予約開始ですがイベントによっては開始すぐに定員に達してしまいますので予めご了承ください。お友だち同士のご予約もお一人ずつお願いします。またキャンセル待ちの方がいらっしゃいますので、キャンセルの場合は当日9時までに必ずご連絡ください。

### LINE 予約できます！

@379vckeg  
R7年度ままとも LINE アカウント



☆右のQRコードから友達追加していただき、メッセージにてご予約ください。（毎月の予定が先行配信されます）

☆ご予約はご自身でお願いします。

お友だち同士のご予約もお一人ずつお願いします。

☆キャンセル、予約変更、相談、お問合せ、何でもお気軽にご連絡くださいね♪

※予約受付開始時間は厳守でお願いします。

東鷺宮保育園  
子育て支援「ままとも」  
開所時間  
9:30～15:30 (月～金)  
電話番号 59-1122  
市川・田中

子育て相談を行っています  
相談時間 9:30～15:30

支援センター「ままとも」では子育て相談を行っています。子育ての中の悩みや不安はありませんか？1人で悩まず、何でもご相談ください。

【お願い】

活動中に撮影した写真を広報誌や市のホームページに使用させていただくことがあります。



### おやかカフェ

情報交換したり、育児相談し合ったり、異年齢交流したり。楽しい時間を過ごしました。



### 新春コンサート！！



夢をかなえてドラえもん・ドレミの歌・となりのトトロ・手遊び歌メドレーなどアンコールを含め全8曲

### 1月誕生会

健やかな成長をお祈りしています！！



### アンパンマン製作 いっぱい遊んでね♪



たくさんのお友だちが来てくれました！！



大きくなったかな！！

赤鬼・青鬼とってもかわいい鬼さんが出来ましたね♪



## 今月のイベントのご案内



- ・イベントのご予約は 2月2日(月)の13時からLINEにて受付いたします。
  - ・支援センターへの電話での問い合わせは平日の9:30~15:30にお願いします。
  - ・キャンセル待ちの方がいらっしゃいますので、キャンセルの場合は当日の朝9時までに必ずご連絡下さい。
- ☆お車でのお来園はご遠慮ください。(近くにコインパーキングがあります。)
- ★イベント時は5分以上前の来園はお控えください。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ～親子リズム遊び～(予約制各7組)

2月16日(月)

- ① 10:00~10:40  
5か月くらいから
- ② 11:00~11:40  
自分で歩けるお子さん

お子様とママと楽しくリズム遊び！音楽に合わせてストレッチや簡単なダンスを親子で楽しめます♪みんなで身体を動かしてリフレッシュ！！動きやすい服装でご参加下さいね。水分補給できるように飲み物をお持ちください。



### ～お兄さん先生とあそぼう！～

(予約制8組) ※対象年齢1歳半～

自分で歩けるお子さん

2月6日(金) 10:00~10:40

みんなで体を動かしましょう。水分補給できるように飲み物をお持ちください。

皆さんが安全に楽しめるよう、必ずお子様のそばで見守りをお願いします。

### ～大きくなったかな～

(予約制各回10名)

2月12日(木)

2月13日(金)

2月18日(水)

10:00~

12:00

カレンダー付きの測定カードになりました！

2月は手形アートを桜の木に変身させましょう。

### ～おやかカフェ～(予約制7組)

2月5日(木)

2月26日(木) 10:00~12:00

今月は2度開催します。

日頃のストレス発散に。

お互いの近況報告や、

情報交換など、いっぱい

おしゃべりしましょうね。



### ～2月生まれお誕生会～(予約制)

2月20日(金) 10:00~12:00

お誕生日おめでとうございます！

健やかな成長を心よりお祈りいたします。

