

10年間の協力団体188/活動回数461回/延べ参加者16,135人の実績は地域最大級の元気サロンです

活動拠点を桜田コミセンに変更して

新規会員募集

久喜市高齢者ふれあい元気サロン事業補助金事業

お達者クラブは《元気で、楽しく、仲間づくりを合言葉に》10周年を迎えました。(平成27年4月1日→令和7年3月31日) 10年間の協力団体188/活動回数461回/延べ参加者16,135人が元気で楽しく過ごしています。

本年4月から活動拠点を利便性の良い桜田コミセン変更して活動しています。

只今、欠員募集を行っていますので、入会希望者は、下記活動日程日に体験参加ください。

※会場予約の関係で開催日の変更が生じることがあります。コミセン事務所前の掲示をご確認ください。

会費は月/500円、4ヶ月分2000円集めます。

令和7年度活動日

番号	活動内容	活動日程
笑顔咲く咲く体操		
①	指導:吉羽 咲貢好(一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事)	第二木曜日 AM10:00~12:00
	概要:笑顔でいられる心作りと、自力で暮らせる 身体作りの技術と知識を学び、綺麗になると、外出したくなり人と会うと会話が弾み、幸せな毎日を送れるようになります。	
ミニゲーム遊び&サロン		
②	指導:玉置政美(元日本健康運動指導士会理事、関東甲信越ブロック長)	第三木曜日 AM10:00~12:00
	概要: 輪投げ・的矢・ボーリング遊び、物忘れ相談プログラム・血管年齢測定、パタカラ体操等で健康づくりへのモチベーションを図る	
歌声喫茶		
③	指導:乙幡弘子(宮代町民族舞踊連盟会長)	第四木曜日 AM10:00~12:00
	概要: 楽器伴奏(主にピアノ)による懐かしい童謡や人気の歌謡曲・演歌などを選んで、みんなが楽しんで歌えるレクリエーション。	
音楽・芸能公演		
④	出演:吹奏楽団・民謡クラブ・舞踊会	日曜日 桜田コミセン 集会室予定
	概要: ・行田市民吹奏楽団 ・フレサよしみウインドオーケストラ・いわつきミュージックファクトリー・春日部市吹奏楽団・ふるさと民謡まつり(安来節全国大会優勝歴者)・河藤たつ若舞踊会等・出演依頼中	
バス旅行(東鷲宮駅東口ロータリー集合)		
⑤	行先:神奈川県小田原方面予定	10月~11月予定 参加費実費負担
	概要: ・工場見学・小田原城・ヒルトンリゾート小田原・大磯町郷土資料館(旧吉田茂邸)・小田原かまぼこ通り(買い物)を検討中	
食事会		
⑥	概要: バス送迎付で県内・近県で開催	平日・ランチ
	平日ランチ	東鷲宮駅ロータリー集合
	食事代2000円~3000円	参加費実費負担

※入会申込・188協力団体名簿希望者は、名前・住所・電話を記入してご連絡ください。

玉置政美(代表宅)電話/FAX58-1934 携帯電話/LINE/+メッセージは090-8945-9870までお願いします