

## 市ができること

- 社会福祉課の要援護者登録
- 社協 あんしんカードの記入と保管場所
- エンディングノートの活用
- ACP講座（意思表示ノートの活用）
- 相談窓口のPR
- 後見人や保佐人等の制度の普及啓発

## 一人でもできること（本人支援）

- いつ・何時何が起こるかわからないので、遠い親戚（親族）に話しておく
- 緊急に入退院が起きる場合を想定して、誰に連絡したらよいか決めておく
- 家族の連絡先をわかるところに貼っておく
- 成年後見制度の相談窓口を知り、理解しておく
- 入院時の持ち物やケアマネ等への連絡
- 友人や区長・民生委員などと仲良しになっておく

## 病院や事業所等でできること

- 
- 
- 

## ケアマネジャーができること

- 
- 
- 

## 皆で知恵を出し合いましょう

テーマ「身寄りのない高齢者の対応」

- ①身寄りはあるけど、いっさいやらない
- ②身寄りはいない（孤独）