

詳細献立表(Cコース)

Aコース:2024年6月27日(木)

Bコース:2024年6月7日(金)

Cコース:2024年6月14日(金)

久喜市立学校給食センター

食品名	1人分小(g)	1人分中(g)	アレルゲン																																		
			えび	かに	卵	小麦	そば	落花生	乳	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	カシューナッツ	ごま	アーモンド	月	前期					
【ごはん】																																					
白飯	60	100				▲															▲	▲		▲											●		
【牛乳】																																					
飲用牛乳	206	206																																			
【レバーとポテトの甘辛ごまがらめ】																																					
豚レバー下味澱粉付(1×1×2cm)	30	37.5				▲	●														▲	●		●												●	
冷凍カットポテト(ダイス)	35	43.8																																		●	
米油	6.5	8.13																																		●	
本みりん	0.6	0.75																																		●	
三温糖	4	5																																		●	
濃口醤油	3	3.75				●																		●												●	
ごま(白・すり)	1	1.25																																		●	
水	10	12.5																																		●	
【ひじきの煮物】																																					
芽ひじき	2	2.5																																			●
にんじん	10	12.5																																			●
こんにゃく(突きこんにゃく)	6	7.5																																			●
さつまあげ(冷凍)	5	6.25	▲	▲																																●	
鶏胸小間	10	12.5																																		●	
米油	0.8	1																																		●	
むぎ枝豆(冷凍)	3	3.75																																		●	
三温糖	1.7	2.13																																		●	
清酒	0.8	1																																		●	
濃口醤油	1.7	2.13				●																		●												●	
水	9.5	11.9																																		●	
【具汁】																																					
刻み大豆	8	10																																			●
生豆	8	10																																		●	
豆腐(冷凍・サイコロ)	20	25																																		●	
油揚げ(スライス)	4	5																																		●	
にんじん	10	12.5																																			●
長ねぎ	8	10																																			●
かぼちゃ(カット)	8	10																																		●	
みそ(白)	3	3.75																																		●	
みそ(けいわ)	5.5	6.88																																		●	
煮干しパック	2	2.5	▲	▲																																●	
水	101	126																																		●	

●…該当食品、▲…同一工場内での製造がある場合(コンタミネーション)

