

4月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Aコース)



| 日 | 曜 | 主食 | 食缶のおかず | | | デザート等 | 個別容器 |
|----|---|-----------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------|-----------------|------|
| 12 | 水 | ごはん | ポークコロッケ (ソース) | 切干大根の煮物 | 豆腐とわかめのみそ汁 | | |
| 13 | 木 | ごはん | さわらのみそだれがけ | しらたきと白菜の甘辛炒め | 鶏つくね汁 | 豆乳プリンタルト | |
| 14 | 金 | ごはん | ビビンバ | ほうれん草ともやしのナムル (ナムルドレッシング) | トックスープ | | |
| 17 | 月 | わかめごはん | 鶏肉のから揚げ | 春野菜の和え物 | すまし汁 | お祝いいちごゼリー | |
| 18 | 火 | 乳不使用 こどもパン | ハンバーグ スパイシーソースがけ | コールスローサラダ (コールスロードレッシング) | アルファベットスープ | | |
| 19 | 水 | 地粉うどん | 大豆とじゃこの甘辛和え | 青菜のおひたし | けんちんうどん | | |
| 20 | 木 | ごはん | いわしのおかか煮 | ひじきの五色炒め | 具だくさん豚汁 | | |
| 21 | 金 | ごはん | 豆腐ナゲット | イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング) | 乳不使用 ポークカレー | | ○ |
| 24 | 月 | ごはん | 白身魚の甘酢あんかけ | 野菜炒め | ワンタンスープ | マスカットゼリー | |
| 25 | 火 | 乳不使用 黒パン | 鶏肉のコーンフレーク焼き | ブロッコリーのサラダ (サウザンアイランドドレッシング) | ミネストローネ | | |
| 26 | 水 | 中華めん | 春巻き | 中華きんぴら | ごまみそラーメン | | |
| 27 | 木 | ごはん | 卵不使用 鶏天 | かぼす和え | 団子汁 | | ○ |
| 28 | 金 | 乳不使用 コッペパン | フランクフルト | チリコンカン | 春雨スープ | | |

※原因食物が卵のみの場合は、牛乳を提供します。

【食物アレルギー対応食の詳細】

| 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Aコース | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | Aコース |
|--------|------------|----------|---------|------------|----------|
| | | 日にち | | | 日にち |
| こどもパン | 乳不使用こどもパン | 4月18日(火) | 黒パン | 乳不使用黒パン | 4月25日(火) |
| ポークカレー | 乳不使用ポークカレー | 4月21日(金) | 鶏天(卵含む) | 卵不使用鶏天 | 4月27日(木) |
| ヨーグルト | マスカットゼリー | 4月24日(月) | コッペパン | 乳不使用コッペパン | 4月28日(金) |