

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

8・9月分予定献立表(Cコース)

(給食回数22回)



久喜市教育委員会
久喜市立学校給食センター

令和3年度

日付 (曜日)	こんだて 献立			ち にく ほね 血・肉・骨となるもの(あか)		からだ ちようし どの 体の調子を整えるもの(みどり)		ねつ ちから 熱や力となるもの(きいろ)		熱量(Kcal) たんぱく質(g)
	主食	飲物	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群	
8月 30日 (月)	ごはん	牛乳	さんまのかばやき	さんま	ぎゅうにゅう		しょうが	ごはん、でんぷん、さとう	あぶら	693
			ひじきのにももの	さつまあげ、だいず	ひじき	にんじん	こんにやく	さとう	あぶら	
			あさりのみそしる	あさり、とうふ あぶらあげ、みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ、ながねぎ			
8月 31日 (火)	ごはん かみかみ こんだて	牛乳	いかフライ(ソース)	いか	ぎゅうにゅう			ごはん、パンこ、 でんぷん、こむぎこ	あぶら	614
			かいそうサラダ(こうみじおドレッシング)		わかめ、ふのり、 あかつのまた、こんぶ	にんじん	もやし、キャベツ		ドレッシング	
			とりのつくねじる	とりにく、ぶたにく、 あぶらあげ、みそ		にんじん	だいこん、ごぼう、たまねぎ	でんぷん	あぶら	
1日 (水)	こどもパン	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ	とりにく、ぶたにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ	こどもパン、でんぷん、 さとう		621
			ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	
			アルファベットスープ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ、キャベツ	マカロニ	あぶら	
2日 (木)	じごなうどん	牛乳	あじのさんがやき	あじ、みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ、ながねぎ、ごぼう、 たけのこ	じごなうどん でんぷん、さとう	あぶら	593
			ごまドレッシングあえ(ごまドレッシング)			にんじん	ごぼう、だいこん		ごま、ドレッシング	
			なすなんぼうどん	ぶたにく、 あぶらあげ		にんじん	なす、たまねぎ、しょうが			
3日 (金)	わかめごはん かいせつ きねん こんだて	牛乳	くしさんこめこのからあげ	とりにく	ぎゅうにゅう わかめ		にんにく、しょうが	ごはん こめこ、でんぷん	あぶら	622
			こまつなのいそかあえ(きざみのり)		のり	こまつな、にんじん	もやし			
			おいわいすましじる	とうふ、なると		にんじん、ほうれんそう	ながねぎ、えのきだけ、 だいこん、ほししいたけ			
			くしさんなし				なし			
6日 (月)	ごはん	牛乳	カンパチのこうみやき	カンパチ	ぎゅうにゅう		しょうが	ごはん、でんぷん	あぶら	608
			あつあげとぶたにくのみそいため		しらす	にんじん	もやし、キャベツ			
			けんちんじる	ぶたにく		にんじん、さいいんげん	たまねぎ、こんにやく、しょうが	じゃがいも、さとう	あぶら	
7日 (火)	ごはん ちようようの せつく	牛乳	さばのしおこうじやき	さば	ぎゅうにゅう			ごはん、こめこうじ		625
			なすとぶたにくのいためもの	ぶたにく		にんじん	なす、たまねぎ	さとう	あぶら	
			きっかすましじる	とりにく、とうふ かまぼこ	わかめ		だいこん、ながねぎ、きく			
8日 (水)	バターロール	牛乳	チキンのカレーやき	とりにく	ぎゅうにゅう		にんにく、しょうが	バターロール	オリーブオイル	642
			ラタトゥイユ	フラン克福ルト		トマト	なす、たまねぎ、ズッキーニ にんにく	さとう	オリーブオイル	
			やさいスープ	ぶたにく		にんじん	キャベツ、たまねぎ、とうもろこし		あぶら	
9日 (木)	ちゅうかめん	牛乳	はるまき	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こまつな	えのきだけ、たけのこ、しめじ、 エリンギ、ほししいたけ	ちゅうかめん、こむぎこ、 でんぷん、さとう	ごまあぶら、あぶら	623
			きゅうりのサラダ(わふうドレッシング)			にんじん	きゅうり、だいこん		ドレッシング	
			ちゃんぽんめん	ぶたにく、なると、 あさり、みそ		にんじん	にんにく、しょうが、キャベツ、 もやし		あぶら	
10日 (金)	ごはん	牛乳	しろみぎかなのちゅうかあんかけ	タラ	ぎゅうにゅう			ごはん さとう、でんぷん	あぶら	651
			だいこんのちゅうかあえ(ちゅうかドレッシング)			こまつな、にんじん	だいこん	ドレッシング		
			マーボーとうふ	ぶたにく、とうふ、 みそ		にんじん	たまねぎ、ほししいたけ、 しょうが	さとう、でんぷん	あぶら、ごまあぶら	
13日 (月)	ごはん じゅうごや	牛乳	さといもコロッケ	とりにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ	ごはん、さといも、 パンこ、こむぎこ、さとう	あぶら	667
			こまつなのおひたし(かつおぶし)	かつおぶし		こまつな、にんじん	キャベツ			
			おつきみじる	とりにく、とうふ		にんじん	ごぼう、こんにやく	しらたまだんご		
			おつきみデザート					おつきみデザート		
14日 (火)	むぎごはん	牛乳	やさいちぢみ	いか、たこ	ぎゅうにゅう	にら	キャベツ	むぎごはん、こむぎこ、 こめこ、でんぷん	あぶら	626
			キムチどん	ぶたにく		にら	しょうが、にんにく はくさいキムチ、たまねぎ	さとう	あぶら、ごまあぶら	
			ちゅうかスープ	とりにく		にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ		あぶら、ごまあぶら	
15日 (水)	コッペパン	牛乳	キャベツいりメンチカツ(ソース)	とりにく	ぎゅうにゅう		キャベツ、たまねぎ	コッペパン、パンこ、 こむぎこ、さとう	あぶら	727
			まめサラダ(サウザンアイランドドレッシング)	だいず		にんじん	キャベツ	ドレッシング		
			コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう、 スキムミルク	パセリ	たまねぎ、とうもろこし		あぶら コーンポタージュルウ	
16日 (木)	じごなうどん	牛乳	だいずとかぼちゃのあまからあげ	だいず	ぎゅうにゅう かたくちいわし	かぼちゃ		じごなうどん でんぷん、さとう	あぶら	734
			きりほしだいこんのサラダ(わふうドレッシング)			にんじん	きりほしだいこん、キャベツ	ドレッシング		
			きつねうどん	ぶたにく、 あぶらあげ		こまつな、にんじん		さとう		

日付 (曜日)	献立		血・肉・骨となるもの(あか)		体の調子を整えるもの(みどり)		熱や力となるもの(きいろ)		熱量(Kcal) たんぱく質(g)		
	主食	飲物	1群	2群	3群	4群	5群	6群			
○ 17日 (金)	ごはん	牛乳	ビビンバ(にく)	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にら	ぜんまい	ごはん、さとう	あぶら、ごまあぶら、ごま	小学生	
			ビビンバ(やさい)(ナムドルレッシング)			にんじん	キャベツ、もやし		ドレッシング		
			ビーフスープ	とりにく		にんじん	だいこん、たまねぎ	ビーフ、でんぶん	あぶら、ごまあぶら		646
			グレープゼリー					ゼリー			27.6
○ 21日 (火)	ごはん	牛乳	カンパチのたつたあげ	カンパチ	ぎゅうにゅう		しょうが	ごはん、でんぶん	あぶら	643	
			もやしとじゃこのあえもの		しらす	にんじん	もやし、キャベツ				
			にくじゃが	ぶたにく		にんじん、さやいんげん	たまねぎ、こんにゃく、しょうが	じゃがいも、さとう	あぶら		30.9
○ 22日 (水)	バターロール	牛乳	とりにくのバーベキューソースがけ	とりにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ、にんにく	バターロール さとう	オリーブオイル	665	
			カラフルソテー			さやいんげん、にんじん	とうもろこし		あぶら		
			オクラのスープ			にんじん、オクラ	キャベツ	じゃがいも	あぶら		28.6
			ヨーグルト		ヨーグルト						
○ 24日 (金)	ちゅうかめん	牛乳	あげぎょうざ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にら	キャベツ	ちゅうかめん、パンこ、こむぎこ、でんぶん	あぶら	644	
			はるさめサラダ(パンパンジードレッシング)			こまつな、にんじん	だいこん	はるさめ	ドレッシング		
			みそラーメン	ぶたにく、みそ		にんじん	もやし、キャベツ、しょうが にんにく		あぶら、ごまあぶら、ごま		23.7
○ 27日 (月)	むぎごはん	牛乳	フルーツポンチ		ぎゅうにゅう		パインアップル、みかん	むぎごはん、ゼリー		705	
			イタリアンサラダ(イタリアンドレッシング)			にんじん	きゅうり、キャベツ		ドレッシング		
			トマトカレー	ぶたにく		にんじん、トマト	たまねぎ、にんにく	じゃがいも	あぶら、カレールウ		18.6
○ 28日 (火)	ごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソースあえ	ぶたレバー	ぎゅうにゅう			ごはん、でんぶん、 じゃがいも、さとう	あぶら	652	
			キャベツのサラダ(かんきつドレッシング)			にんじん	キャベツ、とうもろこし		ドレッシング		
			ぐだくさんさわにわん	ぶたにく、なると		にんじん	ごぼう、だいこん、ながねぎ、 ほししいたけ				25.9
○ 29日 (水)	はちみつパン	牛乳	しろみぎかなフライ(ソース)	ホキ	ぎゅうにゅう			はちみつパン パンこ、こむぎこ	あぶら	664	
			ベーコンとキャベツのソテー	ベーコン		にんじん	キャベツ、とうもろこし		あぶら		
			ラビオリスープ	ぶたにく		にんじん、トマト	たまねぎ	こむぎこ、パンこ、 じゃがいも	オリーブオイル		26.1
○ 30日 (木)	じごなうどん	牛乳	ちくわのいそべあげ	ちくわ	ぎゅうにゅう あおのり			じごなうどん、こむぎこ	あぶら	633	
			だいこんサラダ(ぐだくさんたまねぎドレッシング)			こまつな、にんじん	だいこん		ドレッシング		
			とうふううどん	とうふ、ぶたにく	わかめ	にんじん	たまねぎ、ほししいたけ	でんぶん			26.9
※食材調達等の事情により、内容を変更する場合があります。 ※献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。詳細な内容が必要な方は、ご相談ください。 ※主食と飲物の食材については、各日の一段目に記載しています。 ○印は、学校給食センターのスプーンがつく日です。								8・9月平均栄養摂取量	熱量(kcal) たんぱく質(g)	650 27.3	



給食だより

8・9月の目標
「清潔な食事をしよう」

学校給食で使用する食材の産地について

市ホームページで公開しております。
※8・9月分は、8月23日頃に掲載する予定です。



新しい学校給食センターがオープンします！

令和3年8月分の給食から、久喜市立学校給食センターで調理する学校給食を提供します。
久喜市立学校給食センターでは、徹底した衛生管理のもと、最新の厨房機器を導入し豊富な献立を提供するとともに、手づくり調理を積極的に行い、献立の充実を図ります。
子ども達の健やかな成長をサポートできるよう、より安全でおいしい学校給食づくりに努めてまいります。



久喜市内小・中学校
マスコットキャラクター
「はびるん」



【久喜市立学校給食センター】

設置場所：久喜市下清久500番地8
(東京理科大学跡地の一部)
給食提供：市内全小・中学校(33校)
調理能力：12,000食/日
食物アレルギー対応食 100食/日

食器は、はびるんがデザイン
されたものになります。
大切に使ってね♡



お知らせ

1 スプーンについて

カレー、丼もの及びデザート等の提供日には、久喜市立学校給食センターからスプーンを配送します。

2 生の果物等の提供について

久喜市立学校給食センターでは、新たに電解次亜水生成装置を導入し、しっかりと洗浄・消毒を行ったうえで生の果物等を提供します。9月には、久喜市産の梨を提供する予定です。

【問い合わせ】

令和3年7月30日(金)まで

久喜市教育委員会学校給食課 電話：0480-58-1111
FAX：0480-31-9550

令和3年8月2日(月)から

久喜市立学校給食センター 電話：0480-22-8989
FAX：0480-22-1100