

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 7月10日(休)～8月9日(土)の保健事業(7月1日～9日は広報くき6月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	7/23(水) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	7/14(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ ひきこもりで悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
7/6(日)・13(日)・20(日)・ 21(祝)・27(日)・8/3(日)・ 10(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
7/6(日)・13(日)・20(日)・ 27(日)・8/3(日)・10(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顛堂たかぎ クリニック ☎21-0124
7/21(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699**
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談 **検索**

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。

- 日 7月26日(土) 10時～16時
- 場 久喜駅西口駅前広場
- 主催 久喜ロータリークラブ、
埼玉県赤十字血液センター
- 問 健康医療課地域医療係 (内線3426)

愛の献血に
ご協力を

骨の健康チェック

- 日 8月20日(水) 9時、9時30分、10時、10時30分、
11時 ※各10分前から受付
- 場 鷺宮保健センター
- 内 栄養ミニ講話、超音波法による骨密度測定
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。
- 定 計120人(申込順)
- 申問 7月31日(木)～8月17日(日)に、電子申請・直接・電話で地域保健課へ



栄養バランス食講座 ～主食・主菜・副菜を組み合わせ、 バランスよく食べましょう～

- 日 7月31日(木) 10時～13時頃
- 場 中央保健センター 内 調理実習および試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会 (久喜支部)
- 対 市内在住者
- 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 定 24人(申込順)
- 申問 7月14日(月)～28日(月)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ
※コバトンALKOOLマイレージスマホポイント対象



熱中症、高齢者は特に注意!

熱中症は、屋外だけでなく屋内でも起きているときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。特に高齢者は、体内の水分が不足しがちであり、暑さに対する感覚が弱くなり、発汗などの体温調整機能が低下するため、熱中症にかかりやすくなっています。
市内における令和6年7月の熱中症救急

搬送者は72人、そのうち40人が65歳以上の方でした。また、令和5年度の全国の熱中症による死亡数は1,651人、そのうち65歳以上の方が1,375人と8割以上を占めています。
こまめな水分補給と暑さを避けることで、熱中症を予防しましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 健康医療課健康企画係
(内線3425)



成人歯科健康診査 妊婦歯科健康診査

- ◆**成人歯科健康診査**
- 対 市内在住で、令和7年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方 ※対象者には5月下旬に久喜市がん検(健)診カードを送付しています。
- 実施期間 令和8年3月31日まで
- ◆**妊婦歯科健康診査**
- 対 市内在住で妊娠中の方 ※母子健康手帳交付時、妊婦健康診査等助成券に案内を同封しています。
- 費 無料(実施期間中1回)
- 【注意事項】
治療や精密検査、クリーニング等が必要と判断された場合、通常の保険診療となり、自己負担金が発生します。
- 問 地域保健課

夏休みおやつ料理教室 ～簡単なおやつを作ろう～

- 日 7月28日(月) 10時～13時頃
- 場 栗橋保健センター 内 調理実習および試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会 (栗橋支部)
- 対 市内在住の小学生とその保護者
- 持 エプロン、三角巾、ふきん、上履き(こどものみ)
- 定 10組(申込順)
- 申問 7月14日(月)～22日(火)に、直接または電話で、地域保健課へ
※コバトンALKOOLマイレージスマホポイント対象



広告

ガス給湯器 石油給湯器 エコキュート 便器・ウォシュレット 水まわりの修理・取替工事 ホームページ <https://www.234126.jp> クレジットカード・QR決済使えます

水道、下水道、久喜市指定工事店 ニーサン ヨイフロ

水栓・シャワー 配管修理取替 システムバス キッチン

久喜市北青柳1236-1 建設業許可(般-5)第62310号 定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 **カキヌマ** 0480(23)4126

広告

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2TS-1ビル7階

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー Oniwa no Tommy

お庭の何でもご相談ください ご相談・見積無料!

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

ご連絡は携帯まで

携帯 090-2493-1865 担当:富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 (本社TEL) 03-6206-0630