

第3次久喜市健康増進・食育推進計画の各分野における地域・団体の取組みについて
(令和6年度事業実績・令和7年度計画)

資料2

〈この表における団体名の省略名〉

- 【区】…久喜市区長会連合会 【シ】…久喜市レクリエーション協会 【彩】…久喜市彩愛クラブ 【食】…久喜市食生活改善推進員協議会
 【学】…久喜市小中学校校長会 【保】…久喜市民間保育所連絡会 【医】…久喜市医師会 【歯】…久喜市歯科医師会
 【薬】…久喜白岡薬剤師会 【社】…久喜市社会福祉協議会 【商】…久喜市商工会

計画	分野	施策の項目	計画から抜粋した地域の取組み	令和6年度実績（事業や活動の概要）	令和7年度計画（事業や活動の概要）
健康増進計画	栄養・食生活 (計画 p.68)	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスのよい食事と減塩の啓発 ・若い世代に向けた食生活の啓発 ・成人男性の肥満と若い女性のやせの予防と改善 ・高齢者の低栄養予防・フレイル（オーラルフレイルを含む）予防 	バランスのよいメニューの提供をします。	<ul style="list-style-type: none"> ・【食】栄養バランス食講座 ・【学】栄養教諭、栄養士による食育指導（全校児童・全学年） ・【学】給食時の校内放送による給食の献立紹介、給食クイズ、ラッキー食材、給食ピンゴ ・【保】各園にて食育計画（年間）や食育目標（毎月）を作成し、その計画に沿って栄養士や保育士から主に幼児組のこども達に、バランスの良い食事の大切さ等を伝える機会を多く持った。 ・【保】自園調理、委託調理ともに、栄養士がこども達の年齢に合った栄養値で献立を作成した。（献立は毎月、普通食とアレルギー対応食とで分けて作成） 	令和6年度と同様を計画している。
			減塩メニューの提供をします。	<ul style="list-style-type: none"> ・【食】生活習慣病予防講座 	令和6年度と同様を計画している。
			栄養成分表示を行います。		
			介護予防・フレイル予防に関する出前講座を実施します。	<ul style="list-style-type: none"> ・【食】骨粗しょう症予防講座 ・【食】高齢者大学料理クラブ ・【医】高齢者大学に医師を派遣し、食生活の改善や体調管理などの講義を行った。 ・【社】健康講座などの出前講座を実施した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・【社】地域住民に対し、介護予防等に関する出前講座を実施する。 ・【食】福祉施設での料理
			血圧測定や個別の健康相談に対応します。		【社】地域のサロンやイベントで血圧測定を実施する。
			その他	<ul style="list-style-type: none"> ・【区】行政の食生活に関する文書を配布及び回覧して、地域住民の健康増進に寄与している。 ・【食】骨の健康チェック ・【食】おやこ料理教室 ・【食】女性の健康講座 ・【食】公民館での旬の野菜料理【信託事業】 ・【食】市内小学校のゆうゆう事業での料理、日本食生活協会事業 ・【食】やさしさときめき祭り参加 ・【学】完食スタンプラリー ・【医】生活習慣病の予防や改善のため、市内医療機関において、特定健診の受診率の向上のためのPRを氏と協力して実施するとともに、健診の指導を行った。 	<ul style="list-style-type: none"> ・【食】日本食生活協会の栄養指導事業 ・【食】行事食の講習会開催（おせち、ひな祭り） ・【食】災害時の食事確保 ・【食】災害時の料理

<この表における団体名の省略名>

- 【区】…久喜市区長会連合会 【レ】…久喜市レクリエーション協会 【彩】…久喜市彩愛クラブ 【食】…久喜市食生活改善推進員協議会
 【学】…久喜市小中学校校長会 【保】…久喜市民間保育所連絡会 【医】…久喜市医師会 【歯】…久喜市歯科医師会
 【薬】…久喜白岡薬剤師会 【社】…久喜市社会福祉協議会 【商】…久喜市商工会

計画	分野	施策の項目	計画から抜粋した地域の取組み	令和6年度実績（事業や活動の概要）	令和7年度計画（事業や活動の概要）
健康増進計画	身体活動・運動 (計画 p.72)	<ul style="list-style-type: none"> 子どもや若い世代の体力の向上 気軽に運動ができる環境づくり 個々の生活や目的に合った運動に関する周知、啓発 	ボランティアで運動指導を行います。	<ul style="list-style-type: none"> 【レ】 久喜市スポレク講演会、レクダンスの指導（座ったまま、上半身の手踊り等） 【社】 介護予防として体操の出前講座を実施した。 	令和6年度と同様を計画している。
			地元のスポーツ団体に加入し、運動や団員との交流を進めます。	【区】 地域のサークル活動を補助している。	令和6年度と同様を計画している。
			家族・友人・近所の人と誘い合って身体を動かす機会をつくります。	<ul style="list-style-type: none"> 【区】 地域開催の体育祭に参加できるようプログラムを検討している。 【レ】 各団体で初心者向け講習会の開催 【彩】 グランドゴルフ大会の実施 【彩】 輪投げ大会の実施（各地区で予選会を実施し、決勝大会を実施する。各地区合計で100名の参加。） 【学】 外遊びの奨励 【学】 業間マラソン 【学】 運動教室、鉄棒教室（児童による運動委員会の取組み） 【保】 各園にて、日頃から公園で遊んだり、お散歩に出掛けたり、気候の良い時期にはマラソンを行うなど、こども達の足腰を鍛える取組みを行った。 	<ul style="list-style-type: none"> 【レ】 9月28日：レクリエーションダンスプレ大会（アリーナ） 【レ】 10月予定：東部地区ニュースポーツセミナー（アリーナ） 【レ】 各団体で初心者及びはじめての体験会を開催
			その他	<ul style="list-style-type: none"> 【保】 多くの園で、外部講師による体操指導を取り入れ、こども達の全身運動を促進し、体力の向上に務めた。（具体的には、鷲宮保育園を例に挙げると年間40回。幼児組 合計67名を対象に体操指導を行った。） 【医】 実行委員会からの要請により、久喜マラソン大会の本部救護所に医師1名、看護師3名を派遣した。 	令和6年度と同様を計画している。
	飲酒・喫煙 (計画 p.77)	<ul style="list-style-type: none"> 全世代における受動喫煙防止対策の推進 禁煙に向けた取組みの促進 適正な飲酒量の啓発促進 	未成年者の喫煙や飲酒を見過ごさず注意します。	<ul style="list-style-type: none"> 【学】 体育科（保健領域）6年生「病気の予防」で学習 【学】 薬物乱用防止教室（講師を招いての指導） 	令和6年度と同様を計画している。
			未成年者へたばこやお酒の販売、提供をしません。		
			地域の集まりの場では全面禁煙を徹底します。		
			禁煙をしたい人の禁煙をサポートします。（市内医療機関禁煙外来）	【医】 市内医療機関で禁煙外来を実施し、禁煙治療を行った。	令和6年度と同様を計画している。
			お酒の席では参加者全員で適正な飲酒量に気をつけます。		
			その他	【区】 行政の健康増進の文書を配布及び回覧をしている。	令和6年度と同様を計画している。

<この表における団体名の省略名>

- 【区】…久喜市区長会連合会 【し】…久喜市レクリエーション協会 【彩】…久喜市彩愛クラブ 【食】…久喜市食生活改善推進員協議会
 【学】…久喜市小中学校校長会 【保】…久喜市民間保育所連絡会 【医】…久喜市医師会 【歯】…久喜市歯科医師会
 【薬】…久喜白岡薬剤師会 【社】…久喜市社会福祉協議会 【商】…久喜市商工会

計画	分野	施策の項目	計画から抜粋した地域の取組み	令和6年度実績（事業や活動の概要）	令和7年度計画（事業や活動の概要）	
健康増進計画	歯・口腔の健康 (計画 p.81)	<ul style="list-style-type: none"> むし歯や歯周病予防に関する啓発促進 子どもの歯磨き習慣の向上 よく噛み、ゆっくり食へることの大切さに関する啓発 	食後の歯磨きを徹底します。(保育機関等)	<ul style="list-style-type: none"> 【学】ブラッシング指導(学校医による)対象5年生 【保】歯科医や自園の看護師の指導のもと、歯科講話や歯磨き指導を行った。 【歯】障がい者施設へのブラッシング指導 	令和6年度と同様を計画している。	
			歯、口腔の健康について、情報を共有し実践します。	<ul style="list-style-type: none"> 【区】行政の健康増進の文書を配布及び回覧をしている。 【学】「むし歯予防講話集会」年1回全学年：学校医による指導 【医】歯科との連携を深めるために、久喜市歯科医師会が作成した口腔内異常が認められた場合の医科歯科薬科連携の手引きを各医療機関に配布した。 	【医】久喜市歯科医師会が作成した口腔内異常が認められた場合の医科歯科薬科連携の手引きに基づき、歯科との連携を図る。	
			その他	<ul style="list-style-type: none"> 【学】年2回の歯科健診 【学】よい歯のポスター、標語の募集 【学】よい歯のコンクール 【保】各園ともに年2回の歯科健診を行った。 【歯】1歳6か月健診、3歳児健診 【歯】成人歯科健診 【歯】妊産婦歯科健診 【歯】ママ・パパ教室 【歯】学校歯科健診 【歯】訪問歯科診療 	令和6年度と同様を計画している。	
	がん (計画 p.86)	<ul style="list-style-type: none"> がんのリスク因子となる生活習慣の改善に関する啓発促進 がん検診の受診促進 	肺がんなどのリスクを上げる受動喫煙を防ぎます。			
			地域の人とがん検診などの重要性について話しをします。			
			その他	<ul style="list-style-type: none"> 【区】健康診断の受診を呼びかけている。 【学】体育科(保健領域)5、6年生「病気の予防」で学習 【医】各種がん検診の受診率向上に努め、個別検診・集団検診を推進した。 【商】がん共済の加入促進 	令和6年度と同様を計画している。	
	循環器病・糖尿病・COPD (慢性閉塞性肺疾患) (計画 p.89)	健康管理の実践に向けた主体的な取組みの促進	運動を習慣づけられるような簡単な運動の情報を発信します。	【学】体育科(保健領域)6年生「病気の予防」で学習	令和6年度と同様を計画している。	
			誘い合って、健康診査などの健(検)診を受診します。	<ul style="list-style-type: none"> 【区】健康診断の受診を呼びかけている。 【学】小児生活習慣病予防健診(4年生) 【医】生活習慣病の予防や改善のため、市内医療機関において、特定健診の受診率向上のためのPRを市と協力し実施するとともに、健診の指導を行った。 【商】生活習慣病健診の企画と助成 	令和6年度と同様を計画している。	
			生活習慣病について理解し、地域の仲間と健康づくりに取り組みます。			
			その他	<ul style="list-style-type: none"> 【医】各医療機関に糖尿病性腎症重症化予防対策事業への協力を行った。 【薬】HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の測定会(11月3日) 	【薬】糖尿病の早期発見	

<この表における団体名の省略名>

- 【区】…久喜市区長会連合会 【し】…久喜市レクリエーション協会 【彩】…久喜市彩愛クラブ 【食】…久喜市食生活改善推進員協議会
 【学】…久喜市小中学校校長会 【保】…久喜市民間保育所連絡会 【医】…久喜市医師会 【歯】…久喜市歯科医師会
 【薬】…久喜白岡薬剤師会 【社】…久喜市社会福祉協議会 【商】…久喜市商工会

計画	分野	施策の項目	計画から抜粋した地域の取組み	令和6年度実績（事業や活動の概要）	令和7年度計画（事業や活動の概要）
健康増進計画	休養・睡眠・ こころの健康 (計画 p.92)	<ul style="list-style-type: none"> 十分な休養と睡眠の確保 不安や悩みを相談できる環境の整備 地域における人々のつながりを深め、孤立を防止 	休養・睡眠に関する情報を共有します。	<ul style="list-style-type: none"> 【学】体育科（保健領域）5年生「心の健康」で学習 【学】学級活動にて基本的な生活習慣（全学年） 【薬】薬物乱用防止キャンペーン 【薬】提灯祭りにて、パンフレット・うちわ配布 	【薬】薬物乱用防止キャンペーン（イベント会場にて）
			地域社会との交流によって落ち着いた環境で過ごせるよう、地域の人と顔の見える関係づくりをし、挨拶など声かけをします。	【社】ふれあい・いきいきサロンの運営・開設の支援を行った。	令和6年度と同様を計画している。
			誰もが気軽に集まり、自由な活動を通してつながりや生きがいを持てるボランティア活動を推進します。	【社】ボランティア活動の紹介、調整を行った。	令和6年度と同様を計画している。
			イベントやお祭りなど、地域住民が集まれる機会を設けます。	【区】地域のイベントやお祭を開催して、住民の交流を図っている。	令和6年度と同様を計画している。
			その他	<ul style="list-style-type: none"> 【保】こども達の睡眠時間が短いことは保育園児、認定こども園児ともに預かり時間が長い課題となっている。各園で違いはあるが、午睡時間をしっかり取るようにした。（※0～2歳児…概ね3時間、3～5歳時…概ね2～2.5時間） 【社】なんでも相談電話で、福祉に関する相談を行った。 	令和6年度と同様を計画している。
食育推進計画	栄養・食生活 (計画 p.68)		1.健康増進計画 ①栄養・食生活と同じ		
	食文化の継承 (計画 p.102)	<ul style="list-style-type: none"> 伝統的な食文化の継承 食の楽しさを感じる取組みの推進 	畑で収穫した野菜を皆で食べます。（学校、幼稚園、保育園等）	<ul style="list-style-type: none"> 【保】各園で畑の種まき、苗植え、収穫体験をしたり、水やり、雑草取りなどしながら野菜を育てることの大変さを体験した。 【保】自分たちで集荷した野菜などを実際に洗ったり、皮を剥いたり、切ったりするなど、栄養士を交えて調理体験を行った。（具体的には、鷲宮保育園を例に挙げると、お花見でお団子、春の野外ランチで自分たちで調理したカレー、夏に流しそうめん大会、ブルーベリー・ぶどう狩りを行いおやつでいただく、秋にサンマ焼き・芋煮会を行い秋の味覚を楽しむ、冬に餅つき、うどん打ちを体験していただく。等） 	令和6年度と同様を計画している。
			行事やイベントに「行事食」や「郷土料理」を積極的に取り入れます。	【学】給食の献立（郷土料理、地産地消）紹介（児童給食委員会）	令和6年度と同様を計画している。
			仲間と楽しく食事する機会を設けます。	【区】機会を設けて、懇親会を開くようにしている。	令和6年度と同様を計画している。
その他		<ul style="list-style-type: none"> 【食】お正月料理講習会 【食】ひな祭り料理講習会 【食】旬の地場産野菜の料理講習会 【学】家庭科（5、6年生）での食育指導 【保】年間を通し、各園ともに行事食を大切にし、由来を紙芝居などで分りやすくこども達に伝えた。 【保】共働き世帯、核家族が進む中「共食の大切さ」を園だよりなどで保護者に伝えた。 	令和6年度と同様を計画している。		

<この表における団体名の省略名>

- 【区】…久喜市区長会連合会 【し】…久喜市レクリエーション協会 【彩】…久喜市彩愛クラブ 【食】…久喜市食生活改善推進員協議会
 【学】…久喜市小中学校校長会 【保】…久喜市民間保育所連絡会 【医】…久喜市医師会 【歯】…久喜市歯科医師会
 【薬】…久喜白岡薬剤師会 【社】…久喜市社会福祉協議会 【商】…久喜市商工会

計画	分野	施策の項目	計画から抜粋した地域の取組み	令和6年度実績（事業や活動の概要）	令和7年度計画（事業や活動の概要）
食育推進計画	食の安全・安心 （計画 p.105）	<ul style="list-style-type: none"> ・地産地消の推進 ・食の安全性に関する知識の啓発 ・食に関する感謝の念と食の循環に対する理解を深める取組みの促進 	地域のイベント等で食べ物を提供する際には、久喜市産農産物を積極的に活用します。		
			不要な食材を集め、必要な人に提供する活動をします。	【社】行政と連携し、県下一斉フードドライブを実施した。	令和6年度と同様を計画している。
			地元の食材を積極的に使用した料理を提供します。		
			地元の食材を積極的に販売します。		
			地元の食材だとわかるよう発信方法（ポップなど）を工夫します。		
			地域の大人たちは、子どもたちに農業体験のできる機会や環境をつくれます。		
			その他	<ul style="list-style-type: none"> ・【区】行政の文書を配布及び回覧している。 ・【学】給食センターとの連携 ・【学】アレルギー対応 ・【保】各園ともに食材選択の際に栄養士が産地や食材表示に十分注意を払って購入した。 ・【保】各園ともに食中毒の注意喚起を常に行い、安心安全な調理に務めた。 	令和6年度と同様を計画している。