



令和8年9月2日

久喜市役所

## 健幸・スポーツフェスタ KUKI in アリオ驚宮を開催！

買い物ついでに、気軽にスポーツ&健康チェック

— 子どもから高齢者まで楽しめる参加無料イベント —



昨年アリオ驚宮で開催したピククルボールイベントの様子

久喜市は、9月6日(日)、アリオ驚宮「太陽の広場」において、「健幸・スポーツフェスタ KUKI in アリオ驚宮」を開催します。

本イベントは、日頃スポーツをしている人だけではなく、普段あまり運動する機会がない人にも、気軽にからだを動かす楽しさを体験してもらうことを目的としたイベントです。

会場では、「バグギー」「モルック」「ピククルボール」「輪投げ」の4種目を体験できます。いずれも年齢やスポーツ経験を問わず楽しみやすく、こどもから高齢者まで、家族でも一緒に参加できるプログラムとなっています。

また、明治安田生命保険相互会社の協力により、手のひらをセンサーにかざして野菜摂取レベルを測定する「ベジチェック」や、指先で測定する「血管年齢測定」も実施します。

スポーツを「する」だけではなく、自分の健康状態にも目を向けてもらうことで、楽しみながら運動や健康づくりを始めるきっかけをつくります。

参加は無料で、事前申込みは不要です。スポーツ体験とアンケートにご協力いただいた方には、プレゼントも用意しています。



**【開催概要】**

■日時:令和8年9月6日(日)11時~17時

■会場:アリオ鷺宮 太陽の広場(久喜市久本寺谷田 7-1)

■参加費:無料

■内容:バグー、モルック、ピックルボール、輪投げの体験、ベジチェック、血管年齢測定など

主催:久喜市、久喜スポーツコミッション

協力:アリオ鷺宮、関東ピックルズ、明治安田生命保険相互会社

**【本件の問い合わせ先】**

健康スポーツ部 スポーツ振興課 (内線 2273)

連絡先 TEL:0480-22-1111 E-mail:sportsshinko@city.kuki.lg.jp