

# 久喜市 高齢者実態調査 ご協力のお願い

市民の皆さまには、日ごろより市政発展のため、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本市では、高齢者福祉施策及び介護保険事業に関し、介護保険被保険者の皆様の実態を把握するとともに、ご意見やご要望を広くお聞きし、今後の施策に反映させるためにアンケート調査を実施することといたしました。

この調査結果は、令和5年度に策定する「久喜市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」（計画期間：令和6年度～令和8年度）の基礎資料といたします。

なお、このアンケート調査は、無記名で、統計的に処理されますので、ご回答いただきました内容は、調査目的以外に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、趣旨をご理解いただき、調査へのご協力を賜りますようお願いいたします。

令和4年12月 久喜市長 梅田 修一

## ☆回答について

- このアンケートの対象者は、令和4年11月1日現在、65歳以上で要介護1～5の認定を受けていない方から、居住地ごとに無作為に抽出した5,000人です。
- この調査は Web ブラウザからの回答も可能です。  
Web ブラウザから回答される方は、右の二次元コードをスマートフォン・タブレットで読み込んで回答画面にアクセスしてください。
- 紙の調査票で回答される場合は、**令和5年1月10日(火)までに**返信用封筒(切手不要)に入れてご返送ください。  
Web で回答される場合も、**令和5年1月10日(火)までに**回答を完了してください。
- アンケートの内容や記入の方法など、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



## ☆アンケートに関するお問い合わせ先

久喜市 福祉部介護保険課 保険料・給付係

電話：0480-22-1111（内線 3265）／FAX：0480-22-3319

## ☆ご回答にあたってのお願い

- このアンケートは、宛名のご本人がご回答ください。ご本人が回答できない場合には、ご家族の方や介護者の方がお手伝いいただき、ご本人の立場でご回答ください。
- 回答は、令和4年12月1日現在の状況でお答えください。「その他」に○をつけた場合は、なるべく具体的に内容をご記入ください。

### 調査票を記入される方についてお聞きします。

問1 調査票を記入されたのはどなたですか。(1つに○)

1. 宛名のご本人が記入
2. ご家族が記入 (ご本人から見た続柄： )
3. その他 ( )

### 宛名のご本人についてお聞きします。

問2 あなたの性別をお答えください。(1つに○)

1. 男性
2. 女性

問3 あなたの年齢(令和4年12月1日時点)をお答えください。(1つに○)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 65～69 歳 | 4. 80～84 歳 | 7. 95～99 歳 |
| 2. 70～74 歳 | 5. 85～89 歳 | 8. 100 歳以上 |
| 3. 75～79 歳 | 6. 90～94 歳 |            |

問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(1つに○)

- |                        |         |         |
|------------------------|---------|---------|
| 1. 久喜西地区※ <sup>1</sup> | 3. 菖蒲地区 | 5. 鷲宮地区 |
| 2. 久喜東地区※ <sup>2</sup> | 4. 栗橋地区 |         |

※1 JR 宇都宮線の西側。ただし、県道さいたま栗橋線、県道幸手久喜線、JR 宇都宮線、鷲宮地区に囲まれた地区は除きます。

※2 JR 宇都宮線の東側。県道さいたま栗橋線、県道幸手久喜線、JR 宇都宮線、鷲宮地区に囲まれた地区を含みます。

問5 あなたの要介護度について、ご回答ください。(1つに○)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. 要介護認定は受けていない                                | 3. 要支援1 |
| 2. 要支援者を除く介護予防・日常生活支援<br>総合事業対象者（基本チェックリスト該当者） | 4. 要支援2 |

ご家族や生活状況についてお聞きします。

問6 家族構成をご回答ください。(1つに○)

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1. ひとり暮らし            | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） | 5. その他       |
| 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） |              |

問7 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要です。(1つに○)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

※問7-1は、問7で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。

問7-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)   | 9. 腎疾患 (透析)  |
| 2. 心臓病              | 10. 視覚・聴覚障がい |
| 3. がん (悪性新生物)       | 11. 骨折・転倒    |
| 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) | 12. 脊椎損傷     |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等)    | 13. 高齢による衰弱  |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病等)  | 14. その他 ( )  |
| 7. パーキンソン病          | 15. 不明       |
| 8. 糖尿病              |              |

※問7-2は、問7で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。

問7-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(1つに○)

- |              |          |                |
|--------------|----------|----------------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 4. 子の配偶者 | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 2. 息子        | 5. 孫     | 8. その他 ( )     |
| 3. 娘         | 6. 兄弟・姉妹 |                |

※問7-3は、問7で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。

問7-3 主な介護者・介助者の方の年齢について、ご回答ください。(1つに○)

- |           |        |           |
|-----------|--------|-----------|
| 1. 17歳以下  | 5. 40代 | 8. 70代    |
| 2. 18~19歳 | 6. 50代 | 9. 80歳以上  |
| 3. 20代    | 7. 60代 | 10. 分からない |
| 4. 30代    |        |           |

問8 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか。(1つに○)

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 4. ややゆとりがある |
| 2. やや苦しい | 5. 大変ゆとりがある |
| 3. ふつう   |             |

問9 介護保険料について、どう思いますか。(1つに○)

- |                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1. 高いが、仕方ないと思う                       | 4. 安いと思う |
| 2. サービス利用の適正化を図るなどして<br>より低額にすべきだと思う | 5. わからない |
| 3. ちょうどいいと思う                         |          |

※本市の保険料基準額 5,161 円/月は、埼玉県内 61 保険者中 23 番目、  
全国 1,571 保険者中 209 番目に低い金額となっています。  
(参考 埼玉県平均:5,481 円/月 全国平均:6,014 円/月)

問10 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つに○)

- |             |                     |        |
|-------------|---------------------|--------|
| 1. 持家(一戸建て) | 4. 民間賃貸住宅<br>(一戸建て) | 6. 借家  |
| 2. 持家(集合住宅) |                     | 7. その他 |
| 3. 公営賃貸住宅   | 5. 民間賃貸住宅<br>(集合住宅) |        |

**からだを動かすことについてお聞きします。**

問11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問13 15分位続けて歩いていますか。(1つに○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 14 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 一度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問 15 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. とても不安である | 3. あまり不安でない |
| 2. やや不安である  | 4. 不安でない    |

問 16 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 3. 週2~4回 |
| 2. 週1回       | 4. 週5回以上 |

問 17 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                      |                     |                    |
|----------------------|---------------------|--------------------|
| 1. 徒歩                | 6. 電車               | 11. 電動車いす (カート)    |
| 2. 自転車               | 7. 路線バス             | 12. 歩行器・シルバー<br>カー |
| 3. バイク               | 8. デマンド交通<br>(くきまる) | 13. タクシー           |
| 4. 自動車 (自分で運転)       | 9. 病院や施設のバス         | 14. その他<br>( )     |
| 5. 自動車<br>(人に乗せてもらう) | 10. 車いす             |                    |

問 18 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. とても減っている | 3. あまり減っていない |
| 2. 減っている    | 4. 減っていない    |

問19 外出を控えていますか。(1つに○)

1. はい

2. いいえ

→ ※問19-1は、問19で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

問19-1 外出を控えている理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 病気

7. 外での楽しみがない

2. 障がい (脳卒中<sup>のうそっちゅう</sup>の後遺症など)

8. 経済的に出られない

3. 足腰などの痛み

9. 交通手段がない

4. トイレの心配 (失禁など)

10. 自動車運転免許を返納した

5. 耳の障がい (聞こえの問題など)

11. その他

6. 目の障がい

( )

## 食べることについてお聞きします。

問20 あなたの身長と体重を教えてください。(枠内に数字を記入)

【身長】

--	--	--

cm

【体重】

--	--	--

kg

問21 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つに○)

1. はい

2. いいえ

問22 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つに○)

1. はい

2. いいえ

問23 口の渇きが気になりますか。(1つに○)

1. はい

2. いいえ

問24 6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つに○)

1. はい

2. いいえ

問 25 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）。（1つに○）

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、<br>かつ入れ歯を利用 | 3. 自分の歯は19本以下、<br>かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は20本以上、<br>入れ歯の利用なし | 4. 自分の歯は19本以下、<br>入れ歯の利用なし |

問 26 どなたかと食事をとる機会がありますか。（1つに○）

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 4. 年に何度かある |
| 2. 週に何度かある | 5. ほとんどない  |
| 3. 月に何度かある |            |

**毎日の生活についてお聞きします。**

問 27 物忘れが多いと感じますか。（1つに○）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 28 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（1つに○）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 29 今日が何月何日かわからない時がありますか。（1つに○）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つに○）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（1つに○）

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|



問 32 自分で食事の用意をしていますか。(1つに○)

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

問 33 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つに○)

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに○)

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

問 35 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(1つに○)

1. はい    2. いいえ

問 36 新聞を読んでいますか。(1つに○)

1. はい    2. いいえ

問 37 本や雑誌を読んでいますか。(1つに○)

1. はい    2. いいえ

問 38 趣味はありますか。(1つに○)

1. 趣味あり(具体的に： )  
2. 思いつかない

問 39 終活について考えたことはありますか。(1つに○)

1. 考えたことがある    2. 考えたことはない    3. わからない



#### 終活とは

ご自身のこれまでの人生を振り返って整理したり、介護や医療についての希望などを考えたりする取り組みです。本市では、ご自身やご家族のこと、財産、もしもの時のことをわかりやすくまとめておくことで、大切な人たちへのメッセージを残すことができる「エンディングノート」を配布しています。

## 地域での活動についてお聞きします。

問 40 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(それぞれ1つに○)

項 目	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグル ープ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグル ープやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 「はつらつ運動教室」 「いきいきデイサービ ス」など、介護予防の ための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 地域のサロン、世代 間交流活動	1	2	3	4	5	6
⑦ 老人クラブ（彩愛ク ラブ）	1	2	3	4	5	6
⑧ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑨ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問 41 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つに○)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない  |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

問 42 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。(1つに○)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない  |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |



問 47 反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

- |           |                    |               |
|-----------|--------------------|---------------|
| 1. 配偶者    | 4. 兄弟姉妹・親戚・<br>親・孫 | 7. その他<br>( ) |
| 2. 同居の子ども | 5. 近隣              | 8. そのような人はいない |
| 3. 別居の子ども | 6. 友人              |               |

問 48 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手をお答えください。

(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                       |                   |
|--------------------------|-----------------------|-------------------|
| 1. 自治会・町内会・<br>老人(彩愛)クラブ | 4. 医師・歯科医師・<br>看護師    | 6. その他<br>( )     |
| 2. 社会福祉協議会・<br>民生委員      | 5. 地域包括支援セン<br>ター・市役所 | 7. そのような人は<br>いない |
| 3. ケアマネジャー               |                       |                   |

問 49 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つに○)

- |            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 1. 毎日ある    | 3. 月に何度かある | 5. ほとんどない |
| 2. 週に何度かある | 4. 年に何度かある |           |

問 50 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |              |                       |               |
|--------------|-----------------------|---------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 4. 仕事での同僚・元同僚         | 7. その他<br>( ) |
| 2. 幼なじみ      | 5. 趣味や関心が同じ友人         | 8. いない        |
| 3. 学生時代の友人   | 6. ボランティア等の<br>活動での友人 |               |

## 健康についてお聞きします。

問 51 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)

- |          |            |
|----------|------------|
| 1. とてもよい | 3. あまりよくない |
| 2. まあよい  | 4. よくない    |





問 62 成年後見制度には、法定後見制度のほかに、本人に十分な判断能力があるうちに、将来に備えて自ら代理人と契約する任意後見制度があります。任意後見制度を利用したいと思いませんか。(1つに○)

1. 利用したい                      2. 利用したいとは思わない      3. わからない

問 63 成年後見センターを知っていますか。(1つに○)

1. 知っている                      2. 名前は聞いたことがある      3. まったく知らない

 成年後見センターとは

成年後見制度の利用促進を図るため、令和4年3月1日に「久喜市成年後見センター」を設置しました。「久喜市成年後見センター」は、認知症や障がいなどにより、判断能力が不十分になった時でも、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、成年後見制度の利用についてお手伝いします。お気軽にご相談ください。

問 64 成年後見制度について思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 制度がよくわからない                      6. 後見人の信用に不安がある  
2. 利用の手続きがよくわからない                      7. 後見人のなり手がいない  
3. 利用の手続きが難しい                      8. 家族の同意が得られない  
4. 費用がどれぐらいかかるかわからない                      9. その他 (                      )  
5. どこに相談したらいいかわからない                      10. どれにもあてはまらない

**在宅における医療と介護の連携についてお聞きします。**

問 65 近くに訪問診療（自宅に来て診察すること）をしてくれる医師はいますか。(1つに○)

1. いる                      2. いない                      3. わからない

問 66 訪問診療をしてくれる医師がいたら、利用したいと思いませんか。(1つに○)

1. 利用したい                      2. 利用したいと思わない      3. わからない

問 67 在宅における医療や介護について感じることにについて、ご回答ください。

(あてはまるものすべてに○)

<ol style="list-style-type: none"><li>1. 寝たきりになっても、自宅で必要な医療行為や介護を受けて生活したい</li><li>2. 利用の手続きがよくわからない</li><li>3. 費用がどれくらいかかるかわからない</li><li>4. どこに相談したらいいかわからない</li><li>5. 家族の同意が得られない</li><li>6. 急時（急変時）にすぐに来てもらえるか不安がある</li><li>7. その他（<span style="float: right;">）</span></li><li>8. どれにもあてはまらない</li></ol>
---

問 68 介護保険制度や高齢者福祉について、本市へのご意見やご要望などがございましたら、ご記入ください。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---

質問は以上で終わりです。たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

紙の調査票で回答された方は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れて、

**令和5年1月10日（火）までに**投函してください。