



し
知ってほしい

ろう者^{しゃ}のこと

まな
学んでほしい

しゅわ
手話^{しゅわ}のこと



久喜市
K U K I

はじめに

みなさんは、今まで耳の聞こえない人に会ったことはありますか。また、お話をしたことはありますか。

耳が聞こえない人や聞こえにくい人は、外見から見ても分かりません。こまったときにまわりの人とコミュニケーションができないなど、生活しづらいことがたくさんあります。

また、みなさんは、聞こえない人たちからこまっていることやなやみを聞きたいと思ったときに、どうやってコミュニケーションをとりますか。

話しかけても聞こえないと分かったら、紙に書いたり、身ぶりで表したりして、伝える努力をしたいと思います。それを見て聞こえない人もみなさんに分かってもらうために一生けん命工夫して答えます。

このリーフレットで、聞こえない人のことを理かいし、楽しくコミュニケーションをとれるようにしていきましょう。

このリーフレットは、小学校のそう合学習で活用していただくことを目的に作成しています。また、自たくでも家族といっしょに手話をしてみましよう。

※ろう者とは耳が聞こえない人のことです。そして、ろう者が使うことばを手話といいます。

もくじ

- 1 家いえの中なかでこまることは何なにかな …………… 1
- 2 外そとでこまることは何なにかな …………… 3
- 3 さい書がのときにこまることは何なにかな …………… 5
- 4 聞こえない人のコミュニケーション方法ほうほう …………… 7
- 5 聞こえない人と話すためにはどうしたらいいの …………… 8
- 6 手話おぼを覚えよう …………… 9

1 ^{いえ} ^{なか} ^{なに} 家の中でこまることは何か



^め ^ざ ^{とけい} ^{おと} ^き
目覚まし時計の音が聞こえないのよ。

^{あさ} ^お
朝はどうやって起きているの？



^{こた} ^{つき}
答えは次のページ



^{あいて} ^{こえ} ^{でんわ} ^{じぶん}
相手の声が聞こえないから電話にでられないし、自分
^い ^{つた}
が言いたいことを伝えることができないのよ。

電話をしたいときやかかってきたときは
どうしているの？



答えは次のページ



^{かん}
げん関のチャイムの音が聞こえないのよ。

^き
だれか来たときどうするの？



答えは次のページ



^{おんがく}
テレビの音やラジオの音、音楽が聞こえないのよ。

^み
テレビのニュースとかドラマを見るときは
どうしているの？



答えは次のページ

こた あ 答え合わせ

「ジリリリ (音^{おと})」を「ブルブル (しんどう)」や
「ピカピカ (光^{ひかり})」にか^かえて、知^しらせてくれる目^め覚^ざ
まし時^{とけい}計^{けい}があるよ。けい^{たいでん}帯^わ電話^わやスマートフォン
のしん^{どう}動^おで起^ひきている人もい^らんだよ。



「ピンポーン (音)」を「ピカピカ (光)」にか^かえて、
知^しらせてくれる器^き具^ぐがあるから、チャイムのモニ
ターを見^みたらだれが来^きたのかわ^わかるんだよ。

ファックスやスマートフォン、パソコンなどを使^{つか}って、
文^も字^じでやりとりしているんだよ。スマートフォンなど
のテレビ電話^{しゅわ}を使^はって、手^て話^わで話^わをす^すこともでき^き
るんだよ。



声^{こえ}を字^じま^まくにして画^が面^{めん}に出^だす番^{ばん}組^{ぐみ}がふ^ふえていて、新^{しん}
聞^{ぶん}のテレビらんに字^つマ^マークが付^ついてい^いるので分^わかる
んだよ。最^{さい}近^{きん}は生^{なま}放^{ほう}送^{そう}にも字^じま^まくが^がつ^つくよう^{よう}
にな^なってき^きてい^いたり、声^{こえ}を手^て話^わに^かえ^える手^て話^わ通^{つう}や^やく^く者^{しゃ}
が番^{ばん}組^{ぐみ}に^ばい^いで^でる場^ば合^{あい}もあ^あるんだよ。

こた あ 答え合わせ



すぐそばを車が通りすぎるとびっくりするし、耳が聞こえないことは、外からみても分からないから、こまることが多いんだよ。音で合図しても分からない人がいることをみんなに知ってもらいたいな。

電車が急に止まると、止まった理由やどのくらい止まるのか分からないから、とても不安なんだ。駅のホームの電光けいじ板では、その理由が出るけど、電車の中でも文字で知らせてくれると助かるな。



話の内ようを紙に書いてくれたり、口の動きが分かるように、ゆっくり、はっきりと話すといいよ。聞こえない人と話したいという気持ちが大切だよ。

話の内ようを紙に書くやり方でもいいけど、お店の人や病院や銀行の受付の人がかん単な手話を覚えてくれるととても助かるな。



3 さい害がいのときにこまることはなにな



サイレンやまわりの人の声ひと こえ ほうそう わ、放送が分からないみたいよ。また、聞こえないことが外き そとから見ても分からないから、こまることおおが多いみたいよ。

火事かじや地しんじとかのさい害おが起きたら、
どうやってしじょうほうを知るの？



答えは次のページ



暗くらいところでは手話しゅわが見つらいから、
コミュニケーションがとれないみたいだよ。



家いえにいる時ときに地しんでんが起きて、てい電したらどうするの？

答えは次のページ



食べ物た もの のや飲み物くぼが配られる放送が聞こえないから、もらえないことがあるみたいよ。聞こえないからまわりの人の仲間なかまに入れず、とてもさびしく不安ふあんな思おもいをしているそうよ。

ひなんした場所ばしょで、聞こえない人とコミュニケーションをとるとき、どんな方法ほうほうでとるのがいいかな？



答えは次のページ

こた あ 答え合わせ



さい害^{がい}が起きたことが自分^おでは分^{じぶん}からないことが
あるから、テレビとかラジオとかでじょうほう^わを知
るけど、近所^{しんじょ}の人^{ひと}とかが教^{おし}えてくれると助^{たす}かるな。
市役所^{しやくしよ}では、さい害^{がい}が起きたことを知らせるほうさ
いメール^{なが}を流しているみたいだよ。

でん^{でん}したら、かい中^{ちゅうでんとう}電灯^なとかが無^{しゆわ}いと手話^みを見ら
れないから、コミュニケーション^ながとれないんだ
よ。だから、さい害^{がい}にそなえて、まくら元^{もと}にかい中^お
電灯^{でんとう}を置いているよ。



手話^{いかい}以外^{ひつだん}では、筆談^{そら}とか、空文字^{もじ}とか、身ぶり^み・
て
手ぶり^てとかでコミュニケーションをとるといい
よ。筆談^{とくい}が得意^{とくい}な人もいれば、苦手^{にがて}な人もいるか
ら、聞こえない人^きにどんな方法^{ほうほう}がいいかをかくに
んするといいよ。

4 聞こえない人のコミュニケーション方法

◆手話

手話は、聞こえない人たちが気持ちを伝え合う大切な言葉です。手と指だけでなく、体・目・顔の表じょうななどを使って、話をします。



◆指文字

日本語の50音を指の形で表します。物や人の名前を表すときなどに使います。



◆筆談

紙や手のひらに、文字や数字などを書いて、言いたいことを伝えます。



◆空文字

空中に文字を書いて、相手に伝えます。書くときは自分から見て書きま

久喜市手話言語条例を知ってる？

久喜市が、平成29（2017）年3月に、手話言語条例をつくったんだよ。

手話言語条例には、手話が言語であることや手話を必要とする人もしない人も全ての市民が手話への理かいを深めることなどが定められているよ。

みんなも手話を勉強して、ろう者と手話でコミュニケーションがとれるようになってうれしいな。

5 聞こえない人と話すためにはどうしたらいいの

◆まず、やってみよう

- ①となりの人に、好きな食べ物す たべ ものを「声」を出さこえ だずに伝えてみよう。
- ②交代して、好きなことを「声」を出さずに伝えてみよう。



◆どうだった

- ①声なくても、相手も口の動きでわかったかな。
- ②相手も身ぶりでわかったかな。
- ③紙に書いてもらってわかったかな。



◆聞こえない人に話しかけてみよう

- ・後ろから話しかけられても聞こえないので、わかりません。相手の顔が見える位置で話してね。
- ・身ぶりでもたくさんのことを伝えられるよ。
- ・口をゆっくり、はっきりと動かそう。
- ・筆談ひつだんのときは、きれいに、短く書こう。みじか
- ・指文字ゆびもじは相手に良く見えるように表そう。よ あらわ
- ・手話は間まちがいをこわがらずにいていねいに表してみよう。しゅわ
- ・最後にきちんと伝わったかをかくにんしよう。さいご



いえ かえ
家に帰ったらやってみよう

テレビの音おとを消けして見てみよう。

話していることが分かるかな。



6 ^{しゅわ} ^{おほ} 手話を覚えよう

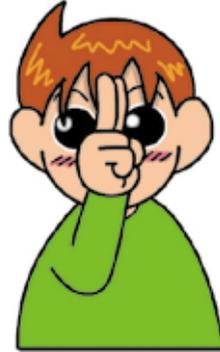
おはよう



グーにした手をこめかみに当てて、下に下ろします。

※朝、起きるときにまくらをはずす様子を表しています。

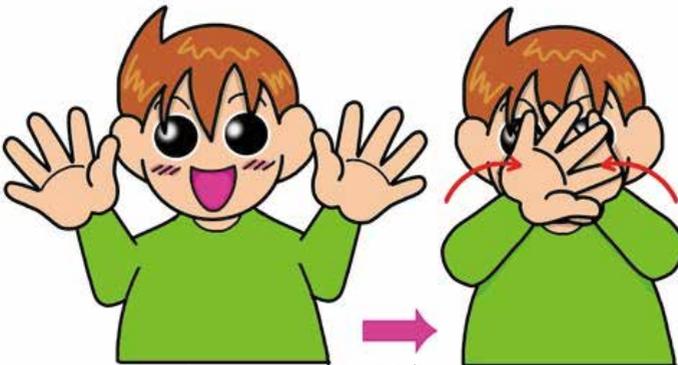
こんにちは



右手をチョキにして、ひたいに当ててください。

※顔を時計と考^{かんが}えて、指は時計のほり^しで12時に重なっている様子^{かき}を表しています。

こんばんは



両手をパーにして前^{まえ}に向け、目の前^めで交差させるようにこ^こをえがいて引きよせます。

※夜、カーテンをしめる様子^{よる}を表しています。

ありがとう



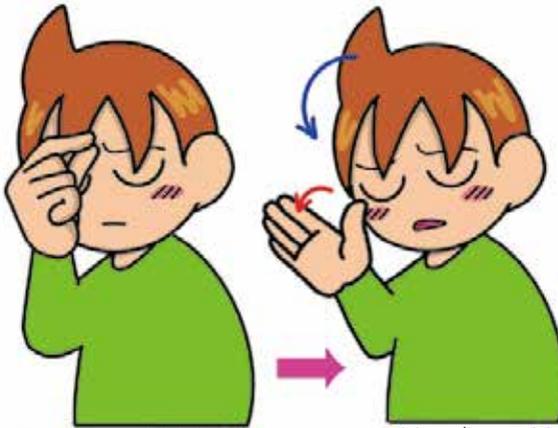
ひだりて
左手のこうから^{みぎ}右手をタテにすい
ちよくあ
直に上げる。

おつかれさま



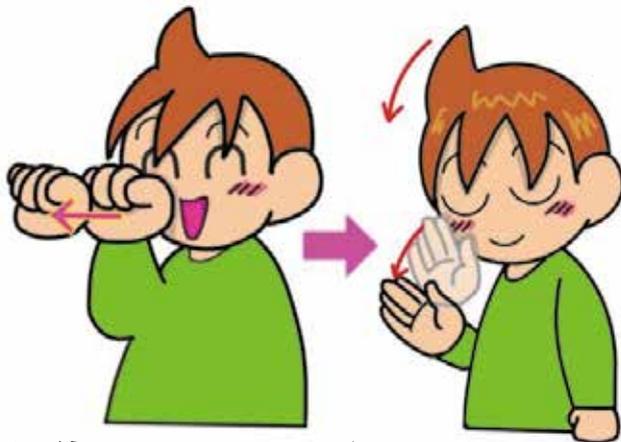
右手でこぶしをつく
左手の手首
のところをトントンと2回たたく
か
ます。

ごめんなさい



みけんにつまんだ右手の親指と人差し指の指先を当てて頭を下げながら
おやゆびひとさ さきああたまさ
かおまえすこだ
顔の前にかまえた右手を少し前へ出します。

おねが
よろしく願ひします



こぶしを鼻の前はな まえに置いて、少し前すこ だに出します。

そのあと、顔の前かおに右手を立みぎて たてて、前あたに出しながら頭たまを下げます。

じ しょうかい
～ 自己紹介してみよう ～

ぼく（わたし）の名前なまえ さとうは佐藤です。



「ぼく（わたし）」

右手ひたさの人差し指ゆびで、
顔あの辺さりを指す。



「名前」

左ひだりのてのひらむを前むに向け、
右手おやゆびの親指おやゆびを左ひだりのてのひらむ
らに当てます。



「佐藤」

手くちもとを口元もに持っていき、
2回かいほどまわします。
※「甘い」あま「おさとう」
という手話しゅわです。

あなたの名前は何ですか？



「あなた」

あいて むか ひとさ
相手に向かって人差
ゆび さ
し指を指します。



「なまえ」

ひだり まえ む
左のてのひらを前に向
け、右手の親指を左の
てのひらに当てます。



「なに」

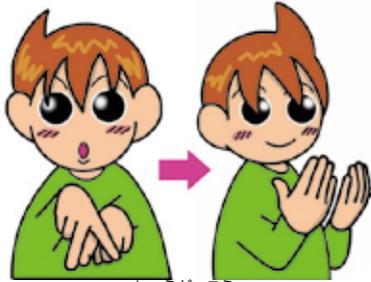
た さゆう
立てた人差し指を左右
にふります。

ぼく（わたし）は小学4年生です。



「ぼく（わたし）」

右手の人差し指で、
かお あた
顔の辺りを指す。



「小学校」

人差し指を伸ばした左手のこう
の上に、人差し指と中指をのば
し、ピースした右手をのせます。
手のひらを手前にし、ななめに
た
立ててならべます。



「4」

親指をのぞく
ほん
4本の指で4
をしめします。

にい
お兄さん



みぎて なかゆび た て
右手の中指を立てて、手のこうを
あいてがわ む
相手側に向けて右手を上げます。

ねえ
お姉さん



こ
右手の小指を立てて、手のこうを相
手側に向けて上げます。

おとうと
弟



右手の中指を立てて、手のこうを
相手側に向けてさ
げます。

いもうと
妹



右手の小指を立てて、手のこうを相
手側に向けて下げます。

す
好き



みぎて おやゆび ひとさ ひら
右手の親指と人差し指を開い
てあごの下に当て、指をとじな
がら下に下げます。

きらい



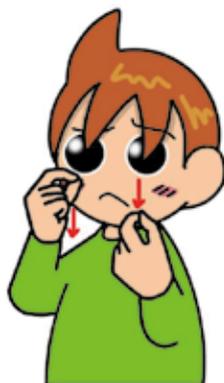
あた わ
あごの辺りに親指と人差し指を輪にし
て、 ひら 開きながらななめ前に出します。

たの
楽しい



りょう しょうめん
両手を開いてむねの正面で
こご しょうげ
交ごに上下させます。

かな
悲しい



さき
両手の親指と人差し指の指先をくつつ
めて お
けて、目元からほほにそって交ごに下
ろします。

こくご
国語



りょうて おやゆひ た うえ ほう
両手の親指を立てたら、上の方
どうし すこ まえ だ へいこう
で同時に少し前に出し、平行に
おろして両手を前に出します。

さんすう
算数



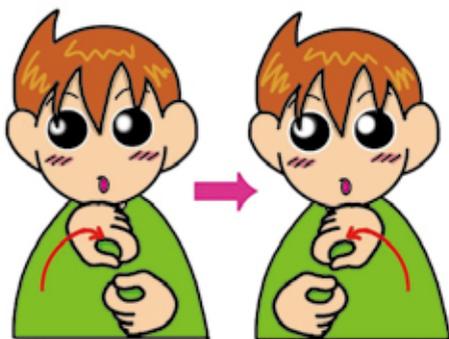
ひとさ なか くすり
人差し指と中指、薬指をのばし、手の
こうを相手側にし、小指同しを2回ぶ
つけあいます。

しゃかい
社会



むねの前で小指同しがつくよ
うに親指と小指を立ててなら
べたら、はんえん てまえ
引き、親指をくっつけます。

りか
理科



しけんかん も かたち
手は試験管を持ったような形にして、
ほう そそ
かた方ずつ注ぐしぐさをします。

きのう
昨日



きょう
今日



あした
明日



かお た みぎ りょうて したむ ひら 顔をわきに立てた右 両手を下向きに開い 人差し指を顔のわき辺り
て ひとさ ゆび うし て、軽くおさえるよ で立てて、前を出しながら
む に向けてたおします。 うに同時に下ろしま らたおします。
す。

げんき
元気、がんばる



おめでとう



両手をグーにしてひじをはり、 両手をおなかの辺りの高さで軽くにぎり、開きながら上げます。
こぶしを下ろします。

わ
分かる



みぎて
右手の手のひらをむねに当て
お
て下ろします。

ともだち
友達

分からない



ゆびさき
右のかたを右手の指先で パッパツと
かい
2回ほどはらいます。

しゅくだい
宿題



りょう
両手の手のひらをしっかり
にぎります。



ひだり ひら
左手を開いて指はくっつけてななめに
た
立てて、その下で右手は親指と人差し
おや ひとさ
指を合わせてものを書く動作をしま
あ か どう さ
す。

じどうしゃ
自動車



みぎて おやゆび のこ へいこう
右手の親指と残りの指を平行
にのばし、^{まえ}前に出します。

でんしゃ
電車



ひだり なか ひとさ すいへい
左手の中指と人差し指はのばして水平
に置き、右手の人差し指と中指を^ま曲げ
て、^{よこ}横に動かします。

ひこうき
飛行機



右手の親指と小指をのばし、こ
うを^{うえ}上にして、左ななめ上^あに上
げます。

じてんしゃ
自転車



りょう しょうげ お
両手をグーにして上下に置いたら、す
ちよく ころ えん まわ
い直に交ごに円をえがいて回します。

はる
春（あたたかい）



りょうて うえ む
両手のひらを上に向けて、おなかのあたりから上に上げます。

なつ あつ
夏（暑い）



みぎ も
右手でうちわを持って、あおぐしぐさをします。

あき
秋（すずしい）



ゆび ひろ お
両手の指を広げて、顔に向かってあおぐしぐさとします。

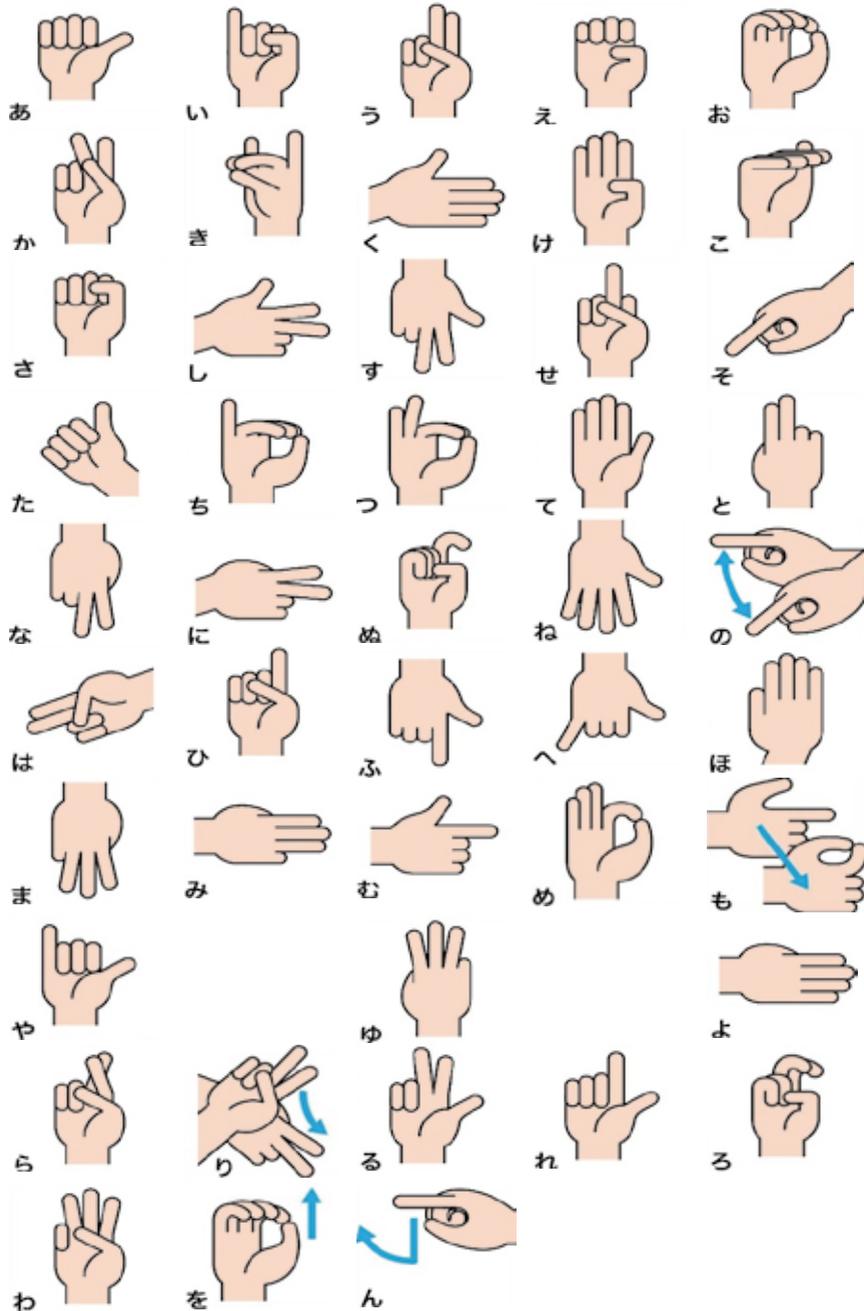
ふゆ
冬（さむい）

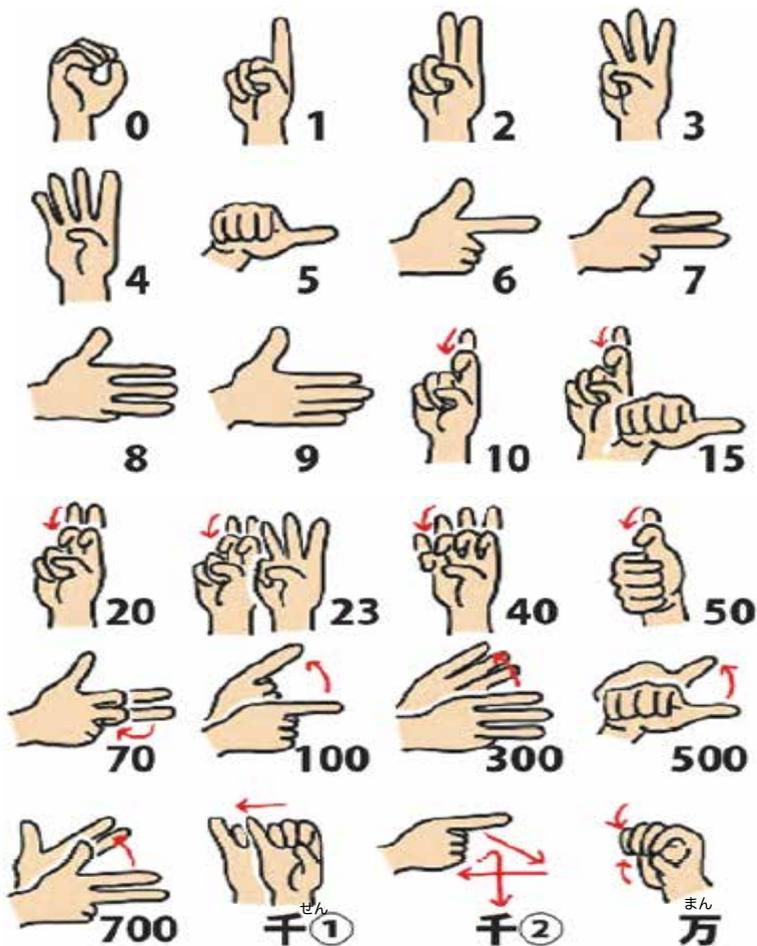


からだ さゆう
両手と体をちぢませて、両手のこぶしを上に向け、左右にふるわせます。

9 ページから 20 ページにけいさいされている手話のイラストは、「手話しゅわSHUSHUSHU」のホームページ(<http://hs84.blog.jp/>)から転用しています。

ゆび もじ いちらんひょう
指文字一覧表





はっこう へんしゅう くきし しょう しゃふくしか
 発行・編集：久喜市 障がい者福祉課
 きょうりよく ちょうかくしょうがいしゃきょうかい
 協力：久喜市 聴覚障害者協会
 〒346-8501 久喜市下早見 85-3
 TEL：0480-22-1111 (代表) ^{だいひょう}
 FAX：0480-23-0699
 E-mail：shogai-fukushi@city.kuki.lg.jp