

### 県立久喜図書館

#### ◆映画会 (各14時)

日程	内容
4/4(金)	「塚越の花まつり」 48分
4/11(金)	「四月の永い夢」 93分
4/18(金)	「プロフェッショナル仕事の流儀 数学教師井本陽久の仕事 答えは、子どもの中に」 49分
4/24(木)	「戦艦バウンティ号の叛乱」 132分

定 各140人 (当日会場先着順)

#### ◆おはなし会 (絵本の読み聞かせ等)

日 大きい子むき 4月5日・12日・19日 各土曜日 14時／おおきなおはなし会 4月26日(土) 詳細は図書館ホームページをご覧ください。／親子ふれあい講座 4月9日(水) 11時

定 親子ふれあい講座10組 (申込順)

問 同図書館 ☎21-2659

### 通年パソコン & スマホ教室 (IT いきがい大学)

日 5月～令和8年3月の火曜日 13時30分～16時30分 (全30回)

場 カルスタすぎとパソコン指導室

講 IT関連の有資格者

対 パソコンやスマホの操作に自信のない方

費 1回 1,200円

申問 メール・申し込みフォーム・電話で、すぎとITボランティアの会 (egg.shiba55@gmail.com/ ☎080-2984-7616) へ



※電話は平日9時30分～17時30分

### 鷺宮児童館の催し

#### ◆幼児クラブの登録受付

日 4月24日(木)、5月7日(水)・19日(月)、6月3日(火)・23日(月) (全5回) 10時30分

内 リズム遊びやレクリエーション・製作など

対 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれの未就学児とその保護者

定 20組 (超えた場合抽選)

申 4月8日(火)～15日(火)

※電子申請も可



#### ◆チャレンジランド (紙工作)

日 4月20日(日) 14時

対 小学生

定 15人

申 4月1日(火)～16日(水)



#### ◆プチランド (リズム遊び)

日 4月15日(火) 10時30分

対 0～6歳 (未就学児) とその保護者

定 20組

申 4月1日(火)～14日(月)



#### ◆遊ぼうデー (ゲーム大会)

日 5月5日(祝) 14時、14時40分

【共通】

場申問 鷺宮児童館 ☎58-7054

### らくらく寝たまま!腹式呼吸とゆるゆる健康体操体験講習会

日程	時間	場所
4/16(水)・23(水)	14:30～15:45	鷺宮東コミュニティセンター和室
4/11(金)・18(金)	13:00～14:15	鷺宮西コミュニティセンタークラブ室

内 寝たまま筋肉や骨格のゆがみからくる痛み、こり等の不調を改善します。

対 女性

持 5本指靴下、ヨガマットかバスタオル、大きめのスカーフ

申 4月7日(月) 9時～前日までに、久喜健康リズム体操連盟 佐々木 (☎090-7279-2867) へ

### 家族のための傾聴講座

生活の中で、うまく会話が出来ずトラブルになることはありませんか? スムーズなコミュニケーションのために、相手の気持ちをきちんと聴くコツを身につけましょう。

日 4月17日(水) 13時30分～15時30分  
場 桜田コミュニティセンター 会議室3

講 高倉恵子さん (日本カウンセリング心理学研究所所長)

定 30人 (先着順) 費 800円

申問 4月16日(水)までに、久喜市まいるサロン (☎mamagon102455@yahoo.ne.jp) または、障がい者福祉課障がい者福祉係 (☎shogai.fukushi@city.kuki.lg.jp/内線3247) へ

### スマホ教室

日 4月13日(日) 14時～16時

場 青葉コミュニティセンター 会議室3  
※市ホームページの市民活動のイベント情報をご覧ください。

定 5人 (申込順)

費 500円 (施設利用料、お菓子飲み物代等)

持 スマートフォン

申問 4月10日(木)までに、メールまたは電話でスマホ教室 渡辺 (☎watanave0211@gmail.com/ ☎080-8808-3473) へ

### 音楽の街・久喜市 街かどコンサート

日 4月12日(土) 19時15分～19時45分

場 久喜総合文化会館 ふれあい広場

内 星空を観ながら素敵な音楽をお楽しみください。

※雨天・強風の場合は中止

出演者 たまごさんど (ポップス)

問 文化振興課文化振興係 (☎内線366)

### 野草観察ふれあいウォーク 吉羽天神

日 4月20日(日) 9時30分～11時30分

場 宮代総合運動公園 駐車場集合

講 藤浪康義さん (野草研究家)

費 300円 持 筆記用具

申問 4月18日(金)までに、久喜の自然を愛する会 柏木 (☎090-5780-2233) へ

### 子育てサロン「みんなの木」

日程	場所	定員 (申込順)
5/13(火)	しょうぶ会館	15組
4/22(火)	ふれあいセンター 久喜	8組
5/27(火)		

※各10時～12時 (時間内出入り自由)

内 こどもと一緒に遊びながら育児の相談やおしゃべりをしてゆっくり過ごしませんか?

※開催状況は久喜んこホームページでご確認ください。

申問 各回とも1週間前の10時から、子育てネットワーク・久喜んこ (☎080-9527-7354) へ

### オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる集いの場です。

	日程	時間	場所
①	4/23(水)	13:30～15:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1
②	5/21(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
③	5/23(金)	13:30～15:00	菅浦コミュニティセンター 第3集会室

申 不要 (直接会場へ)

問 ①鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131/②高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274)/③菅浦地域包括支援センター ☎85-8131

### もの忘れ相談

日 5月20日(火) 9時15分、10時30分 (各45分)

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室

内 個別相談と認知症簡易チェック (簡易チェックは希望者のみ)

対 65歳以上の市内在住者

定 各2人 (申込順)

申問 4月8日(火)～5月16日(金)に、高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274) へ

### 楽しく脳トレしませんか! ~いきいき!脳活倶楽部~

日 5月21日(水) 9時30分～11時

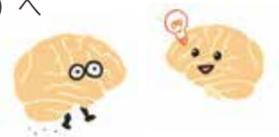
場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2

内 認知症簡易検査、体操、脳トレ、座談会 ※個別相談も可

対 市内在住で、もの忘れや認知症など気になることがある方

定 15人 (申込順)

申問 4月8日(火)～5月19日(月)に、高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3274) へ



### 年金コラム 国民年金手続の電子申請ができます

これまで国民年金に加入される方は、年金事務所または市役所・各行政センターにお越しいただく必要がありましたが、マイナポータルから簡単に電子申請ができます。

電子申請の利用方法については、日本年金機構ホームページで動画も公開しております▶

対 退職した場合などの国民年金(第1号被保険者)加入、国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請など

問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112 (自動音声②→②)

フジハウジング すまいの相談窓口

フジハウジングの街づくり 最大2万円相当 子育て応援

おかげさまで40周年 いままでのお客様に恩がえし!

# 誕生祝プレゼント

今すぐ応募 先着20組

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方に限らせて頂きます

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

応募期間中のご応募も対象! 不動産のご利用はフジハウジングへ

株式会社フジハウジング 埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル 問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。

お食事券 お米製品 / 第1子 5千円相当 第2子 1万円相当 第3子以降 2万円相当

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

## お庭のトミー

Oniwa no Tommy

お庭の何でもご相談ください ご相談、見積無料!

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

ご連絡は携帯まで

090-2493-1865 担当: 富田

事業所 埼玉県岡岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630