詳細献立表

2022年6月1日（水）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【コッペパン】																																
コッペパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
コッペパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【フランクフルトマッシュルームソースがけ】																																
フランクフルト(40g)	40	0				▲														▲	▲	●			▲							●
フランクフルト(50g)	0	50				▲														▲	▲	●			▲							●
マッシュルーム水煮みじん切り	4	5																														●
中濃ソース	1.5	1.88																														●
トマトケチャップ	6	7.5																														●
上白糖	1.2	1.5																														●
水	6	7.5																														
【こんにゃくサラダ】																																
こんにゃく(サラダこんにゃく)	15	18.8																														●
にんじん	10	12.5																														
ブロッコリー(冷凍)	20	25																														●
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																														●
【コンソメスープ】																																
ショルダーベーコン	8	10				▲														▲	▲	●			▲							●
キャベツ	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
たまねぎ	15	18.8																														
じゃがいも	25	31.3																														
コンソメ	2	2.5																														●
白ワイン	2	2.5																														●
塩	0.6	0.75																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
米油	0.8	1																														●
水	124.6	156																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月2日（木）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【白身魚のチリソース】																																
白身魚澱粉付き(50g)	50	0				▲			▲		▲		▲	▲															▲		●	
白身魚澱粉付き(60g)	0	60				▲			▲		▲		▲	▲															▲		●	
米油	5	6																														●
長ねぎ	5	6.25																														
にんにく	0.2	0.25																														
しょうが	0.2	0.25																														
中華スープの素	0.4	0.5																			●	●			●				●			●
三温糖	1.6	1.9																														●
濃口醤油	2.8	3.4				●																			●							●
トマトケチャップ	1.6	1.9																														●
清酒	1	1.25																														●
じゃがいも澱粉	0.8	1																														●
水	12	14.4																														
【うずら卵入り八宝菜】																																
うずらの卵	20	25			●																											●
豚肩小間切れ	10	12.5																				●										
にんじん	10	12.5																														
キャベツ	15	18.8																														
たまねぎ	20	25																														
たけのこ(水煮)	4	5																														●
しょうが	0.4	0.5																														
濃口醤油	1	1.25				●																			●							●
塩	0.3	0.38																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●				●			●
とりがらスープの素	2	2.5																			●											●
じゃがいも澱粉	1	1.25																														●
米油	1	1.25																														●
水	5	6.25																														
【わかめスープ】																																
鶏胸小間	10	12.5																			●											
米油	0.8	1																														●
カットわかめ(外国産)	0.8	1																														●
もやし	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●
中華スープの素	1.5	1.88																			●	●			●				●			●
ごま油	0.8	1																											●			●
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
白こしょう	0.02	0.03																														●
塩	0.38	0.48																														●
ごま(白・いり)	0.8	1																											●			●
水	128.5	161																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月3日（金）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【豆腐ハンバーグおろしソース】																																
豆腐のハンバーグ（50g）	50	0			▲	▲			▲												●	●			●						●	
豆腐のハンバーグ（60g）	0	60			▲	▲			▲												●	●			●						●	
大根	10	12.5																														
濃口醤油	1.1	1.38				●																			●							●
本みりん	1	1.25																														●
三温糖	0.3	0.38																														●
水	1.3	1.63																														
【春雨の炒め物】																																
豚ひき肉	15	18.8																				●										
小松菜(冷凍)	10	12.5																														●
にんじん	5	6.25																														
緑豆春雨	8	10																														●
さつまあげ(冷凍)	10	12.5	▲	▲																												●
しょうが	0.1	0.13																														
米油	1	1.25																														●
濃口醤油	0.4	0.5				●																			●							●
中華スープの素	0.35	0.44																			●	●			●				●			●
三温糖	0.1	0.13																														●
塩	0.1	0.13																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
水	9.2	11.5																														
【ごまみそ汁】																																
じゃがいも	25	31.3																														
生揚げ(カット)	20	25																							●							●
たまねぎ	12	15																														
長ねぎ	5	6.25																														
ごぼう	8	10																														
ごま（白・すり）	0.5	0.63																											●			●
味噌(白)	5	6.25																							●							●
味噌(赤)	4	5																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	128.5	161																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月6日（月）

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【麦ごはん】																																
麦ごはん	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【いかフライ】																																
いかフライ(50g)	50	0	▲			●			▲		●		▲	▲											●				▲	▲	●	
いかフライ（60g）	0	60	▲			●			▲		●		▲	▲											●				▲	▲	●	
米油	5	6																														●
中濃ソース(ボトル)	5	5																														●
【かみかみ炒め】																																
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																												●
にんじん	12	15																														
ごぼう(千切り・金平用)	15	18.8																														●
茎わかめ(塩蔵)	10	12.5	▲	▲																												●
むき枝豆(冷凍)	3	3.75																							●							●
ごま油	1	1.25																											●			●
濃口醤油	0.7	0.88				●																			●							●
清酒	1	1.25																														●
中華スープの素	0.6	0.75																			●	●			●				●			●
水	4	5																														
【しげただ汁】																																
鶏胸小間	10	12.5																			●											
白玉団子	30	37.5			▲	▲			▲						▲										▲		▲		▲			●
にんじん	10	12.5																														
小松菜(冷凍)	12	15																														●
干椎茸	0.2	0.25																														●
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●
清酒	1	1.25																														●
塩	0.4	0.5																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
水	122.3	153																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月7日（火）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【メロンパン(卵・乳不使用)】																																
メロンパン（卵・乳不使用）(30g)	30	0			▲	●			▲																●				▲		●	
メロンパン（卵・乳不使用）(50g)	0	50			▲	●			▲																●				▲		●	
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【コーンコロッケ】																																
コーンコロッケ（40g）	40	0			▲	●			▲																●						●	
コーンコロッケ（60g）	0	60			▲	●			▲																●						●	
米油	5	6																														●
中濃ソース(ボトル)	5	6																														●
【スパゲティナポリタン】																																
ハーフスパゲッティー	18	22.5				●																										●
豚ひき肉	15	18.8																				●										
たまねぎ	20	25																														
にんにく	0.2	0.25																														
ピーマン	2	2.5																														
トマトケチャップ	12	15																														●
コンソメ	0.2	0.25																														●
トマトピューレ	3	3.75																														●
ウスターソース	3	3.75																														●
パプリカパウダー	0.1	0.13																														●
上白糖	2	2.5																														●
塩	0.1	0.13																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
米油	1	1.25																														●
【野菜スープ】																																
鶏胸小間	15	18.8																			●											
キャベツ	20	25																														
にんじん	5	6.25																														
たまねぎ	10	12.5																														
じゃがいも	20	25																														
米油	1	1.25																														●
塩	0.8	1																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
コンソメ	3	3.75																														●
水	120.4	151																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月8日（水）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【地粉うどん】																																
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【みそポテト】																																
じゃがいも(カット)	55	68.8																														●
じゃがいも澱粉	5	6.25																														●
米油	7	8.75																														●
味噌(赤)	4	5																							●							●
上白糖	3.2	4																														●
本みりん	1	1.25																														●
清酒	1	1.25																														●
水	2	2.5																														
【小松菜ともやしのおひたし】																																
小松菜(冷凍)	15	18.8																														●
にんじん	10	12.5																														
もやし	25	31.3																														
濃口醤油	3.2	4				●																			●							●
清酒	1.4	1.75																														●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25												●																		●
水	2	2.5																														
【なす南蛮うどん】																																
豚肩小間切れ	20	25																				●										
なす	18	22.5																														
たまねぎ	12	15																														
にんじん	10	12.5																														
しょうが	0.3	0.38																														
油揚げ(スライス)	5	6.25																							●							●
本みりん	1	1.25																														●
清酒	1.5	1.88																														●
濃口醤油	13	16.3				●																			●							●
塩	0.1	0.13																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
水	147.1	184																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月9日（木）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【さわらのねぎみそだれがけ】																																
さわら切身（50g）	50	0				▲			▲		▲		▲	▲															▲		●	
さわら切身（60g）	0	60				▲			▲		▲		▲	▲															▲		●	
長ねぎ	2	2.5																														
味噌(白)	3	3.75																							●							●
三温糖	1.8	2.25																														●
本みりん	1	1.25																														●
水	5	6.25																														
じゃがいも澱粉	0.15	0.19																														●
【ごぼうサラダ】																																
ごぼう(千切り・サラダ用)	22	27.5																														●
にんじん	12	15																														
むき枝豆(冷凍)	8	10																							●							●
ドレッシング(ごま)	5	6.25				●																			●				●			●
【具だくさん汁】																																
大根	15	18.8																														
こんにゃく(短冊切り)	10	12.5																														●
にんじん	8	10																														
干椎茸	0.2	0.25																														●
生揚げ(カット・サイコロ型)	20	25																							●						●	
長ねぎ	8	10																														
清酒	1	1.25																														●
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●
塩	0.1	0.13																														●
本みりん	0.2	0.25																														●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
水	121.7	152																														
【納豆】																																
納豆（たれ付き）	30	0				●																			●						●	
納豆（たれ・辛子付き）	0	40				●																			●						●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月10日（金）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【レバーのオーロラソース和え】																																
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	65	81.3	▲		▲	●			▲													●			●							●
米油	8.5	10.6																														●
トマトケチャップ	14.5	18.1																														●
中濃ソース	5	6.25																														●
上白糖	3.75	4.69																														●
水	3.75	4.69																														
【キャベツのごま和え】																																
もやし	25	31.3																														
キャベツ	20	25																														
きゅうり	5	6.25																														
ホールコーン(冷凍)	5	6.25																														●
練りごま	0.2	0.25																											●		●	
ごま（白・すり）	0.5	0.63																											●			●
本みりん	1.5	1.88																														●
薄口醤油	1	1.25				●																			●							●
濃口醤油	0.8	1				●																			●							●
【かぼちゃのみそ汁】																																
じゃがいも	20	25																														
カットかぼちゃ	25	31.3																														●
たまねぎ	20	25																														
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●							●
味噌（けいわ）	11	13.8																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	117	146																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月13日（月）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【さばカレー竜田揚げ】																																
さばカレー竜田（50g）	50	0				●								●											●						●	
さばカレー竜田（60g）	0	60				●								●											●						●	
米油	5	6																														●
【じゃがいものそぼろ煮】																																
豚ひき肉	12	15																				●										
じゃがいも	40	50																														
米油	1	1.25																														●
にんじん	8	10																														
こんにゃく(突きこんにゃく)	5	6.25																														●
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25				▲			▲												▲				▲		▲					●
三温糖	1.2	1.5																														●
本みりん	0.5	0.63																														●
濃口醤油	3	3.75				●																			●							●
清酒	1	1.25																														●
水	15	18.8																														
【えのきのみそ汁】																																
えのきだけ（カット）	8	10																														●
にんじん	10	12.5																														
大根	20	25																														
生揚げ(カット)	20	25																							●							●
小松菜(冷凍)	10	12.5																														●
味噌(赤)	4	5																							●							●
味噌(白)	5	6.25																							●							●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●
水	117	146																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月14日（火）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【こどもパン】																																
こどもパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
こどもパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【キャベツ入りメンチカツ】																																
キャベツ入りメンチカツ(40g)	40	0			▲	●			▲												●	●			●						●	
キャベツ入りメンチカツ(60g)	0	60			▲	●			▲												●	●			●						●	
米油	5	6																														●
中濃ソース(ボトル)	5	5																														●
【カラフルソテー】																																
冷凍さやいんげん(カット)	10	12.5				▲			▲												▲				▲		▲					●
フランクフルト(カット)	8	10				▲														▲	▲	●			▲							●
ホールコーン(冷凍)	20	25																														●
にんじん	22	27.5																														
米油	1	1.25																														●
塩	0.01	0.01																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
コンソメ	0.3	0.38																														●
【キャロットポタージュ】																																
鶏胸小間	10	12.5																			●											
にんじん	10	12.5																														
にんじんペースト	20	25																							▲						●	
たまねぎ	15	18.8																														
米油	1	1.25																														●
豆乳	1	1.25																							●							●
ホワイトルウ(Fe・Ca強化)	13	16.3				●			●												●				●							●
ホワイトルウ(アレルゲンフリー)	2	2.5																													●	
調理用牛乳	20	25							●																							
スキムミルク	2	2.5							●																							●
ミルクカルシウム	1.3	1.63							●																							●
塩	0.6	0.75																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
コンソメ	1	1.25																														●
とりがらスープの素	2	2.5																			●											●
水	79.1	98.9																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月15日（水）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【中華めん】																																
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【海鮮チヂミ】																																
海鮮チヂミ(40g)	40	0			▲	●			▲		●			▲							▲	▲			●		▲				●	
海鮮チヂミ(50g)	0	50			▲	●			▲		●			▲							▲	▲			●		▲				●	
【きゅうりのサラダ】																																
ホールコーン(冷凍)	8	10																														●
キャベツ	20	25																														
にんじん	10	12.5																														
きゅうり	12	15																														
ドレッシング(中華)	5	6.25				●													●		●				●				●			●
【勝浦タンタンめん】																																
豚ひき肉	30	37.5																				●										
にんにく	1	1.25																														
しょうが	1	1.25																														
米油	1	1.25																														●
たまねぎ	35	43.8																														
にんじん	12	15																														
長ねぎ	8	10																														
にら	5	6.25																														
とりがらスープの素	5	6.25																			●											●
中華スープの素	1	1.25																			●	●			●				●			●
濃口醤油	10	12.5				●																			●							●
塩	0.2	0.25																														●
三温糖	0.4	0.5																														●
ごま油	0.5	0.63																											●			●
ラー油	0.2	0.25																							●				●		●	
じゃがいも澱粉	1	1.25																														●
水	118.9	149																														
【ヨーグルト】																																
ヨーグルト(80g・森永)	80	0							●																							●
ヨーグルト(100g・森永)	0	100							●																							●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月16日（木）

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【豚のから揚げねぎ塩ソースかけ】																																
豚肉角切り竜田揚げ	55	68.8	▲		▲	●			▲													●			●						●	
米油	7	8.75																														●
長ねぎ	4	5																														
しょうが	0.1	0.13																														
上白糖	2	2.5																														●
レモン果汁	1.2	1.5													▲																	●
ごま油	0.8	1																											●			●
中華スープの素	0.1	0.13																			●	●			●				●			●
塩	0.5	0.63																														●
水	9	11.3																														
【親豆子豆和え】																																
むき枝豆(冷凍)	7	8.75																							●							●
ゆで大豆(冷凍)	10	12.5																							●							●
キャベツ	25	31.3																														
にんじん	10	12.5																														
ドレッシング(サウザンアイランド)	5	6.25																														●
【豆腐と油揚げのみそ汁】																																
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●
たまねぎ	15	18.8																														
大根	25	31.3																														
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●							●
味噌(白)	9	11.3																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	116	145																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月17日（金）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【かつおフライ】																																
かつおフライ（40g）	40	0			▲	●			▲																●						●	
かつおフライ（60g）	0	60			▲	●			▲																●						●	
米油	7.5	9.38																														●
中濃ソース(ボトル)	5	6.25																														●
【ゴーヤチャンプルー】																																
豚肩小間切れ	12	15																				●										
ゴーヤ	8	10																														
もやし	15	18.8																														
生揚げ(カット・サイコロ型)	20	25																							●						●	
たまねぎ	15	18.8																														
米油	0.8	1																														●
濃口醤油	0.7	0.88				●																			●							●
塩	0.2	0.25																														●
三温糖	0.3	0.38																														●
鰹節(砕片)	0.5	0.63												▲																		●
【もずくスープ】																																
鶏胸小間	10	12.5																			●											
長ねぎ	8	10																														
にんじん	10	12.5																														
干椎茸	0.2	0.25																														●
冷凍もずく	10	12.5	▲	▲																											●	
えのきだけ（カット）	8	10																														●
なると(冷凍)	5	6.25	▲	▲																												●
薄口醤油	2.5	3.13				●																			●							●
塩	0.5	0.63																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
中華スープの素	2	2.5																			●	●			●				●			●
ごま油	1	1.25																											●			●
水	121.5	152																														
【シークワーサーゼリー】																																
シークワーサーゼリー	50	50			▲	▲			▲						▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		▲				▲	▲	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月20日（月）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ねぎみそパオズ】																																
葱みそパオズ(25g)	50	0	▲	▲		●															●	●			●				▲		●	
葱みそパオズ（30g）	0	60	▲	▲		●															●	●			●				▲		●	
【チンゲン菜とコーンのサラダ】																																
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																														●
もやし	30	37.5																														
チンゲンサイ	15	18.8																														
ドレッシング(香味塩)	5	6.25				●															●				●				●			●
【野菜たっぷりマーボー豆腐】																																
豚ひき肉	25	31.3																				●										
豆腐(冷凍・サイコロ)	55	68.8																							●							●
にんじん	15	18.8																														
たまねぎ	25	31.3																														
干椎茸	0.2	0.25																														●
長ねぎ	10	12.5																														
たけのこ(千切り)	6	7.5																														●
米油	1	1.25																														●
しょうが	0.5	0.63																														
味噌(赤)	4	5																							●							●
濃口醤油	1.8	2.25				●																			●							●
上白糖	1.2	1.5																														●
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●				●			●
ごま油	0.8	1																											●			●
豆板醤	0.3	0.38																							●							●
オイスターソース	0.2	0.25																														●
じゃがいも澱粉	1.5	1.88																														●
水	25	31.3																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月21日（火）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ツイストパン】																																
ツイストパン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
ツイストパン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【レモンバジルチキン】																																
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●											
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●											
塩	0.3	0.36																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
米油	0.8	1																														●
にんにく	0.4	0.48																														
バジルペースト	2	2.5	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		●	
塩	0.1	0.13																														●
レモン果汁	0.8	1													▲																	●
水	3	3.75																														
【ポークビーンズ】																																
豚肩小間切れ	10	12.5																				●										
にんにく	0.2	0.25																														
米油	1	1.25																														●
赤ワイン	2	2.5																														●
たまねぎ	20	25																														
にんじん	8	10																														
じゃがいも	20	25																														
ゆで大豆(冷凍)	8	10																							●							●
トマトケチャップ	3	3.75																														●
トマトダイスカット	3	3.75							▲						▲			▲	▲						▲							●
中濃ソース	1.2	1.5																														●
コンソメ	0.6	0.75																														●
塩	0.06	0.08																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
上白糖	0.38	0.48																														●
水	2.7	3.38																														
【マカロニスープ】																																
ショルダーベーコン	8	10				▲														▲	▲	●			▲							●
たまねぎ	20	25																														
キャベツ	20	25																														
にんじん	10	12.5																														
米油	0.8	1																														●
マカロニ(シェル)	4	5				●																										●
塩	0.8	1																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
白ワイン	2	2.5																														●
コンソメ	2.5	3.13																														●
水	119.9	150																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月22日（水）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【地粉うどん】																																
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【かぼちゃの天ぷら（卵含む）】																																
かぼちゃスライス（25g）	25	0																													●	
かぼちゃスライス（30g）	0	30																													●	
米油	7	14																														●
天ぷら粉	8	16			●	●			▲					▲							▲		▲		▲		▲		▲		●	
薄力粉	2	2.5				●																										●
塩	0.05	0.06																														●
水	7	14																														
【もやしの和え物】																																
こまつな	15	18.8																														
もやし	35	43.8																														
にんじん	5	6.25																														
ドレッシング（具だくさん玉ねぎ）	5	6.25				●													●						●							●
【五目うどん】																																
豚もも小間切れ	8	10																				●										
豚肩小間切れ	12	15																				●										
にんじん	5	6.25																														
干椎茸	0.2	0.25																														●
たまねぎ	25	31.3																														
長ねぎ	5	6.25																														
さつまあげ（冷凍）	10	12.5	▲	▲																												●
油揚げ（スライス）	5	6.25																							●							●
濃口醤油	11.5	14.4				●																			●							●
本みりん	0.8	1																														●
塩	0.2	0.25																														●
だしパック（鰹・鯖）	2	2.5												●																		●
じゃがいも澱粉	3	3.75																														●
水	138.2	173																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月23日（木）

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【あじのごま風味フライ】																																
あじフィレごま風味フライ（50g）	50	0	▲		▲	●			▲																●				●		●	
あじフィレごま風味フライ（60g）	0	60	▲		▲	●			▲																●				●		●	
米油	6	8																														●
【豚肉とズッキーニの炒め物】																																
豚肩小間切れ	12	15																				●										
豚もも小間切れ	8	10																				●										
ズッキーニ	20	25																														
にんじん	10	12.5																														
もやし	18	22.5																														
しょうが	0.3	0.38																														
米油	1	1.25																														●
濃口醤油	1	1.25				●																			●							●
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●				●			●
塩	0.2	0.25																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
【小松菜のみそ汁】																																
小松菜(冷凍)	10	12.5																														●
大根	20	25																														
長ねぎ	8	10																														
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●							●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																							●							●
味噌(白)	9	11.3																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	124	155																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月24日（金）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ミートボールケチャップソースかけ】																																
ミートボール（20g）	40	0	▲	▲		●															▲	●			●				▲		●	
ミートボール（30g）	0	60	▲	▲		●															▲	●			●				▲		●	
赤ワイン	0.5	0.8																														●
濃口醤油	0.26	0.4				●																			●							●
中濃ソース	1	1.5																														●
三温糖	0.5	0.8																														●
コンソメ	0.13	0.2																														●
トマトケチャップ	3.3	5																														●
水	1.3	2																														
【高野豆腐の炒め煮】																																
鶏胸小間	10	12.5																			●											
しょうが	0.6	0.75																														
カット高野豆腐（千切り）	4	5																							●							●
むき枝豆（冷凍）	5	6.25																							●							●
キャベツ	15	18.8																														
さつまあげ（冷凍）	15	18.8	▲	▲																												●
にんじん	6	7.5																														
濃口醤油	1.2	1.5				●																			●							●
清酒	1	1.25																														●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●			●				●			●
米油	1	1.25																														●
オイスターソース	0.8	1																														●
【玉ねぎのみそ汁】																																
チンゲンサイ	12	15																														
たまねぎ	25	31.3																														
にんじん	10	12.5																														
生揚げ（カット）	20	25																							●							●
味噌（白）	9	11.3																							●							●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●
水	117	146																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月27日（月）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【ビビンバ（肉）】																																
豚もも千切り	55	68.8																				●										
ぜんまい(水煮)	12	15																														●
にら	4	5																														
濃口醤油	3.5	4.38				●																			●							●
上白糖	2.5	3.13																														●
米油	1	1.25																														●
ごま油	0.8	1																											●			●
ごま(白・いり)	1.5	1.88																											●			●
【ナムル（野菜）】																																
キャベツ	20	25																														
にんじん	10	12.5																														
もやし	25	31.3																														
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●															●	●			●				●			●
【ビーフンスープ】																																
ビーフン	4	5																													●	
鶏胸小間	10	12.5																			●											
にんじん	5	6.25																														
大根	15	18.8																														
たまねぎ	12	15																														
たけのこ(水煮)	4	5																														●
なると(冷凍)	6	7.5	▲	▲																												●
米油	1	1.25																														●
薄口醤油	2.5	3.13				●																			●							●
塩	0.6	0.75																														●
ごま油	0.8	1																											●			●
とりがらスープの素	4.2	5.25																			●											●
中華スープの素	0.5	0.63																			●	●			●				●			●
じゃがいも澱粉	0.8	1																														●
水	113.8	142																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月28日（火）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【黒パン】																																
黒パン(50g)	50	0			▲	●			●																●				▲			●
黒パン(70g)	0	70			▲	●			●																●				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【鶏肉のコーンフレーク焼き】																																
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●											
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●											
塩	0.1	0.12																														●
白こしょう	0.01	0.01																														●
ノンエッグマヨネーズ	8	10																							●							●
米粉パン粉	2.5	3.1																														●
コーンフレーク	5	6				▲			▲										▲						▲						●	
【ブロッコリーサラダ】																																
ブロッコリー(冷凍)	25	31.3																														●
にんじん	5	6.25																														
ホールコーン(冷凍)	12	15																														●
こんにゃく(サラダこんにゃく)	12	15																														●
ドレッシング(コールスロー)	5	6.25																														●
【ミネストローネ】																																
フランクフルト(カット)	8	10				▲														▲	▲	●			▲							●
キャベツ	15	18.8																														
にんじん	8	10																														
たまねぎ	20	25																														
ひよこ豆	15	18.8																														●
米油	0.8	1																														●
トマトダイスカット	25	31.3							▲						▲			▲	▲						▲							●
トマトケチャップ	5	6.25																														●
コンソメ	2	2.5																														●
塩	0.6	0.75																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
水	86.6	108																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月29日（水）

食品名	1人分小（g）	1人分中（g）	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【中華めん】																																
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【野菜たっぷり春巻き】																																
野菜たっぷり春巻き(35g)	35	0			▲	●			▲													●	●		●				●		●	
野菜たっぷり春巻き(50g)	0	50			▲	●			▲													●	●		●				●		●	
米油	5	6																														●
【キャベツと厚揚げの中華炒め】																																
鶏胸小間	12	15																			●											
米油	1	1.25																														●
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																							●						●	
しょうが	0.1	0.13																														
キャベツ	20	25																														
にんじん	8	10																														
ごま油	0.8	1																											●			●
清酒	0.5	0.63																														●
濃口醤油	0.8	1				●																			●							●
塩	0.2	0.25																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
中華スープの素	0.4	0.5																			●	●			●				●			●
【とんこつラーメン】																																
豚もも小間切れ	5	6.25																				●										
豚肩小間切れ	15	18.8																				●										
にんにく	0.3	0.38																														
しょうが	0.3	0.38																														
米油	1	1.25																														●
清酒	2	2.5																														●
なると(冷凍)	12	15	▲	▲																												●
にんじん	10	12.5																														
チンゲンサイ	15	18.8																														
長ねぎ	12	15																														
豚骨ラーメンスープ	12	15				●															●	●			●				●			●
とりがらスープの素	3	3.75																			●											●
味噌(白)	1.2	1.5																							●							●
塩	0.2	0.25																														●
白こしょう	0.02	0.03																														●
水	146.6	183																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）

詳細献立表

2022年6月30日（木）

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																												
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期
【ごはん】																																
白飯	60	100				▲															▲	▲			▲				▲			●
【牛乳】																																
飲用牛乳	206	206							●																							
【チキンナゲット】																																
チキンナゲット（20g）	40	0				●															●	●			●						●	
チキンナゲット（20g）	0	40				●															●	●			●						●	
米油	0.5	0.63																														●
【大根サラダ】																																
もやし	10	12.5																														
にんじん	10	12.5																														
大根	30	37.5																														
むき枝豆（冷凍）	2	2.5																							●							●
ドレッシング（棒棒鶏）	5	6.25				●													●						●				●			●
【コーンカレー】																																
豚ひき肉	20	25																				●										
じゃがいも	35	43.8																														
たまねぎ	30	37.5																														
にんじん	10	12.5																														
ホールコーン（冷凍）	15	18.8																														●
にんにく	0.5	0.63																														
中濃ソース	1	1.25																														●
米油	1	1.25																														●
トマトケチャップ	3	3.75																														●
トマトダイスカット	2.5	3.13							▲						▲			▲	▲						▲							●
カレーフレーク(Fe)	20	25				●															●				●							●
カレーフレーク(卵・乳不使用)	4	5				●															▲	▲			●							●
ミルクカルシウム	2	2.5							●																							●
スキムミルク	3	3.75							●																							●
水	76	95																														

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合（コンタミネーション）