

詳細献立表

2023年3月1日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キャラメル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【地粉うどん】																																				
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ホキ和風フライ】																																				
ホキ和風フライ(50g)	50	0			▲	●			▲															●										●		
ホキ和風フライ(60g)	0	60			▲	●			▲															●										●		
米油	5	6																																	●	
【小松菜のごま和え】																																				
小松菜	10	12.5																																		
もやし	35	43.8																																		
にんじん	10	12.5																																		
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●											●	
練りごま	2	2.5																																●		
ごま(白・すり)	1	1.25																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
本みりん	1.4	1.75																																	●	
水	3	3.75																																		
【鶏塩うどん】																																				
鶏もも小間	15	18.8																				●														
にんじん	8	10																																		
はくさい	25	31.3																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●										●	
かまぼこ(チルド・千切り)	5	6.25				▲																		▲											●	
カットわかめ(国産)	0.5	0.63																																	●	
にんにく	0.1	0.13																																		
しょうが	0.3	0.38																																		
ごま油	0.3	0.38																																	●	
中華スープの素	2	2.5																				●	●		●									●		
塩	1	1.25																																	●	
水	124.9	156																																		
【メーブルマフィン】																																				
メーブルマフィン	25	25															▲	▲	▲						●									●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年3月2日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルギー																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期	
【酢めし】																																	
酢めし	65	100			▲																▲	▲			▲				▲			●	
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206							●																								
【赤魚の白しょうゆ焼き】																																	
赤魚の白醤油焼き(50g)	50	0	▲		▲	●			▲																●							●	
赤魚の白醤油焼き(60g)	0	60	▲		▲	●			▲															●								●	
【五目ちらしの具】																																	
鶏むねひき肉	10	12.5																			●												
芽ひじき	0.4	0.5																														●	
にんじん	10	12.5																															
たけのこ(水煮)	4	5																														●	
油揚げ(スライス)	4	5																							●							●	
冷凍さやいんげん(カット)	5	6.25																														●	
カット高野豆腐(千切り)	2	2.5																								●						●	
干椎茸	0.8	1																														●	
ごま(白・いり)	0.8	1																														●	
三温糖	2.5	3.13																														●	
清酒	0.5	0.63																														●	
濃口醤油	4	5				●																			●							●	
米油	0.5	0.63																														●	
水	12.5	15.6																															
【沢煮椀】																																	
豚もも千切り	10	12.5																				●											
にんじん	5	6.25																															
ごぼう(さがき)	8	10																														●	
大根	12	15																															
長ねぎ	5	6.25																															
かまぼこ(チルド・千切り)	5	6.25				▲																				▲						●	
干椎茸	0.3	0.38																														●	
塩	0.2	0.25																														●	
薄口醤油	5	6.25				●																			●							●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5												●																		●	
水	130	163																															
【ひなまつりゼリー】																																	
三色花ゼリー	50	50			▲	▲			▲					▲	▲	▲	●	●				▲		●				▲	▲	●			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





### 詳細献立表

2023年3月7日(火)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	りんご	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【メロンパン(卵・乳不使用)】																																		
メロンパン(卵・乳不使用)(30g)	30	0			▲	●			▲															●					▲			●		
メロンパン(卵・乳不使用)(50g)	0	50			▲	●			▲															●					▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ハンバーグマッシュルームソースがけ】																																		
<b>小学校</b>																																		
ハンバーグ(60g)	60	0																		●	●			●									●	
マッシュルーム水煮みじん切り	5	0																															●	
赤ワイン	1.5	0																															●	
白こしょう	0.02	0																															●	
上白糖	0.3	0																															●	
トマトケチャップ	7	0																															●	
水	2.5	0																															●	
<b>中学校</b>																																		
豚ひき肉	0	35																				●											●	
玉ねぎ	0	16																															●	
炒め玉ねぎ(冷凍)	0	6.4																															●	
カット押し豆腐	0	9.6																						●									●	
豆乳	0	3.8																						●									●	
にんにく	0	0.3																						●									●	
塩	0	0.2																															●	
白こしょう	0	0.02																															●	
米粉パン粉	0	9																															●	
ノンエッグマヨネーズ	0	1.5																															●	
米油	0	0.01																															●	
マッシュルーム水煮みじん切り	0	6.25																															●	
赤ワイン	0	1.88																															●	
白こしょう	0	0.03																															●	
上白糖	0	0.38																															●	
トマトケチャップ	0	8.75																															●	
水	0	3.13																															●	
【こまつなサラダ】																																		
マグロ油漬	15	19																						●									●	
もやし	30	37.5																																
小松菜	10	12.5																																
にんじん	8	10																																
ドレッシング(和風)	5	6.25																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2023年3月7日(火)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まごたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ポトフ】																																					
フランクフルト(カット)	8	10				▲														▲	▲	●			▲										●		
玉ねぎ	25	31.3																																			
キャベツ	25	31.3																																			
にんじん	8	10																																			
じゃがいも(カット)	30	37.5																																		●	
塩	0.6	0.75																																		●	
白こしょう	0.02	0.03																																		●	
白ワイン	2	2.5																																		●	
コンソメ	2	2.5																																		●	
水	70	87.5																																			
【ヨーグルト】																																					
ヨーグルト(80g・ヤクルト)	80	80								●													●												●		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)







詳細献立表

2023年3月10日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【麦ごはん】																																			
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲		▲					▲				●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【お魚ナゲット】																																			
モロナゲット(20g)	40	40	▲	▲	▲	●		▲		▲		▲	▲							▲	▲	▲	▲		●		▲		▲				●		
【フルーツポンチ】																																			
フレッシュいちごカット	35	43.75												▲	▲			▲																●	
フレッシュパイナップルカット	45	56.25												▲	▲			▲																●	
ダイゼリー(シャインマスカット)	20	25			▲	▲		▲																										●	
【ミートボールカレー】																																			
ミートボール	30	37.5																▲	▲	●	●	▲		●				▲				●			
じゃがいも	20	25																																	
玉ねぎ	20	25																																	
にんじん	15	18.8																																	
ほうれんそう(冷凍)	10	12.5																																●	
にんにく	0.5	0.63																																	
中濃ソース	1	1.25																																	●
米油	0.8	1																																	●
トマトケチャップ	3	3.75																																	●
トマトダイスカット	2.5	3.13																																	●
カレーフレーク(甘口)	14	17.5				●			▲					▲			▲					●		▲										●	
カレーフレーク(Fe)	5.5	6.88				●															●			●										●	
スキムミルク	2	2.5							●																										●
水	106	133																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2023年3月13日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キャラメル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まっつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲						●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【ハムカツ】																																				
ハムカツ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲													●			●									●		
ハムカツ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲													●			●									●		
米油	5	6																																	●	
【生揚げの炒め物】																																				
豚肩小間切れ	8	10																				●														
しょうが	0.6	0.75																																		
生揚げ(カット・サイコロ型)	25	31.3																						●											●	
チンゲンサイ	4	5																																		
キャベツ	28	35																																		
にんじん	8	10																																		
濃口醤油	1.5	1.88				●																														●
清酒	1	1.25																																		●
中華スープの素	0.3	0.38																			●	●											●		●	
オイスターソース	0.2	0.25																				●	●										●		●	
米油	0.6	0.75																																		●
じゃがいも澱粉	0.3	0.38																																		●
【白菜のみそ汁】																																				
はくさい	30	37.5																																		●
小松菜	6	7.5																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																						●												●
えのきだけ(カット)	6	7.5																																		●
長ねぎ	8	10																																		
みそ(けいわ)	8	10																							●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	105	131																																		
【こんぶふりかけ】																																				
ふりかけ(こんぶ)	2.5	2.5	▲	▲	▲	▲						▲	▲	▲							▲	▲	▲		▲						▲				●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年3月14日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キャラメル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まごたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【バターロール】																																					
バターロール(50g)	50	0			▲	●			●															●												●	
バターロール(70g)	0	70			▲	●			●														●													●	
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【野菜のグラタン】																																					
野菜のグラタン(40g)	40	0														▲	▲	▲						●												●	
野菜のグラタン(60g)	0	60														▲	▲	▲					●													●	
【菜の花サラダ】																																					
もやし	10	13																																			
にんじん	10	13																																			
ホールコーン(冷凍)	5	6.3																																			●
なばな	30	38																																			●
ドレッシング(イタリアン)	5	6.3																																			●
【かぼちゃのスープ】																																					
かぼちゃペースト(地場産)	30	37.5																						▲													●
カットかぼちゃ	25	31.3																																			●
玉ねぎ	25	31.3																																			●
パセリ(乾)	0.03	0.04																																			●
調理用牛乳	30	37.5							●																												●
スキムミルク	2	2.5							●																												●
塩	0.6	0.75																																			●
白こしょう	0.01	0.01																																			●
米油	0.4	0.5																																			●
コンソメ	1.4	1.75																																			●
とりがらスープの素	2	2.5																																			●
ミルクカルシウム	2	2.5							●																												●
ロースト小麦	4	5				●																															●
調理用バター	4.5	5.63							●																												●
豆乳クリーム	1	1.25																					●														●
水	62.46	78.1																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



詳細献立表

2023年3月16日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																										
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	カラフル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期													
<b>【ごはん】</b>																																													
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲					▲										●						
<b>【牛乳】</b>																																													
飲用牛乳	206	206								●																																			
<b>【レバーとポテトのごまみそ和え】</b>																																													
豚レバー下味濃粉付(1×1×2cm)	35	44	▲			▲	●			▲															●																	●			
カットポテト(ダイス)	35	44																																							●				
米油	7	8.8																																							●				
みそ(赤)	7	8.75																							●																●				
上白糖	5	6.25																																							●				
ごま(白・すり)	1.8	2.25																																							●				
清酒	2	2.5																																							●				
水	11	13.8																																											
<b>【もやしとキャベツの和え物】</b>																																													
ほうれんそう	15	18.8																																											
もやし	30	37.5																																											
キャベツ	10	12.5																																											
ドレッシング(香味塩)	5	6.25																																										●	
<b>【豆乳入り豚汁】</b>																																													
豚肩小間	10	12.5																							●																				
里芋(カット)	15	18.8																																											
大根	10	12.5																																											
にんじん	5	6.25																																											
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																											
長ねぎ	10	12.5																																											
みそ(けいわ)	7.5	9.38																																											
豆乳	4	5																																											
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																									
水	106	125																																											

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

### 詳細献立表

2023年3月17日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【わかめごはん】																																				
わかめごはん	65	100	▲	▲		▲															▲	▲		▲										●		
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【いわしのみそ煮】																																				
いわしのみそ煮(40g)	40	0																					●											●		
いわしのみそ煮(50g)	0	50																					●											●		
【れんこんのきんぴら】																																				
にんじん	15	18.8																																		
さつまあげ(冷凍)	15	18.8	▲	▲																															●	
れんこん(カット)	15	18.8																																	●	
酢	0.1	0.13																																	●	
冷凍さやいんげん(カット)	8	10																																	●	
ごま油	1	1.25																																	●	
三温糖	1	1.25																																	●	
清酒	1	1.25																																	●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																	●												●	
本みりん	1	1.25																																	●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																	●	
和風だし	0.3	0.38																																	●	
水	6	7.5																																	●	
【だご汁】																																				
白玉団子	25	31.3			▲	▲			▲					▲									▲												●	
洗いごぼう	8	10																																		
にんじん	8	10																																		
大根	10	12.5																																		
カットしめじ	8	10																																		●
長ねぎ	8	10																																		●
濃口醤油	6	7.5				●																	●												●	
塩	0.2	0.25																																	●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●	
水	120	150																																	●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年3月20日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
<b>【はちみつパン】</b>																																						
はちみつパン(50g)	50	0																																				
はちみつパン(70g)	0	70																																				
<b>【牛乳】</b>																																						
飲用牛乳	206	206																																				
<b>【白身魚フライ】</b>																																						
ホッケフライ(50g)	50	0	▲		▲	●																						●			▲	▲	●					
ホッケフライ(60g)	0	60	▲		▲	●																						▲			▲	▲	●					
米油	5	6																																				
中濃ソース(ボトル)	5	5																																				
<b>【マッシュポテト】</b>																																						
じゃがいも(カット)	25	31																																				
じゃがいも	25	31																																				
ホールコーン(冷凍)	12	15																																				
塩	0.3	0.38																																				
白こしょう	0.01	0.01																																				
コンソメ	0.4	0.5																																				
調理用バター	0.5	0.6																																				
水	1	1.25																																				
<b>【にんじんとキャベツのスープ】</b>																																						
鶏胸小間	10	12.5																																				
キャベツ	25	31.3																																				
にんじん	10	12.5																																				
玉ねぎ	25	31.3																																				
コンソメ	1.8	2.25																																				
濃口醤油	3.5	4.38																																				
塩	0.3	0.38																																				
白こしょう	0.01	0.01																																				
とりがらスープの素	2	2.5																																				
水	117	146																																				
<b>【りんごのムース】</b>																																						
りんごのムース	30	30																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年3月22日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キャラメル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【中華めん】</b>																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																												●	
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																												●	
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
<b>【キャロットしゅうまい】</b>																																				
キャロットしゅうまい(30g)	60	60	▲	▲	▲	●		▲					▲							▲	▲	●	▲		▲						●		●			
<b>【ひじきと大根のサラダ】</b>																																				
芽ひじき	1.2	1.5																																	●	
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																	●	
にんじん	5	6.25																																	●	
大根	20	25																																	●	
ドレッシング(中華)	5	6.25				●														●					●										●	
<b>【こくまみそラーメン】</b>																																				
キャベツ	20	25																																		
にんじん	5	6.25																																		
もやし	10	12.5																																		
長ねぎ	15	18.8																																		
豚肩小間切れ	8	10																				●														
豚もも小間切れ	10	12.5																				●														
しょうが	0.4	0.5																																		
にんにく	0.2	0.25																																		
米油	1	1.25																																		●
みそ(けいわ)	15	18.8																																		●
濃口醤油	2	2.5				●																														●
中華スープの素	1.1	1.38																																		●
オイスターソース	0.5	0.63																																		●
ごま油	0.8	1																																		●
白ごしょう	0.02	0.03																																		●
とりがらスープの素	3	3.75																																		●
ごま(白・すり)	1.5	1.88																																		●
ごま(白・いり)	0.5	0.63																																		●
水	143	179																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



## 詳細献立表

2023年3月23日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【ごはん】																																						
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲				▲						●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【お好み焼き】																																						
お好み焼き(40g)	40	0				▲	●														▲	●			●		▲									●		
お好み焼き(50g)	0	50				▲	●														▲	●			●		▲									●		
中濃ソース	2	2.5																																		●		
ウスターソース	2	2.5																																		●		
三温糖	0.6	0.75																																		●		
水	2	2.5																																		●		
【ホイコーロー】																																						
豚肩小間切れ	20	25																																				
にんじん	10	12.5																																				
キャベツ	20	25																																				
玉ねぎ	12	15																																				
しょうが	0.5	0.63																																			●	
にんにく	0.3	0.38																																			●	
米油	1	1.25																																			●	
みそ(赤)	1.2	1.5																																			●	
みそ(白)	1	1.25																																			●	
中華スープの素	0.4	0.5																																			●	
上白糖	0.37	0.46																																			●	
清酒	1	1.25																																			●	
濃口醤油	0.5	0.63																																			●	
じゃがいも澱粉	0.4	0.5																																			●	
【トック入り中華スープ】																																						
鶏胸小間	5	6.25																																				
にんじん	8	10																																				
玉ねぎ	25	31.3																																				
干椎茸	0.3	0.38																																				●
チンゲンサイ	10	12.5																																				
トック	20	25																																			●	
中華スープの素	0.5	0.63																																			●	
とりがらスープの素	4	5																																			●	
塩	0.3	0.38																																			●	
濃口醤油	3	3.75																																			●	
ごま油	0.5	0.63																																			●	
白こしょう	0.02	0.03																																			●	
水	116	145																																			●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)