

詳細献立表

2022年5月2日(月)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【かつおの塩立田揚げ】																																					
かつお塩立田揚げ(40g)	40	0	▲			▲					▲													▲											●		
かつお塩立田揚げ(50g)	0	50	▲			▲					▲												▲												●		
米油	4	6																						▲												●	
濃口醤油	1.1	1.38				●																		●												●	
本みりん	1	1.25																																		●	
三温糖	0.3	0.38																																		●	
水	5	6.25																																			
【春キャベツの和え物】																																					
にんじん	10	12.5																																			
キャベツ	20	25																																			
ブロッコリー(冷凍)	8	10																																			●
きゅうり	10	12.5																																			●
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																																			●
【若竹汁】																																					
にんじん	5	6.25																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●													●
紅白あられはんぺん	15	18.8	▲		▲	▲					▲												▲			●										●	
フレッシュたけのこ	15	18.8																																		●	
カットわかめ(外国産)	0.8	1																																		●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
薄口醤油	4	5				●																		●												●	
塩	0.3	0.38																																		●	
本みりん	2	2.5																																		●	
水	121	151																																			
【柏もち】																																					
柏もち	40	40			▲	▲			▲															●			▲									●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月6日(金)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	60	100				▲															▲	▲			▲					▲				●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【お魚ナゲット】																																				
お魚ナゲット(20g)	40	0	●	▲	▲	●			▲		●		▲									▲		●					▲			●				
お魚ナゲット(30g)	0	60	●	▲	▲	●			▲		●		▲									▲		●				▲			●					
【アスパラガスのソテー】																																				
キャベツ	30	37.5																																		
アスパラガス	8	10																																		
ショルダーベーコン	9	11.3				▲													▲	▲	●		▲												●	
ホールコーン(冷凍)	12	15																																	●	
米油	0.6	0.75																																	●	
塩	0.3	0.38																																		●
コンソメ	0.3	0.38																																		●
白こしょう	0.01	0.01																																		●
【ハヤシライス】																																				
豚もも小間切れ	23	28.8																				●														
たまねぎ	15	18.8																																		
炒め玉ねぎ(冷凍)	15	18.8																																		●
にんじん	15	18.8																																		
ウスターソース	1	1.25																																		●
トマトケチャップ	3	3.75																																		●
トマトダイスカット	2.5	3.13							▲					▲			▲	▲																	●	
ハヤシフレーク	20	25				●															▲	▲													●	
デミグラスソース	4	5	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲					●	
米油	1	1.25																																		●
にんにく	0.4	0.5																																		
水	115	144																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月9日(月)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																				
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期							
【ごはん】																																							
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲										●				
【牛乳】																																							
飲用牛乳	206	206							●																														
【鶏肉のねぎみそだれ】																																							
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																		
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																		
塩	0.18	0.23																																			●		
米油	1	1.25																																			●		
本みりん	3	3.75																																			●		
味噌(白)	3	3.75																																			●		
ごま油	0.11	0.14																						●													●		
長ねぎ	4.5	5.63																																			●		
じゃがいも澱粉	0.17	0.21																																			●		
水	2	2.5																																					
【五目きんぴら】																																							
にんじん	10	12.5																																					
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																																		●	
ごぼう(千切り・金平用)	20	25																																				●	
むき枝豆(冷凍)	5	6.25																						●														●	
ごま油	1	1.25																																			●		
三温糖	1	1.25																																				●	
清酒	0.5	0.63																																				●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																																●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																				●	
水	6	7.5																																					
【じゃがいものみそ汁】																																							
じゃがいも	25	31.3																																					
たまねぎ	10	12.5																																					
にんじん	10	12.5																																					
生揚げ(カット)	20	25																																					●
味噌(白)	3	3.75																																				●	
味噌(赤)	6	7.5																																				●	
水	114	143																																					
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月10日(火)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【はちみつパン】																																				
はちみつパン(50g)	50	0			▲	●			●														●												●	
はちみつパン(70g)	0	70			▲	●			●														●												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ビーンズポテト】																																				
ゆで大豆(冷凍)	25	31.3																					●												●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																	●	
カットポテト(ダイス)	35	43.8		▲	▲	▲			▲										▲	▲	▲	▲	▲												●	
米油	7.5	9.38																																	●	
パプリカパウダー	0.02	0.03																																	●	
ガーリックパウダー	0.02	0.03																																	●	
塩	0.3	0.38																																	●	
【大根サラダ】																																				
大根	25	31.3																																		
こまつな	15	18.8																																		
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																																		●
【グリーンポタージュ】																																				
グリーンピースペースト	20	25																																		
鶏胸小間	10	12.5																			●															
たまねぎ	25	31.3																																		
にんじん	15	18.8																																		
調理用牛乳	25	31.3							●																											
豆乳	5	6.25																					●													
塩	0.6	0.75																																		
白こしょう	0.02	0.03																																		
米油	0.5	0.63																																		
コンソメ	1	1.25																																		
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	14	17.5				●			●																											
ホワイトルウ(乳・卵なし)	1	1.25																																		
生クリーム	3	3.75							●																											
スキムミルク	2	2.5							●																											
ミルクカルシウム	1.5	1.88							●																											
水	68	85																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月13日(金)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期						
【ごはん】																																						
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲										●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206							●																													
【厚揚げの和風あんかけ】																																						
厚揚げ(40g)	40	40				▲																		●											●			
しょうが	0.1	0.1																																		●		
本みりん	1	1																																		●		
濃口醤油	1.5	1.5				●																		●												●		
三温糖	0.3	0.3																																		●		
和風だし	0.1	0.1																																		●		
じゃがいも澱粉	0.2	0.2																																		●		
水	13	13																																				
【さやいんげんのごま和え】																																						
さやいんげん	8	10																																				
キャベツ	20	25																																				
もやし	20	25																																				
にんじん	8	10																																				
ごま(白・すり)	0.5	0.63																																			●	
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																			●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●													●	
上白糖	2	2.5																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
水	1	1.25																																				
【肉じゃが】																																						
豚もも小間切れ	15	18.8																																				
豚肩小間切れ	10	12.5																																				
じゃがいも(カット)	80	100																																				●
たまねぎ	25	31.3																																				
にんじん	15	18.8																																				
こんにゃく(突きこんにゃく)	5	6.25																																				●
しょうが	0.4	0.5																																				
上白糖	3.5	4.38																																			●	
清酒	0.8	1																																			●	
濃口醤油	8.5	10.6				●																															●	
米油	1.5	1.88																																			●	
水	30	37.5																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月16日(月)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																					月	前期											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン			くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲									▲				●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さばの塩焼き】																																				
さば切り身(50g)	50	0				▲					▲																								●	
さば切り身(60g)	0	60				▲				▲																									●	
【もやしの和え物】																																				
もやし	30	37.5																																		
にんじん	5	6.25																																		
こまつな	15	18.8																																		
ドレッシング(和風)	5	6.25																																		●
【だまこ汁】																																				
だまこもち	25	31.3																																		●
鶏胸小間	20	25																				●														
にんじん	8	10																																		
大根	8	10																																		
カットしめじ	4	5																																		●
長ねぎ	4	5																																		●
油揚げ(スライス)	3	3.75																								●										●
濃口醤油	6	7.5				●																														●
塩	0.5	0.63																																		●
だしパック(鯉・鯖)	2	2.5																																		●
水	109.5	137																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月17日(火)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【こどもパン】																																				
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●															●					▲				●			
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●														●					▲					●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【チキンフィレ】																																				
チキンフィレ(50g)	50	50				●															●			●									●			
米油	5	5																																	●	
【ミックスポテト】																																				
フランクフルト(カット)	10	12.5				▲														▲	▲	●		▲											●	
むぎ枝豆(冷凍)	5	6.25																																	●	
じゃがいも(カット)	50	62.5																																	●	
塩	0.3	0.38																																	●	
白こしょう	0.01	0.01																																	●	
コンソメ	0.3	0.38																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
【春野菜スープ】																																				
豚肩小間切れ	15	18.8																																		
キャベツ	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
たまねぎ	20	25																																		
たけのこ(水煮)	8	10																																		●
米油	0.8	1																																	●	
濃口醤油	1	1.25				●																														●
塩	0.8	1																																		●
白こしょう	0.02	0.03																																		●
コンソメ	2	2.5																																		●
水	103.6	130																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月18日(水)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	セラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【中華めん】																																		
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●	
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【お好み焼き】																																		
お好み焼き(40g)	40	0			▲	●			▲		▲										▲	●			●			▲			●			
お好み焼き(50g)	0	50			▲	●			▲		▲										▲	●		●			▲			●				
中濃ソース	2	2.5																															●	
ウスターソース	2	2.5																															●	
三温糖	0.6	0.75																															●	
水	2	2.5																																
【ツナサラダ】																																		
マグロ油漬	8	10																								●							●	
大根	20	25																																
きゅうり	20	25																																
にんじん	8	10																																
ドレッシング(中華)	5	6.25				●													●		●			●			●			●			●	
【みそラーメン】																																		
豚肩小間切れ	15	18.8																				●												
もやし	20	25																																
キャベツ	10	12.5																																
にんじん	8	10																																
たまねぎ	8	10																																
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																															●	
しょうが	0.3	0.38																																
にんにく	0.3	0.38																																
米油	1	1.25																															●	
味噌(赤)	15	18.8																								●							●	
濃口醤油	3	3.75				●																			●								●	
中華スープの素	1.2	1.5																				●	●		●			●					●	
白こしょう	0.02	0.03																																
とりがらスープの素	3	3.75																				●											●	
ごま油	1	1.25																															●	
ごま(白・いり)	1.2	1.5																															●	
水	152.98	191																																
【ヨーグルト】																																		
ヨーグルト(80g・森永)	80	80							●																								●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月19日(木)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																					前期							
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン		くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【麦ごはん】																															
麦ごはん	58.5	90				▲															▲	▲			▲						●
【牛乳】																															
飲用牛乳	206	206						●																							
【ハンバーグおろしソースがけ】																															
ハンバーグ(50g)	50	0																			●	●			●						●
ハンバーグ(60g)	0	60																			●	●			●						●
大根	10	12.5																													
濃口醤油	1.1	1.38				●																			●						
本みりん	1	1.25																													
三温糖	0.3	0.38																													
水	2	2.5																													
【ひじきの煮物】																															
芽ひじき	2	2.5																													
にんじん	8	10																													
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5																													
さつまあげ(冷凍)	7	8.75	▲	▲																											
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																						●							
米油	0.8	1																													
上白糖	2.5	3.13																													
濃口醤油	3.5	4.38				●																		●							
本みりん	2	2.5																													
水	10	12.5																													
【みそけんちん汁】																															
じゃがいも	25	31.3																													
にんじん	8	10																													
大根	10	12.5																													
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●							●
洗いごぼう	8	10																													
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																											●
味噌(赤)	6	7.5																						●							●
味噌(白)	3	3.75																						●							●
水	105	131																													

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月20日(金)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【いわしの磯辺フライ】																																				
いわし磯辺フライ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲		▲		▲											●											●	
いわし磯辺フライ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲		▲											●											●	
米油	5	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●	
【かんぴょうの和え物】																																				
かんぴょう 乾	2	2.5																																	●	
キャベツ	25	31.3																																		
ほうれんそう	10	12.5																																		
ドレッシング(具だくさん玉ねぎ)	5	6.25				●																														●
【かみなり汁】																																				
豚もも千切り	10	12.5																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●											●
角切りこんにゃく黒	10	12.5																																		●
にんじん	5	6.25																																		
たまねぎ	10	12.5																																		
長ねぎ	5	6.25																																		
塩	0.15	0.19																																		●
薄口醤油	5	6.25				●																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●
ごま油	1.5	1.88																																		●
水	122	153																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月23日(月)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲													●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【豚肉の甘酢あんかけ】																																				
豚肉角切り竜田揚げ	45	56	▲		▲	●			▲													●													●	
米油	5	6.3																																	●	
たまねぎ	10	13																																	●	
にんじん	8	10																																	●	
トマトケチャップ	1.5	1.9																																	●	
濃口醤油	2.7	3.4				●																		●											●	
酢	1.0	1.3																																	●	
三温糖	1.5	1.9																																	●	
水	7.5	9.4																																	●	
【華風和え】																																				
もやし	25	31.3																																		
ぎゅうり	10	12.5																																		
にんじん	13	16.3																																		
ポークハム	5	6.25				▲														▲	▲	●													●	
ドレッシング(棒棒鶏)	5	6.25				●													●																●	
【うずら卵入り中華コーンスープ】																																				
クリームコーン(冷凍)	25	31.3																																	●	
うずらの卵	8	10			●																														●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●											●	
緑豆春雨	4	5																																	●	
たまねぎ	10	12.5																																	●	
チンゲンサイ	8	10																																	●	
米油	0.8	1																																	●	
中華スープの素	0.5	0.63																				●													●	
とりがらスープの素	4	5																																	●	
塩	0.5	0.63																																	●	
薄口醤油	3	3.75				●																		●											●	
白こしょう	0.02	0.03																																	●	
じゃがいも澱粉	3	3.75																																	●	
ごま油	1	1.25																																	●	
水	112	140																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月24日(火)

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																																						
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	パイナップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期									
【バターコッペ】																																									
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●			●																●										▲		●				
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●			●															●											▲		●				
【牛乳】																																									
飲用牛乳	206	206							●																																
【鶏肉のパン粉焼き】																																									
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●																				
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●																				
塩	0.1	0.12																																					●		
白こしょう	0.01	0.01																																					●		
ノンエッグマヨネーズ	6	10																							●														●		
パセリ	0.5	0.63																																					●		
パン粉(乾燥)	7	0.6				●																																	●		
パン粉(生)	2.5	3.1				●			▲														▲		▲														●		
【ミックスステーキ】																																									
冷凍さやいんげん(カット)	20	25				▲			▲																															●	
にんじん	10	12.5																																						●	
ホールコーン(冷凍)	20	25																																						●	
米油	1	1.25																																						●	
塩	0.25	0.31																																						●	
白こしょう	0.01	0.01																																						●	
コンソメ	0.3	0.38																																						●	
【オニオンスープ】																																									
ショルダーベーコン	12	15				▲																																			●
たまねぎ	25	31.3																																							
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	12.5																																						●	
にんじん	8	10																																						●	
マカロニ(シェル)	4	5																																						●	
米油	1	1.25																																						●	
とりからスープの素	2	2.5																																						●	
コンソメ	2	2.5																																						●	
薄口醤油	0.2	0.25				●																																		●	
塩	0.9	1.13																																						●	
白こしょう	0.02	0.03																																						●	
水	127	159																																						●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月25日(水)

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ちくわのお茶揚げ】																																				
焼ちくわ(1/4カット・冷凍)	25	0	▲	▲	▲	●		▲																●										●		
焼ちくわ(1/6カット・冷凍)	0	40	▲	▲	▲	●		▲																●										●		
粉末茶	0.15	0.19																																	●	
薄力粉	7	8.75				●																												●		
塩	0.1	0.13																																●		
水	8	10																																		
米油	4	5																																	●	
【切干大根のサラダ】																																				
切干大根	5	6.25																																	●	
きゅうり	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●						●								●	
【わかめうどん】																																				
豚肩小間切れ	18	22.5																				●														
カットわかめ(外国産)	0.8	1																																	●	
にんじん	10	12.5																																		
油揚げ(スライス)	5	6.25																								●									●	
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																															●	
たまねぎ	15	18.8																																		
薄口醤油	11	13.8				●																													●	
本みりん	2	2.5																																		●
三温糖	0.4	0.5																																		●
塩	0.1	0.13																																		●
水	157	196																																		
じゃがいも澱粉	3	3.75																																		●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																				●													●	
【チーズ】																																				
型抜チーズ(15g)	15	15							●																											●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月26日(木)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期		
【麦ごはん】																																		
麦ごはん	58.5	90				▲															▲	▲			▲						▲			●
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【豆腐ナゲット】																																		
豆腐ナゲット(20g)	40	40			▲	●			▲													●			●							●		
【春のフラワーポンチ】																																		
ダイスゼリー(あまおう)	20	25			▲	▲			▲																									●
ダイスゼリー(ピオーネ)	10	12.5			▲	▲			▲																									●
ダイスゼリー(りんご)	20	25			▲	▲			▲					▲	▲	▲	▲	●			▲	▲	▲		▲				▲	▲			●	
ダイスゼリー(シャインマスカット)	20	25			▲	▲			▲																									●
【ポークカレー】																																		
豚肩小間切れ	20	25																				●												
じゃがいも	30	37.5																																
たまねぎ	30	37.5																																
にんじん	15	18.8																																
にんにく	0.5	0.63																																
中濃ソース	1	1.25																																
米油	1	1.25																																
トマトケチャップ	3	3.75																																
トマトダイスカット	2.5	3.13																																
カレーフレーク(甘口)	12	15				●			●							●		▲	▲			●			●									
カレーフレーク(Fe)	5.5	6.88				●			●													●			●									
カレーフレーク(卵・乳不使用)	2	2.5				●																▲		▲										
ガラムマサラ	0.1	0.13																																
ミルクカルシウム	1.5	1.88							●																									
スキムミルク	1.5	1.88							●																									
水	80	100																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月27日(金)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【野菜コロッケ】																																				
野菜コロッケ(40g)	40	0	▲	▲	▲	●			▲												▲	▲		●											●	
野菜コロッケ(60g)	0	60	▲	▲	▲	●			▲												▲	▲		●											●	
米油	4	6																																	●	
中濃ソース(ボトル)	5	6																																	●	
【五目豆】																																				
昆布(刻み昆布)	0.5	0.63																																		●
豚肩小間切れ	8	10																																	●	
ゆで大豆(冷凍)	25	31.3																																	●	
にんじん	10	12.5																																	●	
濃口醤油	3	3.75				●																													●	
清酒	12	1.5																																	●	
本みりん	0.5	0.63																																	●	
三温糖	0.5	0.63																																	●	
ごま油	0.5	0.63																																	●	
米油	1	1.25																																	●	
水	5	6.25																																	●	
【玉ねぎのみそ汁】																																				
小松菜(冷凍)	10	12.5																																		●
たまねぎ	25	31.3																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
生揚げ(カット)	20	25																																		●
味噌(赤)	6	7.5																																		●
味噌(白)	3	3.75																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	90	113																																		●
【お魚ふりかけ】																																				
ふりかけ(お魚)	2.8	2.8	▲	▲		●																														●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月30日(月)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カカオ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期				
【ごはん】																																				
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲								●			
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【レバーの甘辛ごまがらめ】																																				
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	35	43.8	▲		▲	●			▲															●										●		
カットポテト(ダイス)	35	43.8		▲	▲	▲			▲											▲	▲	▲	▲	▲										●		
米油	7	8.75																																●		
本みりん	0.6	0.75																																●		
三温糖	3.5	4.38																																●		
濃口醤油	1.8	2.25				●																			●									●		
水	10	12.5																																●		
ごま(白・いり)	1	1.25																														●		●		
【小松菜とキャベツの和え物】																																				
こまつな	20	25																																		
もやし	15	18.8																																		
キャベツ	15	18.8																																		
ドレッシング(柑橘)	5	6.25																																	●	
【つみれ団子汁】																																				
いわしつみれ	25	31.3	▲	▲	▲	▲			▲																										●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●											●	
にんじん	5	6.25																																		
長ねぎ	5	6.25																																		
大根	10	12.5																																		
洗いごぼう	5	6.25																																		
しょうが	0.2	0.25																																		
塩	0.2	0.25																																	●	
薄口醤油	4.5	5.63				●																		●											●	
水	120	150																																		
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2022年5月31日(火)

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	セラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【中華めん】																																					
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																													●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【えびしゅうまい】																																					
えびしゅうまい(18g)	36	0	●			●															●	●		●										●			
えびしゅうまい(28g)	0	56	●			●															●	●		●										●			
【ピーマンの中華炒め】																																					
鶏胸小間	10	12.5																			●																
ピーマン	12	15																																			
赤パプリカ	10	12.5																																			
たけのこ(千切り)	18	22.5																																		●	
キャベツ	15	18.8																																			
しょうが	0.1	0.13																																			
米油	1	1.25																																		●	
濃口醤油	1.6	2				●																			●											●	
三温糖	0.6	0.75																																		●	
豆板醤	0.3	0.38																							●											●	
オイスターソース	0.15	0.19																																		●	
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●		●										●			
ごま油	0.2	0.25																																		●	
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																		●	
【広東めん】																																					
豚肩小間切れ	20	25																				●															
なると(冷凍)	10	12.5	▲	▲																																●	
にんじん	12	15																																			
チンゲンサイ	10	12.5																																			
もやし	20	25																																			
しょうが	0.5	0.63																																			
にんにく	0.5	0.63																																			
長ねぎ	8	10																																			
米油	1	1.25																																		●	
とりからスープの素	2	2.5																				●														●	
濃口醤油	10	12.5				●																			●											●	
塩	0.3	0.38																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
ごま油	0.4	0.5																																		●	
中華スープの素	2	2.5																				●	●		●										●		
じゃがいも澱粉	5	6.25																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)