

## 過去のイベントについて

令和7年度

イベント名	親子でストレッチ	実施日	令和7年11月12日
	<b>参加者の声</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ストレッチの時間も家ではなかなかとれないので、自分のリラックスタイムにもなってよかったです。</li> <li>・ 赤ちゃんと一緒にでもたのしめてよかった。</li> <li>・ たくさん体を動かして楽しかった。</li> <li>・ 誰でも取り組みやすい内容でとても楽しくからだを動かしました。</li> </ul>		
<b>当日の様子</b>			
<p>0から2歳児まで親子に参加してもらえました。ストレッチは思っていた以上に身体を大きく使った内容が多く、親御さんも大変そうでしたが、親子笑顔で楽しんでいたのがとても印象的でした。</p>			

イベント名	クリスマス会	実施日	令和7年12月3日
	<b>参加者の声</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ クリスマスの雰囲気を感じて楽しそうでした。ありがとうございました。</li> <li>・ かざりつけやふうせんあそびたのしかったです！</li> <li>・ なかなかサンタさんに会える機会はないのでとてもよかったです。娘もこわがらずに楽しそうにしていました。ありがとうございました。</li> </ul>		
<b>当日の様子</b>			
<p>クリスマスの製作の後にみんなで歌を歌っていると、ふうせんをプレゼントしにサンタさんが「きらきら」に来てくれました。見慣れない人が来てこわがってしまうお子さんもいましたが、サンタさんと一緒に踊ったり、ふうせんで遊んだりして、親子で楽しめていただけていたようでした。</p>			

イベント名	離乳食と幼児食について	実施日	令和8年1月14日
	<b>参加者の声</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ とても分かりやすく、進め方や疑問に思っていたことが知れた。皆さん同じ悩みを持っているんだと思いました。</li> <li>・ 普段の食事で悩んでいる内容や質問にも答えていただき、とても有意義な講座でした。</li> <li>・ 今回は離乳食がメインのお話だったので、もう少し幼児食のことも話せたらよかったです。</li> </ul>		
<b>当日の様子</b>			
<p>イベントでは、栄養士の先生による講義と質問コーナーを実施しました。多くの参加者から「参考になった」や「質問ができてよかった」などのコメントをいただきました。令和8年度も「つどいの広場」や他公立支援センターでは、離乳食や幼児食のイベントを行いますのでぜひご参加ください。</p>			