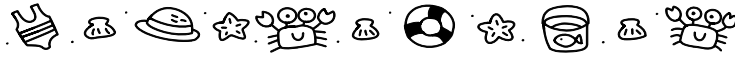


新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため小・中学校が臨時休業になる場合、学校給食も中止となります。

# 7月分予定献立表(Aコース)

(給食回数14回)



久喜市教育委員会  
全農食品久喜事業所

| 日付<br>(曜日)  | 献立                       |                |  | 血・肉・骨となるもの<br>(あか)                 | 熱や力となるもの<br>(きいろ)                                       | 体の調子を整えるもの<br>(みどり)  | 熱量(Kcal)<br>たんぱく質(g) |             |             |
|---|--------------------------|----------------|--|------------------------------------|---|--|----------------------|-------------|-------------|
|   | 主食                       | 飲料             | おかず  |                                    |   |  | 小学生                  | 中学生         |             |
| 1日<br>(木)   | ごはん                      | 牛乳             | 新ごぼうとちくわの甘辛揚げ<br>新じゃが芋のそぼろ煮<br>大根とわかめのみそ汁          | 牛乳、ちくわ<br>鶏肉<br>わかめ、油揚げ、みそ         | 米、でん粉、油、三温糖、ごま油、じゃが芋、三温糖                                | ごぼう<br>にんじん、玉ねぎ、こんにやく、枝豆<br>大根、えのきだけ、長ねぎ   | 674<br>24.6          | 860<br>29.3 |             |
| 2日<br>(金)   | ごはん                      | 牛乳             | ポークチャップ<br>かぼちゃのサラダ(マヨネーズ)<br>ABCスープ               | 牛乳、豚肉<br>鶏肉                        | 米、小麦粉、油<br>じゃが芋、マヨネーズ(卵不使用)<br>マカロニ、油                   | 玉ねぎ、りんご、トマト<br>かぼちゃ、枝豆、とうもろこし<br>セロリ、玉ねぎ、しめじ、キャベツ、にんじん、ほうれん草                         | 651<br>27.0          | 822<br>31.0 |             |
| 5日<br>(月)   | ごはん<br>【行事食・七夕献立】        | 牛乳             | 星型コロッケ(ソース)<br>テンジャオロース<br>七夕汁 七夕デザート              | 牛乳、鶏肉、豚肉<br>豚肉<br>鶏肉、豆腐、かまぼこ       | 米、油、じゃが芋、砂糖、パン粉、小麦粉<br>油、三温糖、でん粉、ごま油<br>そうめん、油、麩、七夕デザート | 玉ねぎ<br>生姜、筍、ピーマン、にんじん<br>生姜、にんじん、小松菜、椎茸、長ねぎ  | 723<br>26.1          | 907<br>31.5 |             |
| 6日<br>(火)   | こどもパン<br>【教科関連献立】        | 牛乳<br>ジュニアプレーン | タンドリーチキン<br>ラタトゥイユ<br>オクラ入りスープ                     | 鶏肉、ヨーグルト<br>ウインナー                  | こどもパン、三温糖<br>オリーブ油、三温糖<br>じゃが芋                          | 生姜、にんにく、トマト<br>にんにく、なす、ズッキーニ、ピーマン、黄パプリカ、玉ねぎ、トマト<br>にんじん、玉ねぎ、キャベツ、とうもろこし、ほうれん草、椎茸、オクラ | 595<br>28.9          | 789<br>33.0 |             |
| 7日<br>(水)   | 中華めん                     | 牛乳             | サンラータンメン<br>味付け煮たまご 中>ヨーグルト<br>大根サラダ(パンパンジードレッシング) | 牛乳、豚肉、豆腐<br>卵、中>ヨーグルト              | 中華めん、油、ごま油、でん粉<br>三温糖<br>ドレッシング                         | にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん、筍、きくらげ、椎茸、しめじ、長ねぎ、チンゲン菜<br>大根、キャベツ、にんじん、きゅうり                        | 617<br>27.8          | 806<br>34.8 |             |
| 8日<br>(木)   | ごはん<br>【太田小リクエスト】        | 牛乳             | 6年2組 バランス給食<br>さけの塩焼き<br>キムタクごはんの具<br>豚汁           | 牛乳、さけ<br>豚肉、昆布<br>豚肉、豆腐、みそ         | 米<br>油、三温糖、ごま油、ごま油、じゃが芋                                 | 白菜、玉ねぎ、大根、にんじん、にら、りんご、にんにく、椎茸、長ねぎ<br>ごぼう、こんにやく、にんじん、大根、長ねぎ                           | 632<br>29.0          | 815<br>35.3 |             |
| 9日<br>(金)   | ごはん<br>【昭和52年の給食】        | 牛乳             | すき焼き風煮物<br>野菜のごまドレとえ(ごまドレッシング)<br>冷凍みかん            | 牛乳、牛肉、豆腐                           | 米、油、麩、三温糖<br>ドレッシング                                     | こんにやく、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、椎茸<br>キャベツ、にんじん、もやし、ほうれん草、枝豆<br>みかん                                 | 645<br>24.4          | 817<br>29.3 |             |
| 12日<br>(月)  | ごはん<br>【かみかみ献立】          | 牛乳             | 夏野菜カレー<br>★こんにやくサラダ(イタリアンドレッシング)<br>フルーツポンチ        | 牛乳、鶏肉<br>昆布、わかめ、ふのり、赤桜草、茎わかめ<br>豆乳 | 米、油、じゃが芋、カレーパウダー<br>ドレッシング                              | ズッキーニ、なす、かぼちゃ、生姜、にんにく、玉ねぎ、にんじん、トマト、りんご<br>こんにやく、キャベツ、にんじん、小松菜<br>みかん、パイン、黄桃、レモン、ぶどう  | 707<br>23.2          | 900<br>27.6 |             |
| 13日<br>(火)  | 食パン<br>【ロシア料理】<br>いちごジャム | 牛乳             | ピロシキ<br>オリヴィエサラダ(コーンクリームドレッシング)<br>ポルシチ            | 牛乳、豚肉<br>鶏肉<br>豚肉                  | 食パン、小麦粉、砂糖、パン粉、油<br>じゃが芋、ドレッシング<br>油、三温糖、いちごジャム         | 玉ねぎ、キャベツ、生姜<br>にんじん、枝豆、とうもろこし<br>にんにく、ビート、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、トマト、パセリ                      | 788<br>23.4          | 986<br>27.7 |             |
| 14日<br>(水)  | ソフトめん                    | 牛乳             | 豚キムチめん<br>たこナゲット(トマトケチャップ)<br>野菜のナムル(韓国ナムルドレッシング)  | 牛乳、豚肉、みそ<br>たこ、いか、太刀魚<br>茎わかめ      | ソフトめん、油、三温糖、ごま油、ごま砂糖、小麦粉、でん粉、油<br>ドレッシング                | にんにく、生姜、玉ねぎ、大根、にんじん、筍、長ねぎ、しめじ、椎茸、白菜、にら、りんご<br>トマト<br>にんじん、もやし、キャベツ、ほうれん草、きゅうり        | 658<br>27.7          | 800<br>32.3 |             |
| 15日<br>(木)  | ごはん                      | 牛乳             | カンパチの照り焼き<br>ひじきの煮物<br>田舎汁                         | 牛乳、カンパチ<br>鶏肉、ひじき、油揚げ<br>ちくわ、みそ    | 米、砂糖<br>油、三温糖<br>油、里芋                                   | にんじん、れんこん、こんにやく、いんげん<br>ごぼう、にんじん、大根、小松菜、長ねぎ  | 617<br>27.4          | 787<br>30.9 |             |
| 16日<br>(金)  | ごはん<br>【納豆の日】<br>彩の国納豆   | 牛乳             | 笹かまぼこの石垣揚げ<br>磯香和え(刻みのり・しょうゆ)<br>なすと冬瓜のみそ汁 シュームース  | 牛乳、笹かまぼこのり<br>油揚げ、みそ、納豆            | 米、天ぷら粉、ごま、油<br>油、シュームース                                 | にんじん、もやし、キャベツ、小松菜<br>なす、冬瓜、えのきだけ、玉ねぎ、長ねぎ   | 734<br>28.0          | 903<br>31.1 |             |
| 19日<br>(月)  | ごはん                      | 牛乳             | 豚肉のしょうが焼き<br>かぶと糸かまぼこの和え物(和風玉ねぎドレッシング)<br>なめこのみそ汁  | 牛乳、豚肉<br>かまぼこ<br>豆腐、わかめ、みそ         | 米、油、三温糖<br>ドレッシング                                       | 生姜、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ<br>かぶ、にんじん、キャベツ、小松菜<br>なめこ、大根、長ねぎ                                    | 641<br>29.9          | 822<br>35.9 |             |
| 20日<br>(火)  | ごはん                      | 牛乳             | かにしゅうまい<br>春雨サラダ(塩ドレッシング)<br>マーボー豆腐                | 牛乳、たら、カニ<br>わかめ<br>豆腐、豚肉、みそ        | 米、砂糖、でん粉、小麦粉<br>春雨、ドレッシング<br>油、三温糖、ごま油、でん粉              | 玉ねぎ<br>にんじん、もやし、キャベツ、きゅうり<br>生姜、にんにく、にんじん、筍、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸、トマト                           | 638<br>24.8          | 852<br>30.7 |             |
| ○印は「久喜市内統一メニュー」です。<br>○ 5日【行事食(七夕献立)】<br>○ 6日【教科関連献立(小学2年生・国語 夏がいっぱい)】<br>○ 12日【かみかみ献立】 |                          |                |  |                                    |   |  | ★印は「かみかみ献立」です        |             |             |
|   |                          |                |  |                                    |   |  | 7月平均栄養摂取量            | 666<br>26.6 | 848<br>31.5 |

「中>〇〇」は、中学生のみ提供の献立になります。  
献立表には、使用する食材全てが記載されているわけではありません。  
詳細が必要な方には、申請書の提出をお願いしております。

## 令和3年度 学校給食用食材の産地 (久喜地区)

7月 予定

| 食材  | 産地  | 魚介類      | 食材  | 産地    | 食材     | 産地  | 食材     | 産地    | 食材  | 産地   |             |     |      |       |
|-----|---|----------|-----|-------|--------|-----|--------|-------|-----|------|-------------|-----|------|-------|
| 主食  | 米   | 埼玉(久喜産米) | 魚介類 | カンパチ  | 鹿児島    | 青果類 | 小松菜    | 埼玉    | 青果類 | パセリ  | 茨城          |     |      |       |
|     | パン  | 埼玉、アメリカ他 |     | 鮭     | 北海道    |     | 大根     | 茨城    |     | パプリカ | 韓国、ニュージーランド | メンマ | ベトナム |       |
|     | 麺   | 埼玉、アメリカ他 |     | たこ    | 日本     |     | チンゲン菜  | 茨城    |     | ピーマン | 茨城          | みかん | 愛媛   |       |
| 牛乳  | 牛乳  | 埼玉、北海道他  | 青果類 | じゃがいも | 久喜     | 青果類 | セロリ    | 長野    | 青果類 | ビート  | 北海道         |     |      |       |
|     | 埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。 | 長ねぎ      |     | 久喜    | トマト    |     | 岩手     | もやし   |     | 栃木   | れんこん        | 茨城  |      |       |
|     |   | きゅうり     |     | 久喜    | 里芋     |     | 千葉     | メークイン |     | 北海道  | えのきだけ       | 埼玉  |      |       |
|     |   | 玉ねぎ      |     | 久喜    | にら     |     | 茨城     | いんげん  |     | 北海道  | しめじ         | 長野  |      |       |
| 卵   | 卵   | 青森、新潟    | 魚介類 | かぼちゃ  | 久喜、北海道 | 魚介類 | かぶ     | 千葉    | 魚介類 | 枝豆   | インドネシア      |     |      |       |
| 肉類  | 豚肉  | 茨城、千葉    |     | キャベツ  | 久喜、茨城  |     | オクラ    | 鹿児島   |     | 生姜   | 高知、鹿児島      | 乾物類 | しいたけ | 大分、宮崎 |
|     | 鶏肉  | 宮崎、鹿児島   |     | にんじん  | 茨城     |     | 冬瓜     | 愛媛    |     | にんにく | 青森          |     | きくらげ | 熊本    |
| 魚介類 | 煮干し   | 九州       | なす  | 千葉    | ズッキーニ  | 群馬  | とうもろこし | 北海道   | 乾物類 | ひじき  | 韓国          |     |      |       |
|     | 厚削り節  | 静岡       | ごぼう | 茨城    | 白菜     | 長野  | ほうれん草  | 茨城    |     | わかめ  | 韓国          |     |      |       |

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります