

4月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Bコース)



日	曜	主食	食缶のおかず			デザート等	個別容器
10	水	ごはん	さわらのねぎみそだれがけ	ごぼうとさつま揚げの炒め物	肉団子汁		
11	木	乳不使用 こどもパン	ハンバーグ デミグラスソースがけ	キャベツのサラダ	桜のマカロニスープ		
12	金	ごはん	さばのごま焼き	じゃがいものカレーそぼろ煮	豆腐のみそ汁		
15	月	地粉うどん	ココア揚げパン (乳不使用)	小松菜のおかか和え	五目うどん		
16	火	わかめごはん	とり肉のから揚げ	ほうれん草のごま和え	紅白はんぺん入りすまし汁	お祝いデザート	
17	水	ごはん	いわしの生姜煮	ひじきとちくわの煮物	じゃがいもと玉ねぎの みそ汁	のりふりかけ	
18	木	乳不使用 コッペパン	フランクフルト	チリコンカン	春雨スープ	クレープ	
19	金	ごはん	チキンナゲット	フルーツポンチ	乳不使用 ポークカレー		○
22	月	中華めん	深谷ねぎ入りぎょうざ	春野菜の炒め物	みそラーメン		
23	火	ごはん	ビビンバ	もやしのナムル (ナムルドレッシング)	トック入りわかめスープ		
24	水	ごはん	まぐろカツ(ソース)	ほたてごはんの具	せんべい汁		
25	木	乳不使用 黒パン	とり肉のコーンフレーク焼き	ブロッコリーサラダ	ミートボール入り ミネストローネ	中> やさいゼリー	○
26	金	ごはん	白身魚の甘酢あんかけ	野菜炒め	ワンタンスープ		
30	火	ごはん	ショーロンポー	チンゲン菜とコーンのサラダ (具だくさん玉ねぎドレッシング)	野菜たっぷりマーボー豆腐		

※原因食物が卵のみの場合は、牛乳を提供します。
 ※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立になります。

【食物アレルギー対応食の詳細】

通常給食	食物アレルギー対応食	Bコース
		日にち
こどもパン	乳不使用 こどもパン	4月11日
コッペパン	乳不使用 コッペパン	4月18日
ポークカレー	乳不使用 ポークカレー	4月19日

通常給食	食物アレルギー対応食	Bコース
		日にち
黒パン	乳不使用 黒パン	4月25日
えびボール入り ミネストローネ	ミートボール入り ミネストローネ	
中>りんごヨーグルト	中> やさいゼリー	