





## 詳細献立表

2023年1月12日(木)①

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																			
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期						
【こどもパン】																																						
こどもパン(50g)	50	0			▲	●																		●											●			
こどもパン(70g)	0	70			▲	●																		●											●			
【牛乳】																																						
飲用牛乳	206	206																																				
【ハンバーグトマトソースがけ】																																						
小学校																																						
豚ひき肉	55	0																																				
玉ねぎ	25	0																																				
炒め玉ねぎ(冷凍)	10	0																																				
カット押し豆腐	15	0																																				
豆乳	6	0																																				
にんにく	0.3	0																																				
塩	0.3	0																																				
白こしょう	0.02	0																																				
米粉パン粉	14	0																																				
ノンエッグマヨネーズ	2.4	0																																				
米油	0.2	0																																				
トマトケチャップ	3	0																																				
トマトピューレ(地場産)	4.5	0																																				
トマトダイスカット	1	0																																				
三温糖	0.3	0																																				
ウスターソース	1.5	0																																				
赤ワイン	1	0																																				
コンソメ	0.3	0																																				
水	4	0																																				
中学校																																						
ハンバーグ(60g)	0	60																																				
トマトケチャップ	0	3.75																																				
トマトピューレ(地場産)	0	5.63																																				
トマトダイスカット	0	1.25																																				
三温糖	0	0.38																																				
ウスターソース	0	1.88																																				
赤ワイン	0	1.25																																				
コンソメ	0	0.38																																				
水	0	5																																				

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

《次頁あり》

# 詳細献立表

2023年1月12日(木)②

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																					月	後期											
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	リンゴ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン			くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
<b>【ポテトサラダ】</b>																																				
じゃがいも	35	43.8																																		
カットポテト(ダイス)	25	31.3																																		
にんじん	8	10																																		
ホールコーン(冷凍)	10	12.5																																		
塩	0.2	0.25																																		
白こしょう	0.01	0.01																																		
ノンエッグマヨネーズ	4.5	5.63																						●												
<b>【具だくさんオニオンスープ】</b>																																				
鶏胸小間	8	10																		●																
玉ねぎ	20	25																																		
炒め玉ねぎ(冷凍)	8	10																																		
キャベツ	15	18.8																																		
にんじん	12	15																																		
米油	0.8	1																																		
濃口醤油	0.5	0.63				●																		●												
塩	0.5	0.63																																		
白こしょう	0.01	0.01																																		
コンソメ	2.2	2.75																																		
水	122.99	154																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月13日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲										●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206								●																											
【ぶりの塩こうじ焼き】																																					
ぶり塩こうじ漬け(40g)	40	0																																	●		
ぶり塩こうじ漬け(50g)	0	50																																	●		
【たくあんのごま和え】																																					
たくあん漬け(カット)	10	12.5				▲					▲													●												●	
もやし	20	25																																			
にんじん	5	6.25																																			
キャベツ	15	18.8																																			
薄口醤油	1.3	1.63				●																		●												●	
三温糖	0.5	0.63																																		●	
ごま油	0.5	0.63																																		●	
ごま(白・いり)	0.6	0.75																																		●	
水	3.8	4.75																																		●	
【豚汁】																																					
豚もも小間切れ	12	15																																			
じゃがいも	18	22.5																																			
洗いごぼう	5	6.25																																			
大根	10	12.5																																			
にんじん	8	10																																			
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																			●
こんにやく(短冊切り)	5	6.25																																		●	
長ねぎ	5	6.25																																			
みそ(白)	5	6.25																																			●
みそ(けいわ)	3	3.75																																			●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																	●
水	97	121																																			
【中】お魚ふりかけ																																					
ふりかけ(お魚)	0	2.8	▲	▲	▲	●		▲		▲				▲											●	▲											●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年1月16日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
<b>【中華めん】</b>																																				
中華めん(70g)	70	0			▲	●	▲																										●			
中華めん(100g)	0	100			▲	●	▲																										●			
<b>【牛乳】</b>																																				
飲用牛乳	206	206																				●														
<b>【揚げぎょうざ】</b>																																				
ぎょうざ(17g)	34	0	▲	▲	▲	●																●										▲		●		
ぎょうざ(30g)	0	60	▲	▲	▲	●																●											●			
米油	4	6																																●		
<b>【キャベツのサラダ】</b>																																				
キャベツ	22	27.5																																		
にんじん	10	12.5																																		
もやし	18	22.5																																		
炒め玉ねぎ(冷凍)	3	3.75																																		
濃口醤油	3	3.75																																		
酢	2	2.5																																		
上白糖	0.5	0.63																																		
塩	0.1	0.13																																		
米油	3	3.75																																		
<b>【マーボーラーメン】</b>																																				
豚ひき肉	14	17.5																						●												
豆腐(冷凍・サイコロ)	30	37.5																																	●	
にんじん	12	15																																		
長ねぎ	10	12.5																																		
たけのこ(水煮)	4	5																																		
玉ねぎ	12	15																																		
しょうが	0.3	0.38																																		
みそ(赤)	9	11.3																																		●
中華スープの素	1	1.25																																	●	
濃口醤油	5	6.25																																	●	
米油	0.6	0.75																																	●	
ごま油	0.4	0.5																																	●	
上白糖	1.2	1.5																																	●	
豆板醤	0.2	0.25																																	●	
じゃがいも澱粉	4	5																																	●	
水	126.3	158																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年1月17日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルギー																							月	後期							
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆			まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
【ごはん】																																		
白飯	65	100				▲															▲	▲										●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【ちくわのから揚げ】																																		
ちくわのから揚げ(30g)	30	60	▲	▲	▲	●																	●								●			
米油	3	6																														●		
【大根のナムル】																																		
ほうれんそう	20	25																																
にんじん	10	12.5																																
大根	20	25																																
ドレッシング(ナムル)	5	6.25				●																	●					●					●	
【キムチ鍋】																																		
豚肩小間切れ	12	15																				●												
豚もも小間切れ	10	12.5																				●												
しょうが	0.3	0.38																																
にんにく	0.4	0.5																																
白菜キムチ	18	22.5				●																	●										●	
豆腐(カット)	25	31.3											●										●										●	
はくさい	25	31.3																																
長ねぎ	12	15																																
もやし	25	31.3																																
にら	3	3.75																																
濃口醤油	3.5	4.38				●																	●											●
みそ(赤)	3	3.75																					●											●
三温糖	1.2	1.5																																●
清酒	1.2	1.5																																●
ごま油	1	1.25																													●			●
水	20	25																																

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

## 詳細献立表

2023年1月18日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【ごはん】																																				
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【鶏肉の照り焼き】																																				
鶏もも肉切り身(50g)	50	0																			●															
鶏もも肉切り身(60g)	0	60																			●															
しょうが	0.3	0.38																																		
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●
本みりん	2	2.5																																		●
清酒	0.8	1																																		●
米油	0.6	0.75																																		●
【豚肉と大根の炒め煮】																																				
豚肩小間切れ	20	25																																		
大根	25	31.3																																		
にんじん	15	18.8																																		
冷凍さやいんげん(カット)	3	3.75																																		●
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●												●
三温糖	1.8	2.25																																		●
清酒	1.2	1.5																																		●
和風だし	0.2	0.25																																		●
ごま油	0.8	1																																		●
水	7	8.75																																		●
【きのこのみそ汁】																																				
カットしめじ	5	6.25																																		●
えのきだけ(カット)	5	6.25																																		●
なめこ	6	7.5																																		●
小松菜	10	12.5																																		●
玉ねぎ	10	12.5																																		●
油揚げ(スライス)	4	5																																		●
長ねぎ	8	10																																		●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																																		●
みそ(けいわ)	9	11.3																																		●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●
水	106	133																																		●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)





## 詳細献立表

2023年1月20日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分 小 (g)	1人分 中 (g)	アレルゲン																																	
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期				
【麦ごはん】																																				
麦ごはん	65	100				▲															▲	▲			▲										●	
【牛乳】																																				
飲用牛乳	206	206							●																											
【さけの塩焼き】																																				
鮭切り身(40g)	40	0				▲						●	▲											▲											●	
鮭切り身(60g)	0	60				▲						●	▲											▲											●	
【青菜のおひたし】																																				
小松菜	20	25																																		
もやし	20	25																																		
にんじん	10	12.5																																		
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●												●
本みりん	1	1.25																																		●
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																																		●
水	2	2.5																																		
【みそけんちん汁】																																				
里芋(カット)	30	37.5																																		●
にんじん	10	12.5																																		●
大根	15	18.8																																		
洗いごぼう	8	10																																		
こんにゃく(短冊切り)	6	7.5																																		●
長ねぎ	6	7.5																																		
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																							●											●
油揚げ(スライス)	4	5																							●										●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																															●	
みそ(けいわ)	9	11.3																																		●
水	80	100																																		
【ぼんかん】																																				
ぼんかん	90	100																																		

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



## 詳細献立表

2023年1月24日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期					
【ごはん】																																					
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲						▲			●			
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206							●																												
【さわらの竜田揚げ】																																					
さわら竜田(40g)	40	0			▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲	▲		●					▲			●				
さわら竜田(50g)	0	50			▲	●			▲		▲		▲	▲					▲		▲	▲	▲		●					▲			●				
米油	4	5																																	●		
【五目きんぴら】																																					
にんじん	12	15																																			
さつまいも(冷凍)	8	10	▲	▲																																●	
ごぼう(千切り・金平用)	18	22.5																																		●	
こんにやく(突きこんにやく)	8	10																																		●	
ごま油	0.8	1																																		●	
三温糖	1	1.25																																		●	
清酒	0.5	0.63																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●	
ごま(白・いり)	1	1.25																																		●	
水	10	12.5																																			
【久喜市産野菜とすいとんのみそ仕立て】																																					
すいとん	30	37.5				●																														●	
豚もも小間切れ	10	12.5																																			
にんじん	8	10																																			
はくさい	15	18.8																																			
小松菜	6	7.5																																			
長ねぎ	8	10																																			
油揚げ(スライス)	3	3.75																							●											●	
みそ(けいわ)	9	11.3																							●											●	
濃口醤油	0.5	0.63				●																		●												●	
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																		●	
水	98.5	123																																			

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月25日(水)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
【ごはん】																																			
白飯	65	100				▲															▲	▲			▲								●		
【牛乳】																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
【メンチカツ甘辛ソース】																																			
メンチカツ(50g)	50	0	▲		▲	●			▲		▲		▲						▲	▲	●	▲		●				▲			●		●		
メンチカツ(60g)	0	60	▲		▲	●			▲		▲		▲						▲	▲	●	▲		●				▲			●		●		
米油	5	6																															●		
中濃ソース	5	5																															●		
トマトケチャップ	2.5	3.13																															●		
清酒	1	1.25																															●		
上白糖	1	1.25																															●		
濃口醤油	1	1.25				●																		●									●		
水	2	2.5																															●		
【昆布の煮物】																																			
鶏胸小間	8	10																			●													●	
切干大根	2	2.5																																●	
刻み昆布	2	2.5																																●	
にんじん	10	12.5																																●	
油揚げ(スライス)	3	3.75																						●										●	
三温糖	1.6	2																																●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●										●	
本みりん	0.8	1																																●	
米油	0.8	1																																●	
水	15	18.8																																●	
【あさりのみそ汁】																																			
あさり水煮(冷凍)	12	15		●																															●
豆腐(冷凍・サイコロ)	25	31.3																						●											●
はくさい	15	18.8																																	●
長ねぎ	6	7.5																																	●
小松菜	10	12.5																																	●
みそ(けいわ)	9	11.3																						●											●
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																														●	
水	111	139																																	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

詳細献立表

2023年1月26日(木)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																															
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【バターコッペ】																																		
バターコッペ(50g)	50	0			▲	●			●														●						▲			●		
バターコッペ(70g)	0	70			▲	●			●														●						▲			●		
【牛乳】																																		
飲用牛乳	206	206							●																									
【フランクフルトケチャップソースがけ】																																		
フランクフルト(40g)	40	0				▲													▲	▲	●			▲								●		
フランクフルト(50g)	0	50				▲													▲	▲	●			▲								●		
中濃ソース	2	2.5																	▲	▲	●			▲								●		
トマトケチャップ	6	7.5																														●		
上白糖	1.2	1.5																															●	
水	6	7.5																																
【ブロッコリーとコーンのサラダ】																																		
ホールコーン(冷凍)	12	15																															●	
ブロッコリー	7	15																															●	
ブロッコリー(冷凍)	5	1.25																															●	
キャベツ	18	22.5																																
ドレッシング(イタリアン)	5	6.25																															●	
【かぼちゃの豆乳スープ】																																		
かぼちゃペースト(地場産)	21	26.3																						▲							●		●	
カットかぼちゃ	25	31.2																															●	
玉ねぎ	25	31.3																															●	
豆乳	20	25																						●									●	
豆乳クリーム	5	6.25																						●									●	
塩	0.6	0.75																															●	
白こしょう	0.01	0.01																															●	
米油	0.8	1																															●	
コンソメ	2	2.5																															●	
とりがらスープの素	2	2.5																															●	
ロースト小麦	2	2.5				●																											●	
水	82.59	103																															●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



詳細献立表

2023年1月30日(月)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期			
<b>【地粉うどん】</b>																																			
地粉うどん(70g)	70	0			▲	●	▲																									●			
地粉うどん(100g)	0	100			▲	●	▲																									●			
<b>【牛乳】</b>																																			
飲用牛乳	206	206							●																										
<b>【きずの天ぷら(卵含む)】</b>																																			
きず開き(20g)	20	0	▲			▲					▲		▲	▲										▲						▲	●				
きず開き(30g)	0	30	▲			▲					▲		▲	▲										▲					▲	●	●				
薄力粉	8	12			▲	●																		▲							●	●			
天ぷら粉	7.3	9.1			●	●			▲				▲								▲		▲		▲			▲		●	●				
じゃがいも澱粉	0.7	0.88																													●	●			
塩	0.05	0.06																														●	●		
水	7	10.5																														●	●		
米油	4	5																														●	●		
<b>【彩の国野菜の和え物】</b>																																			
もやし	20	25																																	
キャベツ	15	18.8																																	
小松菜	15	18.8																																	
清酒	1.2	1.5																															●	●	
濃口醤油	2.5	3.13				●																			●								●	●	
だしパック(鰹・鯖)	0.2	0.25																				●											●	●	
水	2	2.5																																	
<b>【肉ごぼうどん】</b>																																			
豚もも小間切れ	10	12.5																				●													
豚肩小間切れ	10	12.5																				●													
かまぼこ(冷凍)	6	7.5	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲									▲		▲									●		
洗いごぼう	10	12.5																																	
にんじん	10	12.5																																	
大根	15	18.8																																	
長ねぎ	8	10																																	
しょうが	0.5	0.63																																	
油揚げ(スライス)	5	6.25																							●										●
濃口醤油	7	8.75				●																			●										●
清酒	1.2	1.5																																	●
塩	1	1.25																																	●
だしパック(鰹・鯖)	2	2.5																																	●
水	144.3	180																																	●

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)



## 詳細献立表

2023年1月31日(火)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小 (g)	1人分中 (g)	アレルゲン																														
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	後期		
【ごはん】																																	
白飯	65	100				▲															▲	▲		▲				▲					
【牛乳】																																	
飲用牛乳	206	206						●																									
【さばの香味焼き】																																	
さば切身生姜醤油漬(40g)	40	0	▲		▲	●			▲				●										●							●			
さば切身生姜醤油漬(50g)	0	50	▲		▲	●			▲				●										●							●			
【高野豆腐の炒め物】																																	
豚肩小間切れ	15	18.8																				●											
しょうが	0.2	0.25																															
カット高野豆腐(千切り)	4	5																						●							●		
キャベツ	15	18.8																															
にんじん	10	12.5																															
濃口醤油	2.5	3.13				●																		●								●	
清酒	1	1.25																															
和風だし	0.3	0.38																															
本みりん	1	1.25																															
米油	1	1.25																															
【大根と油揚げのみそ汁】																																	
大根	25	31.3																															
にんじん	12	15																															
油揚げ(スライス)	5	6.25																						●								●	
長ねぎ	10	12.5																															
みそ(白)	6	7.5																						●								●	
みそ(けいわ)	2	2.5																						●								●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																												●	
水	128	160																															

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)