

給食だより



令和3年4月号
久喜市教育委員会
鷺宮学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。この給食だよりを通して、学校給食や食育に関する情報をお届けしてまいります。ぜひ、お子さまと一緒にご覧いただき、ご家庭での食育にご活用いただければ幸いです。「子どもたちの笑顔あふれる久喜の学校給食」を目指して安全でおいしい給食を提供いたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

給食のねらい

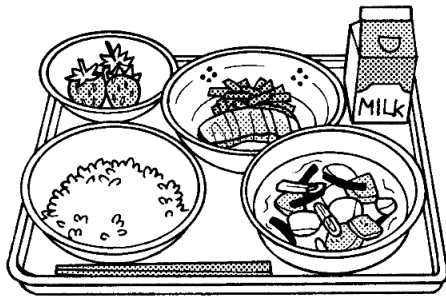
学校給食は、教育の一環として実施されています。栄養のバランスのとれた食事を友人や先生と一緒に食べることにより、**食事のマナーや食べもの、栄養のこと**などを知り、**豊かな心と丈夫なからだ**を作ることを目指しています。

充実した献立

- ① 行事食
- ② 郷土料理やイベントに関連した料理
- ③ 教科と関連した献立

給食だよりで紹介します！

「久喜市統一献立」として、毎月市内全小・中学校に提供します。(実施日は異なります)



給食の写真をブログで公開中！

各学校のホームページまたは、久喜市のホームページでご覧いただけます。



主な変更点のみ記載しています。

- ①ナトリウム(食塩相当量)の減少
- ②ビタミンCの増加

主食

〇ごはん(週3回)

久喜産米「彩のかがやき」を使用(10割)。「埼玉県学校給食パン・米飯協同組合岩槻工場」で製造、配送します。

〇パン(週1回)

埼玉県産小麦「さとのそら」を使用(約3割)。市内にある「(有)新井製パン工場」で製造、配送します。
※栗橋南小分は「埼玉県学校給食パン・米飯協同組合岩槻工場」で製造、配送します。

〇麺(週1回)

埼玉県産小麦「さとのそら」を使用(約3割・約10割)。行田市にある「(有)まにわ製麺所」で製造、配送します。

副食(主菜、副菜、汁)

煮物、焼き物、炒め物、揚げ物、和え物、汁物など、バラエティーに富んだ内容で、**地場産農産物や旬の食材**を積極的に取り入れています。鷺宮地区(栗橋南小を含む)では、「鷺宮学校給食センター」で調理、配送します。

牛乳

主に県内産の生乳を使用した牛乳です。行田市にある「森乳業(株)」で製造し、市内全小・中学校に配送します。

学校給食費について (令和3年度)

| | 保護者負担分 | 給食回数 | 1食単価 |
|-----|---------|------|------|
| 小学校 | 4,150/月 | 188回 | 243円 |
| 中学校 | 4,960/月 | 185回 | 295円 |

※中学3年生の給食回数は179回になります。

- *学校が指定する期日までに必ず納入をお願いします。学校給食費未納の場合は、訪問などによる徴収を実施します。
- *ご家庭からいただく学校給食費は、**食材費のみ**に使われます。設備費、人件費、光熱水費などは、市が負担します。
- *病気やけが等で6日以上欠席する場合は、欠食日数分を差し引いた額を徴収いたします。保護者からの事前の申し出により対応いたしますので、詳しくは学校にお問い合わせください。
- *食物アレルギーなどにより牛乳を停止する場合は、牛乳代を除いた額を徴収いたします。
- *試食会(PTA等)の費用は、小学校243円、中学校295円です。

～学校給食実施基準が変更になりました～

| | 小学1・2年生 | 小学3・4年生 | 小学5・6年生 | 中学生 |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| ナトリウム(g) (食塩相当量) | 2未満→1.5未満 | 2未満(変更なし) | 2.5未満→2未満 | 2.5未満(変更なし) |
| ビタミンC(mg) | 20(変更なし) | 20→25 | 25→30 | 30→35 |

◆◆4月の市内統一献立◆◆

★13日(火) 行事食(入学・進級おめでとう献立) 赤飯 ごま塩 牛乳 鶏の唐揚げ キャベツのお浸し すまし汁 アセロラゼリー

【赤飯の赤い色には、災いを避ける力があると信じられ、結婚や出産、初節句や七五三などのお祝いの時にもよく食べられています。】

★19日(月) 郷土料理(大阪府) 関西風うどん 牛乳 たこ焼き キャベツのサラダ ヨーグルト

【たこ焼きはもともと「ラジオ焼き」と呼ばれ、具はみそ風味のコンニャクと牛すじで、醤油をかけて食べていました。現在は具にタコと卵を入れた「たこ焼き」が誕生しました。】

★27日(火) かみかみ献立(いか) 麦ごはん 牛乳 いかのかりん揚げ ごぼうサラダ わかめのみそ汁

【今年度は「よくかむ食べ物」を献立のテーマとし、今月は「いか」を取り入れました。噛むことを意識して食べましょう。】

◆◆人気献立ランキング◆◆ ※ランキング3位以内に入っている献立は、予定献立表に★印で表記しています。

昨年度の10月頃に、各学校に「給食の中で好きな献立はなにか」「給食センターへのメッセージ」のアンケート調査を行いました。献立のランキング結果は以下の通りです。また、児童・生徒から給食センターへの感謝のコメントをご紹介します。

◆鷺宮小学校の児童からのメッセージ◆

毎日、私たちのためにおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。おかげで、大きく成長することができました。

◆砂原小学校の児童からのメッセージ◆

いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。給食を食べると、みんなが笑顔になり、5時間目以降の授業もがんばれました。

- ◆ごはん◆ 1位: わかめごはん 2位: カレーライス 3位: ごはん
- ◆パン◆ 1位: メロンパン 2位: ナン 3位: 黒パン
- ◆麺◆ 1位: きつねうどん 2位: みそラーメン 3位: マーボーラーメン
- ◆主菜◆ 1位: 鶏の唐揚げ 2位: レバーとポテトのオーロラソースあえ 3位: 揚げギョーザ
- ◆副菜◆ 1位: 豚キムチ 2位: こんにゃくサラダ 3位: ナムル・フライドポテト
- ◆汁物◆ 1位: 肉じゃが 2位: アルファベットスープ 3位: 豚汁・ワンタンスープ

※食物アレルギー、その他の疾患、

宗教上の理由及び放射能を理由に給食の内容について配慮が必要な場合は鷺宮学校給食センター(58-5720)へ、お問い合わせください。

★久喜市では、学校給食のより一層の安全・安心を確保するために、給食に使用する食材の一部又は全部を試料として、定期的に放射性物質の検査を実施しています。検査結果については久喜市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。