資料１

学校給食における久喜市栄養摂取基準について（案）

１ 過去３年間の給食提供実績（エネルギー）

令和５年度から令和７年度までの給食提供実績から平均値を算出しました。

	過去３年間給食提供実績（平均値）
小学３年生	６０４ kcal
中学２年生	７８１ kcal

※参考
《国基準》日本食品標準成分表２０１５年版**（七訂）**に準拠
小学３年生　６５０kcal　中学２年生　８３０kcal

２ 久喜市栄養摂取基準（案）

《新基準（案)》日本食品標準成分表２０２０年版**（八訂）**に準拠

区分	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
小学３年生	６１０ kcal	摂取エネルギー全体の13～20％	摂取エネルギー全体の20～30％	2g未満	350mg	50mg	3mg	200μgRAE	0.4mg	0.4mg	25mg	4.5g以上
中学２年生	７８０ kcal			2.5g未満	450mg	120mg	4.5mg	300μgRAE	0.5mg	0.6mg	35mg	7g以上

３ 今後の運用

エネルギー量を上げることのみを優先とせず、たんぱく質、脂質等の栄養素全体のバランス、食品の多様性、献立の組合せ等を考慮し、学校給食全体の充実を図ります。