

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

5月分予定献立表(Aコース)

(給食回数18回)

令和3年度

久喜市教育委員会
全農食品久喜事業所

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの (あか)	熱や力となるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生
6日 (木)	ごはん	牛乳	しゅうまい 五目焼きビーフン おかひじきの中華スープ	牛乳、豚肉 豚肉	米、でん粉、砂糖、ごま油、小麦粉 ビーフン、油、ごま油 ごま油	玉ねぎ、生姜 にんじん、玉ねぎ、筍、椎茸、キャベツ、にら にんじん、もやし、大根、とうもろこし、おかひじき、チンゲン菜、長ねぎ	623	826
7日 (金)	ごはん	牛乳	★ちくわの天ぷら 鮭大根 さつま芋のみそ汁	牛乳、ちくわ、あおさ 鮭 みそ	米、天ぷら粉、油 三温糖 油、さつま芋	大根、にんじん、枝豆 ごぼう、にんじん、しめじ、白菜、小松菜、長ねぎ	613	783
10日 (月)	ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 筍ごはんの具 新玉ねぎのみそ汁	牛乳、いわし 鶏肉、油揚げ 豆腐、わかめ、みそ	米、三温糖 油、三温糖	生姜 筍、こんにゃく、にんじん 玉ねぎ、小松菜、長ねぎ	604	784
11日 (火)	バーガーパン	牛乳	デミグラスソースハンバーグ カラフルサラダ(コールスロドレッシング) レタスのスープ	牛乳、豚肉、鶏肉、みそ	バーガーパン、パン粉、ハマシルー、三温糖 ドレッシング 三温糖	玉ねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、パプリカ(赤・黄) 玉ねぎ、にんじん、筍、エリンギ、トマト、レタス	703	898
12日 (水)	中華めん	牛乳	とんこつラーメン チヂミ ガトーショコラ ★大根とまわかめのサラダ(韓国ナムルドレッシング)	牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ おから まわかめ	中華めん、油、三温糖 米粉、じゃが芋、でん粉、砂糖、三温糖、ごま、ごま油、ガトーショコラ ドレッシング	にんにく、生姜、もやし、きくらげ、長ねぎ、チンゲン菜 にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、キャベツ、大根、ほうれん草	774	912
13日 (木)	【しらすの日】	牛乳	はんぺんフライ(ソース) ★ちりめんじゃこピーマンの炊いたん みそ汁	牛乳、たら、さめ、卵白 ちりめんじゃこ 油揚げ、みそ	米、でん粉、砂糖、山芋、パン粉、油 油、三温糖 じゃが芋	ピーマン、にんじん、筍、こんにゃく キャベツ、小松菜、長ねぎ	669	855
14日 (金)	ごはん	牛乳	ピビンバ 野菜のナムル 春雨スープ	牛乳、豚肉、みそ わかめ	米、油、三温糖、ごま油、ごま 春雨、ごま油、でん粉	にんにく、生姜、玉ねぎ、ぜんまい、にんじん、にら、りんご 大豆もやし、にんじん、キャベツ、ほうれん草 とうもろこし、長ねぎ、チンゲン菜	602	773
17日 (月)	【かみかみ献立】	牛乳	さばのみそだれ ★五目きんぴら 若竹汁	牛乳、さば、みそ 豚肉 わかめ	米、でん粉、三温糖 油、三温糖、ごま	生姜 ごぼう、にんじん、こんにゃく、枝豆 筍、大根、えのきだけ、小松菜、椎茸、長ねぎ	604	776
18日 (火)	こどもパン 【フランス料理】	牛乳	◆ポテトグラタン【アッシュ・パルマンティエ】 アスパラとコンのサラダ(フレンチドレッシング) 白いんげん豆とウインナーの煮込み【カスレ】	牛乳、豚肉、豆乳、チーズ ウインナー、白いんげん	こどもパン、オリーブ油、じゃが芋、マーガリン ドレッシング オリーブ油	玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム にんじん、キャベツ、きゅうり、にんじん、アスパラガス、とうもろこし にんにく、セロリ、にんじん、玉ねぎ、トマト	750	957
19日 (水)	ソフトめん	牛乳	五目京風めん だし巻きたまご もやしと小松菜のおひたし(しょうゆ・かつお節)	牛乳、鶏肉、わかめ、かまぼこ、油揚げ 卵 かつお節	ソフトめん、油、三温糖 砂糖、でん粉	にんじん、椎茸、えのきだけ、長ねぎ にんじん、キャベツ、もやし、小松菜	595	742
20日 (木)	ごはん	牛乳	肉団子の照焼きソース 切干大根の含め煮 みそけんちん汁	牛乳、鶏肉、豚肉、大豆 鶏肉、油揚げ 豆腐、みそ	米、砂糖、油 油、三温糖 油、里芋	玉ねぎ、にんにく、生姜 切干大根、にんじん、こんにゃく、いんげん ごぼう、にんじん、白菜、しめじ、長ねぎ、小松菜	635	808
21日 (金)	ごはん	牛乳	ミートカレー あじフリッター 野菜サラダ(玉ねぎドレッシング)	牛乳、豚肉 あじ、沖あみ、あおさ	米、油、じゃが芋、カレーパウダー 油、小麦粉、でん粉、砂糖、米粉 ドレッシング	にんにく、生姜、にんじん、玉ねぎ、トマト、りんご にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり、ほうれん草	723	961
24日 (月)	ごはん	牛乳	鶏そぼろごはんの具 ★みそ田楽 すまし汁 中>ヨーグルト	牛乳、鶏肉 みそ 豆腐、中>ヨーグルト	米、油、三温糖 三温糖、ごま、でん粉	生姜、玉ねぎ、筍、長ねぎ、椎茸、枝豆 こんにゃく にんじん、大根、えのきだけ、長ねぎ、小松菜	638	808
25日 (火)	食パン ブルーベリージャム	牛乳	ハーブチキン ミックスポテト ポターージュ・サンジェルマン	牛乳、鶏肉 脱脂粉乳、粉チーズ	食パン、オリーブ油 じゃが芋 ブルーベリージャム、油、ホワイトルウ、ペンネソース、生クリーム	にんにく、バジル、ローズマリー にんじん、枝豆、とうもろこし グリーンピース、とうもろこし、玉ねぎ	629	794
26日 (水)	地粉うどん	ジュア マスカット	山菜うどん いかのお茶揚げ いそかお和え(きざみのみり・しょうゆ)	ジュア、鶏肉、かまぼこ、油揚げ いか のり	地粉うどん、油、三温糖 天ぷら粉、油	ごぼう、にんじん、筍、椎茸、わらび、ぜんまい、細竹、えのきだけ、長ねぎ 煎茶 にんじん、れんこん、もやし、キャベツ、小松菜	581	752
27日 (木)	【教科関連】	牛乳	とんかつ(ソース) ひじきのサラダ(ごまドレッシング) あさりのみそ汁 アセロラゼリー	牛乳、豚肉、大豆 ひじき あさり、豆腐、わかめ、みそ	米、パン粉、でん粉、油 ドレッシング アセロラゼリー	ごぼう、にんじん、こんにゃく、れんこん、キャベツ、枝豆 大根、えのきだけ、長ねぎ	645	850
28日 (金)	ごはん	牛乳	鮭の西京焼き 新じゃが芋とベーコンの含め煮 ゆばのお吸い物	牛乳、鮭、みそ ベーコン ゆば、かまぼこ	米、砂糖 油、じゃが芋、三温糖	にんじん、玉ねぎ、いんげん 椎茸、しめじ、小松菜、長ねぎ	624	806
31日 (月)	ごはん	牛乳	信田和風あん 筍の土佐煮 野菜と豆腐のみそ汁	牛乳、油揚げ、鶏肉、豆腐、卵 ちくわ、かつお節 豆腐、油揚げ、わかめ、みそ	米、砂糖、小麦粉、三温糖、でん粉 三温糖	玉ねぎ、にんじん、えのきだけ、生姜 筍、れんこん、こんにゃく、にんじん もやし、玉ねぎ、長ねぎ	605	756

○印は「久喜市内統一メニュー」です
○17日【かみかみ献立】
○27日【教科関連献立(陸上大会・部活動応援献立)】

◆印は「新メニュー」です
★印は「カミカミ献立」です

5月平均栄養摂取量

645 825
26.1 31.6

令和3年度 学校給食使用食材の産地 (久喜地区)

献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。
詳細が必要な方には、申請書の提出をお願いしております。

5月 予定		産地		産地		産地		産地		産地	
主食	米	埼玉(久喜産米)	あさり	熊本	セロリ	長野	大豆もやし	茨城	にんにく	青森	
	パン	埼玉、アメリカ他	いか	ベルー	玉ねぎ	茨城	アスパラガス	長野	とうもろこし	北海道	
	麺	埼玉、アメリカ他	鮭	北海道、チリ	にんじん	茨城	里芋	千葉	ほうれん草	茨城	
牛乳	牛乳	埼玉、北海道他	さば	ノルウェー	ごぼう	茨城	さつまいも	茨城	筍	愛媛	
	埼玉県産の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		かつお	静岡	チンゲン菜	茨城	じゃが芋	茨城	れんこん	茨城	
			ちりめんじゃこ	広島、香川	にら	茨城	バジル	千葉	えのきだけ	埼玉	
卵	卵	国産	あじ	ベトナム他	トマト	埼玉、千葉	ローズマリー	千葉	しめじ	長野	
	液卵	国産	キャベツ	久喜	白菜	長野	ぜんまい	高知他	エリンギ	長野	
	豚肉	茨城、千葉	長ねぎ	埼玉、茨城	パセリ	茨城	マッシュルーム	千葉	切干大根	宮崎	
肉類	鶏肉	宮崎、鹿児島	きゅうり	久喜	レタス	長野	メークイン	北海道	しいたけ	大分、宮崎	
	煮干し	九州	小松菜	埼玉	パプリカ	韓国、ニュージーランド	いんげん	北海道	きくらげ	熊本	
魚介類	厚削り節	静岡	おかひじき	山形	ピーマン	茨城	枝豆	インドネシア	ひじき	韓国	
					もやし	栃木	生姜	高知、鹿児島	わかめ	韓国	

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります

【お知らせ】5月から久喜市教育委員会の移転に伴い、学校給食課の連絡先が変更になります。変更後の連絡先:0480-58-1111