

給食だより

6月の目標
「清潔な食事をしよう」

令和3年6月号
久喜市教育委員会

梅雨の時期がやってきました。これから気温も湿度も高くなり、蒸し暑く過ごしにくい日が多くなってきます。特に、この時期は食べ物が傷みやすく、食中毒の発生が多くなります。食品の保存や調理の際には、衛生面にも十分気をつけることが大切です。食中毒などにかからないためにも、日ごろの生活を整えて免疫力を高めるようにしましょう。



毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

「食育月間」は、国や地域の団体などが協力して国民へ食育を広めていく月間とされており、この期間はさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。この機会に、毎日食べている身近な「食」について見直してはいかがでしょうか？

- 例えば、こんなことを実行してみましょう！
- 食べ残しをしない・・・ごみが減ると環境にもやさしいですね。
- 「ご飯は左、汁物は右」
 - ・・・配膳の仕方や食事のマナーなどに気を配る。
- 買い物の際は、「産地」や「消費期限」などを確認する。
- 食事の準備や後片付けを手伝う。
- 地元の食材、旬の食材を食べる。



6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です

埼玉県では、食育月間の6月と収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。地元の食材の更なる活用を図るとともに、地元の食材や郷土料理などへの理解を通してふるさとへの愛着を深め、生産に携わる人々への感謝の気持ちを育てるための学校給食活動を進めています。

- 今月は、埼玉県に古くから伝わる料理や地場産物を献立にとり入れます。
- *久喜産のお米：給食のご飯は、「久喜産のお米」を100%使用しています。久喜市で収穫された「彩のかがやき」というお米をライスセンターで炊きあげ、各学校に届けます。久喜産のお米を味わって食べましょう。
- *久喜産の野菜：学校給食では、地場産の野菜を積極的に活用しています。6月も久喜産及び埼玉県産の野菜を数多く使用する予定です。
- 例：玉ねぎ・キャベツ・じゃがいも・長ねぎ・にんじん など



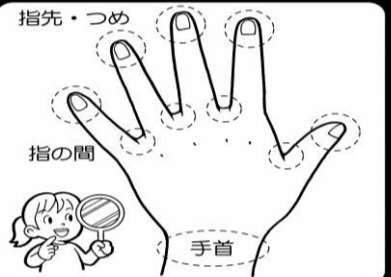
食中毒の予防の基本・・・基本は手洗い

きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

ココをチェック！
洗い残しが多いところ



*指先だけ水でぬらし、石けんを使わない洗い方では、きれいになりません。新型コロナウイルス感染症予防のためにも、石けんでの手洗いは大切です。また、清潔なハンカチやタオルを用意したり、つめを短く切ったり、衛生面に気をつけましょう。

献立の紹介

◎行事食

虫歯予防献立（3日Aコース・4日Bコース）

ごはん 牛乳 子持ちししゃもの磯辺フライ（ソース）
糸昆布の煮物 みそ汁

◎郷土料理・教科関連献立

埼玉県の郷土料理（23日Aコース・21日Bコース）

地粉うどん 牛乳 なす南蛮うどん 手作りゼリーフライ
小松菜の和え物（和風玉ねぎドレッシング）

◎かみかみ献立

かみかみ献立（9日Aコース・7日Bコース）

地粉うどん 牛乳 きつねうどん れんこんのはさみ揚げ
切干大根のオイスターソース炒め

◎国際メニューの日

インド料理（10日Aコース・8日Bコース）

ナン 牛乳 キーマカレー サモサ オクラのスープ

◎食べ物の日

梅の日（14日Aコース・16日Bコース）

ごはん 牛乳 いわしの梅煮 豚肉とねぎのみそ炒め
けんちん汁 はちみつレモンゼリー



久喜市では、2学期から新しい給食センターになります。1学期は、今まで食べてきた給食の中からリクエストが多いメニューを給食に取り入れていきます。

《今月のリクエストメニュー》

- ・焼きそば ・キーマカレー ・クリスピーチキン
- ・あげパン ・ハヤシライス ・ツナマカロニグラタン
- ・ナン ・えびしゅうまい ・彩の国ねぎ塩まんじゅう

《調理員・配膳員さんへのメッセージ》

- ・おいしい給食を食べると元気が出ます！
- ・どんな料理が出るのか、毎日楽しみにしています。
- ・朝早くから私たちのためにおいしい給食を作ってください、ありがとうございます。
- ・片付けの時に、いつも笑顔で待っていてくれて嬉しいです。

～アンケートにご協力いただき、ありがとうございました～



◎季節の食べ物

きびなご・新じゃが芋・新玉ねぎ・ごぼう・きゅうり・なす・トマト・青じそ・ひじき・わかめ・枝豆・梅

【久喜市産食材（予定）】

長ねぎ・きゅうり・玉ねぎ・じゃが芋

★久喜市では、学校給食のより一層の安全・安心を確保するために、給食に使用する食材の一部又は全部を試料として、定期的に放射性物質の検査を実施しています。検査結果については久喜市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

食物アレルギー、その他の疾患、宗教上の理由及び放射能を理由に給食の内容について配慮が必要な場合は、学校給食課へお問い合わせください。